

あったか ネットワーク

令和3年11月1日 **NO.122**

発行 軽井沢町社会福祉協議会



Contents

令和3年度軽井沢町戦没者合同追悼式 / 第28回軽井沢町社会福祉大会について / 日本赤十字社寄附・会費収納状況報告……………	2
SDGs 入門講座開催報告 / 協議体をご存知ですか?……………	3
ユニバーサルデザインを探してみよう……………	4・5
デイサービスセンターより / にこにこだより……………	6
まさちゃん家・くにちゃん家……………	7
障がい者アート講座を開催しました / あったか健康掲示板……………	8
心配ごと・司法書士法律相談 / えぶりでい / 職員募集……………	9
コロナに負けるな! Karuizawa ふれあいの輪大作戦! / 令和3年7月豪雨災害義援金窓口取扱状況のご報告 / ……	10

表紙紹介

くにちゃん家の誕生日会の一コマ。
今年で90歳になる大澤さんのお祝い
をしました。また、敬老の日ということも
あって、利用者様へ日ごろの感謝の気持
ちを込めて、職員が腕によりをかけた料
理をふるまいました。

つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える!～

令和3年度 軽井沢町戦没者合同追悼式

先の大戦で殉職されました戦没者の方々に対し、追悼の誠を捧げます。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を講じ、規模を縮小し参列される方を制限させていただき開催しますので、ご理解いただきたくお願い申し上げます。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

第28回 軽井沢町社会福祉大会について

毎年、町内の福祉功労者を表彰することを目的に開催してまいりました本大会については、新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、開催を検討しております。詳細は、区回覧及び本会ホームページにて追ってお知らせいたします。



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

日本赤十字社寄附・会費収納状況報告

令和3年度収納額
2,530,659 円

(10月1日現在)

内
訳

- 戸別寄附 ▶ 1,870,990 円 (3,730 戸)
…皆さまからいただいた寄附金
- 日赤会費 ▶ 644,500 円 (627 名)
…日赤会員の年会費
- 募金箱 ▶ 15,169 円 (町内5ヶ所)



活動資金にご協力ください。

皆さまからご協力いただいた大切な活動資金(会費・寄附金)で、さまざまな自然災害の国内災害活動費や国際支援活動・赤十字奉仕団活動等に活用されています。

コロナ禍にも関わらず多くの皆さまにご協力いただき、感謝申し上げます。



ボランティア講座

「SDGs入門講座」 ～もっと知りたいSDGs～を開催しました

令和3年度ボランティア講座「SDGs入門講座」を3回シリーズで開催しました。本講座ではSDGsの基礎知識から学び、ワークショップやカードゲームなどを通して、より実践的に考えていく内容へと段階的に展開されました。

参加者からは、「テレビや新聞等で見聞きするようになったSDGsを学べて楽しかった」「たくさん目標があって、難しそうという印象がありましたが、できることからはじめてみようと思った」などの声をいただきました。



SDGsとは…日本語で「持続可能な開発目標」という意味です。人類が直面している課題を整理し、世界共通の目標として17のゴールと169のターゲットから構成されています。2030年までに達成しようと、各国で取り組みが進められています。

協議体をご存知ですか？

協議体とは、地域に支え合いの輪を広げて行くために、地域住民同士で話し合う場です。町全体を対象とした第1層協議体と、町内3地区（小学校区）に分けた第2層協議体とで、地域の中で今やっていることやこれからできそうなことなどを話し合い活動しています。

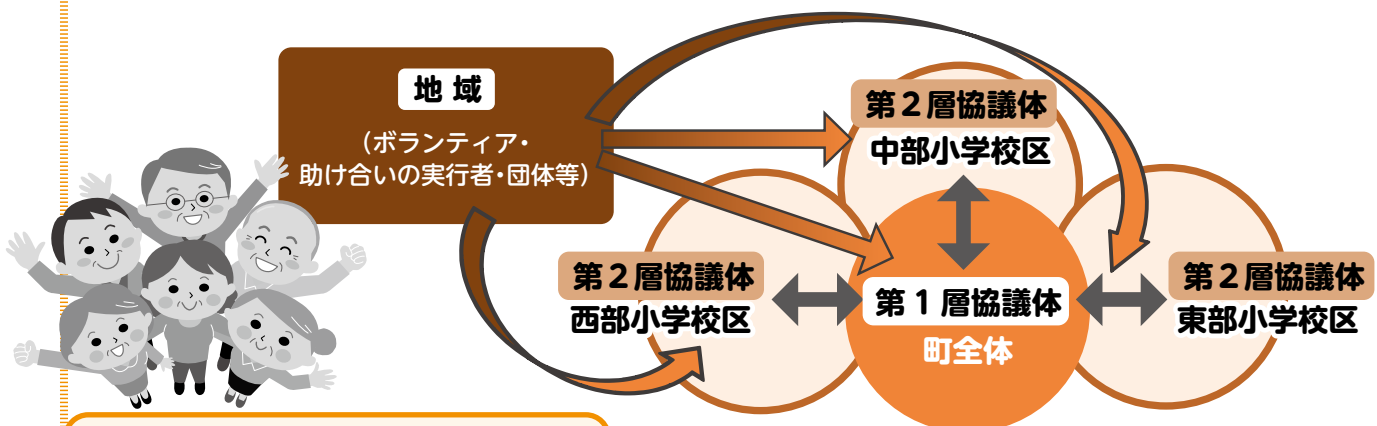
協議体はなぜ必要？

2025年までにいわゆる団塊の世代が後期高齢者に達することにより、福祉・介護・医療サービスの需要が高まり、社会保障のバランスが崩れると懸念されています。

住民同士で支え合う関係性を作り、生活の中での困りごとを「お互い様」の関係性の中で解決することが協議体の役割として期待されています。

どんな活動をしているの？

それぞれの地区の状況に合わせた地域の中での支えあい活動のことや、そこから生まれた仕組みについてなど、話し合い・勉強し合い、どうしたら地域が良くなっていくかについてみんなで意見交換をしています。



参加してみたい！
など興味がある方はご連絡ください。

【問い合わせ】在宅生活支援係 ☎ 45-8508

デザインを知ろう

「ユニバーサルデザイン」と「バリアフリー」

皆さんは「ユニバーサルデザイン」という言葉を聞いたことはありますか？
似ている言葉に「バリアフリー」があります。まずは二つの言葉の違いについて紹介
します。

ユニバーサルデザイン

※頭文字をとって「UD」と略されることもあります。

「ユニバーサル」＝「普遍的な、全体の」という言葉が示しているように、「すべての人のためのデザイン」「みんなにやさしいデザイン」を意味し、年齢や障がいの有無、体格、性別、国籍などにかかわらず、最初からできるだけ多くの人が、利用可能であるようにデザインすることを言います。

バリアフリー

子どもや高齢者、障がいがある人などが使いづ
らいもの、使いづらい原因「バリア」をなくして
いくことを言います。

似ている考え方ですが、ユニバーサルデザインは特定の誰かにスポットをあてていないため、より広い意味で考えることができます。



ユニバーサルデザイン7原則

- ①公平性（誰でも使いこなすことができる）
- ②柔軟性（状況ごとに対応ができる）
- ③単純性（作りが簡単で、使い方も分かりやすい）
- ④分かりやすさ（知りたい情報がすぐに理解できる）
- ⑤安全性（使用に安全で、誤使用しても危険が少ない）
- ⑥持続性（長時間使用しても、体への負担が少ない）
- ⑦スペースの確保（快適に使える大きさ、広さがある）

これら全てではなく、1つでも当てはまれば、それはユニバーサルデザインといえます。



次の停車駅は東京です…
Next station is Tokyo...

次は 東京 です

つぎは とうきょう です

Next Tokyo

ユニバーサルデ

身の回りにおけるユニバーサルデザイン

- 自動ドア
- 多機能トイレ
- センサー式蛇口
- 歩道や公園の入り口の段差解消
- 絵文字（ピクトグラム）による視覚的直感的な情報
- 伝達と音声や音響による情報伝達
- ノンステップバス
- 扉を開けると停止する電子レンジ
- 料金投入口の大きい自動販売機 等



学校の教科書など、はっきりと見やすい字体であるUDフォントの字体が使われています。
本紙もUDフォントを採用しています。

例

UDフォントの場合	「6」
明朝体の場合	「6」

ユニバーサルデザインの考え方を取り入れた建物、道路、設備など、家の中や街の中で増えてきていますが、施設整備（ハード面）を整えることには限界もあります。そこで大切になってくるのが、“心のユニバーサルデザイン”とも言われる「ユニバーサルマナー」です。ユニバーサルマナーとは、高齢者や障がい者、外国人やベビーカーを利用している人など、自分とは違う立場の人の視点に立ち、行動する思いやりや心づかいのことです。

例えば、せっかくユニバーサルデザインを取り入れて整備した歩道に、自転車を置いてしまうと、点字ブロックがふさがれてしまったり、歩道が狭くなり、目の不自由な人や、ベビーカーを押している人などが困ってしまいます。困っている人がいたら行動し、助け合える社会。誰もが安心して暮らせる地域社会。そんな社会を実現するために、必要なのが「ユニバーサルデザイン」と「ユニバーサルマナー」です。

身の回りのユニバーサルデザインを見つけてみましょう。

そして、みんなでユニバーサルマナーを身に付けましょう。



*引用元 実利用者研究機構運営 UD 資料館 (<http://jitsuken.com/>) からイラストを引用しています。

デイサービスセンターより

木々の葉が落ち、毎日の送迎での景色に冬の到来を感じるこの頃です。デイサービスに来所される皆さんの上着も厚みが増し、暖かい装いになってきました。

皆さん、感染症対策で、なかなか自由に出かけられず、家にいることが多いため、体操やお風呂、他の方との会話する時間がより大切になっています。食欲の秋ということで握り寿司や松茸ご飯などの昼食を提供したり、マジックショーや運動会を開催したりとイベント満載でした。



〈松茸ごはん〉

にこにこだより

地活の『ガンバってます!!!!!!』

センターの皆さんは、行事の規模制限にも負けず、「FIGHT with コロナ」で、形は変わっても、精一杯活動に取り組み、行事も目一杯楽しんでいきます。



センターの皆さんで夏祭りを実施、お化粧、浴衣、盆踊り、屋台…夏気分を満喫しました。



小学校卒業式を飾る
ピオラ・パンジー育てています。



バス停清掃町内 25カ所きれいになりました。



研修旅行の代替行事で、皆さんの要望に応え、地活初のバーベキュー会を行いました。

自分たちで、下ごしらえから始め、炭火焼コンロでお肉、野菜を焼いて楽しみました。晴天に恵まれ、時折吹く風を感じながら仲間たちと一緒に外で会食ができた大成功でした。メは焼きそばで完食!! 焼きマッシュマロもおいしかったですよ!!

まさちゃん家



まさちゃん家では普段から様々なお料理を、職員と利用者さんが協力しながら一緒に調理しています。

今回はそんなひと時の様子をピックアップ! 作った後はもちろん、みんな美味しくいただいています♪



シューマイづくり



ずんだ餅づくり



うどんづくり



くにちゃん家



夏祭り



くにちゃん家では、8月には夏祭りを開催! 利用者さんと作った装飾、ゲームが並びました。

職員お手製のスイカが登場。割ると中から腸に嬉しいあの飲み物が!? おいしい屋台メニューもたくさんありましたよ~♪

9月には秋晴れの中、炭火の暖かさを感じながら一日を過ごして頂きました。秋鮭や栗ご飯のおにぎり等、秋の味覚も味わいました。

柔らかい生地(布)を集めています。

きれいなタオル等(使用済みも可)ありましたら、くにちゃん家で活用させていただきます。



炭火焼メニュー ~秋の風を感じながら~

障がい者アート講座を開催しました

障がいのある方々とアートサポーター・サマーチャレンジボランティアの皆さんが協力し合い、アート作品を作る講座が8月に開催されました。

牛乳パックを再利用し、地域活動支援センターで利用している裂き織りの余り布を貼り合わせた飾り鉢です。最後に観葉植物を植えて、同じものがない自分だけの素敵な鉢ができあがりました。



第2回講座は、ランプシェードガーランドを作製します。アートサポーターとしてお手伝いして下さる方も募集中です。

開催日時など詳細は決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

【問い合わせ】地域福祉係 ☎ 45-8113



あったか健康掲示板

第九回

『フレイルってなんだろう!? ①』

皆さんは“フレイル”という言葉を目にしたことや聞いたことはありますか？ 介護予防と、非常に深い関わりがあります。“フレイル”について知っていただき介護予防に活かしてもらえればと思います。

実は、身近に！フレイルの影…

フレイルとは？

- 加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになる等、**年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般**を指します。加齢とともに誰もがフレイルに陥る可能性があります!!



身体だけではない!

- 精神的・心理的問題（認知機能障がいなど）、社会的問題（経済的困窮）など、様々な面が関わりあってフレイルが引き起こされると考えられています。



次回は、『フレイルってなんだろう!? ②』を掲載する予定です。



えぶりい

Vol.10



体温チェックとマスクを必ずしていただきます

デイサービスのおむかえでは



鼻の所を山折りし顔にフィットさせ隙間の無いようにつけます

不織布のマスクは



より注意が必要が

お茶や食事の後は



良い日が来ますように

願わくば1日も早くマスクを着けなくても

心配ごと・司法書士法律相談

秘密厳守・相談無料

心配ごと相談

と き 11月10日(水)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1(個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等

相談員 民生児童委員、人権擁護委員

司法書士法律相談

と き 12月10日(金)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
相談室3(個別相談)

定 員 先着5名(要予約)

相談内容 借金問題、消費者問題、遺産相続、遺言等

※お願い

新型コロナウイルス感染症防止のためマスク着用と、自宅で検温していただき37.5℃以上あった場合は控えていただくよう、お願いいたします。

【問い合わせ】
地域福祉係 ☎ 45-8113

募集！ 社会福祉協議会職員

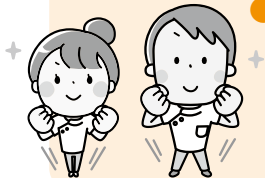
【臨時職員・パート職員】

- 募集期間 11月1日(月)から11月30日(火)
- 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
- 職 種 介護職員(ヘルパー等)
介護福祉士
調理員

- 採用人員 いずれも若干名
- 勤務場所 木もれ陽の里 他
- 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。

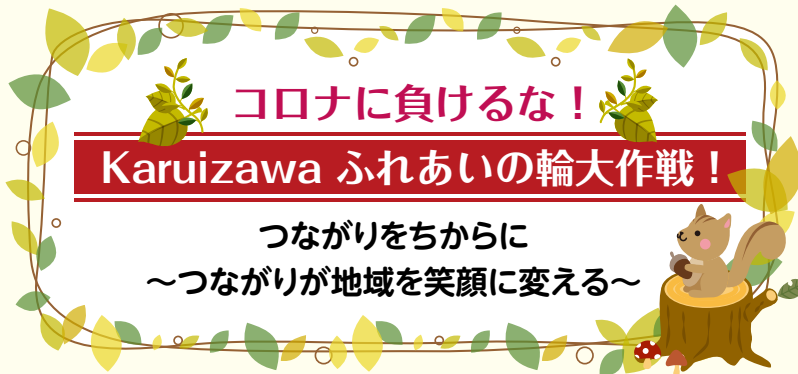
※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください。

【問い合わせ】総務係 ☎ 45-8113



第17回 ふれあい祭り
代替事業

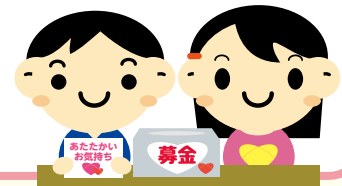
ただいま開催中！



企画に参加して、地域からのプレゼントを手にしよう！
プレゼントの申込期限は12月28日(火)までです。
冊子がお手元がない方は、軽井沢町社会福祉協議会までご連絡ください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

令和3年7月豪雨災害義援金
窓口取扱状況のご報告



■社協窓口受付分	軽井沢町赤十字奉仕団 様	20,000 円
■募金箱 (役場、木もれ陽の里、中央公民館)		57,399 円



ありがとうございました

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内
事務局(総務係・地域福祉係)

☎45-8113 FAX 46-2116
E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページはこちらから！



◀ 軽井沢町社会福祉協議会
<http://www.karuizawashakyo.com/>

▶ ボランティアセンター
<http://www.ktvc.jp/>

