

あったか ネットワーク



令和4年1月1日 **NO. 123**

発行 軽井沢町社会福祉協議会



Contents

年頭のご挨拶／日赤寄附追加報告	2
地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ／ 中山道制覇！ウォーキングマップの提出をお忘れなく！	3
第28回 軽井沢町社会福祉大会開催報告	4
月例情報市庭／にこにこだより	5
デイサービスセンターより／ まさちゃん家・くにちゃん家	6
緊急小口資金特例貸付・総合支援資金特例貸付の 申し込み期限延長について／ あったか健康掲示板	7
第2回障がい者アート講座／職員募集	8
心配ごと・司法書士法律相談／えぶりでい／職員募集	9
Karuizawa ふれあいの輪大作戦塗り絵作品の一部紹介	10

表紙紹介

社協デイサービスの食事イベントの一コマ。目の前で寿司を握ってお出するという粋な演出に皆さん大喜びでした。健康を維持するために美味しく、楽しい食事は大事ですね。

つながりを

“ちから”に

～つながりが地域を
笑顔に変える！～



年頭のご挨拶



軽井沢町社会福祉協議会

会長 矢内 英男



明けましておめでとうござい
ます。皆さまにおかれましては、健
やかに新年をお迎えのこととお慶
び申し上げます。

平素は、本会の地域福祉事業の
取り組みについて格別なるご支援
ご協力を賜り、心より感謝申し上
げます。昨年は、新型コロナウイルス
が減少してしまった方々への生活
資金の貸付相談や子育て世帯から
高齢者世帯まで幅広い福祉支援事
業、ボランティア活動などの相互

援助活動事業を推進するなど、多
様化する福祉ニーズに柔軟に対応
するよう、事業を行ってまいりま
した。本会の目標である「誰もが
安心して暮せる地域づくり」の実
現に向けて職員一同、更なる努力
を続けてまいります。

本年も皆さまのお力添えを賜り
たく尚一層のご支援とご協力をお
願い申し上げますと共に皆さまの
ご健勝、ご多幸を心からご祈念申
し上げ新年の挨拶といたします。

日本赤十字社寄附・会費収納状況追加報告

■募金箱	11,931 円
■長倉神社氏子総代会 様	22,000 円

令和3年度収納額

2,564,590円 (累計)

日本赤十字社長野県支部へ送金し、日赤活動資金として役立たせていただきます。
皆さまのご協力ありがとうございました。

令和3年8月豪雨災害義援金(長野県) 窓口取扱状況のご報告



■募金箱(10月30日、31日 発地市庭SDGsマルシェ開催時) 10,502円

令和4年3月31日まで義援金を社会福祉協議会にて受け付けてお
りますので、ご協力をお願いいたします。

この義援金は日本赤十字社長野県支部を通じて被災地へ届けられます。



ありがとうございました

地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ

期限が一年間延長された**赤茶色のルイザ券**および**黄色のルイザ券**は**令和4年3月31日までに**、加盟店にてご使用ください。

ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、ご確認をお願いいたします。

なお、換金・払い戻し等はできませんのでご注意ください。



追分区の「春告げ鳥」でもルイザ券が使えるようになりました。200ルイザで200円分の商品券として町内の加盟店（現在117店舗）で使用できます。ぜひご利用ください！

↑
※有効期限
お手元のルイザ券のご確認を！！

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

中山道制覇！ウォーキングマップの提出をお忘れなく！

受付締切 1月末日！

めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ

【軽井沢GOGOウォーキング健康づくりサポート店によるプレゼント企画】

各店舗まで到達された方
軽井沢市健康推進センターにて専用のお菓子作り 先生コースター2枚セット
限定50名様

（株）沢屋
沢屋ジャム 2個セット
限定50名様

ポイント	賞状
ウォーキングマップ完成者 賞状1枚（達成200ポイント）	200 社会福祉協議会
ウォーキング完成者 賞状1枚（達成400ポイント）	800 社会福祉協議会
ウォーキング完成者 賞状1枚（達成600ポイント）	800 社会福祉協議会
ウォーキング完成者 賞状1枚（達成800ポイント）	200 社会福祉協議会
ウォーキング完成者 賞状1枚（達成1000ポイント）	200 社会福祉協議会

地域の皆さんがウォーキングを通じて健康づくりと地域づくりの推進を目的として始めた「軽井沢GOGOウォーキング」。

今年の3月には、10回目の「表彰式」を迎える予定です。

毎日コツコツとウォーキングをされていた方は、是非、ウォーキングマップの提出をお願いします。

※ウォーキングマップは完歩しなくても提出することで地区のポイントになります。

GOGOウォーキング表彰式 ～全地区対象に選考～

- ☆参加比率が高い地区 絆大賞
- ☆完歩賞が多い地区 健康大賞
- ☆完歩した人 完歩賞
- ☆3年以上完歩した人 ブロンズ賞
- ☆5年以上完歩した人 シルバー賞
- ☆8年以上完歩した人 ゴールド賞

昨年の
絆大賞は馬取区
健康大賞は中軽井沢区
でした。

第28回 軽井沢町社会福祉大会報告

12月20日に軽井沢町社会福祉大会が開催されました。

軽井沢町内でコロナ禍でも福祉活動を継続してこられた方々に感謝の意を称した表彰式典が行われました。

《被表彰者・団体》受賞された皆さん、おめでとうございます。

名 称	表彰事項	附 記
上原 和男 様	社会福祉功労者	軽井沢町身体障害者福祉協会 前会長 長きにわたり同会の運営・発展に尽力
手をつなぐ仲間たち 様	ボランティア団体	平成15年結成時より、寄付していただいたシート等を裁断し、病院や施設利用者の保清時の布の作成をしている
木内 房子 様	社会福祉協助者	地区社協福祉活動推進員。 旧軽井沢ロータリー付近で毎日清掃活動を行い、地域の見守りの役割も果たしている
安土 昭子 様	社会福祉協助者	地区社協福祉活動推進員。 旧軽井沢ロータリー付近で毎日清掃活動を行い、地域の見守りの役割も果たしている

表彰式典後、映画監督・ノンフィクション作家の信友直子氏の講演動画を会場で視聴し、認知症の理解を深めました。

テーマ

認知症が私たち家族にくれたギフト



© 萩庭桂太

のぶとも なおこ
信友直子氏 (映画監督・ノンフィクション作家)

1961年 広島県呉市生まれ
1984年 東京大学文学部英文科卒業
1986年より テレビ番組制作の道へ
2018年 認知症の母と老老介護する父の日常を描いた映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を公開し、ドキュメンタリー映画としては異例の20万人を動員する大ヒットに。2019年10月、映画と同じタイトルで書籍化。また、令和元年度の文化庁映画賞文化記録映画部門で大賞を受賞。

信友直子さんの講演動画は下記よりご視聴が可能です。
令和4年1月16日までの無料配信となります。

URL <https://vimeo.com/653576508>
PASS 8113



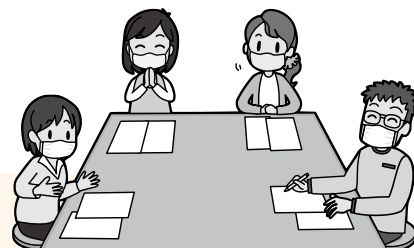
※ Wi-Fi 環境でのご視聴をお勧めします。

『月例情報市庭』にご参加ください！

月例情報市庭は、ボランティア活動や地域活動の情報交換や協働の場として、毎月第3木曜日発地市庭イベントスペースで開催しています。

次回は1月20日(木)午後2時から3時です。

事前申し込みは不要。



『月例情報市庭』の利用から生まれた “つながりの輪”

9月に開催した第47回の情報市庭での発信情報のつながりを紹介します。

「軽井沢オーガニック給食を考える会」代表の上原友香さんが、「子ども達のより健やかな成長のため、安心なオーガニック食材などを使った給食（保育園・小学校・中学校）を実現したい。その一環として署名活動に協力して欲しい」とアピール。情報市庭に出席していた他の団体が会員向けメールで、後日署名を募ったところ何名かが賛同し署名したとのことでした。

情報市庭での情報交流が、結節点となり団体間の繋がりに結びつき、協力し合うことができた事例です。

【問い合わせ】 ボランティアセンター係 ☎ 45-8113

にこにこだより



今回は、昨年4月から地域活動支援センターを利用されている毛利月子もうりつきこさんに、記事作成をお願いして振り返りと目標を語っていただきました。

昨年の振り返り

明けましておめでとうございます。

昨年は、社会人として過ごす最初の1年でした。初めてのことばかりで不安もありました。

しかし、仕事内容も徐々に覚え、職員の方や利用者さんに優しく接して頂いたおかげで、少しずつ慣れていきました。社会人1年目として良い1年になったと思います。



今年の目標

今年の目標は、2つあります。

1つ目は、地活の午後の時間を有効に使いたいです。昨年は、午後の活動時間に何をしたらいいのか分からず、時間が過ぎてしまうことが多くあったからです。

2つ目は、私自身が「何が出来るのか？」または、「本当に目指したいこと」を的確に見つけ、それに向けての準備をしていきたいです。

今年は、この2つの目標を達成できるように頑張ります！



デイサービスセンターより



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
新型コロナが私たちの日常を大きく変化させ、約2年が経ちました。ワクチン接種の普及で落ち着いてきたようにみえますが、今後も体温チェック、マスク着用、手指消毒、換気等を続けていかなければなりません。

ご利用者さまの中には「一人ではどこへも出かけられないけれど、デイサービスの送迎で道中の景色が見られるのが嬉しい」という方がいます。

これからも、ささやかながら、デイサービスへ通う皆さまの大切な1日を安心安全で楽しいものにしていきたいと思います。

令和4年、良い年になりますように。



あけましておめでとうございます。

～今年も皆さまと穏やかな時を過ごせませうように～

まさちゃん家



肌寒さが身に染みる季節となりました。

秋には、紅葉に染まる雲場池に行ってきました。暖かくなったら何をしようか考えて、今から楽しみです。



くにちゃん家



くにちゃん家では、職員の田中さんが店主をつとめる「田中食堂」が開店しました。スープや味玉など、職員手作りのラーメンを召し上がれ♡身体が温まりますね♪



新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、
生活資金にお悩みの皆さまへ

緊急小口資金特例貸付・ 総合支援資金特例貸付の 申し込み期限延長について

緊急小口資金特例貸付、総合支援資金特例貸付は、初回申請の受付期間が令和4年3月末まで延長となりました。なお、総合支援資金特例貸付の再貸付は令和3年12月末で終了となっております。詳細については問い合わせてください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113（予約可能時間：平日9時から17時）



あったか 健康掲示板



第十回

『フレイルって なんだろう!? ②』

前回、“フレイル”について初めて耳にしたという方もいたと思います。フレイルは、誰もが陥る可能性があります。今回は、フレイルの予防方法についてお話します。

フレイル予防は、コツコツと

まずは、フレイルに陥らないことが第一です！しかし、もしフレイル状態になってしまってもそれ以上悪くならないようにすることは重要です。

日常生活で健康を意識しましょう



- 趣味、ボランティア、就労など社会とつながりを持ちいきいきと生活しましょう。適度に身体を動かせば、食もすすみます。



バランスの良い食事や口の中のケアを

- いつでも美味しく食事を楽しめるように、歯や歯茎のケアはしっかりと行いましょう。定期的に歯科受診など受けるようにしましょう。



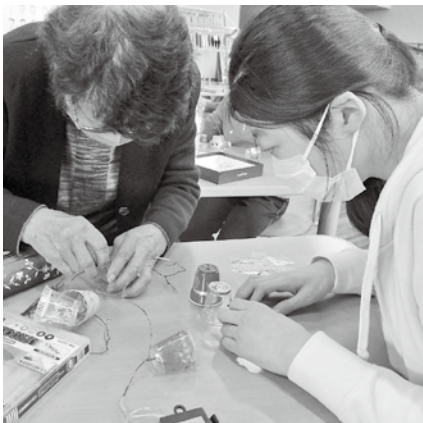
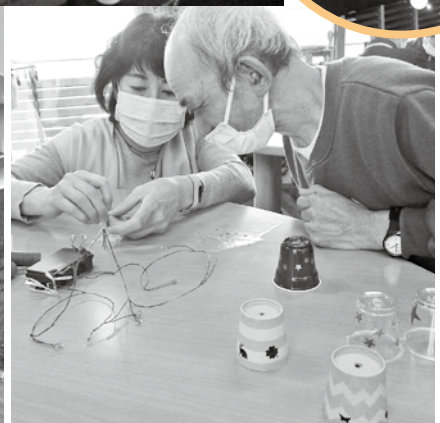
次回は、『フレイル予防に大事なこと
～運動編～』を予定しています。



第2回

障がい者アート講座を開催しました

今年度、第2回目のアート講座はLEDライトを使ったランプシェードガーランドを製作しました。アートサポーターの皆さんから次々と湧き上がるアイデアを参考に、とても素敵なガーランドが完成しました。暗くした室内に飾られたガーランドは軽井沢の街を彩るイルミネーションのようでした。



障がいのある方々との作品作りをお手伝いしていただけるアートサポーターを募集しています。

【問い合わせ】
地域福祉係 ☎ 45-8113

募集!

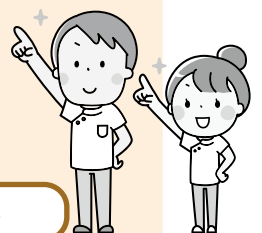
社会福祉協議会職員

正規職員

- 募集期間 令和4年1月4日(火)から2月28日(月)
- 応募資格 介護福祉士、看護師、准看護師、介護支援専門員の資格を有する者
- 募集内容 介護業務に従事する職員
- 選考方法 <第一次選考>書類選考(履歴書、業務適正調査票)
<第二次選考>個別面接他
- その他 詳細は本会ホームページをご覧ください。

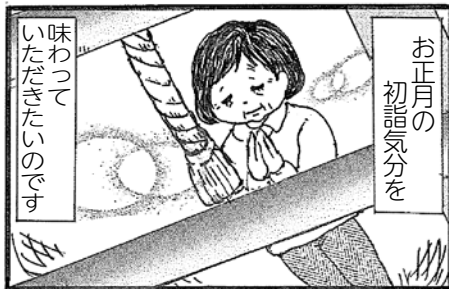
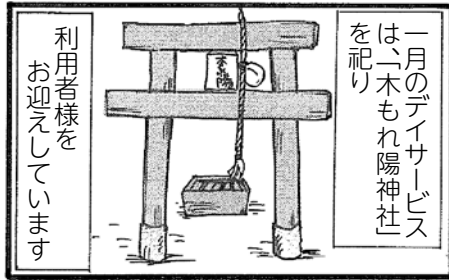
※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください。

【問い合わせ】総務係 ☎ 45-8113



えぶりい

Vol.11



心配ごと・司法書士法律相談

秘密厳守・相談無料

心配ごと相談

と き 1月7日(金)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1(個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等

相談員 民生児童委員、人権擁護委員

司法書士法律相談

と き 2月17日(木)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
相談室3(個別相談)

定 員 先着5名(要予約)

相談内容 借金問題、消費者問題、遺産相続、遺言等

※お願い
感染対策(マスクの着用・当日の検温)をしていただいた上、お越しく下さい。

【問い合わせ】
地域福祉係 ☎ 45-8113

募集!

社会福祉協議会職員

臨時職員・パート職員

- 募集期間 令和4年1月4日(火)から1月31日(月)
- 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
- 職 種 介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、看護師、介護支援専門員(ケアマネ)、調理員
- 採用人員 いずれも若干名
- 勤務場所 木もれ陽の里 他
- 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。

※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください。

【問い合わせ】総務係 ☎ 45-8113

応募メ切延長
1月31日まで

Karuizawa ふれあいの輪大作戦

塗り絵作品の一部紹介



たくさんの方の素敵な作品の提出をありがとうございます。
景品の発送は、2月中を予定しております。
たくさんのご応募をお待ちしております。

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内
* 事務局 (総務係・地域福祉係) *

☎45-8113 FAX 46-2116
E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページはこちらから!



◀ 軽井沢町社会福祉協議会
<http://www.karuizawashakyo.com/>

▶ ボランティアセンター
<http://www.ktvc.jp/>

