

あったかネットワーク



令和2年5月1日 No.113

発行 軽井沢町社会福祉協議会



contents

令和2年度事業紹介	2、3
令和2年度予算／社協会員募集	4
ルイザ券のお知らせ／ 日赤活動資金募集のお願い	5
GOGO ウォーキング報告	6
軽井沢町身体障害者福祉協会会員募集／ 生活就労支援センター“まいさぼ”	7
軽井沢町ファミリーサポートセンター／ あったか健康掲示板	8
心配ごと相談／えぶりでい／寄附の御礼	9
にこにこだより 他	10

表紙紹介

地域活動支援センターのメンバーたちです！「自分の得意なこと・自慢できること」にまつわるグッズを持ってもらいました。この“和気あいあいとした雰囲気”も自慢の一つですね。



つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える！～

令和2年度 主な事業を紹介します

社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送ることが出来るよう、制度では対応できない問題に対して地域住民・行政・関係機関等と連携を図り協働による支え合いのまちづくりを進めてまいります。

◆地域福祉推進・高齢者・青少年・児童福祉推進及び福祉学習・戦没者遺族福祉など

■地区社協活動支援・事業助成

■健康づくり事業（軽井沢GOGOウォーキング）



■社会福祉大会の企画実施



■地域の通いの場設置、推進、活動支援

■地区内安否確認・見守り体制の整備

■ひとり暮らし高齢者ふれあい事業



■住民支え合い（災害時等）マップ作成・更新

■福祉教育の推進と関係機関との連携



■月例情報市庭開催に関する支援

■生活支援体制整備事業

■安心ほっと生活サポート事業

■ファミリーサポートセンター事業（新設）



■介護職員初任者研修



■ふれあい祭りの開催

■戦没者合同追悼式の開催

■ひとり親家庭親子遠足

■ちいき活動みほん市の企画、実施

◆権利と生活を守ります

■生活福祉資金の受付

■金銭管理財産保全サービスの実施

■権利擁護センターからいざわの運営

■日常生活自立支援事業の推進

■心配ごと相談事業

（毎月10日）の実施



◆障がい者福祉サービス

- 障害者総合支援法に関する事業
- 在宅心身障がい者（児）希望の旅の実施
- 地域活動支援センターの運営

- 障がい者アート講座
- 障害者相談支援事業所



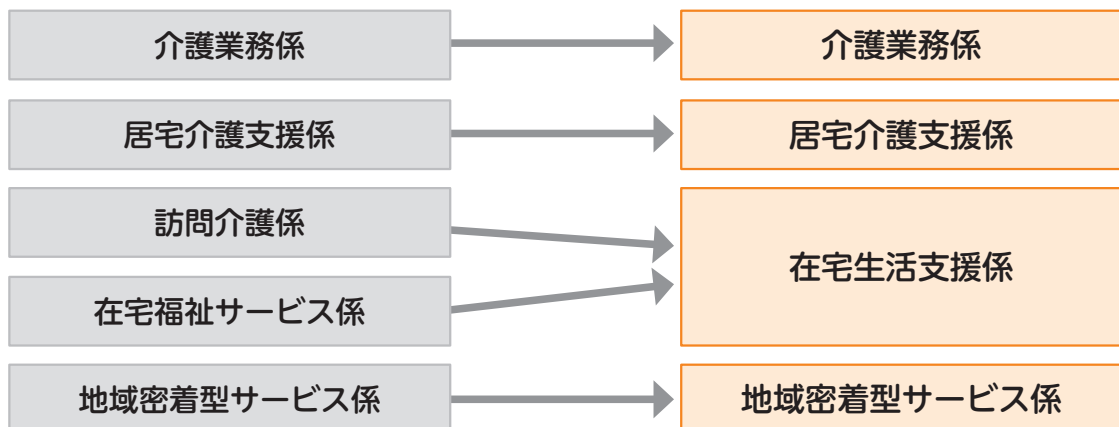
◆介護保険事業・・・介護を支えます

- 指定居宅介護支援（ケアプラン作成）
- 介護サービス（デイサービス／ショートステイ／ホームヘルプ／福祉用具貸与）
- 地域密着型サービス
 - 小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」
 - 認知症対応型共同生活介護事業（グループホーム）「くにちゃん家」
- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 配食サービス、ひとり暮らし高齢者安否確認「安心コール」



組織改革を行いました

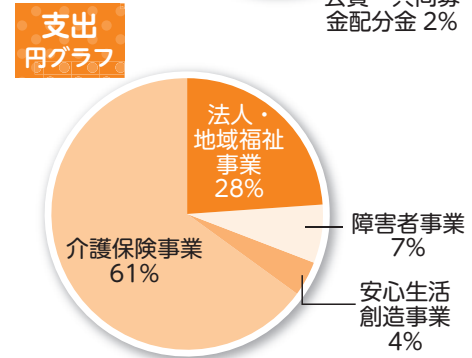
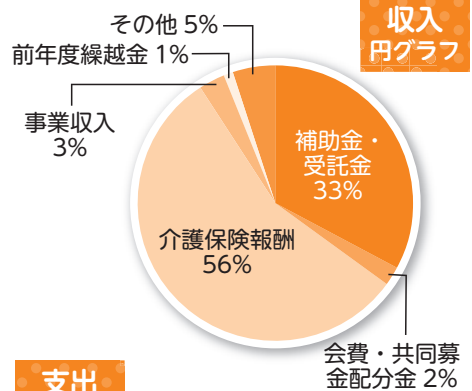
令和2年度より本会介護業務部門の訪問介護係と在宅福祉サービス係が統合され、新たに「在宅生活支援係」となりました。統合することで更なる業務効率化を図り、誰もが安心して自宅での生活ができるように支援いたします。



令和2年度社会福祉協議会の予算

収入 430,723 千円

	一般	介護保険	計
町補助金	66,561	0	66,561
町受託金	74,840	0	74,840
県補助金	284	0	284
県受託金	295	0	295
会費	3,501	0	3,501
共同募金配分金	3,121	0	3,121
介護保険報酬		240,519	240,519
障害者福祉サービス等事業収入	101	2,087	2,188
寄附金	1	3	4
事業収入	13,491	1,408	14,899
繰入金収入	2,380	17,988	20,368
前年度繰越金	2,380	0	2,380
その他	56	1,707	1,763
計	167,011	263,712	430,723



支出 430,723 千円

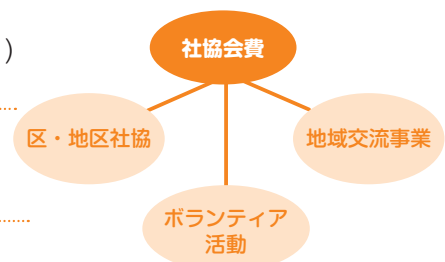
◆ 一般 内訳 法人・地域福祉事業 障害者事業 安心生活創造事業	167,011 千円 120,247 千円 31,566 千円 15,198 千円	人件費・地区社協助成金・ボランティア活動・共同募金・移送サービス他 地域活動支援センター運営他 配食サービス・ルイザ券・サロン他
◆ 介護保険 内訳 居宅介護支援事業 訪問介護事業 通所介護事業 短期入所生活介護事業 福祉用具貸与事業 小規模多機能型居宅介護事業 認知症対応型共同生活介護事業 その他	263,712 千円 36,524 千円 25,726 千円 89,658 千円 39,563 千円 4,637 千円 38,054 千円 27,462 千円 2,088 千円	ケアプラン作成 ホームヘルプサービス デイサービス ショートステイ ベッド・車椅子等貸し出し ヘルパー・デイ・ショート 通称：まさちゃん家 グループホーム 通称：くにちゃん家 障害者福祉サービス事業等

社協会員募集

社協の役割である地域福祉推進事業を進めるために、皆さまにご協力いただく「会費」が必要です。福祉に対する関心を高めていただき、会費納入にご理解をお願いいたします。

《会費の種類》

- ① 一般会費（一戸） **500円**
（広く住民の皆さんから社協の会費としていただくものです。）
→区の協力により隣組を通して依頼します。
- ② 賛助会費（1人） **1,000円**
（社協活動に賛同する個人からいただくものです。）
→ご連絡ください。いただきに参ります。
- ③ 特別会費（1社） **3,000円以上**
（法人、商店、団体からいただくものです。）→直接お願いにまいります。



令和2年度の「ルイザ券」は黄色です！



ルイザ券は毎日の生活における小さな困りごとを「助けてもらったお礼」として依頼者（ほっと会員）から、支援者（サポート会員）に渡します。

町の商店で地域通貨として使用することにより地域の活性化に役立ちます。



ルイザ券について詳しく知りたい方は問い合わせてください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

日赤募金のお願い

赤十字の活動資金にご協力をお願いします



日本赤十字社

救急法等の講習会

災害救護活動
国際活動

看護師養成

青少年赤十字
赤十字奉仕団活動

医療事業・血液事業
社会福祉事業

例年この時期から日本赤十字社活動資金募集が始まります。地域の区の役員さんや、赤十字奉仕団の皆さんが活動資金の募集にお伺いしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

皆さまからお預かりした寄附金と会費から、毛布・緊急セットなどが整備され、被災地へ届けられます。その他、左記諸事業に活かされます。

募集金額

- 寄附金（1世帯）…500円（目安額）
⇒区の協力により集めます
- 会費（日本赤十字社の会員）…1人1,000円以上
⇒地区の赤十字奉仕団を通じて集めます



*新しく会員になっていただける方は、随時、受け付けておりますので、問い合わせてください。



赤十字活動は、
「苦しんでいる人を救いたい。」
その気持ちに支えられています。



【問い合わせ】 地域福祉係「日赤長野県支部軽井沢町分区」 ☎ 45-8113

軽井沢 GOGO ウォーキング報告

- 完歩賞（ウォーキングマップ達成者）・・・97名
- ブロンズ賞（3回以上完歩した方）・・・8名
- シルバー賞（5回以上完歩した方）・・・12名
- ゴールド賞（8回以上完歩した方）・・・8名
- 健康大賞（完歩者が一番多い地区）・・・中軽井沢地区
- 絆大賞（参加率の一番高い地区）・・・塩沢地区
- 安心健幸マイレージ 1,000 ポイント達成者・・・93名
（先着 80 名地域通貨ルイザ券進呈）

軽井沢 GOGO ウォーキング開始当初から中山道 530 km を完歩していらっやいます。



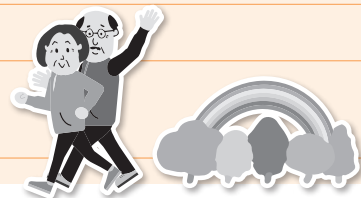
多くの方々にご参加いただきありがとうございました。引き続き、ご自身の健康づくりや、安心して暮らせる地域づくりのため、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、地域の通いの場の開催や各種イベントが延期又は中止となる中、皆さまの身体づくりと地域の見守りを合わせたウォーキングについては、国等の注意喚起をご留意の上、工夫して取り組んでください。今年度はウォーキングマップを完歩された方はマイレージポイントが例年の2倍の400ポイントです。

ウォーキングポイント

- ・やり過ぎないことが長続きの秘訣です。体調がすぐれないときは無理せず、休養をとりましょう
- ・歩く前に軽くストレッチしましょう
- ・こまめに水分補給をして熱中症にならないように注意しましょう
- ・歩く姿勢を少し意識して歩きましょう
- ・景色を見ながら楽しくウォーキングをしましょう
- ・新型コロナウイルス感染防止のため、集団によるウォーキングはお控えください



軽井沢町身体障害者福祉協会(町身障協)



会員募集!!

町身障協では新しく会員を募集いたします。

活動内容は会員同士の交流を深めることを目的とした、日帰り温泉旅行、軽井沢町散策、佐久地区障がい者スポーツ大会、希望の旅(去年は、群馬県上野村上野スカイブリッジ・神流町神流恐竜センターを見学)の参加等です。外出する機会を増やし、会員同士思いを共有しませんか。



〈身障協日帰り旅行の一コマ〉

奮ってご入会ください!! 年会費 1,000 円

【申し込み・問い合わせ】 地域福祉係 町身障協事務局 ☎ 45-8113

生活就労支援センター “まいさぼ” を知っていますか

平成 27 年 4 月から生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県では「生活就労支援センター “まいさぼ”」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、自立相談支援及び就労準備支援等を実施しています。

あなたらしい生活や就労をサポート



生活に困っているけど、どうしたらいいかわからない。
どうしたらいいのかわかっているけど、なかなか動き出せない。



私たち生活就労支援センター “まいさぼ” は包括的・継続的な支援で困りごとの解決にむけてサポートしていきます。

一人で悩まず、まずはご相談ください。

【問い合わせ】

地域福祉係「まいさぼ出張相談所」 ☎ 45-8113

まいさぼ佐久 ☎ 0267-78-5255 (9時30分～17時 月～金(休日を除く))



軽井沢町ファミリー サポートセンター を開設しました



ファミリーサポートセンター事業とは、地域において子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と援助を行いたい人（提供会員）が会員となり、子育ての相互援助活動を行うことにより、安心してゆとりある子育てができる環境づくりを行う事業です。活動としては依頼会員から子育て支援の依頼を受け、提供会員への引き合わせ



と調整などです。社会福祉協議会では令和2年4月より事業を開始し、子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人の会員募集しております。会員になっていただける方がいましたら、お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113



あったか 健康掲示板



本号から『あったか 健康掲示板』と題して、皆さんの生活や健康に役立つ情報をお伝えしていきます。皆さんが、これからもイキイキと元気に生活していけるような内容をお送りしますので、よろしくお願い致します！！

第一回 『知っていますか？ “ロコモ” について』



○ “ロコモ” とは⇒

ロコモティブシンドロームの略で、骨・関節・筋肉などの運動器（ロコモティブオーガン）の障がいのために、日常生活に必要な「体を動かす能力」が低下し、生活の自立度が下がる状態のこと。

○ “ロコモ” の恐ろしさ⇒

“ロコモ”の状態をそのままにして、対処しないと日常生活で介助や介護が必要になる可能性が高くなってしまいます！！

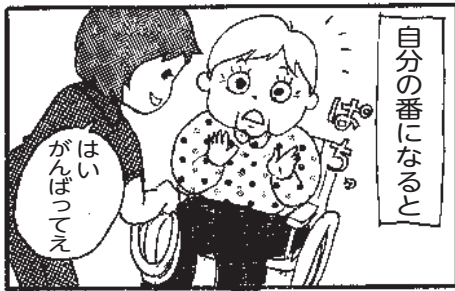


“ロコモ”を防ぐには、どうしたらいいのでしょうか？！
第二回『防ごう！ロコモ』では、毎日の生活の中で出来るロコモ
予防方法をお伝えします。



えぶりあい

Vol.1



心配ごと相談



秘密厳守・相談無料

と き 5月8日(金)
9時30分～15時

と ころ 木もれ陽の里
相談室1(個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、
生活での困りごと等

相談員 民生児童委員、
人権擁護委員

【問い合わせ】

地域福祉係 ☎45-8113



新型コロナウイルス 感染拡大の影響による 休業等で生活資金に お悩みの皆さまへ



新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯を対象とした特別貸付の相談受付を実施しております。相談は**事前予約**が必要となります。詳細については問い合わせください。

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113
(予約可能時間:月～金曜日9時～17時 祝祭日を除く)

寄附の御礼

旧軽井沢青年部 榎の実会 様

15,000円(社会福祉事業指定寄附として)



ありがとうございました。
大切にさせていただきます。



令和元年台風第19号長野県災害義援金 窓口取扱状況のご報告



■社協窓口受付分： 草軽交通株式会社 様

16,556 円



ありがとうございました



にこにこだより



私たちの “裂き織り”製品です！

地域活動支援センターでは利用者による自主製品作業として、ご寄附いただいた着物などの生地を細く裂いて織り合わせた裂き織り製品を制作・販売しています。

様々な工程がある中で、それぞれの得意分野を生かして制作に取り組んでいます。

さくら草ボランティアの皆さんにもご協力いただき、素敵な製品をたくさん作っています！ぜひとも一度手に取ってご覧ください！！



軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

*事務局（総務係・地域福祉係）

☎ 45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページはこちらから！



◀ 軽井沢町社会福祉協議会
<http://www.karuizawashakyo.com/>

▶ ボランティアセンター
<http://www.ktvc.jp/>

