

～軽井沢町の“今”を伝える情報紙～

ボランティア情報

2014年
7・8月号

発行 軽井沢町ボランティアセンター
〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1 木もれ陽の里
電話 45-8113 FAX 46-2116

http://www.ktvc.jp Email karu-vc@eco.ocn.ne.jp

ちょっと気になる?あんなこと、こんなこと…

「ネットワーク」という言葉をよく聞きます。ボランティアセンターも様々な人や場所・機関と企業との効果的な連携を創り出していくためには必要です。では、ネットワークとはなんでしょう? ネット(網)がワーク(働く)することが大切なのですが、しかしどうすればネットがワークするのでしょうか? ネットは地域にある様々な拠点や人でしょうか。それらがワークを始めるには誰かが音頭取りをしたり、号令をかけることが必要ですね。今地域には様々なコーディネートを行う人材も多くいらっしゃいます。

一緒に手を取り合いながら、地域をデザインしていく楽しさや醍醐味を一緒に感じてくださる方が増えていくことを期待したいです!

～傾聴ボランティア養成講座が始まりました～

傾聴とは相手の話すことをただ聴き入れるのではなく、相手の気持ちに寄り添いながら話を聴き入れ、相手の心の中を軽くする活動です。皆さんが今まで培ってきた経験や体験を活かせるチャンスです! ゆとりのできた時間を、生きがいとやりがいのある、いきいきとした生活に使いたい! と考えている皆さんへ。「あなた」ならではの活躍の場に向けて一緒に学びを進めませんか?

- 7月10日(木) 認知症高齢者の世界と傾聴活動を学ぶ
- 7月17日(木) サイレント・ブアから見る社会福祉の援助技術を学ぶ
- 7月24日(木) 実践! 福祉施設へ訪問! 学びを知識と技術に向上させてみましょう!
- 7月31日(木) 受講者サロンでしゃべり場!

(会場)

軽井沢町中央公民館 第3会議室 (2回目～3回目) / 町内福祉施設 (4回目)
木もれ陽の里 喫茶ひまわり (5回目)

(時間)

(対象)

毎回午前10時～正午 受講後、ボランティアとして活動できる方・傾聴活動に関心のある方

(定員)

20名 (定員になり次第締め切ります)

(申込み・問合せ)

軽井沢町社会福祉協議会 軽井沢町ボランティアセンター (45-8113)

(費用)

無料

(主催・後援)

軽井沢町ボランティアセンター / 長野県長寿社会開発センター

こんなことしてます！運営委員会！

ボランティアセンターにはセンターの運営と活動基盤を強化していくための委員さんが8名在籍しています。そこでどんな内容が話し合われているのかお伝えしていきます。

(開催日) 平成26年5月23日(金)～第2回～

—信州型コミュニティスクール構想について(要旨)—

*構想の基盤は?…長野県の総合5か年計画(しあわせ信州創造プラン)に位置づけられています。「みんなが幸せになる」「自分の住む「風土」が好きになる、地域と学校、様々な関係者で学校支援とそれを運営する母体を構築。

*期待される効果とは?

<子供たちにとって> 人との関わり、生き方を学ぶ・地域への愛着、学力向上

<学校にとって> 学校と地域の信頼関係の向上・教育活動の向上・教師の学び

<地域にとって> 学校を縁に人がつながる・生涯学習の場・地域の教育力の向上

*今後の動きと予定…この構想を重点に、今後も地域のボランティアが学校と柔軟に関われるように橋渡しし、上記の5か年計画にある「人生二毛作」の考え方に沿ってシニア層のボランティア育成活動に積極的に取り組んでいきます。

ボランティア活動費助成事業審査会が開催されました

第2回目となる助成事業の審査会が下記の通り開催されました。この事業はボランティアセンターに登録されている全ての団体を対象に毎年行われているもので、申請団体の活動内容に応じた助成金審査会を通じて決定しています。

第2回審査会：平成26年6月18日(水)

審査団体：6団体(おはなしツリー、軽井沢お手玉の会、軽井沢ファミリーオーケストラ、琴鳳会、われもこうの会、借宿ききょうの会)

どんなことしてるグループかしら!?

おはなしツリー

中軽井沢図書館等を拠点に、幼児や児童たちへの絵本の読み聞かせを行っています。

軽井沢お手玉の会

誰でも知っている懐かしいお手玉を通じた昔遊びの普及活動を推進しています。

軽井沢ファミリーオーケストラ

軽井沢大賀ホールをベースに活動する演奏グループです。地区の敬老会や児童会にも参加して輪を広げています。

琴鳳会

大正琴を通じた交流グループです。東部小学校では大正琴のクラブが立ち上がり演奏指導もしています。

われもこうの会

町内の原野に咲く野花の保全をしているグループです。会報「われもこう」を発行しています。

借宿ききょうの会

借宿地区で毎週木曜日の午後2時～4時まで、10年以上続く高齢者のいきいきサロンを開催中。

〇〇緊急企画！お孫さんといっしょ！〇〇

軽井沢町にある歴史的な名勝・景勝地を訪ねる探訪ツアーを行います。
「軽井沢町に転居したばかり」、「住んでいるけれど知らない」という方、
この機会にぜひお孫さんにご参加ください。

期 日 平成26年8月8日（金）
内 容 軽井沢町内 明治時代探訪ツアー
ショー記念礼拝堂／ユニオンチャーチ／旧三笠ホテル 他
時 間 午前10時軽井沢中央公民館出発（9時30分集合）
午後1時30分頃中央公民館到着・解散
費 用 無 料
ガ イ ド 桜岡健輔さん（軽井沢観光ガイドの会）
対 象 者 小学校5・6年生のお孫さんと一緒に参加できる軽井沢町民の方で…
① これから地域で社会貢献活動してみたい！
② 軽井沢町の郷土文化の歴史に興味関心があり見識を広げたい！
と考えている方々（特にリタイア組のお父様方大歓迎！）
持 ち 物 カメラ（お孫さんとの記念撮影に使用します）・飲み物等
申 込 先 軽井沢町ボランティアセンター（TEL 45-8113）まで
定 員 2名様10組限定！
申 込 締 切 7月31日（木）まで ※お早めにお申し込みください！

ちょっと耳より情報 part2

軽井沢町内の“ローカルネタ”をご紹介します！始めよう！

ローカルコミュニケーション！

(7月)

- ・9日（水）～信州お手玉教室
10:00～12:00 木もれ陽の里 会議室1
～東部小学校 お手玉遊び（お手玉）
13:15～13:50
- ・10日（木）～第2回 傾聴ボランティア養成講座
認知症高齢者の世界と傾聴活動
10:00～12:00 中央公民館 第3会議室
- ・17日（木）～第3回 傾聴ボランティア養成講座
サイレントプアから見る社会福祉の援助技術を学ぼう！
10:00～12:00 中央公民館 第3会議室
- ・20日（日）～町立図書館読書ボランティア「おはなしツリー」のおはなし会
中軽井沢図書館 10:30～
- ・23日（水）～東部小学校 お手玉遊び（コマ）
13:15～13:50
- ・毎週木曜日～軽井沢いきいき子どもネットワークの赤ちゃんサロン
13:30～15:00 軽井沢町中央公民館 和室
（参加希望はボランティアセンターまで要問合せ）

知ってる！？ 意外と知らない “あれ・それ”

*プロボノって？

プロボノ (Pro bono) は、各分野の専門家が、職業上持っている知識・スキルや経験を活かして社会貢献するボランティア活動全般。また、それに参加する専門家自身のことを指します。社会人が自らの専門知識や技能を生かして参加する社会貢献活動。ラテン語の「Pro bono publico (公益のために)」からきている。

*ボランティアセンターって？

ボランティア活動をしたい人と、希望する人との橋渡しをする機関です。ボランティア活動は個人やグループだけに限らず、地域の中で行われる小さな集まりや伝統文化の伝承活動など多岐に渡ります。町の中にある小さな情報を大きな活動に結び付けたり、様々な立場の方々の声を聞かせて頂く中で、必要な枠組みを創り上げていきます。靴底を減らして地域を歩き、現場で起きていることを関係する皆さんと共有化していく作業がコーディネーターの業務です。

《シリーズ》ボランティアってこんなこと！？



ボランティアという言葉を作りやすい言葉に変換してみました。

- ① 公的秩序に反しない限り何をしていても良い活動
- ② “共感” という名の連携器
- ③ 我慢して活動するのではなく、我慢できなくなって始まる活動
- ④ 計画的な“意図”から始まらず、自発的な“姿勢”がもたらす活動
- ⑤ 感動がつなぐたすきリレー
- ⑥ やっていいし、やらなくてもいい、あなた次第の自主的な行動・思考
みなさんならどんな表現にしますか？ さて、今回もボランティアとは恋愛のようなものと話す早瀬さんの言葉をお借りします。

♡ ともに対象を選べるし選ばなければ始まらない♡

ボランティアは、あらゆるテーマに公平に取り組むわけではなく、特定のテーマを選ぶことで始まる活動。実際、ボランティアセンターへの相談の多くは「何かしたいが何をしてもよいかわからない」というものです。つまりテーマを選べないと活動が始まらないのです。恋愛ももちろん相手を選ぶもの。「このテーマ！・この人！」という相手との出逢いがカギですね！

最後までお読みくださりありがとうございました。次回は9月に発行です。