

あったか ネットワーク

令和5年
3月1日

No. 130

発行
軽井沢町社会福祉協議会



contents

- 令和4年度赤い羽根共同募金報告…………… 2・3
- タクシー券 申請書類の受付について/
ボランティア登録・ボランティア活動保険更新のお知らせ… 4
- まさちゃん家・くにちゃん家/にこにこだより… 5
- 軽井沢GOGOウォーキング表彰式講演会/
ウクライナ人道危機救援金について/
トルコ・シリア地震救援金報告/寄附のお礼 … 6
- パラウェアNAGANOカップ/デイサービスセンターより/
あったか健康掲示板…………… 7
- 希望の旅/ふれあいの旅/地域の支え合いフォーラム … 8
- 弁護士法律相談・権利擁護講座・心配ごと相談/
えぶりでい/職員募集…………… 9
- 地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ/
安心安全なまちづくり活動公募配分事業の報告… 10

表紙紹介

1月16日に発地市庭イベントスペースで行われた新型コロナウイルス「感染予防Play」ワークショップの様子です。地域の自主活動である「通いの場」やサロン活動を、コロナ禍における正しい知識と継続的な活動に繋げることを目的に開催いたしました。



つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える!～



令和4年度赤い羽根共同募金

実施期間 令和4年10月1日～令和5年3月31日



ご協力ありがとうございました

目標額 4,600,000円 実績額 5,527,862円 (令和5年2月16日現在)

【内訳】

◇戸別募金 (3,557戸)	3,053,800円	◇学校募金 (2校)	14,757円
◇法人募金 (225件)	1,006,350円	◇その他の募金 (個人2件・募金箱他)	
◇職域募金 (534名)	313,670円		1,139,285円

法人募金にご協力いただいた法人の皆様 (順不同・敬称略)

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢屋	(有) 大坂屋家具店	(有) 軽井沢デリカテッセン
(宗) 神宮寺	(株) 曙商会	ホテル鹿島ノ森	(株) 丸山工務店
(宗) 妙順寺	(株) 創心テクノス	(株) 村瀬組	軽井沢ゴルフ倶楽部
笹沢建設(株)	社会保険労務士行政書士麻生事務所	第一建設(株)	(株) 佐藤肉店
(宗) 寶性寺	(有) 軽井沢総合サービス	(有) クリーンライフ	(有) 山幸
(株) 望月塗装	(有) 市村水道設備	(宗) 泉洞寺	(株) レイクニュータウン
(株) 柳沢土木	(株) インテック	(有) 軽井沢衛生企業	(宗) 密蔵院
シンビ堂薬局	軽井沢ロータリークラブ	つるや旅館	(株) 中山のジャム
(有) マルヨシ不動産	渡辺商会	岩崎建築設計事務所	(株) 碓田
北野建設(株) 軽井沢営業所	ホテル音羽ノ森	万平ホテル	(株) 白山商会
やまと薬局	ホテルマロウド軽井沢	アトリエ・ド・フロマージュ(株)	(有) 中里
(株) 林百貨店	(有) 森角工業	(株) 井上	(有) 旭工務所
飯田マッサージ	(福) 育護会	(株) 片山モーターズ	JA 佐久浅間 軽井沢支所
(株) 竹内工務店	(株) マルク	(株) 三井の森	(株) 松屋
浅間観光タクシー(株)	(株) アドエイド	軽井沢商事(株)	甲田正昭行政書士事務所
(有) 高橋薬局	(株) ますや交通	(有) 丸山自動車整備工場	美才治事務所
柳沢金物店	柳沢建設(株)	(同) 山下自動車整備工場	(株) プランツ
(有) セントラル自動車	(有) 軽井沢観光	(有) 軽井沢ドライ	(有) 甘利造園建設
(有) カワジ	ヤマ犬猫病院	ゆうすげ温泉旅館	(株) 軽井沢オートサービス
(有) ツチャ企画	(有) 渡辺自動車板金工業	丸紅南軽井沢別荘地管理組合	軽井沢タリアセン
税理士法人 ゆい	(有) 武田モーターズ	寿美屋	かるいざわ敬老園
(福) 愛泉会 軽井沢治育園	(福) 法延会 静山荘	(株) サンファーム軽井沢	(有) 浅間電気商会
NPO 法人スポーツコミュニティー軽井沢クラブ	碓氷山荘	しげの屋	小瀬温泉ホテル
(有) 一彫堂	オリオン(有)	しむら薬房	軽井沢彫シバザキ
白石商店	(株) つちや	(株) 浅野屋	フランスベーカリー
小林酒店	軽井沢コーヒー(同)	(株) 栄林	軽井沢ふとん店
(有) 木内工務店	酒井化学	三笠パーク管理事務所	矢野労務経営事務所
ナマステ軽井沢	(株) 大進 軽井沢給油所	スポーツ&シューズ カトリ	(株) ヤオトク
一田屋旅館	(有) 山屋商店	ロイヤルリゾート(株)	草軽交通(株)
第一交通(株) 軽井沢営業所	木戸内科医院	旧軽井沢菊池動物病院	軽井沢地産(株)

和食ダイニング福万寿	(有) ジェントリィ	(有)リゾートライフ	は や し や
ユーアイトラスト(株)	(株) 村瀬工業	(株)エクセル軽井沢	(株)トーシンスペース
(株)ホーネッツ	カミーコ高原社労士事務所	あさま医院	織田醫院 中軽井沢診療所
トラットリアイルプリモパツ	おらが製菓	軽井沢ガス(株)	軽井沢倶楽部 有明邸
軽井沢産業(株)	らけっとくらぶ	美容室ステラ	佐藤テレビ店
(株)軽井沢IT経営センター	(株)シティープラン	(有)清水板金	(株)スター商会
大河建設(株)	太陽プラント(株)	(株)田中事務所	千曲電業(株)軽井沢支店
(有)宮沢水道	(有)大和屋商店	(株)トキワ防災電設	(株)軽井沢テレビサービス
川島鋸店	桐万薬局	広栄ホームサービス	興望館 沓掛学荘
サトー衣料品店	十二屋商店	(有)関モーターズ	相馬商事(株) 軽井沢営業所
土屋歯科医院	美容室ルナ	福幸亭	(有)古越電気工業所
(有)ユキ電化	ろぐ亭	パティスリーイロドリ	一品香
(有)あらかき	西武観光バス(株)	(財)セゾン現代美術館	ほぐし処 愉楽
(株)しげた	(有)土屋別荘管理事務所	(医)團康会軽井沢團クリニック	(有)青木工務店
(有)エムエス工業	(有)軽井沢ガーデン	谷川建設(株)	(株)ユニマットプレシヤス中軽井沢カントリークラブ
竹花工業(株)	(有)岩下建築	大日建設(株)	(有)共栄電気工事
軽井沢ロンギングハウス	長野サイコン商事(株)	志な乃	弥栄
塩沢建設	東急リゾート&ステイ(株)	NPO法人四季	(有)美鈴園
土屋電気工業	ゆとりろ軽井沢ホテル	軽井沢クレーン(株)	長岡鉄工(株)
(有)東城印刷	ささくら	(福)法延会 軽井沢学園	エクシブ軽井沢
高沢産業(株) 軽井沢営業所	(株)松井	(有)佐藤造園	(株)軽井沢乗馬倶楽部
(株)巴組	(有)アーデン・軽井沢	(有)アーデンホームズ	カフェ コンヴェルサ
軽井沢印刷(株)	(有)軽井沢コンサル	和	松葉タクシー(有)
(有)軽井沢エスケイ開発	関所茶屋	軽井沢書店	(株)ツルヤ 軽井沢店
上田信用金庫 軽井沢支店	(株)エス・ケイ花企画	長野トヨタ(株)軽井沢店	ささざわ理容室
長野県信用組合 軽井沢支店	(有)マルサ商会	菊水	葉乃焔(同)
ますや			

赤い羽根共同募金は、 じぶんの町を良くするしくみ

共同募金は募金にご協力をいただいた地域の様々な福祉活動をはじめ、災害発生時には、災害支援のボランティアセンターやボランティア団体に資金面から支援することなどに役立てられています。

ご協力いただきました法人の皆様方にも、あったかネットワークでのご紹介にて御礼と代えさせていただきます。たくさんのご支援をありがとうございました。

今後も、共同募金運動に多くの皆様方のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



皆様にご協力いただいた募金は下記事業に活用されます

約7割が軽井沢町のために

高齢者事業

児童・青少年事業

障害者事業

住民全般



約3割が長野県の事業のために

安心・安全なまちづくり活動支援公募配分、民間福祉施設整備配分、災害支援ボランティア活動 等

令和
5年度

タクシー券（軽井沢町移送サービス利用券） 申請書類の受け付けについて

受付期間	令和5年3月22日（水）から 令和6年3月末日	
対象者要件	世帯構成	○ 軽井沢町内に住所を有する ・ 一人暮らしの高齢者世帯 ・ 高齢者のみの世帯 等
	対象要件	○ 家庭において移送することが困難であること（交通手段がないこと） ○ 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること （車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者） ○ 公共交通機関の利用に支障があること
	利用範囲	<input type="checkbox"/> 病気等の治療のための外出 <input type="checkbox"/> 公共機関等での諸手続きのための外出 <input type="checkbox"/> 福祉施設利用のための外出 <input type="checkbox"/> 日常生活用品の買い物のための外出
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 対象者要件にあるすべての○印に該当する必要があるため、書類の審査により発券の可否が決まります。なお、詳細についてはお問い合わせください。 ・ 関係書類については、担当職員が自宅までお届けします。 ・ お申し込みの受付の順番で、利用券を発券するものではありません。 ・ この事業は対象者の生活圏の拡大と外出の機会を確保するために実施しています。 	
申し込み 問い合わせ	軽井沢町社会福祉協議会（在宅生活支援係） 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1 「木もれ陽の里」 電話：45-8508 ※平日9時～17時（土・日・祝日を除く）	



『ボランティア活動保険』『ボランティア登録』の更新時期です

ボランティアセンターに登録している団体・個人が加入できる『ボランティア活動保険』は年度更新です。新年度の活動に向け、ボランティア登録と併せボランティア活動保険の加入をお願いします。

《ボランティア登録》

登録形態により提出書類が異なります

★ボランティア団体の皆さま

- ▼以下の2点を提出してください
- 『ボランティア団体 登録票』
- 『ボランティア団体 会員名簿』
(団体作成の名簿で可)

★個人ボランティアの皆さま

町内社会福祉施設で活動している方

- ▷各施設のボランティア担当者に更新する旨を伝えてください。担当者を通じて登録手続きを行います。

社会福祉施設以外で活動している方

- ▷『ボランティア個人登録票』を提出してください。



《ボランティア活動保険》

ボランティア活動中の様々な事故「ケガ」「損害賠償責任」を補償します。

- *補償期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日
- *保険料(掛金) 一人 350円
- *加入手続き

★ボランティア団体

- ▷『ボランティア団体登録票』（専用用紙）
- 『保険加入者名簿』（書式は問いません）
- 以上2点の書類に保険料を添えてボランティアセンターまでお持ちください。なお、ボランティア団体の場合は加入人数15名までは社会福祉協議会で保険料を負担します。

★個人ボランティア

- ▷『ボランティア登録票』の提出で加入となります。
- ※手続き及び保険料負担は社会福祉協議会で行います。
- ※3月24日までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適応となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承ください。



【問い合わせ】ボランティアセンター ☎ 45-8113

まさちゃん家

クリスマスにはじまり、しめ縄作りで一汗流し、年明けの新年会では巻き寿司をほおぼりました。厳しい冬に、美味しい物を沢山食べ、栄養を蓄えて、元気に活動し寒い冬を乗り切ります！



くにちゃん家

年末年始は、パンケーキ・まゆ玉作りに励みました。皆さん上手にすることができ、美味しいお正月料理に舌鼓をうち、楽しく新年を迎えて今年も元気に過ごしていきます。



地域活動支援センター

にこにこだより



お仕事紹介！



地域活動支援センターでは、軽井沢町よりバス停の清掃作業を受託しています。複数の日程に分けて町内のバス停をお掃除していきます。「年に数回の大掃除！」と意気込んで、利用者の皆さんも頑張ってくださいています。「キレイに使ってもらえるように・・・」心を込めてこれからもお掃除していきます！



軽井沢 GOGO ウォーキングフォーラム 2023

日時 3月7日(火) 13:30 ~ 15:30

会場 軽井沢町中央公民館 大講堂

参加 無料 定員 100名 申込期限 3月2日(木)



【第1部 / 13時30分~】

軽井沢GOGOウォーキング表彰式 ~めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ~



~表彰項目~



完歩賞…ゴール達成者へ ※完歩しなくてもマップを提供することで地区のポイントになります
ブロンズ賞…3年以上完歩した者へ
シルバー賞…5年以上完歩した者へ 健康大賞…ゴール達成者が多い地区へ
ゴールド賞…8年以上完歩した者へ 絆大賞…GOGOウォーキング参加比率が高い地区へ



【第2部 / 14時10分~15時30分】

記念講演「インターバル速歩で健康になる まちが元気になる」

講師：能勢 博 氏

信州大学大学院特任教授 /

NPO法人熟年体育大学リサーチセンター副理事 / 医学博士

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

ウクライナ人道危機救援金 窓口取扱状況のご報告

■社協窓口受付分：3世代カフェ The Sugar Spot Coffee 様 30,000円

■募 金 箱： 28,006円 (令和4年12月2日から令和5年2月16日現在)
1,473,231円 (令和4年3月8日から令和5年2月16日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内5カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた救援金は日本赤十字社長野県支部を通じて、国際赤十字・赤新月社連盟・赤十字国際委員会ウクライナ赤十字社が実施するウクライナ国内及び周辺国への救援活動に充てられます。

【募金箱設置場所】

①軽井沢町役場 ②中央公民館 ③木もれ陽の里 ④発地市庭 ⑤軽井沢町商工会

◆◆2023年トルコ・シリア地震救援金 窓口取扱状況のご報告◆◆

■社協窓口受付分：大日向進興会「大日向村の46年」映画上映会実行委員会 様 7,000円

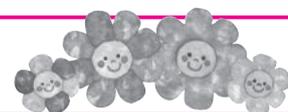
ご寄付いただいた救援金は、国際赤十字・赤新月社連盟の緊急救援アピール等に対する資金援助、トルコ赤新月社並びにシリア赤新月社による救援活動・復興支援、日本赤十字社による救援・復興支援等に使われます。



寄附のお礼

土屋 百合子 様 タオル・毛布
匿名 ズボン

ありがとうございました。大切にに使わせていただきます。



ポッチャ競技大会 パラウェーブNAGANOカップ2022

「千ヶ滝西区」チームが、1月28日に開催された県大会に出場しました。
 「老人クラブふれあいの会」・「地区社会福祉協議会」・「通いの場」のメンバーで構成された同チームは、心と体の健康のため2回、公民館で練習に励んでいます。共通の目標に向かうことで、絆が強くなったと話されるチーム千ヶ滝西区の皆さんから「多くの方と楽しみを共有したい。ぜひ一緒に活動しましょう！」と話されていました。ポッチャは性別や年齢、障がいの有無を問わないスポーツとして多くの方が楽しめるスポーツです。皆さんも是非、ポッチャに挑戦してみてください。



千ヶ滝西区チーム



長野県出身のオリンピック・パラリンピック信州メダリストチームの皆さんと一緒に。

デイサービスセンターより

日差しもようやく春めいてきました。暑さ寒さも彼岸までと言いますが、まだまだ寒くデイサービスのハンガーラックには帽子にマフラー、手袋、厚手の上着でいっぱいです。

寒さで体に余分な力が入り、固くなってしまわないよう、体操の時間は特にストレッチを大切にしています。

さて、三月と言えば「ひな祭り」ですね。デイルームに段飾りのお雛様を飾り、利用者様を迎えます。コロナ禍で様々な行事が制限されていますが、季節の行事を楽しめるお手伝いができればと考えています。



第17回

あったか健康掲示板

『長寿の秘訣を デイサービス利用者さまに聞いてみました①』

“人生100年時代”と言われるようになった日本ですが、心身ともに健康で長生きできる“健康寿命”を延ばすことが課題となっています。今回は、デイサービスセンターをご利用されている90歳以上の方に、ご自身が元気であるために気を付けていることなど長寿の秘訣を教えてくださいました。

【女性のご利用者】

その1：毎日の食事で、お味噌汁を欠かさず飲むようにしています（100歳代）



その2：ラジオ体操や、デイサービスでの運動を家でもしています（90歳代）

その3：毎朝、新聞を取りにいき新聞の内容を隅々まで読んでいます（90歳代）



なるほど～！と、感心してしまう長寿の秘訣を聞くことが出来ました。みなさん、日々コツコツと努力なさっていることが長寿に繋がっているようです。日常生活の中で、参考にしていきたいですね！



〇次回は、『長寿の秘訣をデイサービス利用者さまに聞いてみました②』を予定しています。



心身障がい者(児)希望の旅



開催します!!

軽井沢町社会福祉協議会では、障がいのある方を対象に、毎年『希望の旅』を実施してきました。近年は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い中止としておりましたが、今回3年ぶりに開催いたします。感染防止対策のため、昼食休憩は中止し、午後からのプログラムとなりますのでご了承ください。外出の機会が少なくなっている昨今、一緒に楽しい旅をしてみませんか。

期 日	令和5年3月25日(土)
行き先	めんたいパーク群馬(群馬県甘楽町)工場見学&買い物
参加対象	町内在住の心身障がい者(児)とその介護者(家族等) ※募集人数:50名(障がい者手帳がある方はお持ちください)
参加費	無料
申込期限	令和5年3月15日(水)



【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113



ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅

参加者募集!



ひとり暮らし高齢者の皆様が、交流と親睦を深めるため、ふれあいの旅を実施します。

- ◆日時 3月13日(月) 出発 12:30 帰着 17:30(予定)
- ◆行き先 上田市サントミュージゼ「山下清展」道の駅雷電くるみの里(買物)
- ◆参加費 500円 ◆申込期限 3月2日(木) ◆定員 50名

*様々な作品を鑑賞しアートに触れながら交流の時間を楽しみましょう!

皆様の
ご参加を
お待ちしております

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113



支え合い地域づくり

~みんなであつくり軽井沢の未来~



現在、住民同士の互助関係を基にした仕組みづくり推進のため「協議体」が設置され、軽井沢町における「課題」や「支えあい」事例がその協議体から抽出・整理されております。本フォーラムは、協議体とその活動内容を知っていただく機会となるよう開催いたします。今後の課題に向けた行動を一緒に模索し、また現状ある支え合い活動を広め、隣人を思いやれる住みやすい町づくりを一緒に考えていきましょう。

- 日時** 3月16日(木) 13時30分~15時30分
- 会場** 軽井沢町中央公民館 大講堂
- 内容** 基調講演・各地区委員長からの活動報告
- 参加費** 無料 **定員** 100名 **講師** 酒井保氏(ご近所福祉クリエイション)



講師プロフィール

酒井 保さん(ご近所福祉クリエイション主宰)
1961年広島県生まれ
知的障がい者施設職員、社会福祉協議会職員、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエイション」を創設。
広島と仙台を拠点として、講演・執筆活動を中心にイラストレーターとしても活躍中

【申し込み・問い合わせ】 軽井沢町包括支援センター ☎45-3269 FAX44-1396
E-mail: hokatsu@town.karuizawa.nagano.jp
軽井沢町社会福祉協議会 ☎45-8113 FAX46-2116
E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



右記の二次元コード
からお申し込み
頂けます



お申し込み二次元コード

えぶらび

Vol.18 最終回



弁護士法律相談・権利擁護講座・心配ごと相談



秘密厳守・相談無料

弁護士法律相談

- とき** 3月6日(月) 10時から12時
- ところ** 木もれ陽の里 会議室1 (個別相談)
- 定員** 先着4名 (要予約)
- 相談内容** 法律に関すること等
- 相談員** 五月女五郎法律事務所 五月女 五郎 弁護士

権利擁護講座 参加無料!

- とき** 3月6日(月) 13時30分から15時
- ところ** 木もれ陽の里 会議室1
- 定員** 15名 (申込先着順)
- 内容** 弁護士から学ぶ『暮らしに役立つ法律講座』～相続・生前贈与について～
- 講師** 五月女五郎法律事務所 五月女 五郎 弁護士

心配ごと相談

- とき** 3月10日(金) 9時30分から15時
- ところ** 木もれ陽の里 会議室1 (個別相談)
- 相談内容** 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等
- 相談員** 民生児童委員、人権擁護委員

※お願い

新型コロナウイルス感染症防止のためマスク着用と、自宅で検温していただき37.5℃以上あった場合は控えていただくよう、お願いいたします。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

社会福祉協議会正規職員募集!



- 募集期間** 令和5年2月1日(木)から3月31日(金)
- 応募資格** 社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネ)、相談業務経験者他
- 募集内容** 地域福祉・相談業務、事務(総務・経理)ケアプラン作成業務

*詳細は、本会ホームページをご覧ください。

このまちで働き
このまちを良くする
福祉のまちづくりに参加しませんか



社会福祉協議会臨時職員 パート職員 募集!

- 募集期間** 令和5年2月1日(木)から3月10日(金)
- 受付時間** 平日8時30分から17時30分まで
- 職種** 相談員(社会福祉主事等)、介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、看護師、介護支援専門員(ケアマネ)、調理員

- 採用人員** いずれも若干名
 - 選考場所** 木もれ陽の里 他
 - 選考方法** 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します
- ※職種、賃金等詳しくは申し込み時に問い合わせてください



【問い合わせ】 総務係 ☎45-8113

今回、有効期限の延長はありません

地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ

「有効期限が一年間延長された黄色のルイザ券（有効期限：令和4年3月31日と記載されたもの）」と、「灰色のルイザ券」は、**令和5年3月31日まで**に使用してください。
なお、**ルイザ券は換金・払い戻しはできません。**



↑ **有効期限のご確認を!** ↑

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113



安心・安全なまちづくり 活動公募配分事業の報告

救命物品整備事業 配分額 200,000円

赤い羽根共同募金
～寄附者へのありがとうメッセージ～

鳥井原区では赤い羽根共同募金の安心・安全なまちづくり活動公募配分事業にてAEDを購入し、鳥井原公民館に設置しました。区民が災害時に避難してくる公民館において、安心と安全が確保できたことに大変感謝しております。

皆さまのご厚意、誠にありがとうございました。



軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

*事務局（総務係・地域福祉係）

☎45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



ホームページはこちら！

◀ 軽井沢町社会福祉協議会
<http://www.karuizawashakyo.com/>

ボランティアセンター ▶
<http://www.ktvc.jp/>

