

あったか ネットワーク

令和4年
9月1日

No. **127**

発行
軽井沢町社会福祉協議会



contents

令和4年度社協会費のお礼……………	2・3
ちいき活動みほん市の報告……………	4
令和4年度 介護職員初任者研修のお知らせ…	5
ふれあい祭り中止のお知らせ/ 赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします…	6
安心コール/令和4年度 権利擁護講座 ウクライナ人道危機救援金の報告……………	7
職員募集/あったか健康掲示板……………	8
心配ごと相談/特例貸付申請期間延長のお知らせ/えぶりでい/ 男性向け「通いの場」開催予定のお知らせ…	9
ここにこだより 他……………	10

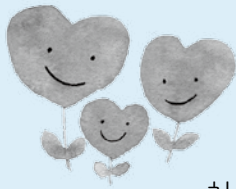
表紙紹介

8月に開催された「インターバル速歩無料体験会」の様子です。

体力向上を図れる歩き方や姿勢を測定できる器具などを使い実生活で活用して頂くことで、健康増進に繋がります。



つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える!～



社協会費にご協力 ありがとうございました

社会福祉協議会会費につきましては、皆さまのご協力をいただき下記の成果を挙げることができました。お預かりいたしました会費は、地域福祉活動の財源として大切に活用させていただきます。

令和4年度社会福祉協議会会費納入実績(8月3日現在)

★一般会員(1戸500円)	3,420戸	1,710,000円
★賛助会員(1人1,000円)	85名	85,000円
★特別会員(1社3,000円以上)	252社	1,212,000円
	計	3,007,000円



社協特別会員の皆さん(順不同・敬称略)

(株) 軽井沢企画	(株) 沢屋	(有) 山幸	軽井沢ロータリークラブ
シンビ堂薬局	(株) 曙商会	(有) 浅間電気商会	(有) 市村水道設備
(株) インテック	(株) 栄林	エクシブ軽井沢	(有) 大坂屋家具店
(株) 片山モータース	(有) 軽井沢デリカテッセン	旧軽井沢ゴルフクラブ	草軽交通(株)
(有) クリーンライフ	(株) 建築空間軽井沢	(株) 佐藤肉店	(株) サンファーム軽井沢
社会保険労務士行政書士麻生事務所	(宗) 神宮寺	(宗) 泉洞寺	大日建設(株)
(有) 高橋薬局	(宗) 寶性寺	(株) 松屋	(株) 丸山工務店
(宗) 密蔵院	(宗) 妙順寺	(株) 村瀬組	(株) 村瀬工業
(株) 望月塗装	(株) 柳沢土木	(株) レイクニュータウン	(株) 腸詰屋
(有) アーデン・軽井沢	(有) アーデンホームズ	(福) 愛泉会 軽井沢治育園	(資) 旭工務所
浅間観光タクシー(株)	アトリエ・ド・フロマージュ(株)	(株) アドエイド	(有) 甘利造園建設
飯田マッサージ	(福) 育護会	(有) 石黒建設工業	いとう鍼灸指圧マッサージ
(株) 井上	岩崎建築設計事務所	ウォーターワークス(株)	(株) 碓田
かるいざわ敬老園	(有) 軽井沢衛生企業	軽井沢絵本の森美術館	(株) 軽井沢オートサービス
軽井沢ガス(株)	(有) 軽井沢観光	軽井沢ゴルフ倶楽部	軽井沢商事(株)
(有) 軽井沢総合サービス	軽井沢タリアセン	(有) 軽井沢ドライ	(有) カワジ
北野建設(株) 軽井沢営業所	協和ビジョン(株)	キリマン酒店	神津測量事務所
甲田正昭行政書士事務所	興望館沓掛学荘	(株) しげた	(株) 白山商会
信州商事(株)	税理士法人 ゆい	関所茶屋	(有) セントラル自動車
創価学会	(株) 創心テクノス	(株) 竹内工務店	(株) 田中事務所
(有) ツチャ企画	土屋歯科医院	つるや旅館	(株) トキワ防災電設
(有) 中里	(株) 中山のジャム	(株) 八十二銀行 軽井沢支店	(株) 八十二銀行 中軽井沢支店
(福) 法延会 静山荘	ホテル音羽ノ森	ホテルマロウド軽井沢	(有) 丸山自動車整備工場
(有) マルヨシ不動産	万平ホテル	(株) 三井の森	(有) 森角工業
ヤマ犬猫病院	(同) 山下自動車整備工場	やまと薬局	ゆうすげ温泉旅館
渡辺商会	(有) 渡辺自動車板金工業	アイバ理容院	(有) 青木工務店
(株) 浅野屋	あさま医院	(有) あらき	居酒屋キッチンパ

居食庵 えにしや	一 田 屋 旅 館	(有) 一 彫 堂	一 品 香
(有) 岩 下 建 築	上田信用金庫 軽井沢支店	碓 氷 山 荘	(株)エクスセル軽井沢
(株)エス・ケイ花企画	(有) エムエス工業	織田醫院中軽井沢診療所	お ら が 製 菓
オ リ オ ン (有)	カフェ コンヴェルサ	カミーユ高原社労士事務所	軽 井 沢 印 刷 (株)
(有) 軽井沢ガーデン	軽井沢倶楽部 有明邸	軽井沢クレーン(株)	軽井沢コーヒー(同)
(有) 軽井沢コンサル	軽 井 沢 産 業 (株)	(株)軽井沢乗馬倶楽部	医團康会軽井沢團クリニック
軽 井 沢 地 産 (株)	(株)軽井沢テレビサービス	長野トヨタ自動車(株)軽井沢店	軽 井 沢 ふ と ん 店
軽井沢彫 シバザキ	軽井沢マリオットホテル	軽井沢ロンギングハウス	川 島 鋸 店
(有) 木 内 工 務 店	菊 水	キ ッ チ ン ハ イ ツ	旧軽井沢菊池動物病院
(有) 共栄電気工事	桐 万 薬 局	木 戸 内 科 医 院	広栄ホームサービス
幸 楽	小瀬温泉ホテル	小 林 酒 店	(株)サイサン軽井沢営業所
さ さ く ら	笹 沢 建 設 (株)	さ さ ざ わ 理 容 室	サ ト ー 衣 料 品 店
(有) 佐藤造園	佐藤テレビ店	J A 佐 久 浅 間 軽 井 沢 支 所	(有) ジェントリィ
塩 沢 建 設	NPO 法 人 四 季	し げ の 屋	(株)シティープラン
志 な 乃	(有) 清 水 板 金	し む ら 薬 房	十 二 屋 商 店
白 石 商 店	(株)ス タ ー 商 会	ス ポ ー ツ & シ ュ ー ズ カ ト リ	NPO法人スポーツコミュニティー軽井沢クラブ
寿 美 屋	西武観光バス(株)	(株)西武リアルティソリューションズ	セ ー ヌ 美 容 室
(有) 関モーターズ	(財)セゾン現代美術館	相馬商事(株) 軽井沢営業所	第 一 建 設 (株)
第一交通(株) 軽井沢営業所	大 河 建 設 (株)	(株)大進 軽井沢給油所	太 陽 プ ラ ン ト (株)
高沢産業(株) 軽井沢営業所	(資)武田モーターズ	竹 花 工 業 (株)	谷 川 建 設 (株)
竹 風 堂	千曲電業(株) 軽井沢支店	(株) つ ち や	土 屋 電 気 工 業
(有)土屋別荘管理事務所	(株)ツルヤ 軽井沢店	寺 尾 歯 科 医 院	(有) 東 城 印 刷
東 都 設 備 工 業	(株)トーシンスペース	(株) 巴 組	トラットリアルプリモパッソ
長 岡 鉄 工 (株)	長野県信用組合 軽井沢支店	長 野 サ イ コ ン 商 事 (株)	ナ マ ス テ 軽 井 沢
(株) 林 百 貨 店	は や し や	パ ティ ス リ ー イ ロ ド リ	葉 乃 畑 (同)
100万ドル軽井沢店	美 容 室 ス テ ラ	美 容 室 ル ナ	福 幸 亭
福 万 寿	(有)フ ラ ウ ー メ イ ト	フ ラ ン ス ベ ー カ リ ー	(有)古越電気工業所
ブレッダアンドバター	(株) プ ラ ン ツ	ペ ン シ ョ ン あ い あ い	(福)法延会 軽井沢学園
ほぐし処 愉楽	ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	ま す や	(株)ますや交通
(株) 松 井	松 葉 タ ク シ ー (有)	(株) マ ル ク	丸紅南軽井沢別荘地管理組合
丸 屋 食 堂	三笠パーク管理事務所	美 才 治 事 務 所	(有) 美 鈴 園
(有) 宮 沢 水 道	(株) ヤ オ ト ク	弥 栄	柳 沢 金 物 店
柳 沢 建 設 (株)	(株)柳沢造園建設	矢野労務経営事務所	(有) 大 和 屋 商 店
(有) 山 屋 商 店	(有) ユ キ 電 化	ゆとりろ軽井沢ホテル	(株)ニマツプラス中軽井沢カントリークラブ
ユーアイトラスト(株)	ら け っ と く ら ぶ	(有)リゾートライフ	レストランランチオンハウスウイング
ロイヤルリゾート(株)	ろ ぐ 亭	和	御 菓 子 処 花 岡

例年、ハガキでの御礼をさせていただいておりましたが、本年度より、あったかネットワークでのご紹介にて御礼と代えさせていただきます。

『権利擁護センターかるいざわ』連絡先変更について

権利擁護センターかるいざわ専用携帯電話(080-9984-9243)の使用を中止しました。
これからは代表番号である45-8113でお受けいたします。

第10回

「ちいき活動みほん市」3年ぶりに開催!

令和4年6月18日(土)中央公民館で、第10回「ちいき活動みほん市」が開催されました。

毎年、軽井沢町を中心に地域活動・ボランティア活動等(NPO法人含む)を行っている皆さんが集い、交流や情報交換を通して会の活性化と暮らしの豊かさを願い開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためこの2年間は中止となっていました。3年ぶりの開催となった今回のみほん市は、『出会い・ふれあい・つながりたい』をキーワードに35団体、約200名の皆さんが参加しました。



参加者の声

- ◎軽井沢で交流している団体が、つながる場があまりなかったので、とても新鮮でした。
- ◎軽井沢に移住して初めて参加しました。沢山のグループ・団体・NPOがあり、様々な分野の活動があることが分かりました。
- ◎それぞれのできることをそれぞれの形で実践され、輝いていました。軽井沢のパワーを感じました。



出展団体の声

- ◎やはり対面で話ができることは、素敵だと思いました。開催して良かったです。
- ◎私共の活動に賛同してくれる方との出会い、嬉しかったです。
- ◎コロナ禍も踏まえて、時代や世の中の変化を大きく感じている。今回「みほん市」に出展し、何かできないかと取り組むことが大切なんだと思いました。



訂正とお詫び

あったかネットワーク 令和4年7月1日号(NO.126)6ページ『いつもと違う夏休み!!サマーチャレンジボランティアに参加しませんか』記事下段の「ユニバーサルな社会を目指して」内で、氏名表記の誤りがありました。下記のとおり訂正してお詫びいたします。

(誤) 広沢理枝子さん (正) 広沢里枝子さん

予告

受講者募集

令和4年度 介護職員初任者研修

今年度も感染症対策を講じながら研修を行う予定です。詳細が決まり次第、募集を開始し、本会ホームページやチラシにて周知いたします。募集開始日より、先着順となりますのでご承知おきください。

開催期間 10月下旬から11月上旬に開講 毎週水・土曜日開催（週2回）
令和5年2月修了予定 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、受講期間が延長する場合がございます。

ところ 軽井沢町保健福祉複合施設 木もれ陽の里

内容 講義、演習、実習を通して介護・福祉の基本的な知識と技術を学び、介護現場ですぐに活かすことができる資格の取得に向けた研修

定員 10名（申し込み先着順）

対象者

- ・介護職員初任者研修の資格取得希望の町内在住又は在勤の方及び近隣市町村在住の方
- ・全日程参加可能な方
- ・心身ともに健康な方
- ・感染症対策にご協力いただける方

受講料 町内在住の方、在勤の方 20,000円（テキスト代込み）
近隣市町村在住の方 30,000円（テキスト代込み）

社会福祉協議会では、介護・福祉の仕事に携わる人材を育成するために、資格取得に向け全力でサポートいたします。介護・福祉の仕事に興味がある方、資格未取得でスキルアップしたい方、将来仕事として介護・福祉に携わりたい方は必ず力になりますので、ぜひ受講してください！



平成30年度から36名の方々が
資格を取得されています



介護職員初任者研修とは？

介護職員初任者研修とは、「（旧）ホームヘルパー2級」に相当するものです。介護保険制度の要支援・要介護者の身の回りのお世話ができることを基本とした資格です。訪問介護員（ホームヘルパー）として働くには必ずこの資格が必要となります。また、施設での介護にも活かせる知識・技能を習得できる内容となっています。

介護の仕事に就きたい方にとって介護職員初任者研修という資格は、はじめの第一歩と言えるでしょう。



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113



第18回 ふれあい祭り中止のお知らせ

社会福祉協議会では、地域のつながりを目的にした「ふれあい祭り」を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の昨今の状況を考慮いたしまして、今年も中止とさせていただきます。

ふれあい祭りの開催はできませんが、地域の皆さんに福祉をより身近に感じていただけるような代替事業を検討中です。

詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせしますので、よろしくお願いします。



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いいたします

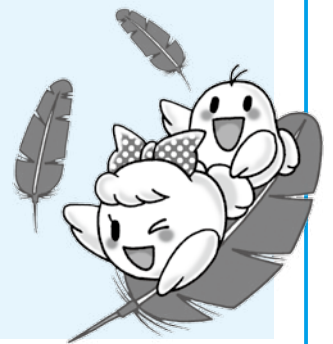
例年、厚生労働大臣の定める期間に、赤い羽根共同募金運動が実施されます。

「赤い羽根共同募金って？」

私たちの住む町には、お年寄りや障がいのある方、子育て中の方など、暮らしていくのに助けが必要な人たちがいます。みんなが暮らしやすくなるお手伝いをするために、みんなでちょっとずつ助け合う。それが「赤い羽根共同募金」です。

令和4年度
目標額
4,600,000円

高齢者関係事業に	630,000円
障がい児・者事業に	161,000円
児童・青少年事業に	631,400円
地域住民全般事業に	1,558,600円
全県的な広域事業に	1,619,000円
防災備品整備・災害準備金積立・ 障がい者施設自動車設備など	



寄付金の使われ方は、赤い羽根共同募金のホームページで公開しています。

<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/hom.do>

安心・安全なまちづくり活動配分の公募（災害備品整備等の配分）があります
今年度の申請期間は9月1日から11月30日です。
希望する地区は申請をお忘れなく！（過去に申請された地区は対象外です）

安心コール 登録会員募集中です！ (こんにちはコール)

ホームヘルパーの資格を持った職員等が、電話により定期的な安否確認や健康状態の確認をし必要時は緊急連絡先等へ連絡いたします。確認できない場合は、社協職員がご自宅を訪問し、直接確認を行います。また、ご相談内容によっては町地域包括支援センターおよび担当地区の民生委員に繋げることができます。

*対象……おおむね65歳以上の
おひとり暮らしの方
65歳以上の高齢者のみの世帯

*実施日……9：00～17：30
週1回以上 ご希望の曜日にお電話します。

*登録、利用料とも無料です。



こんにちはコールです。
お変わりありませんか？
お薬飲みましたか？



はい、飲みました。
元気にやっていますよ。
電話をもらえるの
がうれしいね。

【問い合わせ】 在宅生活支援係 ☎ 45-8508

令和4年度 権利擁護講座



と き	9月21日(水) 13時30分～15時30分
と ころ	木もれ陽の里 会議室1
内 容	遺言、相続、家族信託 等
講 師	山際竹花合同事務所 山際 隆浩 司法書士
募集定員	10名(申込先着順)



※当日は、事前の検温、マスクの着用をお願いします。
感染症対策を講じた上で開催いたしますが、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

ウクライナ人道危機救援金 窓口取扱状況

■ 募 金 箱 : 169,268 円 (6月10日から8月15日現在)
: 1,180,899 円 (3月8日から8月15日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内6カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた救援金は日本赤十字社長野県支部を通じて、国際赤十字赤新月社連盟・赤十字国際委員会ウクライナ赤十字社が実施するウクライナ国内及び周辺国への救援活動に充てられます。また、被災者ニーズを十分に満たした場合については、日本赤十字社が紛争地域で実施する救援活動に充てられます。



【募金箱設置場所】

①軽井沢町役場 ②軽井沢病院 ③中央公民館 ④木もれ陽の里 ⑤発地市庭 ⑥軽井沢町商工会

このまちで働き このまちを良くする 福祉のまちづくりに参加しませんか。

社会福祉協議会正規職員募集!

- 募集期間 令和4年9月1日(木)から随時
- 職種 看護師、介護支援専門員(ケアマネ)
- ☆詳細は、本会ホームページをご覧ください。



社会福祉協議会臨時職員・パート職員募集!

- 募集期間 令和4年9月1日(木)から9月30日(金)
- 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
- 職種 介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、看護師、介護支援専門員(ケアマネ) 調理員、運転手(デイサービスセンターの送迎)
- 採用人員 いずれも若干名
- 選考場所 木もれ陽の里 他
- 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します。
- ※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください。



【問い合わせ】 総務係 ☎45-8113

第14回



あったか健康掲示板



『いまこそ始めどきウォーキングで運動不足解消!! ~その2~』



運動を行うにあたって重要な事は“続けやすいこと”だと思います!そこでピッタリなのが、特別な道具を必要とせず年齢を問わないで行えるウォーキングです。正しい知識をもちながら取り組むことで、より効果的なウォーキングを行う事ができます!!今回はウォーキングの基礎知識について、説明します。

??ウォーキングと散歩のちがいは??

ウォーキングは“健康のため”という目的を明確に持って歩き、正しい姿勢など意識を持って取り組むことが重要です。散歩は気分転換の為、何となく歩く状態。目標をもちましょう!

??ウォーキングってどんな人におすすめ??

年齢・運動経験など関係なく幅広い方におすすめです。自分のペースに合わせて行えます。

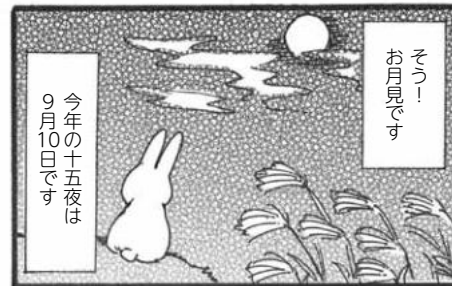
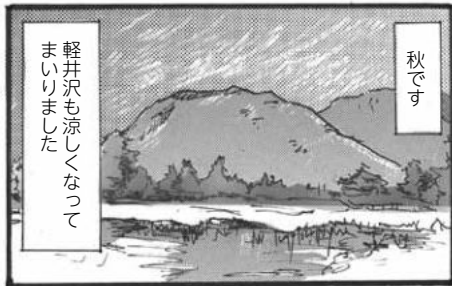


○次回は、『いまこそ始めどきウォーキングで運動不足解消!! ~その3~』を予定しています。



生きがい

Vol.15



心配ごと相談

秘密厳守・相談無料



心配ごと相談

と き 9月9日(金)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1 (個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、
生活での困りごと等

相談員 民生児童委員、人権擁護委員

※当日お越しいただく際には事前に自宅で検温をご協力願います。
(37.5℃前後ある場合は来所をお控えいただきますようお願いいたします。)
また、マスクの着用のご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

緊急小口・総合支援資金特例貸付の申請受付期間が延長されました

生活福祉資金貸付制度では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金にお悩みの方々に向けた緊急小口資金等の特例貸付を令和2年3月より実施しています。**未申請の方(初回貸付のみ)は、令和4年9月末まで(変更前 令和4年8月末) 受付しておりますので、問い合わせください。**

※国の情勢によって内容が変更となる場合があります。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

男性向け通いの場

「男塾」

開催予定



現在、町内25地区で「仲間づくり」・「介護・認知症予防」・「生きがい・社会参加」を目的に健康体操やサロン活動等の「通いの場」が行われています。

今回の募集は「男塾」と称し、男性向けに特化したプログラムを、全4回シリーズで開催します。身体のしくみを理解しながら目的に合わせた根拠のある運動や、普段の生活では動かしにくい部位のストレッチ等のプログラムをご用意しております。

軽井沢町に住む65歳以上の男性、通いの場に参加している方、通いの場に興味・関心がある方、是非参加をお待ちしています。詳細につきましては、決まり次第チラシやホームページ等でお知らせします。



木もれ陽の里内の畑に、利用者の皆さんと一緒にひまわりの種をまき、育てました。

ひまわりが国花であるウクライナの方々が安心・安全に生活できるよう願いをこめて…

地活の『ガンバってます!!!!!!』

七夕会



牛乳パックの貼り絵

願いごとを書きました



(センター初 “流しそうめん”)

皆さん上手にそうめんをすくい、美味しくいただきました



余興「桃太郎侍」他 出演者の方々



息ピッタリのダンス



スイカ割りもしました

余興で思わずニンマリ

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

***事務局 (総務係・地域福祉係)**

☎ 45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



ホームページはこちらから！

◀ 軽井沢町社会福祉協議会

<http://www.karuizawashakyo.com/>

ボランティアセンター ▶

<http://www.ktvc.jp/>

