

ボランティア情報

2012年
No.5

【発行】 軽井沢町社会福祉協議会
軽井沢町ボランティアセンター
〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1 木もれ陽の里内
電話 45-8113 FAX 46-2116

◆今号のラインナップ◆

ぴっくあっぷ

各種イベント紹介

ぴっくあっぷ!

第2回 ボランティア見本市
平成24年3月25日(日)
軽井沢中央公民館 大講堂
午後1時30分～午後4時まで

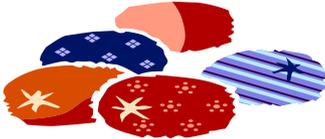
皆さんこんにちは!
これから予定されているボランティア
関連のイベントを紹介します。
町内で活動するボランティア活動者の
ための企画から昔遊びの企画まで幅ひ
ろくお伝えします!

ボランティア見本市とは?
ボランティア活動は誰でも・どこでも・
いつでもできる活動です。
軽井沢町で活動するボランティア団体の
活動発表やパネル展示などが楽しめます!
これからボランティアしたい!と感じている方
どうぞお越しください!!

昨年の様子



平成24年度 信州お手玉教室を開催します！



主催：NPO法人信州未来広場

共催：軽井沢町社会福祉協議会

☆ 日本の伝承文化であるお手玉遊びは、世代を超えて何時でもどこでも誰でも安全に遊べる昔遊びです。遊び方や作り方を学習し、その楽しさや効果を地域の皆様知って頂くこと、お手玉遊びを通して地域のボランティア活動を活発化させることを目的に開催します。

回	日時	内容	備考
1	4月4日 10:00~11:30	自己紹介、得意技の紹介 お手玉の歴史、効果、お手玉の歌 お手玉1個の投げ技各種紹介(365歩のマーチ)	お持ちの方はご自分のお手玉を持参
2	5月2日 10:00~11:30	俵型お手玉を作って遊びましょう 両手2個ゆり、片手2個ゆり、ちょんきり、他 お手玉を使ったコミュニケーション遊び・手遊びなど	
3	6月6日 10:00~11:30	保育園児や小学生対象のお手玉遊び お手玉1個の投げ技各種(手のひらを太陽に) お手玉を使ったコミュニケーション遊び・手遊びなど	
4	7月4日 10:00~11:30	高齢者施設での実習 実習場所:軽井沢町社会福祉協議会 デイサービスセンター ○ 高齢者の精神的、心理的効果について学びます	
5	8月1日 10:00~11:30	ふれあいいきいきサロンなどでのお手玉遊び (ウォーミングアップ体操、お手玉を使ったコミュニケーション遊び、折り紙遊び、手遊びなど)	
6	9月5日 10:00~11:30	くるくるお手玉を作ってみましょう！ お手玉演舞など	
7	10月3日 10:00~11:30	高齢者施設での実習 実習場所:軽井沢町社会福祉協議会 デイサービスセンター ○ 高齢者の精神的、心理的効果について学びます	
8	11月7日 10:00~11:30	お手玉の投げ技を覚えましょう 子ども向け拾い技を覚えましょう	
9	12月5日 10:00~11:30	投げ技(ちょんきり)を習得しましょう お手玉を2個・3個使って色々な技に挑戦 クリスマス用折り紙をを楽しみましょう	
10	平成25年 1月9日 10:00~11:30	ヨーヨーお手玉を作って遊びましょう 音楽に合わせて色々なつき方を覚えましょう	
11	2月6日 10:00~11:30	3個ゆりの技に挑戦しましょう 両手3個ゆり(下掛け・3個ジャグリングちょんきり入り) お手玉演舞・・・信濃の国	
12	3月6日 10:00~11:30	1年間の総復習 反省会	

開催日は毎週第1水曜日です

会場：保健福祉複合施設木もれ陽の里 会議室1

定員：20名

対象：男女年齢を問わず、お手玉遊に興味関心のある方

内容：上記の表をご覧ください

受講料：年間5,000円(保険料、資料代、お手玉作成材料費含む)

問合せ：軽井沢町社会福祉協議会 軽井沢町ボランティアセンター (電話 45-8113)