

# あったかネットワーク

令和元年  
9月1日

NO.109

発行 軽井沢町社会福祉協議会



社協会費にご協力ありがとうございました	2~4
赤い羽根共同募金	4
地域福祉×防災・減災=持続可能で誰も取り残さない社会への第一歩	5
ふれあい祭りが開催されます!	6
GOGOウォーキング教室+美味しいランチを/ 心配ごと・弁護士法律相談・権利擁護講座、ちょっとひと休み	7
軽井沢町と大槌町をつなぐ架け橋に	8
心の『こえ』に寄りそって/ 2019年度介護職員初任者研修が無事に修了しました	9
社会福祉大会/寄附のお礼/職員募集 他	10

つながりを

“ちから”に

~つながりが地域を

笑顔に変える!~



# 社協会費にご協力ありがとうございました

社会福祉協議会会費につきましては、皆さまのご協力をいただき  
下記の成果を挙げる事ができました。



## 令和元年度社会福祉協議会会費納入実績

★一般会員（1戸 500円）	3,854戸	1,927,000円
★賛助会員（1人 1,000円）	208名	208,000円
★特別会員（1社 3,000円以上）	256社	1,238,000円
	計	3,373,000円

お預かりいたしました会費は、  
地域活動の財源として大切に活用させていただきます。

【地区社協の活動費として】



今後ともご理解、  
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

社協特別会員の皆さん（順不同・敬称略）

(株) 軽井沢企画	(株) 沢屋	(有) 山幸	軽井沢ロータリークラブ
シンビ堂薬局	(有) 青木工務店	(株) 曙商会	(有) 浅間電気商会
(有) 市村水道設備	(株) インテック	(株) 栄林	エクシブ軽井沢
(有) 大坂屋家具店	(株) 片山モータース	(有) 軽井沢総合サービス	(有) 軽井沢デリカテッセン
旧軽井沢ゴルフクラブ	草軽交通(株)	(有) クリーンライフ	(有) 小林モータース
(株) 佐藤肉店	(株) サンファーム軽井沢	(宗) 神宮寺	(宗) 泉洞寺

大日建設(株)	(有)高橋薬局	土屋歯科医院	(宗)寶性寺
(株)松屋	(株)丸山工務店	(宗)密蔵院	(宗)妙順寺
(株)村瀬組	(株)村瀬工業	(株)望月塗装	(株)柳沢土木
(株)レイクニュータウン	(株)腸詰屋	(福)愛泉会 軽井沢治育園	(資)旭工務所
浅間観光タクシー(株)	アトリエ・ド・フロマージュ(株)	(株)アドエイド	(有)甘利造園建設
飯田マッサージ	(福)育護会	いとう鍼灸指圧マッサージ	(株)井上
岩崎建築設計事務所	(株)碓田	かるいざわ敬老園	(有)軽井沢衛生企業
軽井沢絵本の森美術館	(株)軽井沢オートサービス	軽井沢ガス(株)	(有)軽井沢観光
軽井沢ゴルフ倶楽部	軽井沢商事(株)	(有)軽井沢ドライ	(有)カワジ
北野建設(株) 軽井沢営業所	木戸内科医院	協和ビジョン(株)	キリマン酒店
神津測量事務所	甲田正昭行政書士事務所	(有)塩沢遊園	(株)しげた
(株)白山商会	信州商事(株)	寿美屋	関所茶屋
(有)セントラル自動車	創価学会	(株)創心テクノス	(株)竹内工務店
(株)田中事務所	(有)ツチャ企画	つるや旅館	(有)東城印刷
(有)中里	(有)ナカヤマ	(株)中山のジャム	(株)八十二銀行 軽井沢支店
(株)八十二銀行 中軽井沢支店	(福)法延会 静山荘	ホテル音羽ノ森	ホテルマロウド軽井沢
(有)丸山自動車整備工場	(有)マルヨシ不動産	万平ホテル	美才治事務所
(株)三井の森	(有)森角工業	柳沢金物店	ヤマ犬猫病院
(同)山下自動車整備工場	(有)大和屋商店	やまと薬局	油井克夫税理士事務所
ゆうすげ温泉旅館	渡辺商会	(有)渡辺自動車板金工業	アイバ理容院
(株)浅野屋	あさま医院	荒井サイクル	(有)あらかき
居酒屋 キッチンパパ	居食庵 えにしや	一田屋旅館	(有)一彫堂
一品香	(有)岩下建築	上田信用金庫 軽井沢支店	碓氷山荘
(株)エクセル 軽井沢	(株)エス・ケイ花企画	(有)エムエス工業	御菓子処 花岡
織田醫院中軽井沢診療所	おらが製菓	オリオン(有)	カフェ コンヴェルサ
カミーユ高原社労士事務所	軽井沢印刷(株)	(有)軽井沢ガーデン	軽井沢倶楽部 有明邸
軽井沢クレーン(株)	(有)軽井沢コンサル	軽井沢産業(株)	(株)軽井沢乗馬倶楽部
軽井沢團クリニック	軽井沢地産(株)	(株)軽井沢テレビサービス	軽井沢トヨタ自動車(株)
軽井沢物産館	軽井沢ふとん店	軽井沢彫シバザキ	軽井沢マリオットホテル
軽井沢ロンギングハウス	川島鋸店	(有)木内工務店	菊水
キッチンハイツ	旧軽井沢菊池動物病院	(有)共栄電気工事	桐万薬局
広栄ホームサービス	興望館 沓掛学荘	幸楽	(有)小瀬温泉ホテル
小林酒店	(株)サイサン 軽井沢営業所	酒井化学	ささくら
笹沢建設(株)	ささざわ理容室	サトー衣料品店	(有)佐藤造園
佐藤テレビ店	シェ・カジワラ	塩沢建設	NPO法人四季
しげの屋	(株)シティープラン	(有)清水板金	JA 佐久浅間 軽井沢支所
(有)ジェントリィ	志な乃	しむら薬房	十二屋商店
白石商店	(株)白樺堂	(株)スター商会	スポーツ&シューズカトリ

NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	(有) 関 モ ー タ ー ス	セ ー ヌ 美 容 室	西 武 観 光 バ ス (株)
(株)西武プロパティーズ	(財)セゾン現代美術館	相馬商事(株) 軽井沢営業所	太 陽 プ ラ ン ト (株)
大 河 建 設 (株)	第 一 建 設 (株)	第一交通(株) 軽井沢営業所	(株)大進 軽井沢給油所
高沢産業(株) 軽井沢営業所	(資) 武 田 モ ー タ ー ス	竹 花 工 業 (株)	谷 川 建 設 (株)
竹 風 堂	千曲電業(株) 軽井沢支店	(株) つ ち や	土 屋 接 骨 院
土 屋 電 気 工 業	(有)土屋別荘管理事務所	(株) ツ リ ー エ イ ト	(株)ツルヤ 軽井沢店
寺 尾 歯 科 医 院	東 都 設 備 工 業	(株)トキワ防災電設	(株) 巴 組
トラットリアラ・パッキア	長 岡 鉄 工 (株)	長野県信用組合 軽井沢支店	長野サイコン商事(株)
西 軽 井 沢 物 産 (株)	長谷川登記測量事務所	は や し や	(株) 林 百 貨 店
100万ドル 軽井沢店	福 幸 亭	福 万 寿	(有)フLOWERメイト
フランスベーカリー	(有)古越電気工業所	ブレッドアンドバター	(株) プ ラ ン ツ
ペンション あいあい	(福)法延会 軽井沢学園	ほぐし処 愉楽	ホテル鹿島ノ森
まさはな本店	ま す や	(株)ますや交通	(株) 松 井
松葉タクシー(有)	(株) マ ル ク	マルトラ土屋善昭	丸 屋 食 堂
三笠パーク管理事務所	南軽井沢別荘管理組合	(有) 宮 沢 水 道	(有) 美 鈴 園
美容室ステラ	美 容 室 ル ナ	(株) ヤ オ ト ク	弥 栄
柳 沢 建 設 (株)	(株)柳沢造園建設	矢野労務経営事務所	(有) 山 屋 商 店
湯 川 原 荘	(有) ユ キ 電 化	㈱ユニマットプレジャス中軽井沢カントリークラブ	ユーアイトラスト(株)
らけっとくらぶ	(有)リゾートライフ	りんどう玩具店	レストランジョンハウスウイング
ロイヤルリゾート(株)	ろ ぐ 亭	和	㈱ワールドリゾートオペレーションゆとり軽井沢ホテル

## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。  
皆さまからお寄せいただいた募金は、この町の様々な地域福祉活動に役立たせていただきます。

令和元年度配分計画：目標額 4,600,000 円

高齢者関係事業に 655,000 円	ひとり暮らし高齢者ふれあい事業・高齢者施設助成事業 など
障がい児・者事業に 161,000 円	障がい者・(児) 希望の旅・福祉施設地域交流助成金 など
児童・青少年事業に 631,400 円	ひとり親家庭親子遠足・交通災害遺児等歳末慰問 など
地域住民全般事業に 1,590,600 円	地区社協活動支援・ふれあい祭り・地域見守りお便り事業 など
全県的な広域事業に 1,562,000 円	防災備品整備・災害準備金積立・障がい者施設自動車整備 など



\*安心・安全なまちづくり活動支援配分の公募（救急機材 [AED] の配分）があります。  
\*今年度の申請期間は9月2日から11月20日です。希望する地区は申請をお忘れなく！！



# 地域福祉×防災・減災＝持続可能で 誰も取り残さない社会への第一歩

～軽井沢町内で展開される“まちづくり防災”の実践あれこれ～

「社会福祉協議会は住民の皆さんと一緒に防災に関する取り組みを広げていきたい」この背景には、社会福祉協議会の推進する多様な“地域福祉”があります。

私たちの幸福を追求する先には災害へのリスクをどう乗り越えていくかという視点も求められており、行政・専門家・地域住民等が共鳴しあって活動の幅を広げていくことが「まちづくり」には必要であると考えているからです。社会福祉協議会は地域の「つなぎ役」を担っていますので、関係する全ての方々が共通のテーマを認識しながら実践・活動出来るよう粘り強く調整機能を果たしていきます。

## 非常食試食・避難行動ミニセミナー

ボランティアセンター主催 協力：軽井沢町総務課防災係



災害時非常食の試食を通じて、軽井沢町の備蓄内容や避難所での過ごし方等について意見交換。思わぬ発見やアイデアが出てくるのもゆるやかセミナーの良いところ。



## がっこう 学びと防災の楽交

ボランティアセンター主催 協力：佐久広域消防本部 軽井沢消防署



テーマは、災害の多様性を知ろう・地域性を知ろう・いざという時の仲間を増やそう。毎回工夫を凝らしたメニューを準備して楽しく交流しながら「自助力」向上に向けた実践について提案や勉強会を行います。

## ◇7月企画 親子サバイバル体験会



火が起きない・・・！



火災予防も大切な取り組みです！



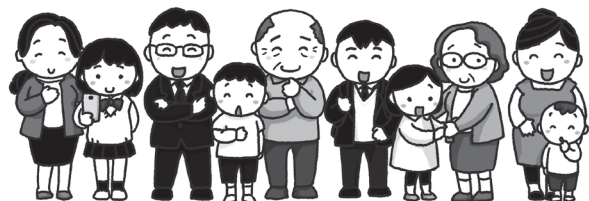
みんなそろってハイチーズ！



## 災害時避難行動要支援者への対応

「災害時住民支え合いマップ」の作成に向けた活動を民生福祉委員の皆さんや区長さんたちと進めています。

“災害時誰も取り残さない”  
これがキーワードです。





# ふれあい祭りが開催されます！ ぜひ遊びに来てください！ ～地域みんなで盛り上げよう～



とき **9月29日(日)**  
10時から14時30分(雨天決行)

ところ 軽井沢町中央公民館・駐車場、老人福祉センター

テーマ ふれあい祭りのあとも持続可能な環境と健康づくり

## ☆出店ブース一部紹介☆



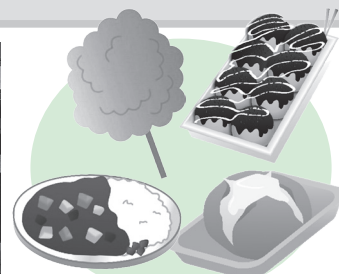
乗馬体験



ボッチャ体験



おばけやしき



美味しい食べ物

他にもビンゴ大会、スタンプラリーなど楽しいイベント盛りだくさん！

地域通貨ルイザ券の使えるお店多数出展！  
花まめおこわ、パン、やきそばなど  
この機会にぜひルイザ券をお持ちください



## ☆ステージを盛り上げてくれる出演者(団体)紹介☆

※順不同・敬称略

- ・軽井沢東部小学校金管クラブ オープニングに出演
- ・琴鳳会+東部小学校大正琴クラブ
- ・治育園
- ・竹本流と子供達
- ・静山荘・土屋芳美ジャズダンス教室
- ・追分節隊
- ・軽井沢ファミリーオーケストラ
- ・FLIPPERS (フリッパーズ) 軽井沢
- ・“Flower Beans” kids jazz band
- ・ラ・ラ・カーネーションズ
- ・SLC 手のひらの会
- ・浅間学園
- ・空手道東真會&スポーツコミュニティ 軽井沢クラブ空手教室
- ・ほうずきの会
- ・由井 KARAMU と仲間たち

15 団体

## ふれあい祭り スタンプラリーの 景品募集!

ご家庭で使用されていない日用品(バスタオル  
や洗剤等)とぬいぐるみを集めています。

9月10日(火)までに  
木もれ陽の里の社会福祉協議会までお持ちください。







# GOGO ウォーキング教室 + 美味しいランチを

**10月30日 (水)**

10時～13時15分

(受付：9時45分～)

集合会場：軽井沢風越公園グラウンド  
10時～11時30分

ランチ会場：発地市庭「大地の恵み」  
12時～13時15分



楽しく運動した後は  
みんなでランチ!

## 講師

NPO法人佐久平総合リハビリセンター  
理学療法士 関口 憲治さん  
運動指導士 依田 彰子さん

## 定員

50名 (完全予約制・申し込み先着順)

## 参加費

1,000円 (ランチ代を含む)

## 申込締切

10月24日 (木) ※定員になり次第終了

## 持ち物

中山道制覇!ウォーキングマップ、  
動きやすい服装、帽子、飲み物、雨具 他

## その他

- ・雨天時は体育館で教室を行いますので  
室内用運動靴をご持参ください。
- ・教室のみ参加したい方はご相談ください。

※教室の詳細は区配布等でお知らせします。

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113



## 心配ごと・弁護士法律相談・権利擁護講座

秘密厳守  
相談無料

### 心配ごと相談

**と き** 9月10日 (火) 9時30分～15時  
**と ころ** 木もれ陽の里 相談室1 (個別相談)  
**相談内容** 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等  
**相談員** 民生児童委員、人権擁護委員

### 弁護士法律相談

**と き** 10月11日 (金) 10時～12時  
**と ころ** 木もれ陽の里 相談室2 (個別相談) **定員** 先着4名 (要予約)  
**相談内容** 法律に関すること等 **相談員** 五月女五郎法律事務所 五月女 五郎 弁護士

### 権利擁護講座 参加無料!

**と き** 10月11日 (金) 13時30分～15時 **と ころ** 木もれ陽の里 会議室1  
**内 容** 弁護士から学ぶ「暮らしに役立つ法律」講座～変わる“相続法”相続の何が、どう変わった?～  
**講 師** 五月女五郎法律事務所 五月女 五郎 弁護士



【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113



## ちょっとひと休み



先日の健康診断の際、ついに!メタボ宣告(腹囲85cmジャスト!)を受けてしまいました……。これはマズイ。と一念発起し、早朝ランニングを開始!!好きな音楽を聴きながら自由に走っているとあっという間に時間が過ぎてしまいます。すこ～しずつではありますが、脱メタボの兆しが見えてきました。全身黒づくめの早朝ランナーをもし見かけたら、暖かく見守ってください。(H)



# 大槌町災害復興支援事業・軽井沢町児童生徒視察派遣事業 軽井沢町と大槌町をつなぐ架け橋に

7月27日から29日、軽井沢の小中学生18名が岩手県大槌町へ災害復興について学びに行ってきました。

目的は大槌高校の生徒さんと一緒に町歩き。この町歩きでは、地元の方々と交流しながら自分たちの目や耳、心で感じたことを軽井沢町の皆さんに伝えること。そのために大槌町で感じたことの内容をマップにし、多くの人に見てもらいたい。

“大槌町って良いところだね、行ってみたいね”と多くの人に感じてもらえることが、今の私たちにできることだと実感した旅となりました。



## 軽井沢中学校生徒会長

みや おうすけ  
宮 桜介

今回軽井沢町の代表として大槌町派遣に行き、多くの貴重な体験をさせていただきました。その一つは軽井沢町には聞けない現地の生の声を聞かせていただいたことです。また、メインイベントであるマップ作成では、外から見た大槌町の良さを数多く見つけることもできました。そういった大槌町の良さや、今回僕たちが耳にした生の声を、軽井沢町の人たちに発信していけるように、小中各学校で取り組みたいと考えています。

## 軽井沢中学校環境委員長

ぎょうだ ゆら  
行田 優空

今回2度目の大槌町派遣となりましたが、私が想像していたよりも町全体が復興し大槌駅もできていました。変わっていなかったのは町の人達が海が好きであることです。案内して頂いた高校生の方が海を見て、「堤防が出来ると海が見えなくなり寂しい」と話されていたことから伝わってきました。今回、自分で見て感じとったこと、思い出に残る大切な経験をさせてもらったことを忘れず、多くの人に伝え、軽井沢町として支援を続けていきたいです。

# 心の『こえ』に寄りそって vol.11



今回は軽井沢町在住の40代女性の声をお届けします。

初期の認知症だった父が6年前に自宅のトイレ前で突然倒れ、救急車で佐久市の病院に運ばれました。検査の結果は脳梗塞。すぐに手術をしていたら良かったものの右半身不随になってしまった。

父は軽度の認知症で、仕事は引退し、家に居たけれど身体はとも元気がなかったので、家族一同大変ショックでした。私は3人の子供がいまですが、離婚していて旦那はいません。その頃子供たちはみんな学生だった為仕事を引退した父の分まで母と2人で仕事をして生計をたてていました。それに親の介護なんてまだまだ先のことだと思っていたので私は戸惑うばかりでした。

それから、数カ月……

病院でお世話になっていた父も、右半身は動かないものの症状は安定し、後はリハビリをがんばりましょう。ということで、自宅に近い病院に転院することになりました。

転院と言われたけれど移動するのは家族でやらなければならぬとのこと。でも、私の車では身体の不自由な父を乗せて行くことが難しいと思いました。

そこで、タクシー会社に問い合わせると佐久市から軽井沢町までは費用が何万円もかかると言われ、困っていたとき、友人が社協に相談すれば、少額で車を貸してくれると教えてくれました。すぐに社協に電話をして話を聞いたら、簡単な手続きで予約できました。当日、自分の車で社協へ行って乗り換え、父を送迎し車を返しに行くだけでした。料金も安価で、1km何十円。佐久市からでも数百円で送迎することができました。今まで、社協とは聞いたことがあったけれど、どういうときに何を聞いたら良いのか分からなかったのですが、こんなに親切で良いシステムがあったのかと。当時は本当に困っていたので感謝でいっぱいです。その後、父は寝たきりとなり、ケアマネも紹介して頂き、いろいろなアドバイスをしてもらいました。いつ、どんなことが起こるか分からないけれどそれが突然起こってもまずは、相談してみるのが良いと思いました。それを私は実感しました。

～このコーナーでは、皆さまからの様々な声を紹介していきます。200字から350字程度の文章で思いをお寄せください。取材にもお伺いします。感想もお待ちしております～

2019年度

## 介護職員初任者研修が無事に修了しました

約4か月間にわたり木もれ陽の里で行われたこの研修は、4名の方が受講されました。社会福祉協議会職員をはじめ地域包括支援センターの職員、病院の医師等が講師を務め、専門的かつ実践的な講義が展開されました。

地域の高齢化が進む中、介護の有資格者が増えることはとても心強いですね。皆さまのご活躍を大いに期待します。



### 修了者の声

- ・被介護者、介護者の双方に負担のかからないような介護技術を学んだ。腰を痛めないようにすることの大切さを知りました。
- ・聞いたことはあるけど、良くは知らなかった介護や医療の用語を一から教えていただいた。
- ・研修を重ねるごとにどんどん新しい知識が身についているのを実感した。あっという間の時間でした。



# 第26回 軽井沢町社会福祉大会

12月8日(日)

13時30分～15時30分

場 所：軽井沢町 中央公民館

内 容：式典／講演会

講 師：舞の海 秀平 氏

演 目：『小よく大を制す』



皆さまのお越しをお待ちしております。

## 安心して暮らせるまち みんなのしあわせの担い手 社会福祉協議会職員大募集!

### 【臨時職員・パート職員】

#### ○募集期間

9月2日(月)～9月30日(月)

#### ○受付時間

平日 8時30分～17時30分まで

#### ○職 種

介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士  
看護師、ケアマネジャー、調理員、事務員

#### ○採用人員

いずれも若干名

#### ○勤務場所

木もれ陽の里 他

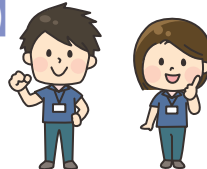
#### ○選考方法

書類選考、

面接(書類選考合格者)により決定します。

※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問  
合わせください。

【問い合わせ】総務係 ☎ 45-8113



## 寄 附 の お 礼

(故) 佐藤 せい 様 金一封

ありがとうございました  
大切に使用させていただきます



## 表 紙 紹 介

親子サバイバル体験会での一コマ。  
二人で仲良く食べるご飯は美味しい  
よね～。「サバイバル体験」だけど、  
子どもたちは素敵な  
あそび場、大人には  
ちょっとした息抜き  
になった、かな?



## 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

\*事務局(総務係・地域福祉係)

☎ 45-8113 / FAX 46-2116

### ホームページはこちらから!

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



◀ 軽井沢町  
社会福祉  
協議会



◀ ボランティア  
センター