

あったかネットワーク

令和元年
7月1日

NO.108

発行 軽井沢町社会福祉協議会



社会福祉協議会事業報告	2
第9回みほん市開催報告／サマーチャレンジボランティア	3
めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ／ 佐久地区障害者スポーツ大会に参加しました	4
希望の旅／心配ごと・司法書士法律相談／東日本大震災義援金	5
やってます！！「学びと防災の楽交」	6
地域の通いの場大盛況／ちょっとひと休み	7
にこにこだより／悠々だより	8
デイサービスセンターより／「まいさぼ」を知っていますか	9
今年も始まるふれあい祭り／寄附のお礼 他	10

つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える！～

平成30年度 社会福祉協議会事業報告

●介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしく生活を営むことができるよう、住まいを中心に置き、介護・医療・住民が主体となり支え合いをめざした介護予防と生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

地域包括ケアシステムの一翼を担う「介護予防・日常生活支援総合事業」の充実を図るために、軽井沢町では、地域住民、行政、福祉関係者、民間事業所等と連携を図り、多様な社会資源を活用しながら地域の支え合いの仕組みを構築していく「生活支援体制整備事業」を実施してまいりました。

介護予防の分野では、地域の公民館等を活用し、住民が主体となりサロンや介護予防活動を定期的に行う「地域の通いの場」が16の地域17ヶ所となりました。また、地域の通いの場の運営の担い手を養成する「音楽レクリエーションサポーター養成講座」をシリーズで8回開催し、養成講座修了証を35名に交付しました。

日常生活支援の分野では、町民が支え合いの生活支援の必要性について理解を深めていただくためのシンポジウムと住民主体の助け合いのまちづくりについて考える勉強会を4回開催しました。

●「ボランティア全国フォーラム軽井沢2018」では、「響け!“ボランティア文化”協奏曲」をメインテーマに1日目は、「軽井沢大賀ホール」でのシンポジウム、2日目は、小諸市、佐久市等を中心にフィールドワークを実施しました。シンポジウムでは、災害時の支援活動の過程を主題に取り上げ、生活拠点から全国域まで様々な活動を通じてこれからの支え合いの文化を全国に広げていくための礎となるヒントをいただきました。

●介護を必要とする高齢者が増え続け、介護に従事する人材が大幅に不足して職場環境の悪化が懸念されます。また、町内の他事業所においても人材不足は深刻であり、その解消を図るため、「介護職員初任者研修」を開催しました。受講者12名が130時間に及ぶ研修と修了試験に合格し、介護職として従事するために必要な基礎の資格を取得しました。

主な実施事業

☆理事会	4回開催
☆評議員会	3回開催
☆常任理事会	3回開催
☆第25回社会福祉大会	379名
☆第14回ふれあい祭り	約2,600名
☆軽井沢GOGOウォーキング	2回132名
☆弁護士による高齢者・障がい者の権利擁護相談	3回16件
☆ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅	67名
☆町内小中高校の福祉教育実践校の指定・協力	5校
☆在宅心身障がい者(児)希望の旅	86名
☆第8回ちいき活動みほん市	245名
☆介護保険事業(ホームヘルパー・デイサービス・ショートステイ・福祉用具貸与・地域密着型サービス)	

平成30年度歳入歳出決算額

(単位：円)

サービス区分	歳入	歳出	差引額
法人運営	101,241,783	73,007,228	28,234,555
地域福祉	34,944,140	31,859,376	3,084,764
共同募金事業	3,157,383	3,126,283	31,100
地域活動支援センター運営	39,988,732	31,674,555	8,314,177
生活支援事業	19,520,528	12,576,726	6,943,802
介護保険事業	387,699,149	343,793,411	43,905,738
安心生活創造事業	16,276,942	12,997,805	3,279,137
合計	602,828,657	509,035,384	93,793,273

※ 資金の動きを表したので、固定資産の残存価格は含まれておりません。

つながりが
活きるまち
軽井沢！！

第9回ちいき活動みほん市 が開催されました

町内外のボランティア・地域活動者が
年に一度の「大縁会」を楽しみました！



「みほん市」は名前の通り、軽井沢町や町にご縁のあるグループや個人が楽しみや生きがいを持ちながらボランティア活動を続けていますが、そんな活動を多くの方々にも知ってもらい一緒に参加、理解を深めてもらうための機会として開催しています。出展いただいた皆さん、会場までお越しいただいた皆さん、来年は10周年！どうぞお楽しみに～



毎年大人気の体験コーナー！



この雰囲気がたまらなくいいですね～



軽井沢消防署の体験コーナー
「助軽ンジャー」はステージで寸劇も！

学び深める夏休み…



“サマーチャレンジボランティア”が始まります！



体験型ボランティア活動を今年も下記により予定しています。
興味関心のある皆さんの**チャレンジ**をお待ちしています！

体験期間： 7月27日（土）～8月25日（日）
約1カ月間で、自分の体験したい日や場所を決めます



体験内容： 障がい者アート作品作成「アート講座」ライトフライヤー（紙飛行機）づくり
高齢者との交流・福祉施設での活動

体験場所： 町内の高齢者施設、障がい者施設、木もれ陽の里 他

対象者： 町内在住の小学校1年生～興味関心のある方どなたでも
（他町村に通学している皆さんも含まれます）



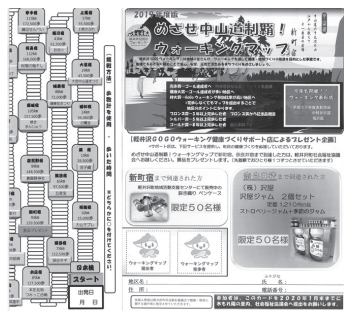
申し込み： 町内の学校を通じてチラシを配布しますので
ご覧ください。



めざせ中山道制覇！ ウォーキングマップ



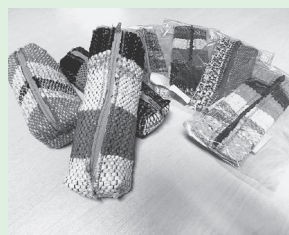
日々の健康・地域づくりにぜひご活用ください。



手軽で健康に良いと言われているウォーキングですが、地域づくりにも大きく関係しています。ウォーキングのために外に出ると、自然と近所の方とあいさつする機会が増えたり、地域の方の顔が見えたり、顔なじみが増えてきたりしませんか？日々のウォーキングがきっかけで顔が見える関係となり、安心して暮らせる地域づくりに！何と云っても軽井沢という自然豊かな町でのウォーキングは気持ちをリフレッシュするには最適ですよね。まさに良いことづくめ！ウォーキングを続けるための一つのツールとして『めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ』を使ってみてください。

～ 今年度のプレゼント企画 ～

町民の健康づくりを応援するために、株式会社沢屋様、地域活動支援センターから商品のご提供をいただきました。新町宿、奈良井宿まで到達された方へ景品をプレゼントいたしますので、社会福祉協議会までお越しください。(先着50名様限定)



第27回

佐久地区障がい者 スポーツ大会に参加しました！

季節はずれの5月後半の暑さが過ぎた6月1日！毎年恒例のスポーツ大会が開催されました！

今年は身体障害者福祉協会と精神保健福祉団体連合会、そして地域活動支援センターの皆さんで参加しました。たくさんの闘志に満ちた競技者で佐久市駒場公園は大盛況でした。

参加者の皆さん、走って、投げて、食べて(?)の大活躍でした！

休み明けには、真っ赤な勲章(日焼け)を作って思い出を話されていました。



心身障がい者(児)希望の旅参加者募集!!

障がいのある方を対象に、毎年『希望の旅』を開催しております。日頃、外出する機会の少ない方も、この機会と一緒に楽しい旅をしてみませんか。併せて、当日お手伝いしていただけるボランティアの方も募集いたします。

ボランティアも同時に募集中!



上野スカイブリッジ

と き 7月20日(土)

と ころ 神流町恐竜センター見学(群馬県神流町)
やまびこ荘(昼食)
上野スカイブリッジ見学(群馬県上野村)

参加対象 町内在住の心身障がい者(児)とその介護者(家族等)

募集人数 60名

参加費 1人1,000円 *当日徴収いたします(障がい者手帳がある方はお持ちください)

申込期間 7月11日(木)まで

【問い合わせ】地域福祉係 ☎ 45-8113



心配ごと・司法書士法律相談

秘密厳守・相談無料

心配ごと相談

と き 7月10日(水) 9時30分~15時
と ころ 木もれ陽の里 相談室1(個別相談)
相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと 等
相談員 民生児童委員、人権擁護委員

司法書士法律相談

と き 7月10日(水) 9時30分~15時
と ころ 木もれ陽の里 相談室3(個別相談)
相談内容 借金問題、消費者問題、遺産相続、遺言 等
定 員 先着5名(要予約)



【問い合わせ】地域福祉係 ☎ 45-8113

◆東日本大震災義援金 窓口取扱状況のご報告◆



■社協窓口受付分

軽井沢大賀ホール 様 92,455円





がっこう

やっています!! 「学びと防災の楽交」



今回のポイントは「地域性を知ろう」「災害の多様性を知ろう」「いざという時の仲間をあつめよう」です。このセミナーは「防災」に関する特殊な技術やスキルを身につけようとするのが目的ではなく、「防災」というキーワードから「どんな地域づくりや町づくりができるのか」を、参加された方々と一緒に考え、楽しみながら「知識とゆるやかな人々のつながり」を生み出したいと計画しました！今後のセミナー内容は以下のとおりですので、どうぞご参加ください！

今後のセミナーの日程



- とき** 7月20日(土) 10時～17時
- ところ** karuizawa camp Gold (軽井沢町発地)
- 講師** 和部洋史さん
- 内容** 和部流いきぬきサバイバル術大公開！
火起こしだ！水源確保だ！一日遊び倒しちゃおう！
- 費用** 1名500円
- 定員** 町内小学生親子5組10名まで

申込期間 7月10日㈫まで

- とき** 8月28日(水) 10時～11時30分
- ところ** くつかけテラス多目的室
- 講師** 長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター 福澤信輔さん
- 内容** 逃げろ！って言われても…。どこへ？だれと？どうやって？
- 費用** 無料
- 定員** 20名

当日参加OK

- とき** 9月25日(水) 17時30分～20時30分
- ところ** くつかけテラス多目的室
- 講師** 長野県NPOセンター事務局長 山室秀俊さん
- 内容** ～持続可能な地域社会作りに向けて～「SDGs」で地方創生カードゲーム
- 費用** 無料
- 定員** 15名

申込期間 9月11日㈫まで

- とき** 10月9日(水) 10時～11時30分
- ところ** くつかけテラス多目的室
- 講師** NPO法人地域交流センター 中橋徹也さん
本郷いきぬき工房 瀬川智子さん
- 内容** 学びを活かすアクションとは？
- 費用** 無料
- 定員** 20名

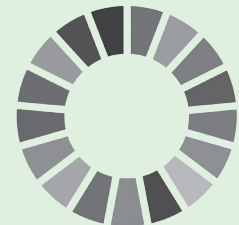
申込期間 9月30日㈫まで

「学びと防災の楽交」
～経井沢型未来防災へチャレンジ～

セミナーテーマ「地域性を知ろう」「災害の多様性を知ろう」「いざという時の仲間をあつめよう」の3つがポイント。知識の詰め込みではなく、楽しく学びながら仲間作りをしませんか？ゆるやかに交流しながら知識を技能とコミュニティを広げましょう！

<p>防災 Guy's 養成！ 楽しみながら防災のup! お子様参加OK 定員15名</p> <p>5/25(土) 10:00～11:30 軽井沢キャンプ場 Gold 講師 和部洋史さん</p>	<p>よく聞けない だから「よく聞く」 定員5名</p> <p>6/3(日) 10:00～11:30 軽井沢キャンプ場 Gold 講師 和部洋史さん</p>	<p>「サバイバル体験」をいかに 「いかに」 定員15名</p> <p>7/20(土) 10:00～11:30 軽井沢キャンプ場 Gold 講師 和部洋史さん</p>
<p>逃げろ！って言われても… どこに？だれと？どうやって？ 定員20名</p> <p>8/28(水) 10:00～11:30 くつかけテラス多目的室 講師 福澤信輔さん</p>	<p>変わる、あなたもわたしも。 変わるチャンス！かな？ 定員15名</p> <p>9/25(水) 17:30～20:30 くつかけテラス多目的室 講師 山室秀俊さん</p>	<p>見て、聞いて、感じて。 さて、次はどうしようか？ 定員15名</p> <p>10/9(水) 10:00～11:30 くつかけテラス多目的室 講師 中橋徹也さん、瀬川智子さん</p>

お問い合わせ：長野県ボランティアセンター（本会事務局） 担当：ボランティアセンター 事務局（TEL）
TEL 026-842-2 mail winwing-vc@karuizawashakyo.com
〒188-8508 長野県軽井沢町大町1-1-1 軽井沢ボランティアセンター 2F 参加申し込みはこちら



お申し込みはこちらの二次元コードからでも OK
メールの方は、winwing-vc@karuizawashakyo.com まで
件名に「セミナー申込」と記載して、氏名、連絡先、参加人数、
参加希望期日をご記載ください。



【問い合わせ】 ボランティアセンター ☎ 45-8508

地域の通いの場大盛況!

町内には、地域の公民館等を活用し、健康体操やサロン活動を定期的に行っている「地域の通いの場」が16の地域、17ヶ所あります。

歩いて通うことができる場所で気軽に集まり、体操に友だちとのお話し、時には食事会等々、楽しいこと盛りだくさん。特に専門講師による健康づくりや運動は、大好評。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。



月2回、地域の通いの場へ講師の派遣をいたします。(無料)



多種多様な講師陣



ゆったりと運動したい⇒ストレッチ

心も体も美しくなりたい⇒ヨーガ

がっつり運動したい⇒体操・トレーニング

お口の健康は⇒口腔ケア

頭も体も動かしたい⇒脳トレ

歌が好き、声を出したい⇒音楽、笑いヨーガ

楽しく交流したい⇒レクリエーション

地域の通いの場を始めたい地区の方は → 【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113



ちょっとひと休み



お家に3歳になる柴犬がいます。とにかく可愛くて毎日癒されています。毎日の散歩など大変なこともあります。これからも大切に育てていくつもりです。アニマルセラピーという言葉があるように動物には、ひとを笑顔にしたり、幸せな気持ちにしてくれる力があると思います。皆さんも動物に癒されてみませんか。(柳澤)



にこにこだより

作業ボランティアさん 大募集！！



私たち地域活動支援センターのメンバーと一緒に作業に取り組んでくださるボランティアさんを大募集いたします！！

作業内容は、私たちが受託している果物の加工作業のお手伝い、私たちが作っている製品製作のお手伝いなどです。

果物加工
やってみたい！



地域活動支援センター
ってどんなところ？



お話し
だけなら・・・



少しでも興味をお持ちの方はご連絡ください！！

また、直接来ていただいてもオッケーです！ぜひ遊びに来てください！

開所日：毎週月～金（8時～16時）

※祝祭日を除く



5月1日より令和という時代を迎えました。利用者様の中には大正、昭和、平成、令和と4つの時代を生きてきている方もいます。改めて人生の先輩方と一緒に生きていることを実感しております。これからも、くにちゃん家まさちゃん家をよろしく願いいたします。

悠々 だより

くにちゃん家



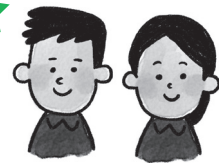
ボランティアさんのハーモニカ演奏にあわせて、懐かしの名曲を皆さん楽しそうに歌っていました。

まさちゃん家



寒い冬を耐えてきた草花が芽吹きを迎えた4月はお出かけ日和が続きました♪桜の他にも水芭蕉やすいせんを見に行ってきました。皆さんいい顔でパシャリ♪

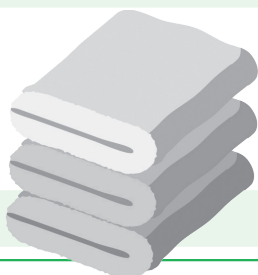
デイサービスセンターより ★ 町民の皆さまへ



6月3日から7日は外食&買い物ツアーに出かけてきました。おいしいお寿司を食べて、東御市にある雷電くるみの里でおみやげなど買い物をして一日楽しく過ごしました。天気がいい日が続いて皆さんとてもいい笑顔でした。



デイサービスセンターからお願い



タオルなど不要となった布を集めています。ご寄附していただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

【問い合わせ】 デイサービスセンター ☎45-8547

生活就労支援センター “まいさぼ”

を知っていますか



平成27年4月から生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県では「生活就労支援センター“まいさぼ”」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、自立相談支援及び就労準備支援等を実施しています。

あなたらしい生活や就労をサポート



生活に困っているけど、どうしたらいいかわからない。

どうしたらいいのかわかっているけど、なかなか動き出せない。



私たち生活就労支援センター“まいさぼ”は包括的・継続的な支援で困りごとの解決にむけてサポートしていきます。

一人で悩まず、まずはご相談ください。



【問い合わせ】

まいさぼ出張相談所 地域福祉係 ☎45-8113

まいさぼ佐久 ☎0267-78-5255 (9時30分～17時 月～金(休日を除く))

今年も始まるふれあい祭り

今回は9月29日(日)に開催予定です!

お楽しみに♪(^.^)



寄附のお礼

内堀 均 様 ひな壇飾り
匿名 衣類・反物 他

ありがとうございました



安心して暮らせる福祉のまちづくりの
担い手、社会福祉協議会職員募集中!

職種 事務職、栄養士
介護職(夜勤できる方)

勤務形態 臨時職員、パート

表紙紹介

ちいき活動みほん市「地域活動
支援センターの裂き織り体験」
での一コマ。すてきな笑顔が輝
く瞬間。地域のつながりの大切
さを再認識しました。これから
もすてきな笑顔
が地域にあふれ
ますように。



軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内
*事務局(総務係・地域福祉係)

☎ 45-8113 / FAX 46-2116

ホームページはこちらから!

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



◀ 軽井沢町
社会福祉
協議会



◀ ボランティア
センター