

あったかネットワーク

2019年
3月1日 No.106

発行 軽井沢町社会福祉協議会



平成30年度赤い羽根共同募金報告	2、3
移送サービス事業利用券申請書類の受け付けについて/ ボランティア登録・ボランティア活動保険について 他	4
軽井沢GOGOウォーキングフォーラム2019/ 赤十字奉仕団とひとりぐらし高齢者交流会開催報告	5
にこにこだより	6
地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ	7
72時間サバイバルセミナー開催報告/ みんなでつくる助け合いのまちづくり勉強会開催報告	8
心の「こえ」に寄り添って/ちょっとひと休み	9
寄附の御礼/職員募集 他	10

つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える!～

平成30年度赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

目標額 4,600,000 円 実績額 4,564,630 円

【内訳】

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| ◇戸別募金 (3,645 戸) 3,009,548 円 | ◇学校募金 (4 校) 36,313 円 |
| ◇法人募金 (223 件) 1,068,000 円 | ◇その他の募金 (団体 1 件・募金箱他) |
| ◇職域募金 (449 名) 268,169 円 | 182,600 円 |

法人募金にご協力いただいた法人の皆さま (順不同・敬称略)

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢 屋	(株) 柳 沢 土 木	(有) 青 木 工 務 店
(株) 曙 商 会	(有) 市 村 水 道 設 備	(株) 伊 藤 テ ク ノ ス	(株) イ ン テ ッ ク
(株) 栄 林	(有) 大 坂 屋 家 具 店	(株) 片 山 モ ー タ ー ス	(有) 軽 井 沢 衛 生 企 業
軽井沢ゴルフ倶楽部	(有) 軽 井 沢 総 合 サ ー ビ ス	(有) 軽 井 沢 デ リ カ テ ッ セ ン	草 軽 交 通 (株)
(有) ク リ ー ン ラ イ フ	笹 沢 建 設 (株)	(株) 佐 藤 肉 店	(宗) 神 宮 寺
(宗) 泉 洞 寺	第 一 建 設 (株)	大 日 建 設 (株)	(宗) 寶 性 寺
ホテル鹿島ノ森	(株) 丸 山 工 務 店	(宗) 密 蔵 院	(宗) 妙 順 寺
(株) 村 瀬 組	(株) 望 月 塗 装	(有) 山 幸	(株) レイクニュータウン
シンビ堂薬局	(福) 愛 泉 会 軽 井 沢 治 育 園	(資) 旭 工 務 所	浅 間 観 光 タ ク シ ー (株)
(有) 浅 間 電 気 商 会	(株) ア ド エ イ ド	ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)	(有) 甘 利 造 園 建 設
飯田マッサージ	(福) 育 護 会	上 田 信 用 金 庫 軽 井 沢 支 店	(株) 碓 田
(株) 軽 井 沢 オ ー ト サ ー ビ ス	(有) 軽 井 沢 観 光	(福) かるいざわ敬老園	軽 井 沢 商 事 (有)
(有) 軽 井 沢 ド ラ イ	軽 井 沢 マ リ オ ッ ト ホ テ ル	軽 井 沢 ロ ー タ リ ー ク ラ ブ	(有) カ ワ ジ
北野建設(株)軽井沢営業所	協 和 ビ ジ ョ ン (株)	甲 田 正 昭 行 政 書 士 事 務 所	サンクリーン恒栄産業
(株) サンファーム軽井沢	NPO 法 人 四 季	(株) し げ た	(株) 白 樺 堂
(株) 白 山 商 会	NPO 法 人 ス ポ ー ツ コ ミ ュ ニ テ ィ ー 軽 井 沢 ク ラ ブ	寿 美 屋	西 武 観 光 バ ス (株)
(有) セ ン ト ラ ル 自 動 車	(有) 高 橋 薬 局	(株) 竹 内 工 務 店	(資) 武 田 モ ー タ ー ス
(株) 田 中 事 務 所	(有) ツ チ ヤ 企 画	つ る や 旅 館	(有) 東 城 印 刷
(有) 中 里	(株) 中 山 の ジ ャ ム	(株) 林 百 貨 店	(株) プ ラ ン ツ
(福) 法 延 会 静 山 荘	ホ テ ル 音 羽 ノ 森	ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢	(株) ま す や 交 通
(株) 松 屋	(株) マ ル ク	南 軽 井 沢 別 荘 地 管 理 組 合	(有) 丸 山 自 動 車 整 備 工 場
(有) マ ル ヨ シ 不 動 産	万 平 ホ テ ル	美 才 治 事 務 所	(株) 三 井 の 森
(有) 森 角 工 業	柳 沢 金 物 店	柳 沢 建 設 (株)	ヤ マ 犬 猫 病 院
(同) 山 下 自 動 車 整 備 工 場	(有) 大 和 屋 商 店	や ま と 薬 局	ゆ う す げ 温 泉 旅 館
(有) 渡 辺 自 動 車 板 金 工 業	渡 辺 商 会	油 井 克 夫 税 理 士 事 務 所	(株) 浅 野 屋
あ さ ま 医 院	(有) あ ら き	(有) ア ー デ ン ホ ー ム ズ	(株) 井 上
一 田 屋 旅 館	(有) 一 彫 堂	一 品 香	岩 崎 建 築 設 計 事 務 所
碓 氷 山 荘	エ ク シ ブ 軽 井 沢	(株) エ ク セ ル 軽 井 沢	(株) エ ス ・ ケ イ 花 企 画
(有) エ ム エ ス 工 業	織 田 醫 院 中 軽 井 沢 診 療 所	お ら が 製 菓	オ リ オ ン (有)
(株) 軽 井 沢 I T 経 営 セ ン タ ー	軽 井 沢 倶 楽 部 有 明 邸	軽 井 沢 ガ ス (株)	(有) 軽 井 沢 ガ ー デ ン

(有) 軽井沢コンサル	軽井沢コーヒー(同)	軽井沢書店	軽井沢クレーン(株)
軽井沢産業(株)	(株)軽井沢テレビサービス	軽井沢トヨタ自動車(株)	軽井沢物産館
軽井沢ふとん店	軽井沢彫シバザキ	軽井沢ロンギングハウス	川島鋸店
(有) 木内工務店	菊水	木戸内科医院	桐万薬局
旧軽井沢菊池動物病院	広栄ホームサービス	(有) 小瀬温泉ホテル	小林酒店
(有) 小林モーターズ	酒井化学	ささくら	ささざわ理容室
サトー衣料品店	(有) 佐藤造園	佐藤テレビ店	(有) ジェントリィ
(有) 塩沢遊園	しげの屋	(株) シティープラン	志な乃
(有) 清水板金	(株) しむら薬房	十二屋商店	(株) スター商会
スポーツ&シューズカトリ	(株) 西武プロパティーズ	(有) 関モーターズ	(財) セゾン現代美術館
軽井沢地産(株)	相馬商事(株) 軽井沢営業所	第一交通(株) 軽井沢営業所	大河建設(株)
(株) 大進 軽井沢給油所	太陽プラント(株)	高沢産業(株) 軽井沢営業所	谷川建設(株)
竹花工業(株)	(株) つちや	(有) 岩下建築	土屋歯科医院
土屋電気工業	土屋接骨院	(有) 土屋別荘管理事務所	(医) 團康会軽井沢團クリニック
(株) 巴組	グリーンライフみずさわ	(有) 共栄電気工事	美容室ルナ
はやしや	美容室ステラ	パティスリーイロドリ	千曲電業(株) 軽井沢支店
(株) ツリーエイト	長野サイコン商事(株)	長岡鉄工(株)	福万寿
フランスベーカリー	(有) 古越電気工業所	福幸亭	ほぐし処 愉楽
(株) 松井	(有) 美鈴園	(有) 南原商会	(有) 宮沢水道
三笠パーク管理事務所	(株) 村瀬工業	(株) ヤオトク	弥栄
矢野労務経営事務所	(有) 山屋商店	(福) 法廷会 軽井沢学園	ユーアイトラスト(株)
(有) ユキ電化	湯川原荘	(株) ユニマツプレシヤス中軽井沢カントリークラブ	(有) リゾートライフ
ロイヤルリゾート(株)	ろぐ亭	和洋ダイニングむむ亭	カフェ コンヴェルサ
軽井沢印刷(株)	(株) 軽井沢乗馬倶楽部	(有) 軽井沢エスケイ開発	小池印房
(追分) 田村屋総本店	(株) ツルヤ 軽井沢店	長野県信用組合 軽井沢支店	松葉タクシー(有)
(有) マルサ商会			

皆さまからいただいた募金は・・・
長野県共同募金会へ送金されます。



軽井沢町支会

長野県共同募金会

送金された募金は、平成31年度以下のとおり長野県共同募金会より配分される予定です。

約7割(3,005,630円)が軽井沢町のために活用されます。

♡高齢者事業♡

ひとり暮らしふれあい事業
介護用品支給事業
高齢者施設地域交流事業

♡児童・青少年事業♡

歳末慰問図書カード配付
児童養護施設地域交流事業
ひとり親家庭親子遠足

♡障がい者事業♡

障がい者(児)希望の旅
障がい者団体助成事業

♡住民全般♡



地区社協助成事業
地域見守りお便り事業
ふれあい祭り

残りの約3割(1,559,000円)が長野県の事業へ活用されます。

♡安心・安全なまちづくり活動支援公募配分 ♡民間福祉施設整備配分 ♡災害支援ボランティア活動 等

これからも共同募金にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

軽井沢町移送サービス事業利用券(タクシー券)申請書類の受け付けについて

受付期間	2019年3月20日(水)から2020年3月末日	
受付場所	軽井沢町社会福祉協議会(在宅福祉サービス係) 軽井沢町大字長倉4844番地1「木もれ陽の里」	
対象者要件 	世帯構成	<input type="checkbox"/> 軽井沢町内に住所を有する ・一人暮らしの高齢者世帯 ・高齢者のみの世帯等
	対象要件 (全てに該当)	<input type="checkbox"/> 家庭において移送することが困難であること <input type="checkbox"/> 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること (車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者) <input type="checkbox"/> 公共交通機関の利用が困難であること
	利用範囲	<input type="checkbox"/> 病気等の治療のための外出 <input type="checkbox"/> 公共機関等での諸手続きのための外出 <input type="checkbox"/> 福祉施設利用のための外出 <input type="checkbox"/> 日常生活用品の買い物のための外出
備考	・対象者要件等の詳細については、問い合わせてください。 ・関係書類については、担当職員が自宅までお届けにあがります。 ・お申し込みの受付の順番で、利用券を発券するものではありません。 	

【申し込み・問い合わせ】在宅福祉サービス係 ☎ 45-8508 ※平日9時00分～17時00分(土・日・祝日を除く)

『ボランティア登録』『ボランティア活動保険』の更新時期です♪

社協に登録しているボランティア団体・個人が加入できる『ボランティア登録』と『ボランティア活動保険』は年度更新です。下記により手続きを進めてください。

《ボランティア登録》

登録形態により提出書類が異なります

* ボランティア団体の皆さま

⇒以下の2点を提出ください
『ボランティア団体 登録票』
『ボランティア団体 会員名簿』
(団体作成のもので可)

* 個人ボランティアの皆さま

・町内社会福祉施設で活動している方
⇒各施設のボランティア担当者に更新する旨、お伝えください。担当者を通じて登録手続きを行います。
・社会福祉施設以外で活動している方
⇒『ボランティア人材登録票』をご提出ください。

《ボランティア活動保険》

* 補償期間 2019年4月1日～2020年3月31日

* 掛金 350円

* 手続き方法

・ボランティア団体

⇒『ボランティア活動保険加入申込書』(専用紙)
『保険加入者名簿』(団体独自のもので可)
以上2点の書類に掛金を添えてボランティアセンターまでお持ちください。(ボランティア団体の場合は加入数15名分までを社協で負担します)

・個人ボランティア

⇒ボランティア登録票提出で、加入となります。手続き及び掛金負担は社協で行います。

※3月20日までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適応となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ】ボランティアセンター ☎ 45-8422



心配ごと・司法書士無料法律相談

心配ごと相談

と き 3月8日(金) 9時30分～15時
と ころ 木もれ陽の里 相談室1(個別相談)
相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等

司法書士無料法律相談

と き 3月8日(金) 9時30分～15時
と ころ 木もれ陽の里 相談室3(個別相談)
定 員 先着5名(要予約)
相談内容 借金問題、消費者問題、遺産相続、遺言等

軽井沢 GOGO ウォーキング フォーラム 2019

と き 3月14日(木)13時30分～15時30分

ところ 軽井沢町中央公民館 大講堂

●参加無料 ●定員100名 ●申込メ切 3月11日(月)

今年度の
健康大賞・絆大賞
はどこ地区に!?



【第1部 13時30分～】

◆ 軽井沢 GOGO ウォーキング表彰式 ◆

【第2部 / 14時00分～15時30分】



記念講演 “疲労回復セミナー”

その日の疲れはその日のうちに解消!
～あなたのカラダは、疲れ蓄積型?
疲れ消化型?～

講師: 小久保 晴代 氏

フリーアナウンサー / 健康・防災・安全管理アドバイザー
一般企業、労働組合、商工会等各種団体、自治体などで
年100回以上講演

👑 ～表彰項目～ 👑

完歩賞… ゴール達成者へ

ブロンズ賞… 3回以上完歩した者へ

シルバー賞… 5回以上完歩した者へ

健康大賞… ゴール達成者が多い地区へ

絆大賞… GOGO ウォーキング参加比率が高い地区へ

※完歩しなくてもマップを提出することで地区のポイントになります

【問い合わせ】 ☎ 地域福祉係 45-8113

赤十字奉仕団とひとりぐらし高齢者交流会

★ が開催されました ★

2月8日中央公民館において、赤十字奉仕団主催のひとり暮らしの皆さんとの交流会が開催されました。総勢126名が参加。昼食や手作りの汁物などが振る舞われ、演芸会では竹本流の皆さんによる演舞、奉仕団の皆さんとアコーディオン演奏者とのコラボレーションがあり、楽しいひとときでした。



総勢 126 名の大交流会



竹本流の皆さんによる演舞

にこにこだより

(株)沢屋 presents
「ろくもん」に乗って初詣！
1月20日

長きにわたって地域活動支援センターの活動にご協力をいただいている(株)沢屋さまから初詣のお誘いをいただきました。ただの初詣ではなく、観光列車「ろくもん」に乗って善光寺へ！

日ごろ線路を走るろくもんを眺めていましたが、夢の初乗車に喜びの声を上げる人も！一人ひとり名前を呼ばれ席に着き、軽井沢駅を出発したところから素敵な料理が運ばれてきました。普段、加工作業に取り組んでいるリンゴやブルーベリーなどのジャムを使った料理に、皆さんも感動していました。デザートを食べるころには「おなかいっぱいです！」という声も。



ろくもんならではの特別な演出にみんなびっくり！

しばらく電車で揺られ、途中上田駅では、真田幸村の甲冑を着た駅長さんたちがろくもんをお迎え。みんなで記念に一枚！ハイ、チーズ！！

美味しい食事を楽しんだり、記念撮影をしたり、ゆったりと流れる景色を楽しんだり…。いろいろな形で車内を満喫しているとあっという間に長野駅に到着。駅からはバスに乗り換え、一路、善光寺へ。長野市は雪になっていて、軽

井沢ではしばらく見られなかった雪景色に風情を感じながら境内へと向かいました。

それぞれの思い・目標を胸に参拝をし、今回都合が合わず参加できなかったみんなの分までしっかりとお参りしてきました！帰りの車中でも、それぞれの「楽しかった」が繰り返されていて、笑顔もあふれていました。

年の初めにととても良いスタートを切ることができました。今年もセンター利用者・職員一同頑張っ
て果物加工作業に取り組みたいです
と思います。ご招待いただいた(株)沢屋
さま、本当にありがとうございました！



善光寺で記念撮影 今年も良い年になりますように！！

地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ

200ルイザで200円分の商品券として町内の加盟店（現在122店舗）で使用できます。

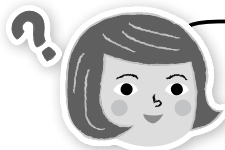
薄茶色のルイザ券は平成31年3月31日までに、加盟店にてご使用ください。

ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、ご確認をお願いいたします。

なお、換金・払い戻し等は出来ませんのでご注意ください。



**※使用期限
お手元のルイザ券のご確認を！**



ルイザ券ってどこで・何に使えるの？



各加盟店でご利用いただけます。（一例）

- 町内の飲食店で使えます。
- 町内のタクシー利用時に使えます。
- 町内でお買い物の際に使えます。
- お食事会やお茶会などの食材・お菓子等の購入に使えます。



地域通貨ルイザの使える店MAP

問い合わせ先
軽井沢町社会福祉協議会 TEL 45-8113

中軽井沢エリア		軽井沢エリア	
1 ちから製菓	菓子店	1 軽井沢リカテッセン	飲料店
2 新井商店	小売	2 果実食品 こばやし	主業
3 高橋薬局	医薬品店	3 しむら薬局	医薬品店
4 和	菓子店	4 フランスペーカリー	パン
5 みのる写真スタジオ	写真	5 リカーショップ つちや	酒類
6 十二屋商店	交際店	6 天狗屋製菓店	主業
7 加藤子産みちゃん	菓子店	7 藤田牛肉店	肉類
8 ア・ラ・ガール	菓子店	8 なべやつる吉	菓子店
9 ますや交通	タクシー	9 軽井沢産産 サレーム	肉類
10 キッチンパピ	菓子店	10 アンジエリカ軽井沢	飲料店
11 田村製菓本店	菓子店	11 柏倉製菓	菓子店
12 サトー衣料品店	衣料店	12 伊藤製菓 伊藤 軽井沢	菓子店
13 柳澤金物店	金物	13 小林商店	酒類
14 川島商店	金物	14 軽井沢産産シバサキ	工業品
15 増幸亭	菓子店	15 マイマイ	飲料店
16 花企画	花	16 サトウジューススタジオ	飲料店
17 牧場	菓子店	17 サトウジューススタジオ	飲料店
18 鹿倉庵 えにしや	菓子店	18 白石商店	菓子店
19 ノリフラワー	花	19 早稲交産白糸の滝商店	主業
20 パススリーイロドリ	菓子店	20 幸 業	菓子店
21 柳万製菓	菓子店	21 河原 田原コラーゼ	主業
22 リンどう玩具店	玩具	22 SAWAYA CAFE	菓子店
23 キリマン酒造	酒類		
24 パナソニックエレクトロニクス	菓子店		

ルイザ券の使えるお店の一覧が載っているパンフレットが社会福祉協議会にございますので、ぜひご利用ください。



72時間 サバイバルセミナーが開催されました

人間が飲まず食わずで生存できるのは、平均 72 時間とされています。災害発生時に 72 時間の壁を自力で超える為に、必要なものは何でしょうか。

2月6日、13日、20日と3回にわたり、72時間サバイバルセミナーが開催されました。講師に中橋徹也さん、瀬川智子さん、廣井悠さんをお招きし、災害の知識や備えを学びました。



中橋 徹也さん



廣井 悠さん

「融雪型火山泥流」をご存知ですか？

冬の寒い季節、雪の積もった浅間山が噴火すると火砕流だけではなく、その熱で溶けた雪が泥流となってふもとへ押し寄せます。



融雪型火災泥流の場合、通常の火砕流よりもはるかに距離が長く、ふもとまで流れてくるそうです。

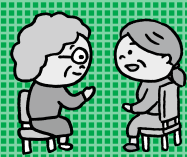
軽井沢町は全国から観光客の集まる日本有数の観光地です。そこでもし、突然の大災害に見舞われたら・・・あなたは、家族や大切な人を守れますか？

想像できない程のパニックとならないよう、私たちが備えておかなければいけないことは何なのか、受講者の間で見つめなおし、軽井沢町の未来防災について考える大きなきっかけとなりました。

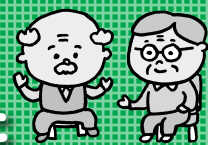
想像できない程のパニックとならないよう、私たちが備えておかなければいけないことは何なのか、受講者の間で見つめなおし、軽井沢町の未来防災について考える大きなきっかけとなりました。



瀬川 智子さん



みんなでつくる助け合いのまちづくり勉強会を開催しました



(1月17日)

町では、誰もが自分らしくいつまでもこの地域で暮らし続けることをめざして、住民主体の地域活動を進めています。

今回は、困りごとが記入されているカードを使用し、自分がしてもらいたいことに対し、お手伝いしてくれる人を探す、「助け合い体験ゲーム」を行いました。

困りごとを発信することで、`そのくらいのことだったら私ができるよ、との参加者同士の会話が飛び交い、日頃のつながりがあれば支え合いって意外に気軽な活動であると、受け止めていただいたようでした。



カードゲームで困りごとを発見！



頼んだ方と頼まれる方との
ありがとうの握手でお礼

心の『こえ』に寄りそって vol.10



今回は平成 30 年度介護職員初任者研修（旧ヘルパー二級）を受講された方の声をお届けします。

私が、ヘルパー二級の勉強をすることになるとは夢にも思いませんでした。

認知症の義母のケアマネジャーの方に勧められて、たまたまその機会に恵まれました。研修後には、義父も脳梗塞で倒れてしまいました。幸いにも義父は体に不自由がありませんが、何とか頑張ってくださいています。

勉強していく中で、「お世話」と「介護」は違うと学んだときは『はっ』と思いました。その人の人生を考えれば、今の義父母への介護の仕方も、以前よりは寄り添うことができるのではないかと。

家族の介護は割り切れないことや、見た目では分からない苦労も正直なところあります。幸い主人の妹や弟、その家族も、私の体のことを気にしてくれてとても心強く思っています。

周りの人たちに助けられて支えられるのも、介護の一つだと思えます。



～このコーナーでは、皆さまからの様々な声を紹介していきます。200字から350字程度の文章で思いをお寄せください。取材にもお伺いします。感想もお待ちしております～



ちょっとひと休み



私は高校時代から弓道部に所属し、毎日鍛錬に励んできました。仕事を始めてからも佐久の弓道会に所属しましたが、趣味程度にしか取り組んでおらず、月に2、3回ほどしか練習してきませんでした。新卒で入社して今年の4月で3年目を迎えます。少し気持ちにも余裕が出てきたのでこれからは仕事と弓道を両立して、地区大会や昇段試験に挑戦していきたいと思います。もちろん日々の業務も弓道で学んだ礼儀作法と鍛えた身体で積極的に励んでいきたいです。

(松崎)

町の社会福祉協議会で 働いてみませんか

【臨時職員・パート職員の募集】

○募集期間

3月1日(金)～3月29日(金)

○受付時間

平日 8時30分～17時30分まで

○職 種

- ★介護職員 (ヘルパー等)
- ★理学療法士 ★作業療法士
- ★看護師 ★栄養士 ★調理員

○採用人員

いずれも若干名

○勤務場所

木もれ陽の里 他

○選考方法

書類選考、面接(書類選考合格者)
により決定します。



※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせください。

総務係 ☎ 45-8113



寄 附 の お 礼

小林 重美 様

白・杵用具一式

旧軽井沢青年部 樫の実会 様

15,000円

(社会福祉事業指定寄附として)

匿名 様

10,000円

(社会福祉事業指定寄附として)

ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。



表 紙 紹 介

聖パウロ幼稚園の豆まきでの一コマ。手作りのお面をつけて、鬼を追い出すぞと一致団結！力を合わせて、みんなの中の泣き虫鬼や怒りん坊鬼を追い出しました。元気いっぱいの子どもたちをみて鬼もどこかに行ってしまったことでしょう。



軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

*事務局(総務係・地域福祉係)

☎ 45-8113 / FAX 46-2116

ホームページはこちらから!

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



◀ 軽井沢町
社会福祉
協議会



◀ ボランティア
センター