

あったか ネットワーク

令和4年
11月1日

No. 128

発行
軽井沢町社会福祉協議会



contents

令和4年度社会福祉協議会会費納入実績/ 日本赤十字社寄附・会費/ 令和4年度軽井沢町戦没者合同追悼式 ……	2
子育てサポート講演会/ ファミリーサポートセンター提供会員養成講座…	3
2層協議体の開催 ……	4
フードドライブの取り組みについて/ 佐久地区ボランティア・地域活動フォーラム …	5
デイサービスセンターより/あったか健康掲示板…	6
にこにこだより/ウクライナ人道危機救援金…	7
まさちゃん家・くにちゃん家…	8
心配ごと・司法書士法律相談/えぶりでい/職員募集…	9
軽井沢ふくし広場/ 軽井沢町社会福祉大会開催について 他 ……	10

表紙紹介

軽井沢町社会福祉協議会の
施設グループホーム「くに
ちゃん家」の「夏祭り」で
の一角です。

利用者様の明るい笑顔に、
職員も笑顔をもらっています。



つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える！～

令和4年度社会福祉協議会会費納入実績 (10月14日現在)

♥ 一般会費 (1戸 500円)	3,662戸	1,831,000円
♥ 賛助会費 (1人 1,000円)	218名	219,000円
♥ 特別会費 (1社 3,000円以上)	253社	1,215,000円
計		3,265,000円

8月4日～10月14日までにご協力いただいた特別会員
酒井化学様
ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社寄附・会費収納状況報告

令和4年度収納額 2,447,483円 (9月22日現在)



(内訳)

- 戸別寄附 1,800,010円 (3,482戸) …皆さまからいただいた寄附金
- 日赤会費 644,500円 (613名) …日赤会員の年会費
- 募金箱 2,973円 (発地マルシェ)



皆さまからご協力いただいた大切な活動資金(会費・寄附金)で、さまざまな自然災害の国内災害活動費や国際支援活動、赤十字奉仕団活動等に活用されています。
コロナ禍での皆さまのご協力、ありがとうございます。

令和4年度 軽井沢町戦没者合同追悼式

先の大戦で殉職されました戦没者の方々に対し、追悼の誠を捧げます。

新型コロナウイルス感染症対策を講じ、規模を縮小し参列される方を制限させていただき開催しますので、ご理解いただきたくお願い申し上げます。



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113



「子ども・大人の笑顔があふれる町に!」 ～地域での相互援助活動の必要性～

- 日 時 11月18日(金) 13時30分～15時00分
- 受 付 13時から
- 会 場 軽井沢町中央公民館 大講堂
- 募集定員 50名(申込先着順)
- 講 師 ファミリー・サポートきよせ
NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ理事長 おまた 小俣 みどり 氏



【申し込み・問い合わせ先】 地域福祉係 ☎45-8113



地域の子育て
一緒にして
みませんか!

軽井沢町ファミリーサポートセンター 提供会員養成講座



ファミリーサポートセンターは、子育てをお手伝いして欲しい方(依頼会員)とお手伝いできる方(提供会員)が会員となり、地域の中で子育てを助け合うしくみです。

子どもの預かりや保育園へのお迎え等をお手伝い。子どもが好きな方、地域で何かを少しずつ始めたいと思っている方、お友達も一緒にぜひ参加してください。



- 開催日 12月5・6・12日 木もれ陽の里 会議室1
12月13日 レイクニュータウン nagaya 『日々』にて
- 定 員 10名
- 対象者 町内、近隣市町村在住の20歳以上の方
- 受講料 無料



日 程	時 間	内 容
12月5日(月)	9:00～9:30	ファミリーサポートセンターについて
	9:30～12:30	感染予防 Play!
12月6日(火)	9:00～10:00	子どもの見える世界を体験してみよう
	10:00～12:00	心の発達と保育者のかかわり
12月12日(月)	9:00～12:00	普通救命講習Ⅲ
12月13日(火)	9:00～11:00	子どもの遊び
	11:00～11:30	活動をはじめるまえに
	11:30～12:30	ランチ&交流会
	12:30～13:30	子どもの栄養



【お申し込み】

11月28日(月)までに、電話またはメールにて申し込んでください。
電話 0267-41-0608 (平日 8:30～17:30) メール ks8113@karuizawashakyo.com
※新型コロナウイルス感染状況等により、講習の日にか・内容が変更になる場合があります。

ファミリーサポートセンターへの会員登録は無料。利用したい方も登録が必要です。
地域子育て支援補償保険加入。(保険料はファミリーサポートセンターが負担)
活動をすると1時間700円～のサポート料金がいただけます。

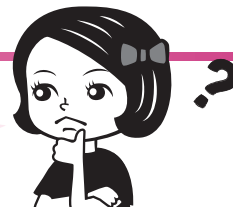
【問い合わせ】 ファミリーサポートセンター ☎41-0608

2層協議体の開催

2年ぶりに行われた今回の2層協議体は、開催地区を東部小学校区、西部小学校区、中部小学校区に分け、さらに広い中部小学校区を3地区に分けた全5カ所での開催となりました。

コロナ禍を経て、各委員が感じていることや、地域での困り事・実際の支え合い活動等についての話し合いが行われました。顔を合わせての開催が久しぶりであるため、緊張の面持ちで始まった話し合いですが、各地区、活発な意見が出されました。

2層協議体とは？



町内全体を協議する場を1層協議体（中学校通学区）。2層協議体は小学校の通学区で構成する協議体です。

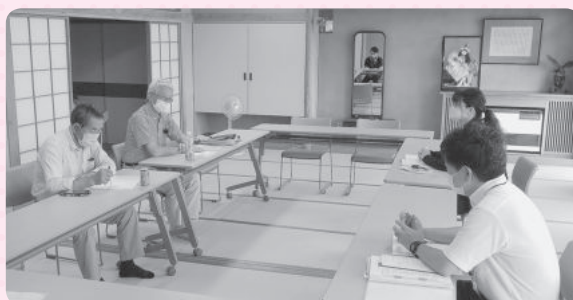
様々な主体がメンバーとなり、困り事・地域で行われている支え合い活動や将来の地域の在り方等について、話し合う場所です。

その中で活動者同士のつながり、見守り活動、趣味や体操による居場所づくり等、地域特性に応じた支え合いの仕組みづくりについて、メンバーそれぞれが出来る範囲で考えていきます。

写真は各地区の様子です。



R4.8.24 中部小学校区（下発地地区）



R4.8.25 中部小学校区（千ヶ滝地区）



R4.8.26 東部小学校区



R4.8.30 西部小学校区

各地区の委員の皆様と「実際行われている助け合い活動」「地域の通いの場」等について、意見交換をいたしました。

助け合い活動では、買い物の際に移動手段の無い近所の方を誘い車で同乗する助け合いや、気になる近隣の方を住民同士が気に掛け合う日常が聞かれました。

また、感染対策を徹底して活動している「地域の通いの場」はコロナ禍において、地域住民の貴重な交流の場ともなっており、「楽しむ時間や参加者同士の気遣いが、フレイル予防につながっている実感がある。」「助け合いの機能も担ってくれている。」といった声も改めて聞かれました。

次回は、今回お聞きした助け合い活動などを踏まえ、地域の困りごとを解決していくためには何ができるか？などを委員の皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

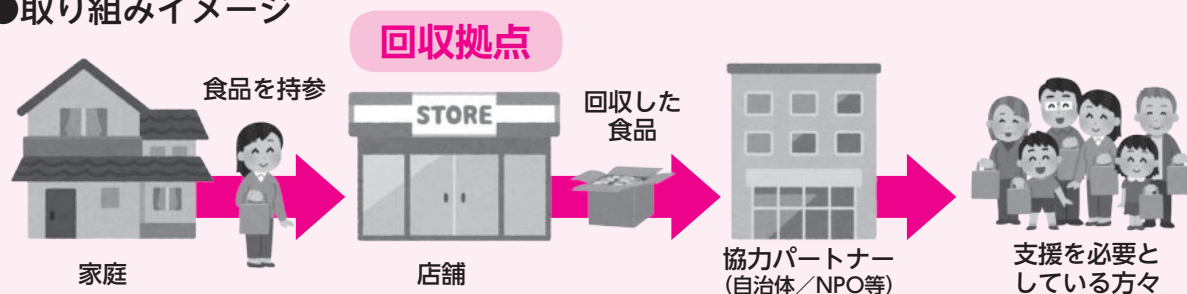
もったいないから広がる食支援の輪

ファミリーマート様がフードドライブに取り組んでいます

株式会社ファミリーマートでは、地域に根差した「食品ロスの削減」と「食支援への貢献」を目的とした取り組み「ファミマフードドライブ」を、2021年4月から全国の店舗で順次展開し、2022年2月末までにお寄せいただいた食品の合計は約20トン。軽井沢町内では、ファミリーマートヤオトク軽井沢店、ファミリーマートヤオトク南軽井沢店の2店舗で2022年9月1日より実施しています。

寄付された食品は、子ども食堂やフードパントリーなどに提供され、地域の子ども達や支援を必要としている方々に活用されます。

●取り組みイメージ



【問い合わせ】 ボランティアセンター係 ☎45-8113

第38回

佐久地区ボランティア・地域活動フォーラムが開催されます

コロナ禍で、私たちは感染症と共に生きる時代を過ごすことになりました。地域の暮らしが影響を受ける中で、地域住民活動も変化せざるを得ない状況となっています。そこで、ボランティア・地域活動に関心のある方を対象にフォーラムが開催されます。

入場は無料。ボランティア活動、地域活動に関心のある方、ぜひ参加してください。



日時 12月3日(土) 13:30~17:00 シンポジウム
12月4日(日) 9:30~12:45 分科会・全体会

会場 佐久大学 〒385-0022 佐久市岩村田2384

内容 シンポジウム：1部「地域力の源を知ろう！実践地域からの発信」
2部「佐久大学からこんにちは！-地域と紡ぐヒューマンケア-」

展示：① 佐久ブロックの地域活動 ② 防災係の展示 ③ アイディアコンテスト

全体会：ア 多様な住民の地域活動やボランティア活動の歩みと意思を知り、語ろう
イ 未来の暮らしの姿を見据え、協働していく学びと実践を発信していこう

分科会：各会に分かれ開催



お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更や中止する場合があります。ご来場の際は、体調を確認の上、マスクの着用・検温をしてください。

【申し込み・問い合わせ】 ボランティアセンター係 ☎45-8113



デイサービスセンターより

新型コロナウイルス感染症拡大防止による行動制限が緩和されつつある中でも、イベントの実施や外出の計画が難しい昨今です。そのような中で、デイサービスセンターでは、室内でも楽しんで頂けるよう、四季折々の折り紙の花々が咲き、旬の食材を使った厨房スタッフの心のこもったお料理を召し上がっていただくことで、目と舌で楽しんでいただいています。利用者様からは「楽しかった！おいしかった！」などとおっしゃっていただき、私たちも嬉しく元気をいただいています。

コロナ禍で試行錯誤の毎日ですが、利用者様に楽しんでいただけるよう職員一同努力してまいります。



第15回



あったか健康掲示板

『いまこそ始めどき戸ウォーキングで運動不足解消！！～その3～』

ウォーキングを行うことで、心身ともにリフレッシュが図れる上に健康な身体に近づくことができます！ウォーキングに取り組むときに、より効果的に行えると良いですね。今回は押さえてもらいたいウォーキングのポイントを紹介します。



《脂肪燃焼効果を更に高める戸》



- ウォーキング＝全身をつかう有酸素運動ですが、主に使うのは下半身が中心。
⇒脂肪燃焼の効果をアップするポイントは、“上半身を意識して動かす” **ポイント**

- 上半身を動かす＝ウォーキングの際に、特に腕をしっかり振るように意識する。
⇒意識して、後ろにしっかりと肘を引きましょう。
 - ・軽めのダンベルや、水を入れたペットボトルなどを持って上半身を意識して動かしましょう。
 - ※500gほどの軽いダンベルなどから始めてみましょう。



〇次回は、『いまこそ始めどき戸ウォーキングで運動不足解消！！～その4～』を予定しています。

地活のお花畑



6月中旬に植えた遅蒔きのひまわりの花が8月下旬に立派に咲き始め…



9月初旬には一斉に咲き、花は「たらい」の様に大きく、茎は樹木の幹のように太く、丈は皆の背を優に超えました。

地活の『ガンバってます!!!!!!』

自主製品販売



発地市庭にて販売させていただきました。



長倉公園清掃



追悼式に伴う長倉公園の清掃協力



バス停清掃

一生懸命そうじ!!



ピカピカ



夏祭り



第2回センター夏祭り 楽しむことができ、この笑顔↑



「よく狙って…」射的とスーパーボールすくいで景品ゲット!!



自分達で作ったおやつで締めました。

ウクライナ人道危機救援金 窓口取扱状況のご報告

■ 募 金 箱 : 183,842 円 (8月16日から10月12日現在)

: 1,364,741 円 (3月8日から10月12日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内6カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた救援金は日本赤十字社長野県支部を通じて、国際赤十字・赤新月社連盟・赤十字国際委員会ウクライナ赤十字社が実施するウクライナ国内及び周辺国への救援活動に充てられます。また、被災者ニーズを十分に満たした場合には、日本赤十字社が紛争地域で実施する救援活動に充てられます。

【募金箱設置場所】

- ① 軽井沢町役場
- ② 軽井沢病院
- ③ 中央公民館
- ④ 木もれ陽の里
- ⑤ 発地市庭
- ⑥ 軽井沢町商工会



まさ ちゃん 家

まさちゃん家では、四季折々の花見やピクニックなど、元気にお出かけ。皆さんの楽しそうな笑顔を見ることが出来ました。毎日全力で楽しんでいます。



くにちゃん家ではバーベキューや流しそうめん、夏祭りなど夏ならではのイベントをたくさん行いました。

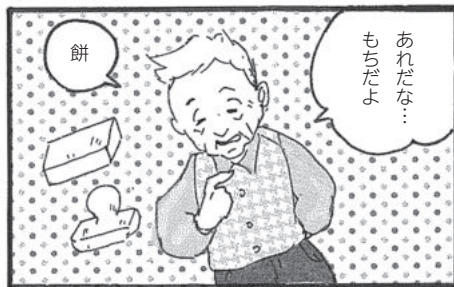
これから、秋・冬と寒くなる季節になりますが、体調に気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。

くに ちゃん 家



えぶりい

Vol.16



心配ごと相談・司法書士法律相談



秘密厳守・相談無料

心配ごと相談

と き 11月10日(木)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1 (個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等

相談員 民生児童委員、人権擁護委員

司法書士法律相談

と き 12月9日(金)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
相談室3 (個別相談)

定 員 先着5名 (要予約)

相談内容 借金問題、消費者問題、遺産相続、遺言等

※お願い

新型コロナウイルス感染症防止のためマスク着用と、自宅で検温していただき37.5℃以上あった場合は控えていただくよう、お願いいたします。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

社会福祉協議会臨時職員・パート職員募集！



このまちで働き
このまちを良くする
**福祉のまちづくりに
参加しませんか**



- 募集期間 令和4年11月1日(火)から11月30日(火)
 - 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
 - 職 種 介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、看護師、介護支援専門員(ケアマネ)、調理員
 - 採用人員 いずれも若干名
 - 選考場所 木もれ陽の里 他
 - 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します
- ※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください

【問い合わせ】 総務係 ☎45-8113

『軽井沢ふくし広場』を開催します！



町民のみなさんが福祉を身近に感じていただけるよう、軽井沢の福祉に関する情報発信と福祉を体験できる「ふくし広場」を開催します。

と き 11月6日(日) 13時から15時30分

と ころ 軽井沢町 保健福祉複合施設 木もれ陽の里

内 容 ①ものづくり体験ワークショップ ②通いの場体験コーナー
③避難所体験 ④福祉施設紹介コーナー
⑤認知症キッズサポーター養成講座
⑥子ども向け災害体験講座 (※⑤・⑥要予約)

ご来場をお待ちしております。



※お願い※

駐車場に限りがございますので、公共交通機関を利用してください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

第29回 軽井沢町社会福祉大会開催について

- 日時:** 12月10日(土)
13時30分～15時30分
- 受付:** 13時から
- 会場:** 軽井沢町中央公民館 大講堂
- 定員:** 50名(事前申込制・先着順)
- 内容:** 式典/講演会
- テーマ:** 「住民が主役のまちづくり」
- 講師:** やまざきりょう 山崎亮氏
- 主催:** 軽井沢町/
軽井沢町社会福祉協議会

やまざきりょう
山崎亮氏



studio-L 代表。関西学院大学建築学部教授。
コミュニティデザイナー。社会福祉士。
1973年愛知県生まれ。大阪府立大学大学院および東京大学大学院修了。博士(工学)。建築・ランドスケープ設計事務所を経て、2005年に studio-L を設立。
地域の課題を地域に住む人たちが解決するためのコミュニティデザインに携わる。まちづくりのワークショップ、住民参加型の総合計画づくりなどに関するプロジェクトに携わっている。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

***事務局 (総務係・地域福祉係)**

☎45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



ホームページはこちらから！

◀ 軽井沢町社会福祉協議会

<http://www.karuizawashakyo.com/>

ボランティアセンター ▶

<http://www.ktvc.jp/>

