

～ボランティア活動をしている皆さんのための情報紙～

ボランティア情報

2013年
2月号

発行 軽井沢町ボランティアセンター
〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1 木もれ陽の里
電話 45-8113 FAX 46-2116

http://www.ktvc.jp Email karu-vc@eco.ocn.ne.jp

信州お手玉教室を開催します！

＊ ＊めざせ！お手玉遊び名人＊ ＊

「お手玉遊び」を通して地域のボランティアリーダーを育成します。

主催：NPO 法人 信州未来広場 **子どもの集中力と忍耐力UPに！**

共催：軽井沢町社会福祉協議会・御代田町社会福祉協議会

【全 10 回講座（1 年間）・毎月第 2 水曜日の午前 10 時～11 時 30 分】

会場：木もれ陽の里 会議室 1

開講日：平成 25 年 4 月 10 日 午前 10 時～

募集人数：お手玉遊びに関心のある方、男女問わず 30 名位

受講料：年間 5,000 円

介護予防に！

内容：初めて触れるお手玉遊び・お手玉投げ技の基本・お手玉作り等
裏面参照→…

ボランティア見本市が始まります！

私たちの町のいいところ探し！私の自慢、地域の名人など沢山の情報があつまるイベントです！

日時：平成 25 年 3 月 24 日（日曜日） 午後 1 時 30 分～午後 4 時

会場：軽井沢町中央公民館 大講堂

内容：地域の皆さんとの交流、活動発表、仲間作り etc…

講師：フリージャーナリスト 内山二郎さん

申込みはいりません！参加費もありません！ 沢山の皆様のご参加をお待ちしております！！



町内のボランティア情報です！

～軽井沢病院ボランティア～

求む！

- ・ 期日：毎週木曜日（祝祭日を除く）月 4 回程度
- ・ 時間：9：00～11：30
- ・ 内容：受付機の案内と初診受付案内・男女不問
- ・ その他：エプロンを貸与します。

回	日時	内容	備考
1	4月10日 10:00～11:30	自己紹介、年会費集金(受講料) お手玉の歴史、効果、お手玉の歌 お手玉1個の投げ技各種紹介(365歩のマーチ)	お持ちの方は ご自分のお手 玉を持参
2	5月8日 10:00～11:30	俵型お手玉を作って遊びましょう 両手2個ゆり、片手2個ゆり、ちょんきり、他 お手玉を使ったコミュニケーション遊び・手遊びなど	
3	6月12日 10:00～11:30	保育園児や小学生対象のお手玉遊び 4個の拾い技 お手玉1個の投げ技各種(手のひらを太陽に) お手玉を使ったコミュニケーション遊び・手遊びなど	
4	7月10日 10:00～11:30	高齢者施設での実習 実習場所: 軽井沢町社会福祉協議会 デイサービスセンター ○ 高齢者の精神的、心理的効果について学びます	
5	8月21日 10:00～11:30	ふれあいいきいきサロンなどでのお手玉遊び (ウォーミングアップ体操、お手玉を使ったコミュニケーション遊び、折り紙遊び、手遊びなど)	
6	9月11日 10:00～11:30	くるくるお手玉を作ってみましょう！ お手玉演舞、ふれあい祭りへ出演に向けた練習	
7	10月9日 10:00～11:30	保育園でのお手玉遊びの実習 実習場所: 軽井沢町内保育園	
8	11月13日 10:00～11:30	お手玉の投げ技を覚えましょう お手玉 3 個を使った各種投げ技を覚えましょう	
9	12月11日 10:00～11:30	投げ技(ちょんきり)を習得しましょう 「拾い技①」復習 折り紙…クリスマスリース又は正月飾り作り	
10	平成 26 年 1月8日 10:00～11:30	ヨーヨーお手玉を作って遊びましょう 音楽に合わせて色々なつき方を覚えましょう	
11	2月12日 10:00～11:30	3個ゆりの技に挑戦しましょう 両手3個ゆり(下掛け・3個ジャグリングちょんきり入り) 大人向け拾い技に挑戦	
12	3月12日 10:00～11:30	1年間の総復習 反省会	

開催日は毎週第2水曜日です