

あったかネットワーク



令和3年1月1日 **NO.117**

発行 軽井沢町社会福祉協議会



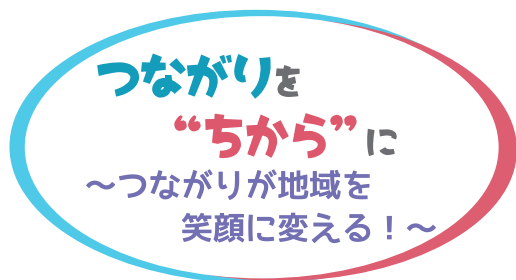
KARUIZAWA スマイルプロジェクト

contents

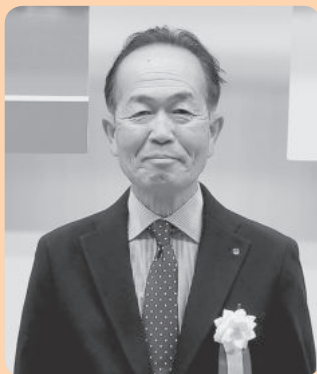
- 年頭のご挨拶／日赤寄附追加報告…………… 2
- 防災講演会報告／中山道制覇！ウォーキングマップの提出をお忘れなく！…………… 3
- 第27回軽井沢町社会福祉大会が開催されました！…………… 4・5
- 月例情報市庭／にこにこだより…………… 6
- デイサービスセンターより／まさちゃん家くにちゃん家より…………… 7
- 緊急小口資金・総合支援資金特例貸付申し込み期限の延長について／あったか健康掲示板…………… 8
- 心配ごと相談・司法書士相談／えぶりでい／社会福祉協議会職員大募集！…………… 9
- 地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ／寄附のお礼 他…………… 10

表紙紹介

karuizawa スマイルプロジェクトのアート壁画が完成！
多くの人に参加していただき素敵な作品ができました。1月中旬より、軽井沢町中央公民館と軽井沢ニューアートミュージアムの2か所で、展示させていただく予定です。コロナの収束にはまだまだ時間がかかりますが、この作品を見ていただき、少しでも笑顔になっていただければ幸いです。



◆年頭のご挨拶◆



軽井沢町社会福祉協議会 会長 矢内 英男

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の地域福祉事業の取り組みについて格別なるご支援ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、社会に大きな影響を与えた年となりました。地域の行事が延期や中止になるといった直接的な住民同士のつながりが難しい状況である今日、軽井沢町社会福祉協議会では、感染症と向きあい、社会的孤立や差別などのない地域づくりをめざしてまいります。

本年も皆さまのお力添えを賜りたく尚一層のご支援とご協力をお願い申し上げますと共に皆さまのご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げます。



日本赤十字社寄附・会費収納状況追加報告

■長倉神社氏子総代会 様 30,000円
令和2年度収納額 3,575,110円



日本赤十字社長野県支部へ送金し、日赤活動資金として役立たせていただきます。皆さまのご協力ありがとうございました。

防災講演会報告



11月24日軽井沢町中央公民館において長野県社会福祉協議会まちづくりボランティアセンターの橋本さんを講師に迎え、令和元年度東日本台風における避難所生活について初期段階から閉所まで困ったことや、避難所の生活はどのようなものだったか、体験を交

えながら、ご講演いただきました。

特に避難所に入れず、車上生活をしている方、避難所での個人のプライバシーがないため、ストレスが溜まってしまおうといった問題点も話していただき、普段の暮らしがいかに幸せかを感じる講座でした。



中山道制覇! ウォーキングマップ の提出をお忘れなく!

受付締切
1月末日!



地域の皆さんがウォーキングを通じて健康づくりと地域づくりの推進を目的として始めた「軽井沢GOGOウォーキング」。今年の3月には、9回目の「表彰式」を迎えます。

毎日コツコツとウォーキングをされていた方は、是非、ウォーキングマップの提出をお願いします。

※ウォーキングマップは完歩しなくても提出することで地区のポイントになります。



GOGO ウォーキング 表彰式

～全地区対象に選考～

- ★参加比率が高い地区 絆大賞
- ★完歩賞が多い地区 健康大賞
- ★完歩した人 完歩賞
- ★3年以上完歩した人 ブロンズ賞
- ★5年以上完歩した人 シルバー賞
- ★8年以上完歩した人 ゴールド賞

昨年の
絆大賞は塩沢区
健康大賞は
中軽井沢区でした!

大会が開催されました!



軽井沢町内でコロナ禍でも福祉活動を継続してこられた方々に感謝の意を称した表彰式典が行われました。

毎年開催してきた記念講演会は中止し、「コロナ危機で苦しむ子どもたちに今できること」をテーマに、講師でお招きする予定だった木村泰子様よりビデオメッセージを頂戴し、皆さんの心に残る素敵な大会となりました。



《被表彰団体》

団体名	表彰事項	附 記
フードバンク軽井沢 様	社会福祉協助者	ボランティア活動3年7カ月

受賞された皆さま、おめでとうございます。

★フードバンク軽井沢の活動内容★

ご家庭やお店・企業で余っている食べ物などを集めて、福祉施設や支援が必要な方に食べ物などを提供する「フードドライブ」の開催や、毎月第4土曜日に子どもの居場所づくりである「あたしキッチン」を開催し、子どもたちと楽しくごはんを食べる企画をしているボランティア団体です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町内各施設が閉鎖を余儀なくされている中でも、外でフードドライブを開催し、食料支援が必要な方々のために活動を続けてくださいました。また、あたしキッチンも昨年の4、5月は休まざるを得ませんでした。感染症対策を講じた上で、月一回の開催を続けています。

コロナ禍でも活動を止めず、ご尽力いただいたことに対して敬意を称し、感謝状を贈りました。

【受賞者コメント】

この表彰を機に、より多くの方にフードバンク軽井沢の活動を理解していただくとともに協力してくださる方が増えれば嬉しいです。



第27回 軽井沢町社会福祉

ビデオメッセージの内容の一部を紹介します

発信者：^{きむら やすこ}木村 泰子 様（大阪市立大空小学校初代校長）

テーマ：コロナ危機で苦しむ子どもたちに今できること

コロナで今まで蓋^{ふた}をしていた多くの問題があらわになりましたね。

大人もそうですけど、子どもたちは「困っている、助けて」ってなかなか言い出せないんです。

軽井沢町の全ての子どもが軽井沢町の宝^{たから}です。

軽井沢町の10年後の未来を担っていくのは今の子どもたちだからです。

親でもない、学校の先生でもない、通学路に立ってくださる地域の方のような
ななめの関係性の存在が子どもには必要なんです。

常識や普通というスーツケースに子どもたちを押し込めるのではなく、どんな形でも
包みこむ大風呂敷のような学校、地域、社会が理想だと思います。

学校が変われば、地域が変わる！地域が変われば、社会が変わる！

大阪市立大空小学校は2015年に上映されたドキュメンタリー映画「みんなの学校」を通じて紹介され、奇跡の学校などと呼ばれていますが、軽井沢町にある公立の学校となんら変わりありません。学校の方針や学校の先生たちに何か特別な力があつたとは思っていません。子どもたちが抱える困りごとを解消した多くのきっかけは学校を見守ってくださる地域の皆さんの力だと思っています。

何か困っていることはないかい？私にできることがあれば力になるよという声が地域全体に広がる。軽井沢町もそんな地域だったら嬉しいです。



ビデオメッセージの詳しい内容が知りたい方は、本会ホームページまで。

月例情報市庭

毎月第三木曜日、発地市庭イベント
スペースで開催してます
気軽にお出かけください

地域のボランティア団体の交流の場である地域活動みほん市の定例版として、平成29年11月より発地市庭でスタートした「月例情報市庭」は、3周年を迎えました！昨年はコロナの影響により、開催できない月がありました。これからも感染対策を徹底して、森のお兄さん



(木が3つで第三木曜日、午後2時～3時でおにいさん)を合言葉に、情報交換・共有・交流の場として開催していきます！

誰でも自由に参加でき、途中参加、途中退場も自由です。ぜひ一度、お越しください。

にこにこだより

令和2年を振り返って

コロナ禍で「びっくりした」「レクがなくて悲しかった」とセンターの日常への影響を感じる利用者の方、「コロナで利用制限がある中、作業に取り組めた」「コロナで収入も減った」と冷静に捉えている方もいる一方、ほとんどの利用者の方が口を揃え「仕事頑張った」「リンゴ狩りが良かった」という声が多くありました。

コロナも“どこ吹く風”といった調子でwithコロナ・共存を実践している利用者の方々をたくましく感じ、10月末からは、感染拡大防止策を講じ、秋の遠足/リンゴ狩り、一年の集大成であるクリスマス会を実施でき、ほっとした一年でした。

今年の抱負

「沢屋さんの仕事、自主製品、公衆トイレ清掃、ダンス教室、音あそびの会を頑張りたい」「お金をいっぱい稼ぐ」「一人暮らしを始めたい」「就職したい」「結婚したい」「去年は催し物の中止が多かったので、今年は色々なことを体験したい」「歩けるようになりたい」「病気に負けない“力”をつけたい」と、皆さん希望に満ち溢れていて、コロナに打ち勝てると感じさせられました！！



コロナなんて…



フツ飛ばせっ!!!!



デイサービスセンターより



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
寒い日が続き、お家で「こたつの番してテレビ
見てるだよ」と言われる方がいます。最近のテ
レビではコロナ関連のことばかりが放送され
「嫌になっちゃう」とも。気晴らしにデイサー
ビスに行くのが楽しみと言ってくれる方々が
いて私たちは嬉しいです。

どうか一日も早く安心して暮らせる日が来ま
すように。



まさちゃん家くにちゃん家より

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症のため、外
出行事や地域の行事、まさちゃん家くにちゃん家での合同行事等は行えず、また家
族の面会等も規制をして行う日々が続き、
我慢を強いられる1年となりました。です
が、利用者の皆さまはコロナウイルスにも
負けず、元気にまた一つ年を重ねることが
できました。元の生活に戻るまでまだまだ
時間はかかりそうですが、今をしっかり楽
しんで、一日一日を大切にしていきたいです。



緊急小口資金・総合支援資金 特例貸付申し込み期限の延長に ついてお知らせ



緊急小口資金、総合支援資金ともに、受付期間が令和3年3月末まで延長となりました。なお、総合支援資金の延長の受付はこの期間までとし、延長申請は1回までとなっておりますのでご了承ください。詳細については問い合わせてください。



※申し込み期限は国の情勢によって変更となる場合がございます。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113 (予約可能時間：平日9時から17時)



あったか 健康掲示板



気温もだんだんと下がり、ウォーキングなど屋外での運動を行なうことが難しい季節になってきました。寒くなると身体の芯から冷えて、筋や関節がこわばり身体が固くなるが増えてきます。お家で出来る体操で心も身体もぽかぽかにしましょう！！

第五回 『からだぽかぽか体操①』

～手足フリフリ～

両手足を天井に向けてあげます。
手足を細かく、フリフリ揺らしましょう。
身体がぽかぽかするまでやってみましょう。



～足裏もみもみ～

両手の親指の腹をつかって、足裏をもみもみしましょう。足の裏をまんべんなく、痛気持ちいい程度に刺激します。



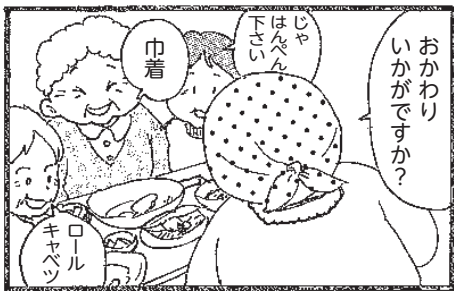
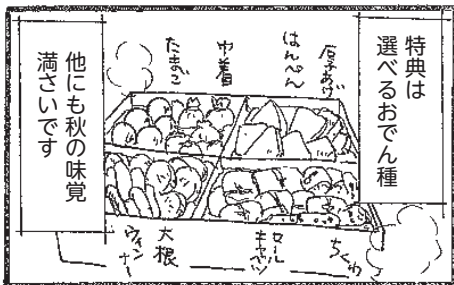
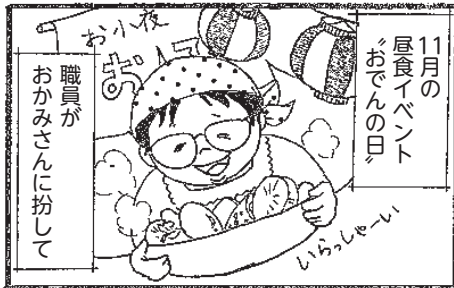
注意

痛みが出ない範囲でおこなってください。無理な姿勢にならないように注意して実施しましょう。

●次回も、からだぽかぽか体操を紹介します!!

ふりばい

Vol.5



心配ごと相談・司法書士相談



秘密厳守・相談無料

心配ごと相談

と き 1月7日(木)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1 (個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、
生活での困りごと等

相談員 民生児童委員、
人権擁護委員

司法書士相談

と き 2月10日(水)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
相談室1 (個別相談)

相談内容 借金問題、消費者問題、
遺産相続、遺言等

定 員 先着5名 (要予約)

※お願い
感染対策(マスクの着用・当日の検温)をして
いただいた上、お越しく下さい。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

地域福祉の担い手に
なりませんか。

**社会福祉協議会
正規職員大募集!**



- 募集期間 令和3年1月4日(月)から1月29日(金)
- 募集内容 地域福祉及び介護業務に従事する職員
- 応募資格 介護福祉士、看護師、准看護師、介護支援専門員、
社会福祉士の資格を有する者(資格取得見込み者含む)
- 選考方法 <第1次選考> 書類選考(履歴書、業務適正調査票)
合否については、令和3年2月10日(水)までに通知します。
<第2次選考> 個別面接他
- その他 詳細は本会ホームページをご覧ください。

臨時職員・パート職員募集中!

介護、看護、調理等の業務に携わっていただける方を随時募集して
います。職種、賃金等、お気軽にお問い合わせください。

「地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ」

200ルイザで200円分の商品券として町内の加盟店（現在122店舗）で使用できます。

期限が一年間延長された**緑色のルイザ券**および**赤茶色のルイザ券**は**2021年3月31日までに**、加盟店にてご使用ください。

ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、ご確認をお願いいたします。

なお、換金・払い戻し等はできませんのでご注意ください。



※有効期限 お手元のルイザ券のご確認を!!

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

寄附のお礼

並木 重信 様 長机10台・パイプ椅子30脚
太田 倉雄 様 オムツ・肌着・毛糸

ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。



軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

＊事務局（総務係・地域福祉係）

☎45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページはこちらから！



◀ 軽井沢町社会福祉協議会
<http://www.karuizawashakyo.com/>

▶ ボランティアセンター
<http://www.ktvc.jp/>

