

あったかネットワーク

新年明けまして
おめでとうございます

2019年
1月1日 **NO.105**

発行 軽井沢町社会福祉協議会



年頭のご挨拶／日本赤十字社寄附・会費収納状況追加報告…	2
ひとり暮らし高齢者交流会参加のご案内／ 中山道制覇！ウォーキングマップの提出をお忘れなく！…	3
第25回軽井沢町社会福祉大会が開催されました……………	4
ボランティア全国フォーラム軽井沢2018開催報告……………	5
月例情報市庭／平成30年度介護職員初任者研修報告…………	6
地域活動支援センターより／デイサービスセンターより…	7
まさちゃん家・くにちゃん家より／音楽リハビリセンター養成講座…	8
心配ごと・弁護士無料法律相談／ちょっとひと休み／職員募集…	9
ルイザ券のお知らせ 他……………	10

つながりを
“ちから”に

～つながりが地域を
笑顔に変える！～



年頭のご挨拶



軽井沢町社会福祉協議会 会長 矢内 英男



明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、本会の地域福祉事業の取り組み推進について格別なるご支援ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。近年、社

会福祉を取り巻く環境は、公的制度の支援だけでは対応しきれない多種・多様化した様々な生活課題が存在しています。地域の中でお互いが思いやり、気づかいあう地域づくりが大切です。本会では、「誰もが自分らしくいつまでもこの地域で暮らし続けることができる町」を目標に掲げ、住民主体の地域活動を更に推進してまいります。

本年も皆さまのお力添えを賜りたく尚一層のご支援とご協力を申し上げますと共に皆さまのご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げ新年のあいさついたします。



日本赤十字社寄附 会費収納状況追加報告



■浅間学園 様	56,070 円
平成 30 年度収納額	2,666,511 円

日本赤十字社長野県支部へ送金し、日赤活動資金として役立たせていただきます。皆さまのご協力ありがとうございました。

＊ ＊ 軽井沢町赤十字奉仕団主催 ＊ ＊

～ひとり暮らし高齢者交流会～ 参加のご案内

赤十字奉仕団が町内でひとり暮らしをされている高齢者の皆さんを招いて交流会を開催します。

お料理や楽しい催しを用意しておりますので、お誘い合わせのうえお出かけください。

- ◆と き 2月8日(金) 11時30分～13時30分
- ◆と ころ 中央公民館 2階 大講堂
- ◆対 象 者 町内でひとり暮らしされている高齢者
- ◆参 加 費 無料
- ◆申込方法 ●『ひとりぐらしの会』会員は、役員を通して申し込んでください。
●会員以外の方は、地域福祉係(☎45-8113)へ申し込んでください。
- ◆申込締切 1月31日(木)

中山道制覇！ ウォーキングマップ の提出をお忘れなく！

受付締切
1月末日！



地域の皆さんがウォーキングを通じて健康づくりと地域づくりの推進を目的として始めた「軽井沢 GOGO ウォーキング」、今年の3月には、7回目の「表彰式」を迎えます。

毎日コツコツとウォーキングをされていた方は、是非、ウォーキングマップの提出をお願いします。

※ウォーキングマップは完歩しなくても提出することで地区のポイントになります。

**GOGOウォーキング
表彰式**
～全地区対象に選考～

- ☆完歩した人 完歩賞
- ☆3回以上完歩した人 ブロンズ賞
- ☆5回以上完歩した人 シルバー賞
- ☆参加比率が高い地区 絆大賞
- ☆完歩賞が多い地区 健康大賞

昨年の
絆大賞は塩沢区
健康大賞は
中軽井沢区でした！

第25回軽井沢町社会福祉大会 が開催されました！



第25回軽井沢町社会福祉大会が12月9日（日）に開催されました。当日は380名の方が参加し、町内で長きにわたり地域福祉推進、ボランティア活動などにご尽力いただいた方々に対する表彰と記念講演が行われました。

記念講演では、タレント・落語家のヨネスケさん（桂米助師匠）を講師に迎え、「元気と笑いのある人生」をテーマに食生活の話から日本の文化や伝統を後世に伝えていかなければならないといった話をユーモア交えて講演していただきました。



《被表彰者・団体》

（順不同・敬称略）

氏名	表彰事項	附記
土屋 多喜男	社会福祉功労者	新軽井沢地区社会福祉協議会 元会長 新軽井沢長寿会 会長 軽井沢町老人クラブ連合会 副会長 計14年
上田 ルリ子	社会福祉功労者	軽井沢町民生福祉委員 11年
旧軽井沢地区社会福祉協議会	優良社会福祉団体	地区支え合い活動 15年
上原 正義	個人ボランティア	新軽井沢地区社協児童見守り隊 10年
ニーナ	ボランティア団体	ボランティア活動 10年



受賞された皆さん、おめでとうございます。

全国各地から軽井沢に集結！！

ボランティア全国フォーラム軽井沢2018 開催報告

11月3日（土）・4日（日）に全国のボランティア活動者や関係者が軽井沢大賀ホールに集合し、「響け！“ボランティア文化”協奏曲」をテーマに、期待される多様な協働のあり方とボランティア活動の広がりを目的として開催されました。

軽井沢町は開催地としてシンポジウム等の全体会と交流会を担当。日本各地から訪れた方々を温かく迎え入れました。



矢内英男実行委員長 開会宣言



上野谷加代子さん 主催者代表挨拶

主催者代表の挨拶に立った上野谷加代子さん（広がれボランティアの輪連絡会議 会長）は、「地域共生社会や一億総活躍社会がうたわれ、今後ますます地域住民を含むボランティア活動者への視点が熱く注がれます。そのような中で、私たちはどのように目の前の課題と向き合い、どんな協働をめざしていくのでしょうか」と投げかけられました。



地域活動支援センターも
物販で活躍！



～おもてなしの演奏～
軽井沢ファミリーオーケストラ

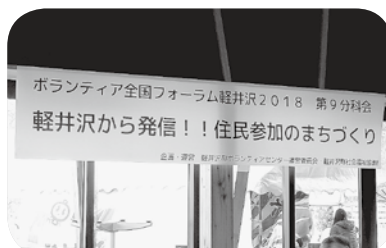


夜の交流会も大盛況！

—フォーラム第9分科会—

ボランティアセンター運営委員会主催の月例情報市庭が分科会となりました。

雲場池美しくし隊の皆さんの協力のもと情報市庭の取り組みが全国に発信されました！





月例情報市庭



ちいき活動みほん市の定例版として、平成 29 年 11 月より発地市庭でスタートした「月例情報市庭」も、毎月 1 度も休むことなく開催され、めでたく 1 周年を迎えました！

平成 30 年 11 月 4 日の「ボランティア全国フォーラム軽井沢 2018」では、分科会の 1 コマとして開催され、全国へその名を広めることができました。

これからも森のお兄さん（木が 3 つで第三木曜日、午後 2 時～3 時でおにいさん）を合言葉に、情報交換・共有・交流の場として開催していきます！

誰でも自由に参加でき、途中参加、途中退場も自由です。ぜひ一度、お越しください。



平成 30 年度

介護職員初任者研修が



無事に修了しました

約 3 か月間にわたり、木もれ陽の里で行われた本研修では、13 名の方が受講されました。社会福祉協議会職員をはじめとし地域包括支援センターの職員、病院の医師が講師を務め、専門的かつ実践的な講義内容が展開されました。受講者の方々は熱心に学び、質問も多く飛び交う充実した研修でした。

高齢化が進む中、介護の有資格者が増えることはとても心強いですね。皆さまのご活躍を大いに期待します。



☆修了生紹介☆



介護職員初任者研修を修了し、音楽レクリエーションを通じて、地域の介護予防に貢献したいと話す森さん。その素敵な笑顔で地域を明るくしてくれることでしょう。

地域活動支援センターより

昨年を振り返って

昨年も地域活動支援センターでは、「さくら草」「花とみどりの仲間たち」の皆さんをはじめとする地域住民の皆さまのご協力のもと、沢山のイベントを行うことが出来ました！その一部をご紹介します。



研修旅行での
お菓子作り教室



秋の遠足 in
軽井沢アウトレット



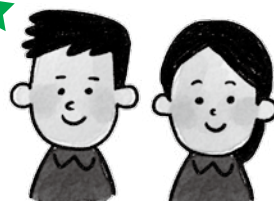
大盆踊り大会！



沢山の苗を
植えました！

今年もたくさんの“楽しいこと”を計画しています！
どうぞ本年もよろしくお願いいたします。

デイサービスセンターより 昨年を振り返って



デイサービスセンターでは利用者さまに楽しんでいただけるよう、四季折々さまざまなイベントを行いました。中でも春の外出は、3つの外出先の中から利用者さまに行きたいコースを選んでいただき、選択式を初めて採用しました。上田方面、八千穂方面、半日コースの馬取レイクガーデンを計画。上田方面は『藤』、八千穂方面は『白樺』、馬取レイクガーデンでは『薔薇』をそれぞれ見に行きました。上田と八千穂方面は昼食も現地でおいしいものをいただき、利用者さまの笑顔が絶えませんでした。本年も楽しんでいただけるようなイベントをたくさん計画してまいります。



まさちゃん家・くにちゃん家より

一年を振り返って

乾杯！



お花見

雪窓公園へ桜の花見に出かけました。皆さん久しぶりのドライブと花見を楽しまれていました。



バーベキュー

日頃の感謝を含めバーベキューでお祝いしました。ノンアルコールビールで乾杯してお肉食べ放題“満腹満足”と喜んでいただきました。

介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちとともに自分らしい生活が送れるように私たちは日々務めています。

ご家族、地域の方々に支えられ、人と人とのつながりを持ちながら笑顔あふれる生活が送れています。

本年もよろしく願いいたします。



音楽レクリエーションサポーター養成講座を開催しました

9月から11月にかけて音楽と体操を取り入れた「音楽レクリエーションサポーター養成講座」が開催されました。

8回の連続講座で38名の方が受講されました。歌やリズムに合わせた体操、実際に小道具を作り、すぐに活用できるレクリエーションを学び「地域の通いの場」などに役立つ講座でした。毎回、笑いが絶えず受講者からは、「こんなに楽しいとは思わなかった」「受講してよかった」「サロンで活用する」などの声が上がってきました。

受講された皆さんが、この講座で学んだことを「地域の通いの場」や「サロン」で活かし、明るく楽しく活動される姿が目に見えます。



手作りのキラキラ棒を手に持ち「青い山脈」に合わせて体操
なんと材料は全て100均！



NPO 法人健康サポートまごの代表 斉藤 恵理子 さん



受講された方（6回以上受講）に
修了証と音レク用DVDを交付



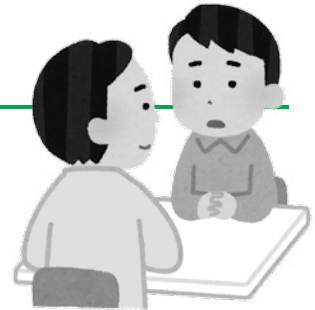
心配ごと・弁護士無料法律相談

心配ごと相談

- と き 1月10日(木) 9時30分～15時
- ところ 木もれ陽の里 相談室1 (個別相談)
- 相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等

弁護士無料法律相談

- と き 1月21日(月) 10時～15時
- ところ 木もれ陽の里 会議室1 (個別相談)
- 定 員 8名(要予約)
- 相談内容 遺産相続や成年後見制度、法律に関すること等



ちょっとひと休み



私の住む地域では毎年1月2日に獅子舞を行います。小学校高学年の子どもたちが中心となり、太鼓を叩きながら「獅子は♪こんにち悪魔を払うとせっせ…」と歌いながら各家をまわります。獅子に噛まれるとその年は風邪をひかないと言われており、地域の皆さんにとっても喜ばれています。私が小学生の時も獅子舞をしました。大人になった今でも毎年獅子舞が来てくれるのが楽しみで、今年も祝儀袋を用意して待っています。何年も続けて来られたのも地域の方々のおかげです。町のどこの地域も子どもたちの数が年々少なくなっているように感じますが、このような伝統行事はずっと続いてほしいですね。(伊東)



町の社会福祉協議会で働いてみませんか



【臨時職員・パート職員の募集】

- 募集期間 1月4日(金)～1月31日(木)
 - 受付時間 平日8時30分～17時30分まで
 - 職種 ★介護職員(ヘルパー等) ★理学療法士
★作業療法士 ★看護師 ★調理員
 - 採用人員 いずれも若干名
 - 勤務場所 木もれ陽の里 他
 - 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。
- ※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせください。



【問い合わせ】総務係 ☎45-8113


お詫びと訂正

あったかネットワークNo.104号(11月1日発行)のデイサービスセンターより町民の皆さまへの記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

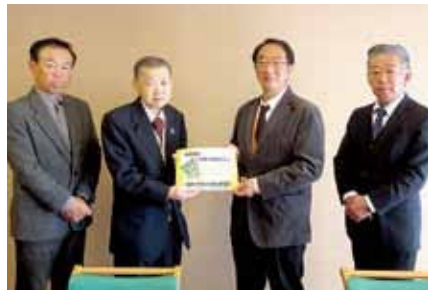


誤：西保育園
正：東保育園

表紙紹介

軽井沢幼稚園の餅つき大会の一コマ。みんなで力を合わせて順番にお餅をつきました。みんなとてもいい表情で楽しそうでした。みんなでついたお餅はほっぺたが落ちるくらい美味しかったです。 

寄附の御礼



一般社団法人
佐久法人会軽
井沢支部様より
車両用ステッ
カーが寄贈され
ました。

長野県労働金庫
小諸支店
運営委員会 様

31,400 円

(社会福祉事業指定寄附として)



長野県理容生活衛生同業組合小北支部 様

26,000 円 (社会福祉事業指定寄附として)

ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。

地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ

200ルイザで200円分の商品券として町内の加盟店(現在122店舗)で使用できます。

薄茶色のルイザ券は平成31年3月31日までに、加盟店にてご使用ください。ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、ご確認をお願いいたします。



なお、換金・払い戻し等は出来ませんのでご注意ください。



※使用期限
お手元のルイザ券
のご確認を!!

【問い合わせ】地域福祉係 ☎ 45-8113

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内
* 事務局 (総務係・地域福祉係)

☎ 45-8113 / FAX 46-2116

ホームページはこちらから!

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



◀ 軽井沢町
社会福祉
協議会



◀ ボランティア
センター