あったかネットワーク

令和3年3月1日 NO. 110

発行 軽井沢町社会福祉協議会



contents

令和2年度赤い羽根共同募金報告 2	• 3
タクシー券の申請について/ 『ボランティア登録』『ボランティア活動保険』の更新時期です・・・	4
軽井沢町ファミリーサポートセンターより/ 介護職員初任者研修が無事に修了しました…	5
地域通貨ルイザ券の有効期限終了のお知らせ…	6
GOGOウォーキングフォーラム中止について 総合支援資金の再貸付を希望される方へ/ 高齢者ふれあいの旅中止について	7
にこにこだより/あったか健康掲示板	8
心配ごと・弁護士法律相談/えぶりでい/職員募集 …	9
シトラスリボン講座を行いました/ 寄附のお礼 他	10

表紙紹

Karuizawa スマイルプロジェクトのアート壁画を、、中央公民館、、軽井沢ニューアートミュージアム、に展示させていただいております。今年度も残すところ後わずかになりましたが、皆さまに少しでもアート壁画の写真のような笑顔になっていただければうれしく思います。大変な時期だからこそ、笑顔を忘れずに過ごしていきたいですね。



令和2年度赤い羽根共同募金 協力ありがとうございました

目標額 4,600,000円 実績額 4,667,325円

【内 訳】

◆戸別募金 (4,736戸) 3,106,163円 ◆学校募金 (3校)

◆法人募金(214件) 1,012,000円 ◆その他の募金(個人3件・募金箱他)

◆職域募金(515名) 313,712円

27.733円

207,717円

法人募金にご協力いただいた法人の皆さま(順不同・敬称略)

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢 屋	㈱ 柳 沢 土 木	軽井沢ロータリークラブ
何 青 木 工 務 店	㈱ 曙 商 会	郁市村水道設備	(株) インテック
(株) 栄 林	旬大坂屋家具店	㈱片山モータース	旬軽井沢衛生企業
軽井沢ゴルフ倶楽部	(有軽井沢総合サービス)	衛軽井沢デリカテッセン	御クリーンライフ
笹 沢 建 設 ㈱	株 佐藤肉店	宗 神 宮 寺	宗 泉 洞 寺
㈱創心テクノス	第一建設㈱	大 日 建 設 ㈱	宗 寶 性 寺
ホテル鹿島ノ森	株 丸 山 工 務 店	宗 密 蔵 院	宗 妙 順 寺
(株) 村 瀬 組	㈱ 望 月 塗 装	侑 山 幸	㈱レイクニュータウン
シンビ堂薬局	福愛泉会 軽井沢治育園	資 旭 工 務 所	浅間観光タクシー㈱
削浅間電気商会	㈱アドエイド	アトリエ・ド・フロマージュ(株)	有甘利造園建設
飯田マッサージ	福 育 護 会	(株) 井 上	上田信用金庫 軽井沢支店
(株) 碓 田	㈱軽井沢IT経営センター	㈱軽井沢オートサービス	旬 軽 井 沢 観 光
ែ個かるいざわ敬老園	軽 井 沢 商 事 ㈱	軽井沢タリアセン	御軽井沢ドライ
軽井沢マリオットホテル	何 カ ワ ジ	北野建設㈱ 軽井沢営業所	御マルサ商会
甲田正昭行政書士事務所	長野県信用組合 軽井沢支店	㈱サンファーム軽井沢	NPO法人 四 季
(株) し げ た	何 清 水 板 金	興望館 沓掛学荘	(株) 白 山 商 会
NPO法人スポーツコミュニティー軽井沢クラブ	寿 美 屋	何セントラル自動車 かんしゅう	郁 高 橋 薬 局
株 竹 内 工 務 店	資 武田モータース	㈱ 田 中 事 務 所	御ッチャ企画
つるや旅館	何 中 里	㈱中山のジャム	株 古 貨 店
(株) プランツ	ペンションあいあい	ឱ 法 廷 会 静 山 荘	ホテル音羽ノ森
ホテルマロウド軽井沢	(株) ま す や 交 通	(株) 松 屋	(株) マ ル ク
旬丸山自動車整備工場	何マルヨシ不動産	万 平 ホ テ ル	美 才 治 事 務 所
(株) 三 井 の 森	丸紅南軽井沢別荘地管理組合	衛森角工業	柳沢金物店
柳沢建設㈱	ヤマ犬猫病院	同山下自動車整備工場	旬 大 和 屋 商 店
やまと薬局	ゆうすげ温泉旅館	旬渡辺自動車板金工業	渡 辺 商 会
油井克夫税理士事務所	㈱ 浅 野 屋	あ さ ま 医 院	何アーデン・軽井沢
(旬アーデンホームズ	御 あ ら き	一 田 屋 旅 館	一 品 香
岩崎建築設計事務所	何 岩 下 建 築	碓 氷 山 荘	エクシブ軽井沢
㈱エクセル軽井沢	松葉タクシー衛	何 エ ム エ ス 工 業	織田醫院 中軽井沢診療所

ナンにが割落	+ 11 + >, (#)	赵井河周敦如 专四级	# ∀ ++ ; □ + ; ¬ (#)
おらが製菓	オ リ オ ン 侑	軽井沢倶楽部 有明邸	軽井沢ガス㈱
簡軽井沢ガーデン	軽井沢クレーン㈱	簡軽井沢コンサル	軽 井 沢 書 店
軽 井 沢 産 業 ㈱	軽 井 沢 地 産 ㈱	㈱軽井沢テレビサービス	軽井沢トヨタ自動車㈱
㈱ツルヤ 軽井沢店	㈱大進 軽井沢給油所	軽井沢彫シバザキ	軽井沢ロンギングハウス
川 島 鋸 店	旬木内工務店	菊 水	木戸内科医院
旬共栄電気工事	桐 万 薬 局	旧軽井沢菊池動物病院	草軽交通㈱
広栄ホームサービス	小瀬温泉ホテル	小 林 酒 店	関 所 茶 屋
(有)軽井沢エスケイ開発	ささくら	ささざわ理容室	サトー衣料品店
侑 佐 藤 造 園	佐藤テレビ店	し げ の 屋	㈱シティープラン
志な乃	㈱ し む ら 薬 房	十 二 屋 商 店	何 ジェントリィ
白 石 商 店	㈱スター商会	スポーツ&シューズカトリ	西武観光バス㈱
㈱西武プロパティーズ	何 関 モ ー タ ー ス	脚セゾン現代美術館	相馬商事㈱ 軽井沢営業所
大 河 建 設 ㈱	第一交通㈱ 軽井沢営業所	太陽プラント㈱	高沢産業㈱ 軽井沢営業所
竹 花 工 業 ㈱	谷川建設㈱	(医)團康会軽井沢團クリニック	千曲電業㈱ 軽井沢支店
(株) つ ち や	土屋歯科医院	土 屋 接 骨 院	土屋電気工業
旬土屋別荘管理事務所	侑 東 城 印 刷	㈱トキワ防災電設	(株) 巴 組
㈱軽井沢乗馬倶楽部	中山行政書士事務所	長 岡 鉄 工 ㈱	長野サイコン商事㈱
はやしや	美容室ステラ	美容室ルナ	福幸亭
福万寿	フランスベーカリー	(有) 古越電気工業所	福法廷会 軽井沢学園
ほぐし処愉楽	パティスリー イロドリ	カフェ コンヴェルサ	(株) 松 井
三笠パーク管理事務所	侑 美 鈴 園	軽 井 沢 印 刷 ㈱	旬 宮 沢 水 道
(株) 村 瀬 工 業	㈱ヤオトク	弥 栄	矢野労務経営事務所
侑 山 屋 商 店	何 ユ キ 電 化	湯川原荘	㈱ユニマットプレシャス中軽井沢カントリークラブ
らけっとくらぶ	簡リゾートライフ	ロイヤルリゾート㈱	ろ ぐ 亭

皆さまからいただいた募金は… 長野県共同募金会へ送金されます。



軽井沢町支会

長野県共同募金会

送金された募金は、令和3年度以下のとおり長野県共同募金会より配分される予定です。

約7割(3,085,325円)が軽井沢町のために活用されます。

♥高齢者事業♥

ひとり暮らしふれあい事業 介護用品支給事業 高齢者施設地域交流事業

♥児童・青少年事業♥

歳末慰問図書カード配付 児童養護施設地域交流事業 ひとり親家庭親子遠足

♥障がい者事業♥

障がい者等外出援助 障がい者(児)希望の旅 障がい者団体助成事業

♥住民全般♥

地区社協助成事業 地域見守りお便り事業 ふれあい祭り

残りの約3割(1,582,000円)が長野県の事業へ活用されます。

♥安心・安全なまちづくり活動支援公募配分 ♥民間福祉施設整備配分 ♥災害支援ボランティア活動 等

これからも共同募金にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和 3年度

タクシー券(軽井沢町移送サービス事業利用券)申請書類の受け付けについて

受付期間	令和3年3月22日(月) から 令和4年3月末日		
受付場所	軽井沢町社会福祉協議会(在宅生活支援係) 軽井沢町大字長倉4844番地1「木もれ陽の里」		
	世帯構成	○軽井沢町内に住所を有する ・一人暮らしの高齢者世帯 ・高齢者のみの世帯 等	
対象者要件	対象要件	○家庭において移送することが困難であること(交通手段がないこと)○身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること(車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者)○公共交通機関の利用に支障があること	
	利用範囲	□病気等の治療のための外出 □公共機関等での諸手続きのための外出 □福祉施設利用のための外出 □日常生活用品の買い物のための外出	
備考	・対象者要件にある すべての○印に該当する必要があり、書面上の審査にて発券の 可否が決まります。なお、詳細については問い合わせてください。 ・関係書類については、担当職員が自宅までお届けにあがります。 ・申し込み受付の順番で、利用券を発券するものではありません。		
問い合わせ 申し込み	在宅生活支	☑接係 【45-8508 ※平日9時から17時(土・日・祝日を除く)	

『ボランティア登録』『ボランティア活動保険』の更新時期です♪

社協に登録しているボランティア団体・個人が加入できる『ボランティア登録』と『ボランティア 活動保険』は年度更新です。<u>3月19日</u>金を目安に手続きを進めてください。

《ボランティア登録》

登録形態により提出書類が異なります

*ボランティア団体の皆さま

→以下の2点を提出ください 『ボランティア団体 登録票』 『ボランティア団体 会員名簿』 (団体作成のもので可)

*個人ボランティアの皆さま

・町内社会福祉施設で活動している方

→ 各施設のボランティア担当者に更 新する旨、お伝えください。担当 者を通じて登録手続きを行います。

・社会福祉施設以外で活動している方

→『ボランティア人材登録票』をご 提出ください。

《ボランティア活動保険》

- *補償期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日
- *掛 金 350円
- *手続き方法

<u>・</u>ボランティア団体

→『ボランティア活動保険加入申込書』(専用用紙) 『保険加入者名簿』(団体独自のもので可) 以上2点の書類に掛金を添えてボランティアセン ターまでお持ちください。(ボランティア団体の 場合は加入数15名分までを社協で負担します)

・個人ボランティア

- →ボランティア登録票を提出で、加入となります。
 手続き及び掛金負担は社協で行います。
 - ※3月19日までに手続きを完了すれば、4月1日 からの保険適応となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ】 ボランティアセンター 45-8113

、軽井沢町ファミリーサポートセンターより 依頼会員・提供会員の皆さまへ

軽井沢町ファミリーサポートセンターの会員の皆さまには来年度に向けて会員登録の 更新をしていただく時期になりました。

既に会員登録されている方は、3月中にお手続きをお願いいたします。 また、新規会員も大募集しております。

依頼会員

(子どもを預けたい方)

軽井沢町にお住いの方で、生後6か月から12歳までの子どもを養育する 保護者

提供会員

(子どもを預かる方)

軽井沢町町内又は近隣市町村に住所 を有する方で、事業の趣旨を理解し た20歳以上の方であり、提供会員を 対象とした講習を受講した方

詳しくは軽井沢町ファミリーサポートセンターまで問い合わせてください。

【問い合わせ】

軽井沢町ファミリーサポートセンター(軽井沢町社会福祉協議会内) 41-0608

令和2年度

介護職員初任者研修が無事に修了しました

昨年11月より約4か月間かけて行われた介護職員初任者研修は、11名が受講されました。社会福祉協議会職員をはじめ地域包括支援センターの職員、町内福祉施設職員等が講師を務め、介護職員として必要な知識、技術を学んでいただきました。

令和3年2月現在、町の高齢化率が32%を超え、より一層、介護・福祉の人材が必要とされる中、有資格者が増えることはとても心強いですね。皆さまのご活躍を大いに期待します。





~修了者の声~

- ・初めは何も分からないところからスタートしましたが、研修を受けるごとに、介護や福祉に関する知識が身についていると実感できました。まだまだ未熟ですが、利用者さんが安心して介助を受けられる介護者になりたいです。
- ・こんなにも勉強したことは何十年ぶりでした。大変でしたが、終わってみればあっという間で、とても充実した日々でした。
- ・プロ意識を持って介護の仕事をしている講師の方々を心か ら尊敬いたしました。

「地域通貨ルイザ券の有効期限終了のお知らせ」(再周知)

200ルイザで200円分の商品券として町内の加盟店(現在122店舗)で使用できます。

期限が一年間延長された<mark>緑色のルイザ券および赤茶色のルイザ券は2021年3月</mark>

31日までに、加盟店にてご使用ください。

ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、 ご確認をお願いいたします。

なお、換金・払い戻し等はできませんのでご注意ください。

check!

〈緑色〉

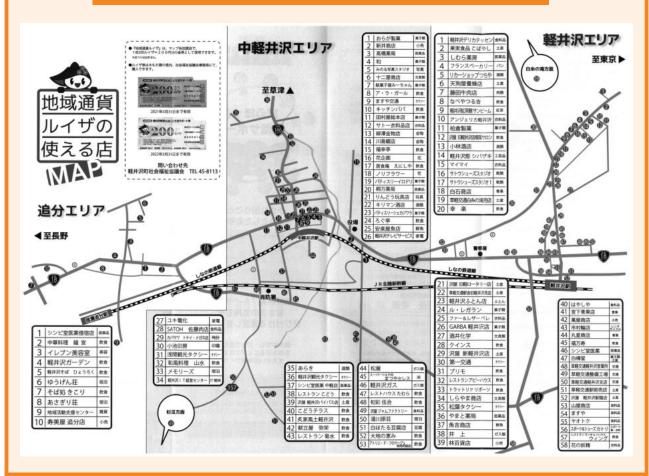


〈赤茶色〉



■ ■ ※

※緑色のルイザ券は、有効期限を1年間延長しております。



【問い合わせ】 地域福祉係 45-8113

GOGOウォーキングフォーラム中止について

多くの方々に「めざせ中山道制覇!ウォーキングマップ」をご提出いただいたき誠に ありがとうございました。総勢108名の方々にご参加いただきました。

3月に予定していた、表彰式と記念講演を行う「軽井沢GOGOウォーキングフォー ラムトは、新型コロナウイルス感染拡大防止の状況を鑑み、中止とさせていただき ます。

なお、下記の表彰項目に該当される方は後日通知を送らせていただきますので、ご確認 ください。令和3年度「めざせ中山道制覇!ウォーキングマップ」の配布は、4月下旬 頃に予定しておりますので、引き続きご活用ください。

表彰項目

完 歩 賞 … ゴール達成者へ

ブロンズ賞 … 3回以上完歩した者へ

シルバー賞 … 5回以上完歩した者へ

ゴールド賞 … 8回以上完歩した者へ

健康大賞…ゴール達成者が多い地区へ

絆 大 賞 … GOGOウォーキング参加

比率が高い地区へ



総合支援資金の再貸付を 希望される方へ

総合支援資金の再貸付についての具体的な実施時期及び内容等 は、長野県社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】 地域福祉係 (45-8113 (予約可能時間:平日9時から17時)

高齢者ふれあいの旅中止について

3月に予定していた高齢者ふれあいの旅は、新型コロナウイルス 感染拡大防止の状況を鑑み、中止とさせていただきました。

なお、アンケート調査によりいただいた皆さんの"生の声"を来 年度の高齢者ふれあいの旅につなげ、よりよい旅が実施できるよう に努めてまいります。



Co Estab













令和3年も2カ月が過ぎ

…書き初め、レクリエーション、音あそびの会、 ダンス教室、新年会、節分、ミシンの鬼になって作

業に没頭する方などなど…地域活動支援センターの皆さんは、元気いっぱいでコロナウイルスを寄せつけません。

皆さんと活動することが一番の免疫力になっています!!

あったか健康掲示板

寒いと、無意識のうちに身体に力が入ってしまいます。力が入ったままだと、全身の血流が悪くなるため冷えが強まります。全身の力を緩め、血流を良くするために体操を行ってみましょう!!

第六回 『からだぽかぽか体操②』

~肩甲骨の上下運動~

背骨は動かさないように意識しましょう。 肘を伸ばしたまま、耳に肩を近づける様に

グッと引き上げ、 ゆっくりと力を 抜いて肩を下げ て力を抜きま しょう。





~足指グーパー運動~

椅子に座って、足を浮かせます。足指をグーにするときは足首を伸ばし、足指をパーにするときは足首を起こします。手指も一緒にグーパーしてもいいですね!

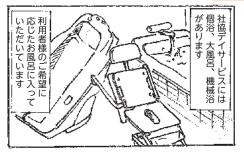


注意

痛みが出ない範囲で行ってください。無理な姿勢にならないように注意して 実施しましょう。

●次回からは、骨を丈夫に! コツコツ元気体操を紹介します!











心配ごと相談・ 弁護士法律相談

秘密厳守・相談無料

心配ごと相談

とき 3月10日(水) 9時30分から15時

と こ ろ 木もれ陽の里 会議室 1 (個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、 生活での困りごと等

相 談 員 民生児童委員、人権擁護委員

弁護士法律相談

とき 3月12日(金) 10時から15時

と こ ろ 木もれ陽の里 会議室 1 (個別相談)

定員 先着8名(要予約)

相談内容 法律に関すること等

相 談 員 五月女五郎法律事務所 五月女 五郎 弁護士

※なお、当日相談にお越しの際は事前に検温し 37.5℃前後ある場合は控えていただき、併せて マスクの着用をお願いいたします。

【問い合わせ】 地域福祉係 【45-8113

福祉の担い手になりませんか。
社会福祉協議会
正規職員大募集

- ●募集期間
 - 間 令和3年3月1日(月)から3月10日(水)
- ●募集内容
- 介護業務に従事する職員
- ●応募資格 介護福祉士、
 - 介護福祉士、看護師、准看護師、介護支援専門員の資格を有する者
- ●選考方法 〈第1次選考〉 書類選考(履歴書、業務適正調査票) 合否については、令和3年3月17日(水)までに通知します。 〈第2次選考〉 個別面接他
- ●その他 詳細は本会ホームページをご覧ください。

臨時職員・パート職員募集中!

介護、看護の業務に携わっていただける方を随時募集しています。 職種、賃金等、お気軽に問い合わせてください。

シトラスリボン講座を行いました

皆さん、「シトラスリボンプロジェク トーをご存知でしょうか?コロナ禍で

生まれた差別や偏見を耳にした愛媛の有志がつくった プロジェクトで長野県でも推進している運動です。

参加した皆さんは「地域」「家族」「職場(または 学校) を表現しているそれぞれの輪を、思いを込め ながらクラフトテープを手に取り、「どうしてこんな 形になるんだ と試行錯誤しながらリボンを作ってい ました。





-般社団法人 信越郵便局長協会の 東信地域より、地域貢献の 一環として本会に車いすを 寄贈していただきました。

寄附の

- マスク10枚・ハンドジェル2本 内堀 尚里 様
- ・一般社団法人 旧軽井沢青年部 樫の実会 様 15,000円
- 余一封 • 岩井征太郎 様

ありがとうございました。大切に使わせていただきます。

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

*事務局(総務係・地域福祉係)

€45-8113 FAX46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



ホームページはこちらから!

軽井沢町社会福祉協議会 http://www.karuizawashakyo.com/ ボランティアセンター http://www.ktvc.jp/



