

あったか ネットワーク

令和4年3月1日 **NO.124**

発行 軽井沢町社会福祉協議会



Contents

令和3年度赤い羽根共同募金の報告と御礼	2・3
タクシー券申請書類の受け付けについて / ボランティア登録・ボランティア活動保険更新のお知らせ	4
Karuizawa ふれあいの輪大作戦! ご報告	5
にこにこだより / 令和3年度介護職員初任者研修が修了しました	6
軽井沢 GOGO ウォーキング表彰式典の中止について / まさちゃん家・くにちゃん家	7
デイサービスセンターより / あったか健康掲示板	8
権利擁護講座・心配ごと・弁護士法律相談 / えぶりでい / 職員募集	9
地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ / 寄附のお礼	10

表紙紹介

Karuizawaふれあいの輪大作戦! のクロスワードパズルで、インスタグラムを使った企画を行いました。町内の店舗の皆さまにキーワードとなる文字を掲載していただき、順に読むと文章になるといったものです。それぞれ工夫を凝らして撮影していただきありがとうございました。

つながりを
“ちから”に
~つながりが地域を
笑顔に変える!~



令和3年度赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

目標額 4,600,000 円 実績額 5,126,780 円

【内訳】

- ◆戸別募金 (3,639 戸) 3,132,055 円
- ◆法人募金 (223 件) 1,017,300 円
- ◆職域募金 (502 名) 297,400 円
- ◆学校募金 (4 校) 39,185 円
- ◆その他の募金 (個人 1 件・募金箱他) 640,840 円

法人募金にご協力いただいた法人の皆さま (順不同・敬称略)

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢 屋	(有) 大坂屋家具店	(有) 軽井沢デリカテッセン
(宗) 神 宮 寺	(株) 曙 商 会	ホテル鹿島ノ森	(株) 丸山工務店
(宗) 妙 順 寺	(株) 創心テクノス	(株) 村 瀬 組	軽井沢ゴルフ倶楽部
(株) 片山モーターズ	笹 沢 建 設 (株)	第 一 建 設 (株)	(株) 佐藤肉店
(宗) 寛 性 寺	(有) 軽井沢総合サービス	(有) クリーンライフ	(有) 山 幸
大日建設(株)	(株) 望月塗装	(有) 市村水道設備	(宗) 泉 洞 寺
(株) レイクニュータウン	(株) 柳 沢 土 木	(株) インテック	(有) 軽井沢衛生企業
(宗) 密 蔵 院	シンビ堂薬局	つるや旅館	(株) 中山のジャム
(有) マルヨシ不動産	渡 辺 商 会	(株) 碓 田	北野建設(株) 軽井沢営業所
ホテル音羽ノ森	万 平 ホ テ ル	(株) 白 山 商 会	やまと薬局
ホテルマロウド軽井沢	アトリエ・ド・フロマージュ(株)	(有) 中 里	(株) 林 百 貨 店
(有) 森 角 工 業	(株) 井 上	(有) 旭 工 務 所	飯田マッサージ
(福) 育 護 会	(株) 軽井沢IT経営センター	J A 佐久浅間 軽井沢支所	(有) 清 水 板 金
(株) 竹内工務店	(株) 田中事務所	(株) マ ル ク	(株) 三井の森
(株) 松 屋	浅間観光タクシー(株)	(株) アドエイド	軽井沢商事(株)
甲田正昭行政書士事務所	(有) 高橋薬局	(株) ますや交通	(有) 丸山自動車整備工場
美才治事務所	柳 沢 金 物 店	柳 沢 建 設 (株)	(同) 山下自動車整備工場
(株) プ ラ ン ツ	(有) セントラル自動車	(有) 軽井沢観光	(有) 軽井沢ドライ
(有) 甘利造園建設	(有) カ ワ ジ	(株) し げ た	ヤマ犬猫病院
ゆうすげ温泉旅館	軽井沢マリオットホテル	(有) 青木工務店	(有) ツチャ企画
(有) 渡辺自動車板金工業	丸紅南軽井沢別荘地管理組合	軽井沢タリアセン	NPO 法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
油井克夫税理士事務所	(有) 武田モーターズ	寿 美 屋	かるいざわ敬老園
(福) 愛泉会 軽井沢治育園	(福) 法延会 静山荘	(株) サンファーム軽井沢	(有) 浅間電気商会
軽井沢ロータリークラブ	葉 乃 畑 (同)	碓 氷 山 荘	し げ の 屋
小瀬温泉ホテル	(有) 一 彫 堂	オ リ オ ン (有)	軽井沢物産館
(株) しむら薬房	軽井沢彫シバザキ	白 石 商 店	(株) つ ち や
(株) 浅野屋	フランスベーカリー	小 林 酒 店	軽井沢コーヒー(同)
岩崎建築設計事務所	(株) 栄 林	軽井沢ふとん店	(有) 木内工務店
酒 井 化 学	三笠パーク管理事務所	矢野労務経営事務所	ナマステ軽井沢
(株) 大進 軽井沢給油所	スポーツ&シューズカトリ	(株) ヤ オ ト ク	一 田 屋 旅 館

(有) 山屋商店	ロイヤルリゾート(株)	草軽交通(株)	第一交通(株) 軽井沢営業所
木戸内科医院	旧軽井沢菊池動物病院	軽井沢地産(株)	和食ダイニング福万寿
(有) ジェントリィ	(有) リゾートライフ	はやしや	ユーアイトラスト(株)
(株) 村瀬工業	(株) エクセル軽井沢	軽井沢書店	ペンションあいあい
あさま医院	織田醫院中軽井沢診療所	トラットリア・ラ・パッキア	おらが製菓
軽井沢ガス(株)	軽井沢倶楽部 有明邸	軽井沢産業(株)	らけっとくらぶ
美容室ステラ	佐藤テレビ店	(株) シティープラン	(株) スター商会
大河建設(株)	太陽プラント(株)	千曲電業(株) 軽井沢支店	(有) 宮沢水道
(有) 大和屋商店	(株) トキワ防災電設	(株) 軽井沢テレビサービス	ゆとりろ軽井沢ホテル
軽井沢クレーン(株)	長岡鉄工(株)	(有) 東城印刷	ささくら
(有) 法延会 軽井沢学園	エクシブ軽井沢	高沢産業(株) 軽井沢営業所	(株) 松井
(有) 佐藤造園	(株) 軽井沢乗馬倶楽部	(株) 巴組	(有) アーデン・軽井沢
(有) アーデンホームズ	川島鋸店	桐万薬局	広栄ホームサービス
興望館沓掛学荘	ささざわ理容室	サトー衣料品店	十二屋商店
(有) 関モーターズ	相馬商事(株) 軽井沢営業所	土屋歯科医院	美容室ルナ
福幸亭	(有) 古越電気工業所	(有) ユキ電化	ろぐ亭
パティスリーイロドリ	一品香	(有) あらき	西武観光バス(株)
(株) 西武プロパティーズ	(財) セゾン現代美術館	ほぐし処 愉楽	(有) 土屋別荘管理事務所
(医) 團康会軽井沢團クリニック	(有) エムエス工業	(有) 軽井沢ガーデン	谷川建設(株)
(株) エニマツプレイヤーズ中軽井沢カントリークラブ	竹花工業(株)	(有) 岩下建築	(有) 共栄電気工事
軽井沢ロンギングハウス	長野サイコン商事(株)	志な乃	弥栄
塩沢建設	NPO法人四季	(有) 美鈴園	土屋電気工業
東急リゾート&ステイ(株)	カフェ コンヴェルサ	軽井沢印刷(株)	(有) 軽井沢コンサル
松葉タクシー(有)	(有) 軽井沢エスケイ開発	関所茶屋	(株) ツルヤ軽井沢店
和	上田信用金庫 軽井沢支店	(株) エス・ケイ花企画	軽井沢トヨタ自動車(株)
長野県信用組合 軽井沢支店	(有) マルサ商会	菊水	

令和3年度 共同募金への御礼

今年度も共同募金運動にご支援くださいました皆様方に、心より御礼を申し上げます。

共同募金は**じぶんの町を良くするしくみ**。として、募金にご協力をいただいた地域の様々な福祉活動をはじめ、災害発生時には、災害支援のボランティアセンターやボランティア団体への支援に役立てられています。

ご協力いただきました法人の皆様方にも、あったかネットワークでのご紹介にて御礼と代えさせていただきます。たくさんのご支援ありがとうございました。

今後も、共同募金運動に多くの皆様方のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



皆さまにご協力いただいた募金は下記事業に活用されます

約7割が軽井沢町のために

- ♥高齢者事業
- ♥児童・青少年事業
- ♥障がい者事業
- ♥住民全般

約3割が長野県の事業のために

- ♥安心・安全なまちづくり活動支援公募配分
- ♥民間福祉施設整備配分
- ♥災害支援ボランティア活動 等

令和
4年度

タクシー券（軽井沢町移送サービス利用券） 申請書類の受け付けについて



受付期間	令和4年3月22日(火)から令和5年3月末日	
対象者要件	世帯構成	● 軽井沢町内に住所を有する ・ 一人暮らしの高齢者 ・ 高齢者のみの世帯 等
	対象要件	● 家庭において移送することが困難であること（交通手段がないこと） ● 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること （車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者） ● 公共交通機関の利用に支障があること
	利用範囲	<input type="checkbox"/> 病気等の治療のための外出 <input type="checkbox"/> 公共機関等での諸手続きのための外出 <input type="checkbox"/> 福祉施設利用のための外出 <input type="checkbox"/> 日常生活用品の買い物のための外出
備考	・ 対象者要件にあるすべての●印に該当する必要があり、書類内容の審査により発券の可否が決まります。なお、詳細については問い合わせてください。 ・ 関係書類については、担当職員が自宅までお届けにまいります。 ・ 申し込み受付の順番で、利用券を発券するものではありません。 ・ この事業は、対象者の生活圏の拡大と外出の機会を確保するために実施しています。	
問い合わせ 申し込み先	軽井沢町社会福祉協議会（在宅生活支援係） 軽井沢町大字長倉4844番地1「木もれ陽の里」 ☎45-8508 ※平日9時から17時（土・日・祝日を除く）	

『ボランティア登録』『ボランティア活動保険』 の更新時期です

ボランティアセンターに登録している団体・個人が加入できる『ボランティア活動保険』は年度更新です。新年度の活動に向け、ボランティア登録と併せボランティア活動保険の加入をお願いします。



ボランティア登録

登録形態により提出書類が異なります。

* ボランティア団体の皆さま

- ▼以下の2点を提出してください
『ボランティア団体 登録票』
『ボランティア団体 会員名簿』
（団体作成の名簿で可）

* 個人ボランティアの皆さま

- 町内福祉施設等で活動している方
▶ 各施設のボランティア担当者に更新する旨をお伝えください。担当者を通じて登録手続きを行います。
- 福祉施設等以外で活動している方
▶ 『ボランティア人材登録票』を提出してください。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故
「ケガ」「損害賠償責任」を補償します。

* 補償期間…令和4年4月1日から令和5年3月31日

* 保険料（掛金）…一人350円

* 加入手続き

● ボランティア団体

▶ 『ボランティア団体登録票』（専用用紙）、『保険加入者名簿』（団体独自のものでも可）

以上2点の書類に保険料を添えてボランティアセンターまでお持ちください。なお、ボランティア団体の場合は加入人数15名までは社会福祉協議会で保険料を負担します。

● 個人ボランティア

▶ ボランティア登録票の提出で加入となります。手続き及び保険料負担は社会福祉協議会で行います。

※ 3月23日までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適応となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ】 ボランティアセンター ☎ 45-8113

Karuizawa ふれあいの輪大作戦！ご報告



コロナ禍で人と人との交流が思うようにいかない毎日でも、家でできることで楽しんでいただきたいと思います。企画しました。

大勢の方からご応募をいただき、また町内の店舗・施設の皆さまにご協力を賜りましたこと、この場をお借りして御礼申し上げます。

寄贈品

皆さまからお寄せいただきました日用品のごく一部です。この他にたくさんの食品もお寄せいただきました。ありがとうございます。なお、受け取りを希望される方は問い合わせてください。



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

軽井沢クロスワードパズル問題と回答

「子どもと一緒に軽井沢のことを知れたり学べて良い機会でした」「むずかしかった」などたくさんのご意見をお寄せいただきました。皆さんは、いくつわかりましたか？

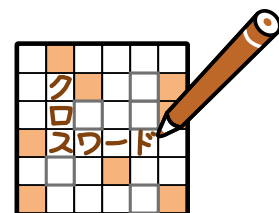
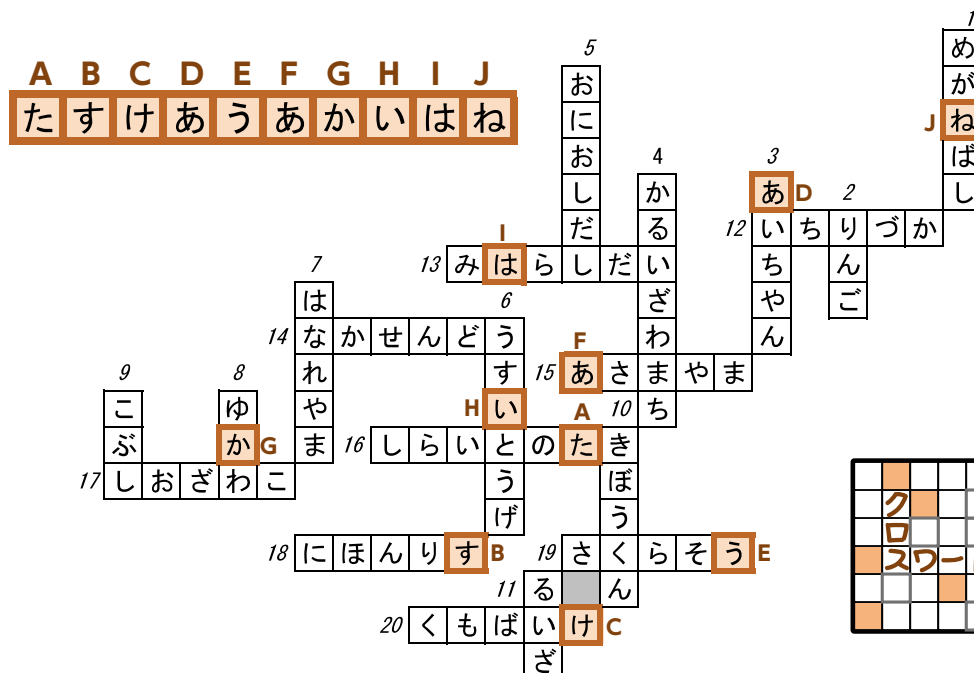


たてのマス

- 1 碓氷第三橋梁の通称
- 2 長野県の特産品の果物 赤や黄色の皮
- 3 赤い羽根キャラクターの女の子
- 4 町の名前
- 5 溶岩でできた世界三大奇勝のひとつ
- 6 軽井沢町と群馬県の境の峠
- 7 軽井沢高原の真ん中にある標高 1225 メートルの山
- 8 軽井沢町の市街地を流れる川
- 9 軽井沢町の木
- 10 赤い羽根キャラクターの男の子
- 11 軽井沢町の地域通貨券の単位

よこのマス

- 12 日本橋を起点に 1 里ごとにおかれた塚
- 13 軽井沢町のサンセットポイント
- 14 徳川家康が制定した五街道のひとつ
- 15 標高 2568 メートルの火山
- 16 湯川の水源にある滝
- 17 軽井沢の南にある湖
- 18 軽井沢町の動物
- 19 軽井沢町の花
- 20 スワンレイクのお愛称を持つ池



にこにこだより

昨年12月に利用者の皆さんと職員で、クリスマス会を開催しました。感染対策を講じ一年を振り返りながらご馳走を作りました。利用者の皆さんによる余興、職員のハンドベル演奏、趣向を凝らしたクリスマスプレゼントに素敵な笑顔が溢れました。

1月23日は、新年会を開催し、美味しいお弁当の他、保護者の方が持参した丸大根で、おでんと漬物を作ってくださいました。スイーツはみんなで作ったまゆ玉をおしるこにして豪華な食事会となりました。また、絵馬を作り新年の抱負を皆さんにご披露いただき、新年も仕事に対する変わらぬ熱意を感じることができました。

地活の『ガンバってます!!!!!!』



久しぶりの調理実習でしたが、皆さん手慣れており、30食近く作るのでお弁当屋さんながらでした。



食事もみんなで会食し、おいしくいただきました。

素敵な笑顔でしよう☆



一生懸命ハンドベルの練習をしました!

新年会

フェイスタオルを集めています

ご家庭で使用されていない、不要のものがありましたら、**地域活動支援センター**
☎ 45-8422 までご連絡ください。

うなぎ弁当最高!! まゆ玉おしるこ、丸大根の漬物・おでん美味!

令和3年度

介護職員初任者研修が 修了しました



昨年10月より開催していた介護職員初任者研修に9名の方が受講されました。

社会福祉協議会職員をはじめ地域包括支援センターの職員、町内福祉施設職員等が講師を務め、介護職員として必要な知識、技術を学んでいただきました。より一層、介護・福祉の人材が必要とされる中、有資格者が増えることはとても心強いですね。皆さまのご活躍を大いに期待します。



受講者の声

- 介護の仕事をする上で、声かけの難しさ、体の使い方の大切さを学びました。
- ここで学んだことを活かし、今後の仕事に役立てたいです。資格を取得したことで自信につながりました。



軽井沢 GOGO ウォーキング表彰式典の中止について



令和3年度の表彰者の皆さま、おめでとうございます！また、多くの方々に「めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ」をご提出いただいたき誠にありがとうございました。今年度の参加者は、総勢96名でした。

昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、表彰式典は中止とさせていただきます。左記の表彰項目に該当される方は後日通知を送らせていただきますので、ご確認ください。

なお、令和4年度「めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ」の配布は、4月下旬頃を予定しておりますので、引き続きご活用ください。

～表彰項目～

健康大賞 (ゴール達成者が多い地区) … 中軽井沢区
絆大賞 (GOGOウォーキング参加比率が高い地区)
 …………… 成沢区

完歩賞 (ゴール達成者) …………… 68名
ブロンズ賞 (3回以上完歩した者) …………… 9名
シルバー賞 (5回以上完歩した者) …………… 3名
ゴールド賞 (8回以上完歩した者) …………… 6名

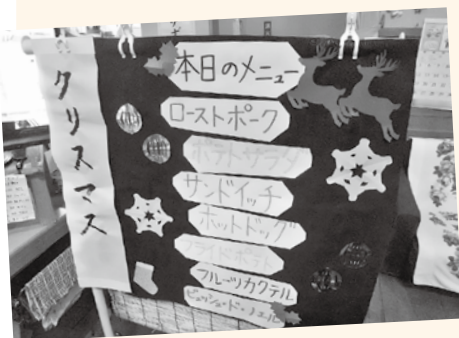
まさちゃん家



まさちゃん家では、12月に地域の方と一緒にしめ縄作りに取り組むなど、交流を楽しんでいます。感染症の状況に配慮しつつ、これからもつながりを絶やさないように努めていきます♪



くにちゃん家



くにちゃん家では、12月にクリスマス会がありました。彩りあざやかな料理が並び、入所者さまの満面の笑みをいただきました。寒さが厳しい冬のひとときを賑やかな雰囲気の中で、過ごすことができました。



《カンパニー!!》

デイサービスセンターより

小さな黄色い福寿草の蕾に春の訪れを感じる三月です。

とはいえ、まだまだ寒く、デイサービスのハンガーラックは、帽子にマフラー、手袋、厚手の上着でいっぱいです。

三月と言えば「ひな祭り」段飾りのお雛様をデイルームに飾り、利用者さまを迎えます。月ごとのイベントでは、外出が難しい今だからこそ、暦に合わせた催しを行っています。また、アイデアあふれる厨房スタッフの心のこもったお料理を楽しんでいただいています。

明るく元気な先生が行うリハビリ体操では、寒さで体が固まりがちな時期ですが、健康と体力の維持に繋がるよう皆さんしっかりと体を動かしています。

「ここへ来るのが楽しみだよ」と、おっしゃってくださる声に私たちも元気をいただいています。



あったか健康掲示板

第十一回

『フレイル予防に大事なこと ～運動編～』

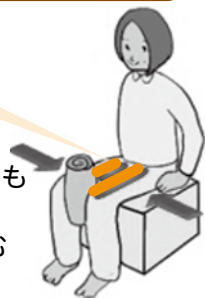
フレイル予防に“運動”は、非常に大事で欠かすことができません！可能な範囲でコツコツと運動を続けることで、フレイルの予防ができます。今回は、基本的な2種類の運動をご紹介します。

フレイル予防のための運動

その① はさみこみ運動

太もも
内側の筋力

- ①クッションなどを太ももの間に挟み込む
- ②力を入れて5秒ほど挟む



その② 足踏み

足の
つけねの
筋力

- ①背中を伸ばして座る
- ②ゆっくり大きく足踏みする

※かかとから床につけるように意識しましょう。
※余裕があれば大きく腕も振りましょう。

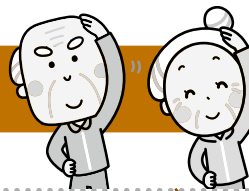


大きな筋肉を動かして、身体をあたためましょう！

体調に合わせて、無理せず行いましょう！回数などは、それぞれの体力にあわせて調整してください。

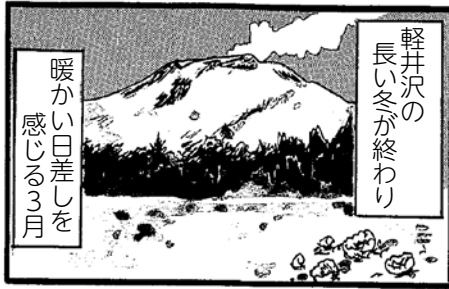
可能であれば、無理せずコツコツと毎日続けましょう。しっかり身体を動かしましょう！！

次回は、『フレイル予防に大事なこと
～運動編その2～』を予定しています。



えぶりい

Vol.12



権利擁護講座 秘密厳守・相談無料

心配ごと・弁護士法律相談

権利擁護講座 **参加無料!** (※感染レベル5以上の場合は中止)

- と き** 3月11日(金)
13時30分から15時
- と ころ** 木もれ陽の里 会議室1
- 定 員** 15名(申込先着順)
- 相談内容** 弁護士から学ぶ『暮らしに役立つ法律講座』～家族信託について～
- 相談員** 五月女五郎法律事務所
五月女 五郎 弁護士

心配ごと相談

- と き** 3月10日(木)
9時30分から15時
- と ころ** 木もれ陽の里 会議室1(個別相談)
- 相談内容** 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等
- 相談員** 民生児童委員、人権擁護委員

弁護士法律相談

- と き** 3月11日(金)
10時から12時
- と ころ** 木もれ陽の里 会議室1(個別相談)
- 定 員** 先着4名(要予約)
- 相談内容** 法律に関すること等
- 相談員** 五月女五郎法律事務所
五月女 五郎 弁護士

※お願い 当日、お越しの際は事前に検温し37.5℃前後ある場合は控えていただき、併せてマスクの着用をお願いいたします。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

募集!

社会福祉協議会職員

臨時職員・パート職員

- 募集期間 令和4年3月1日(火)から3月31日(木)
- 受付時間 平日 8時30分から17時30分まで
- 職 種 介護福祉士、看護師、介護支援専門員(ケアマネ)、調理員、**介護職員**
- 採用人員 いずれも若干名
- 勤務場所 木もれ陽の里 他
- 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。

※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください。

【問い合わせ】 総務係 ☎ 45-8113

無資格者、
未経験者も大歓迎!
お気軽に問い合わせ
てください

地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ

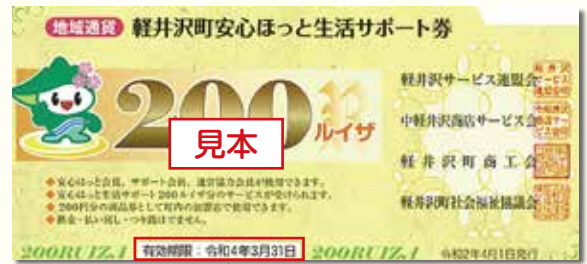
200 ルイザで 200 円分の商品券として町内の加盟店で使用できます。

赤色と黄色のルイザ券は 2022 年 3 月 31 日までに、

加盟店にてご使用ください。

なお、赤色のルイザ券は 2021 年 3 月 31 日が有効期限となっておりますが、コロナ禍で使用が困難であったことが予想されるため、有効期限を 1 年延長とさせていただきます。ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、ご確認をお願いいたします。

換金・払い戻し等はできませんのでご注意ください。



↑ ※使用期限 お手元のルイザ券のご確認を!! ↑

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

寄附のお礼

太田 倉雄 様

●衣類

一般社団法人 旧軽井沢青年部 榎の実会 様

●15,000円

ありがとうございました。大切にさせていただきます。



軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

※ 事務局 (総務係・地域福祉係) ※

☎45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページはこちらから!



◀ 軽井沢町社会福祉協議会
<http://www.karuizawashakyo.com/>

▶ ボランティアセンター
<http://www.ktvc.jp/>

