

あったかネットワーク



令和2年7月1日 No.114

発行 軽井沢町社会福祉協議会



コロナと闘う地域の皆さまに感謝！

contents

令和元年度事業報告	2
まさちゃん家・くにちゃん家	3
安心ほっと配食便／ケアマネジャーより.....	4
にこにこだより／地域の通い場再開しています ...	5
マスクバンクを始めました.....	6
希望の旅中止のお知らせ／障がい者アート講座／ 軽井沢町ファミリーサポートセンター.....	7
めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ／ あったか健康掲示板.....	8
心配ごと・司法書士法律相談／ えぶりでい／職員募集.....	9
karuizawa スマイルプロジェクト 他 ...	10

表紙紹介

まさちゃん家とくにちゃん家で生活されている皆さんです。今年は外出行事や町内のイベント行事などの参加が難しい状況ですが、毎日工夫しながら楽しく生活しています。少しでも早く平穏な日常が戻ることを願っております。



つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える！～

令和元年度 社会福祉協議会事業報告

- 地域包括ケアシステムの一翼を担っている「介護予防・日常生活支援総合事業」においては、町から「生活支援体制整備事業」の委託を受け、2名の生活支援コーディネーターを配置し、住民主体の介護予防と地域で支え合うまちづくりを進めてきました。
住民主体の介護予防の拠点「地域の通いの場」の充実を図るため、介護予防教室「足腰お達人教室」や南地区の住民対象に発地市庭のイベントスペースを活用し月2回、「通いの場の介護予防体験会」を開催し、新たに4地区が「地域の通いの場」登録となりました。
また、地域の支え合いの仕組みを構築していくために地域住民、行政、福祉関係者、民間事業所等がメンバーとなり、定期的な会議の場（協議体）を町全体のサービスや仕組みの構築について議する「第1層協議体」と3小学校区の範囲で議する「第2層協議体」に再編成し、新たな支え合いの仕組みづくりを進めています。
- 令和元年10月に発生した台風第19号は、長野県内に甚大な被害をもたらしました。本会では、被災地へ災害ボランティアセンター運営支援として、職員を佐久穂町災害ボランティアセンターへ、2日間で延べ2名、長野市災害ボランティアセンターへ、10日間で延べ15名の派遣をし、被災地支援活動を行ってきました。
- 令和2年に入り、新型コロナウイルス感染症の感染者が日本国内でも次々と確認され、国でも様々な感染防止対策を講じています。本会においても感染症対策会議を重ね、職員に対しての出勤時の健康チェックや感染症予防、サービス利用者への利用上のガイドライン等を設けるなど感染症予防を徹底してまいりました。各種事業やサービスの縮小や中止もあり、関係者及び福祉サービス利用者には、不便をおかけすることとなりましたが、ご理解とご協力をいただきながら本会業務を遂行している状況であります。

主な実施事業

☆理事会	5回開催
☆評議員会	5回開催
☆常任理事会	3回開催
☆第26回社会福祉大会	528名
☆第15回ふれあい祭り	約3,400名
☆軽井沢GOGOウォーキング	2回80名
☆弁護士による高齢者・障がい者の権利擁護相談	3回9件
☆在宅心身障がい者（児）希望の旅	68名
☆第9回ちいき活動みほん市	202名
☆介護保険事業（ホームヘルパー・デイサービス・ショートステイ・福祉用具貸与・地域密着型サービス）	

令和元年度歳入歳出決算額

（単位：円）

サービス区分	歳入	歳出	差引額
法人運営	133,701,840	70,766,029	62,935,811
地域福祉	35,004,622	31,083,868	3,920,754
共同募金事業	3,036,748	2,751,144	285,604
地域活動支援センター運営	41,244,852	33,997,866	7,246,986
生活支援事業	21,939,742	15,190,003	6,749,739
介護保険事業	290,046,380	239,048,859	50,997,521
安心生活創造事業	18,889,587	13,896,477	4,993,110
合計	543,863,771	406,734,246	137,129,525

※ 資金の動きを表したので、固定資産の残存価格は含まれておりません。



まさちゃん家



お出かけ好きな「まさちゃん家」ですが、新型コロナウイルスの影響で外出もままならず…。

というわけで、昔とった杵柄！！マスクの手縫いに挑戦。
1時間ほどで完成しました！



くにちゃん家



グループホームくにちゃん家では、春になると御代田町の雪窓公園へお花見に出掛けたり、ふるさと公園へピクニックに出掛けたりするのですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言発令により、外出イベントはすべて中止になってしまいました。そのため施設内で餃子作りを行ったり、裏庭に咲く桜を見たりして楽しみました。平均年齢90歳を超えている皆さまですが、新型コロナウイルスにも負けず、今日も元気に生活しております。



社会福祉協議会のホームヘルパーが温かいお弁当をお届けします。

配達に合わせ、安否確認も行います。食事面で不安のある方は、ご相談ください。

ご利用いただける方

- 65歳以上のひとり暮らし高齢者
- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 障がいのある方



お届けは、昼食と夕食の1日2回 *365日年中無休です。
料金 1食500円 (20枚チケットは1食450円)
栄養士による体調に配慮したお弁当です。
※おかゆ、きざみ食にも対応します。

【問い合わせ】 在宅生活支援係 ☎ 45-8508



居宅介護支援係（ケアマネジャー）より



地域の皆さま、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力いただきありがとうございます。



今回、私たちケアマネジャーが感染しない・感染を広めないことを心がけ、訪問の際の時間短縮等の対応、また、もし部署内で感染者が出た場合でもケアマネの業務を滞らせないために事業所を2カ所に分散し業務を実施しました。ご迷惑をおかけしたことも多々ありましたが、今回は新たに事業運営方法を見直すきっかけにもなりました。有事の折りにも皆さまへの影響を少なくする方法を今後も工夫していきたいと考えております。

これからも皆さまが住み慣れた地域で暮らしていくために、8名のケアマネジャーがお手伝いさせていただきますので、何かありましたらお気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】 居宅介護支援係 ☎ 45-8508

にこにこだより

地域活動支援センターでは、今年も軽井沢町より「軽井沢高原花いっぱい運動」用育苗作業のお仕事をいただきました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため運動としては中止となってしまいましたが、育てたお花は地域に配布させていただきました。赤いサルビアと黄色・オレンジのマリーゴールドです。新型コロナウイルスの対応によって大変な中で生活されている皆さまの癒しになるよう一心を込めて育てましたので、町内を移動される際にはぜひ注意深く周りをご覧ください。



地域の通いの場

再開しています



町内には、地域の公民館等を活用し、健康体操やサロン活動を定期的に行っている「地域の通いの場」が20の地域に、21ヶ所あります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を延期しておりましたが、感染症対策を行った上で、6月より再開し始めております。

再開後、地域の皆さまから「家ではなかなか体を動かすことがなかったから、運動ができて嬉しい」「みんなの顔が見られて安心した」などの声をいただきました。地域の通いの場を続けていくためにも、感染症対策にご留意いただきながら、ご参加ください。

留意事項

地域の通いの場参加にあたってのお願いごと

1. 通いの場に行く前に体温を測りましょう
(体調のすぐれない人、37.0以上ある人は大事をとって休みましょう)
2. 風邪の症状がなくても、マスクを着用しましょう
3. こまめな水分補給と換気をしましょう
4. 座席位置は互いの手を伸ばしてもぶつからない範囲以上空けて座りましょう
5. 自宅に帰ったら、手洗い・うがい・顔洗いをしましょう



※地域によって開催を中止又は延期している場合がございますので、ご注意ください。



マスクバンク を始めました



軽井沢町ボランティアセンターでは「マスクバンク」を創設しました。
手作りマスクや購入されたもの等で余剰なマスクを皆さまからご寄附を受け、
マスクを必要としている方、施設等に配布致します。

回収ボックスを町内の下記の場所に設置いたしました。あくまでもご自身の使用
される分を優先していただいた上でご寄附をお願いします。

【回収ボックス設置場所】

木もれ陽の里、軽井沢町役場、軽井沢観光協会
スカップ軽井沢、発地市庭

【マスクの種類】

未開封の既製品マスク（使い捨てマスク）
未開封の既製品布マスク（政府が配布するマスクを含む）

【募集期間】

令和2年6月から令和3年3月31日まで

〈マスクバンク
回収ボックス〉



【問い合わせ】 ボランティアセンター ☎ 45-8113

寄附の
お礼



石原 希典 様 マスク
ありがとうございました



心身障がい者(児) 希望の旅 中止のお知らせ

今年度の希望の旅は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、バスでの移動は避け、中止とさせていただきます。そこで、旅行気分を味わっていただく企画を思案中です。こんな時だからこそできることを行いたいと考えております。



障がい者アート講座

今年度の障がい者アート講座は、新型コロナウイルス感染が収束していない状況のため、感染拡大防止及び参加者の安全を最優先に考え規模縮小での開催となります。

例年とは違う形で取り組みます。コロナで沈みがちな気持ちを少しでもアートを通し明るい気持ちになればと考えております。



軽井沢町ファミリーサポートセンター 会員募集中！！



会員登録していただくと様々なサポートが受けられます。

例えば・・・

休園・休校なのに仕事を休めず子どもだけでは心配。
保育施設や学校へのお迎えが間に合わない。
学童保育、習い事への送迎。その前後の子どもの預かり。
通院や冠婚葬祭時の子どもの預かり。



などちょっと誰かの手を借りたい時はありませんか？
そんな時に、事前に会員同士をマッチングし助け合う会員組織です。
合わせて、上記の困りごとを手伝っていただける会員も募集しております。

子どもが好き！
空いている時間に困りごとのお手伝いをしたい。
地域の子どもと関わりたい。
お母さんのお手伝いをしてあげたい。
自分の体験を生かしたい。



などいらっしやいませんか？一緒に活動しませんか？
詳しくは問い合わせてください。

【問い合わせ】 軽井沢町ファミリーサポートセンター ☎ 41-0608

2020年度版

めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ

日々の健康・地域づくりに！！



安心健康マイレージ

マイル数	プレゼント
200	社会福祉協議会 運動している！おまかせ
1000	社会福祉協議会 ウォーキングシューズ (2020年度版)
2000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
3000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
4000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
5000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
6000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
7000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
8000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
9000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)
10000	社会福祉協議会 ウォーキング用 運動シューズ (2020年度版)

※ウォーキングマップをダウンロードしてご利用ください。

健康維持・増進に加え認知症予防にも効果のあるウォーキングですが、外に出るにより、自然と近所の方と顔を合わせる機会が増え、顔なじみに。それが安心して暮らせる地域づくりにつながっていきます。また、軽井沢の豊かな自然の中でのウォーキングはリフレッシュできて、良いことづくめです。日々のウォーキングを続けられるようぜひマップをご活用ください。



～今年度のプレゼント企画～

健康づくり支援として、今年も株式会社沢屋様、軽井沢町地域活動支援センターから商品のご提供をいただきました。高崎宿まで到達した方にプレゼントする裂き織り製品ですが、センターの利用者一人ひとりが配色を考え、コツコツと織り、同じ柄のものはない“世界に1つだけ”の一点物です。また、宮ノ越宿まで到達された方は、毎年好評をいただいている、沢屋のブルーベリージャムと季節のジャムの2点セットをプレゼントいたします。**先着50名様**です。数に限りがございますので、到達しましたらお早めに社会福祉協議会までお越しください。



あったか健康掲示板

前回、ロコモティブシンドロームについて皆さんに知っていただきました。誰でもロコモに陥る可能性があります。重要なのはロコモにならないことです！！今回は、ロコモ予防に必要な不可欠な“習慣”について説明します。

第二回 『“ロコモ”を防ぐ 運動習慣』

〇ロコモ＝運動器（骨・関節・筋肉）の衰えが原因で、『立つ』『歩く』機能が低下。車やエレベーターなど便利になったことで足腰をつかう機会が減ってきている。



- ・近くまでなら、無理のない範囲で歩いて出かける
- ・できるだけ階段を利用するように心がける
- ・自宅でできる運動をコツコツ続ける など・・・

運動習慣をつける＝運動器の健康維持に繋がる



次回は、『ロコモ予防に！自宅でできる運動習慣』と題し、ロコモ予防に効果的な運動を紹介します！

えぶりあい

Vol.2



心配ごと・

司法書士法律相談



秘密厳守・相談無料

心配ごと相談

と き 7月10日(金)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里 会議室1
(個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、
生活での困りごと等

相 談 員 民生児童委員、
人権擁護委員

司法書士法律相談

と き 7月10日(金)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里 相談室1
(個別相談)

相談内容 借金問題、消費者問題、
遺産相続、遺言等

定 員 先着5名(要予約)

【問い合わせ】

地域福祉係 ☎45-8113

安心して
暮らせるまち
みんなのしあわせの担い手

社会福祉協議会職員
大募集!



【臨時職員・パート職員】



- 募集期間 7月1日(水)から7月31日(金)
 - 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
 - 職 種 介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、調理員
地域活動支援センター職員(支援員)
 - 採用人員 いずれも若干名
 - 勤務場所 木もれ陽の里 他
 - 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。
- ※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせください。

【問い合わせ】総務係 ☎45-8113

karuizawa スマイルプロジェクト



笑顔の写真
大募集!



社会福祉協議会では、「繋がり」を目的にし、誰もが参加でき“ふれあい”・“交流する”ことができる福祉のお祭りである「ふれあい祭り」を毎年開催してきました。しかしながら、今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。来年度のふれあい祭りに想いを繋げたい、そして皆さんの気持ちが少しでも明るくなるように、karuizawa スマイルプロジェクトを企画しました。

karuizawa スマイルプロジェクトとは・・・

皆さんのスマイル（写真）を集め、想いをスマイルで繋げ、少しでも皆さんの気持ちが明るくなるように、アート壁画という形で表現し、町内施設等に展示します。



募集期間：9月末まで！

提出していただいた写真はプロジェクト以外の目的には使用いたしません。
※プロジェクトにより、掲載されますのでご了承ください。



① 写真を撮る

“笑顔”
撮り方は基本自由！
(写真の向きは横向き)
言葉・ポーズなどで気持ちを表現！
思いを伝えよう～！

② 写真を送る

・軽井沢町社会福祉協議会に郵送又は持って行く
・メールで送信↓
ks8113@karuizawashakyo.com

③ 写真を使ってアート壁画作成



④ 飾る

・町内の賛同いただける場所



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

*事務局（総務係・地域福祉係）

☎ 45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページはこちらから！



◀ 軽井沢町社会福祉協議会
<http://www.karuizawashakyo.com/>

▶ ボランティアセンター
<http://www.ktvc.jp/>

