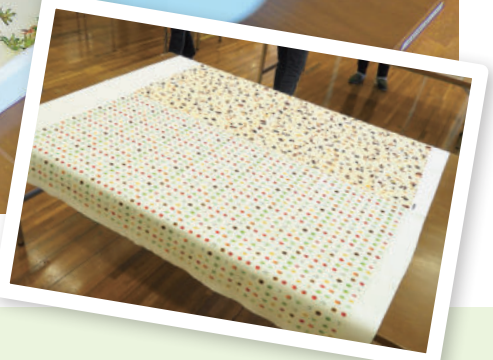


# あったかネットワーク

つながりを  
“ちから”に  
～つながりが地域を  
笑顔に変える！～

## 表紙紹介

地域活動支援センターで行われた、デザインワークショップの様子です。一人ひとりが思い思いの形に切った野菜・果物を無作為に並べることで**テキスタイルデザイン\***となり、病院のシーツや布団カバーなどに使用されます。完成が待ち遠しいですね。  
\*布地、織物の素材加工方法、配色などの工夫を凝らしたデザインのこと。



**完成見本！**

## contents

令和5年度事業紹介.....	2・3	
令和5年度予算／社協会費のお願い.....	4	
第11回ちいき活動みほん市開催のお知らせ／めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ.....	5	トルコ・シリア地震救援金報告／ウクライナ人道危機救援金について.....
赤十字の活動資金募集のお願い.....	6	心配ごと相談・弁護士法律相談／デイサービスセンターより／あったか健康掲示板...
生活や就労などでお困りの方へ.....	7	地域通貨ルイザ券について／職員募集 他 ...

# 令和5年度主な事業を紹介します



軽井沢町社会福祉協議会は、

『支え合い誰もが安心して生き生きと暮らせるまちづくり』

を進めてまいります。



## 総合企画

### ■ 社会福祉大会の企画実施



- 安心ほっと生活サポート事業  
(地域通貨ルイザ券)
- 介護職員初任者研修

### ■ 健康づくり事業 (軽井沢GOGOウォーキング)



## 地域福祉推進

- 地区社協活動支援・事業助成
- 地域の通いの場設置・推進・活動支援



- 社会福祉施設地域交流事業への助成  
福祉教育の推進と関係機関との連携
- ボランティアセンターの運営

## 相談事業・生活資金援助

- 心配ごと相談事業の実施
- 弁護士による高齢者・  
障がい者の権利擁護相談
- 司法書士無料法律相談
- 権利擁護センターかるいざわの運営
- 長野県生活就労支援センター  
“まいさぼ”出張相談所業務
- 生活福祉資金貸付相談、受付、進達
- 借り受け者へのフォローアップ支援



## 高齢者福祉

- ひとり暮らし高齢者ふれあい事業の開催



- 老人クラブ連合会・  
ひとり暮らしの会への協力、助成
- 配食サービス事業
- ひとり暮らし高齢者安否確認「安心コール」
- 介護用品の支給事業

## 障害者福祉

- 在宅心身障がい者（児）希望の旅の実施



- 町内障がい者福祉団体への協力、助成
- ユニバーサルスポーツ祭への協力
- 地域活動支援センターの運営
- 障害者相談支援事業所の運営

## 児童福祉

- 町内各校の福祉教育への協力
- 児童養護施設入所児童・在宅心身障がい児等の歳末慰問
- ファミリーサポートセンター運営



- ひとり親家庭親子遠足の実施

## 赤い羽根共同募金

- 軽井沢ふくし広場の企画実施



- 安心・安全なまちづくり活動公募配分事業



## 介護保険事業

- 居宅介護支援事業  
ケアプラン作成
- 居宅介護サービス  
デイサービス                      ショートステイ  
ホームヘルプサービス          福祉用具貸与
- 地域密着型サービス  
まさちゃん家    通い    訪問    泊り  
くにちゃん家    グループホーム
- 認知症相談室

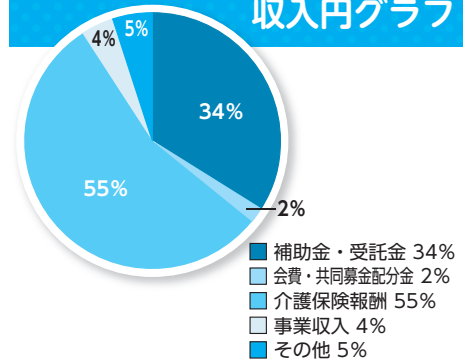


# 令和5年度 社会福祉協議会の予算

収入 422,417 千円

	一般	介護保険	計
町補助金	73,270千円		73,270千円
町受託金	70,888千円		70,888千円
県補助金	343千円		343千円
県受託金	534千円		534千円
会費	3,509千円		3,509千円
共同募金配分金	2,981千円		2,981千円
介護保険報酬		231,487千円	231,487千円
障害者福祉サービス等事業収入	1,685千円	641千円	2,326千円
寄附金	1千円	2千円	3千円
事業収入	14,792千円	1,103千円	15,895千円
その他(前年度繰越金含む)	615千円	20,566千円	21,181千円
計	168,618千円	253,799千円	422,417千円

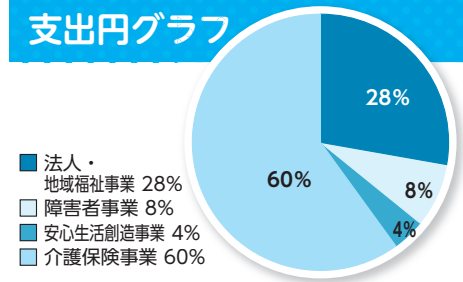
収入円グラフ



支出 422,417 千円

◆ 一般 内訳 法人・地域福祉事業 障害者事業 安心生活創造事業	168,618 千円 118,161 千円 34,587 千円 15,870 千円	人件費・地区社協助成金・ボランティア活動・共同募金・移送サービス他 地域活動支援センター運営他 配食サービス・ルイザ券・サロン他
◆ 介護保険 内訳 居宅介護支援事業 訪問介護事業 通所介護事業 短期入所生活介護事業 福祉用具貸与事業 小規模多機能型居宅介護事業(まさちゃん家) 認知症対応型共同生活介護事業(くにちゃん家) その他	253,799 千円 31,372 千円 34,092 千円 79,827 千円 37,600 千円 2,400 千円 32,891 千円 35,616 千円 1 千円	ケアプラン作成 ホームヘルプサービス デイサービス ショートステイ ベッド・車椅子等貸し出し 訪問・通い・泊り グループホーム

支出円グラフ



## 社協会費のお願い



社協の役割である地域福祉推進事業を進めるための財源として、皆さまにご協力いただく「会費」が必要となります。各行事や事業、ボランティア活動などに参加が難しくても会費を納めることで、福祉活動に参加することにもなります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 【会費の種類】

① 一般会費 ……  
1戸 500円 ⇒

区の協力により隣組を通して依頼します。  
(広く住民の皆さまからいただくものです。)



② 賛助会費 ……  
1人 1,000円 ⇒

ご連絡いただければお伺いいたします。  
(社会活動に賛同する個人からいただくものです。)



③ 特別会費 ……  
1社 3,000円以上 ⇒

直接お願いにまいります。



# 第11回「ちいき活動みほん市」を開催します

主に軽井沢町で地域活動等に携わっている皆さんが集い、情報交換をしながら交流し、各々の活動の活性化と普段の暮らしの豊かさを願い開催します。

昨年3年ぶりに開催された「ちいき活動みほん市」では、コロナ禍で人と会う機会が少なくなり、「出会い、ふれあい」の大切さを改めて感じました。

ボランティアに興味がある人、地域の方々と関わりたい人、何か始めたいけどきっかけがわからない人はぜひ参加してください。大勢の皆さまの来場をお待ちしております。

**申込不要  
入場無料**



**開催日** 令和5年6月18日（日）午後1時30分から午後3時30分

**会場** 中央公民館2階大講堂他

詳細が決まり次第、チラシやホームページ等でお知らせします。

※感染症予防対策等により、行事が中止または延期になる場合があります。

**【問い合わせ】 ボランティアセンター係 ☎45-8113**

令和  
5年度

## めざせ中山道制覇！ ウォーキングマップについて



年間通して中山道の距離である530kmを踏破し、ウォーキングを通じて健康・地域づくりの推進を目的とした事業です。

毎年好評のプレゼント企画も品数を増やして実施します。

リニューアルしたウォーキングマップでぜひ挑戦してください。



市民が誰やでせに暮らせるまちづくりを目指して！

### 安心健康マイレージ

安心・健康・福祉活動等への参加でポイントがたまり、地域全体で幸せを共有できる仕組みです

ポイント対象活動	ポイント	備考
ウォーキングマップ製作者 （軽井沢市社会福祉協議会までこの表を送り出した方）	200	社会福祉協議会
ウォーキングマップ発行者 ゴール（五各天橋）200ポイント	200	社会福祉協議会
ウォーキング教室、男性（男性向け教室）、社会福祉大会、みほん市、ふし広場などの健康・福祉に関するイベント参加者	各200	社会福祉協議会
ふるさとウォーキング教室参加者	200	福祉推進基金
語り部の健康教室、若い世代向け講座参加者	各100	地域福祉推進センター
自身の生活目標を達成し記入・達成できたかを事務局に申告	各50	社会福祉協議会
地域の遠いへの参加 家族旅行又は事務局より配布	各100	社会福祉協議会

今後は特別行事もポイントになります。

私は「**新企画!**」の欄に参加しています。

各個人の達成をチームとして、複数人でウォーキングを  
10人以上集めて実践したチームに「健幸づくり賞」としてマイルを25枚を贈呈し、特別なお食事会やお茶会などに活用させていただきます。

1,000ポイント達成で、マイルを5枚を贈呈（1枚500点）

200ポイント達成で、マイルを1枚を贈呈（1枚200点）

※各個人の達成をチームとして、複数人でウォーキングを10人以上集めて実践したチームに「健幸づくり賞」としてマイルを25枚を贈呈し、特別なお食事会やお茶会などに活用させていただきます。



【軽井沢GOGOウォーキング推進プロジェクトプレゼント企画】めざせ中山道制覇！ウォーキングマップでめざせ中山道制覇！

今年5年度版めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ

限定15名様 限定20名様 限定30名様 限定10名様

自分の生活目標を記入しよう

わたしは（ ）です

記入欄  
わたしの目標を記入しよう  
わたしの健康目標を記入しよう  
わたしの生活目標を記入しよう

記入欄  
わたしの健康目標を記入しよう  
わたしの生活目標を記入しよう

記入欄  
わたしの健康目標を記入しよう  
わたしの生活目標を記入しよう

記入欄  
わたしの健康目標を記入しよう  
わたしの生活目標を記入しよう

記入欄  
わたしの健康目標を記入しよう  
わたしの生活目標を記入しよう

記入欄  
わたしの健康目標を記入しよう  
わたしの生活目標を記入しよう

記入欄  
わたしの健康目標を記入しよう  
わたしの生活目標を記入しよう

**【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113**

# 日赤募金のお願い



## 赤十字の活動資金にご協力をお願いします

例年この時期から日本赤十字社活動資金募集が始まります。区の役員さんや、赤十字奉仕団の皆さんが活動資金の募集にお伺いしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

皆さまからいただいた寄附金と会費から、毛布・緊急セットなどが整備され、被災地へ届けられます。その他、下記諸事業へ活かされます。

救急法等の講習会

災害救護活動 国際活動

看護師養成



日本赤十字社

青少年赤十字  
赤十字奉仕団活動

医療事業・血液事業  
社会福祉事業

### 募 集 金 額



- 寄附金（1世帯）… 500円（目安額）  
⇒区の協力により集めます
  - 会費（日本赤十字社の会員）… 1人1,000円以上  
⇒地区の赤十字奉仕団を通じて集めます
- \*新しく会員になっていただける方は、随時、社協事務局で受け付けておりますので、問い合わせてください。

赤十字活動は、「苦しんでいる人を救いたい」その気持ちに支えられています。

【問い合わせ】 地域福祉係「日赤長野県支部軽井沢町分区」 ☎45-8113



# 生活や就労などで お困りの方へ

相談  
無料

2015年4月から生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県では「生活就労支援センター"まいさぼ"」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、自立に向けた総合的な支援を行います。

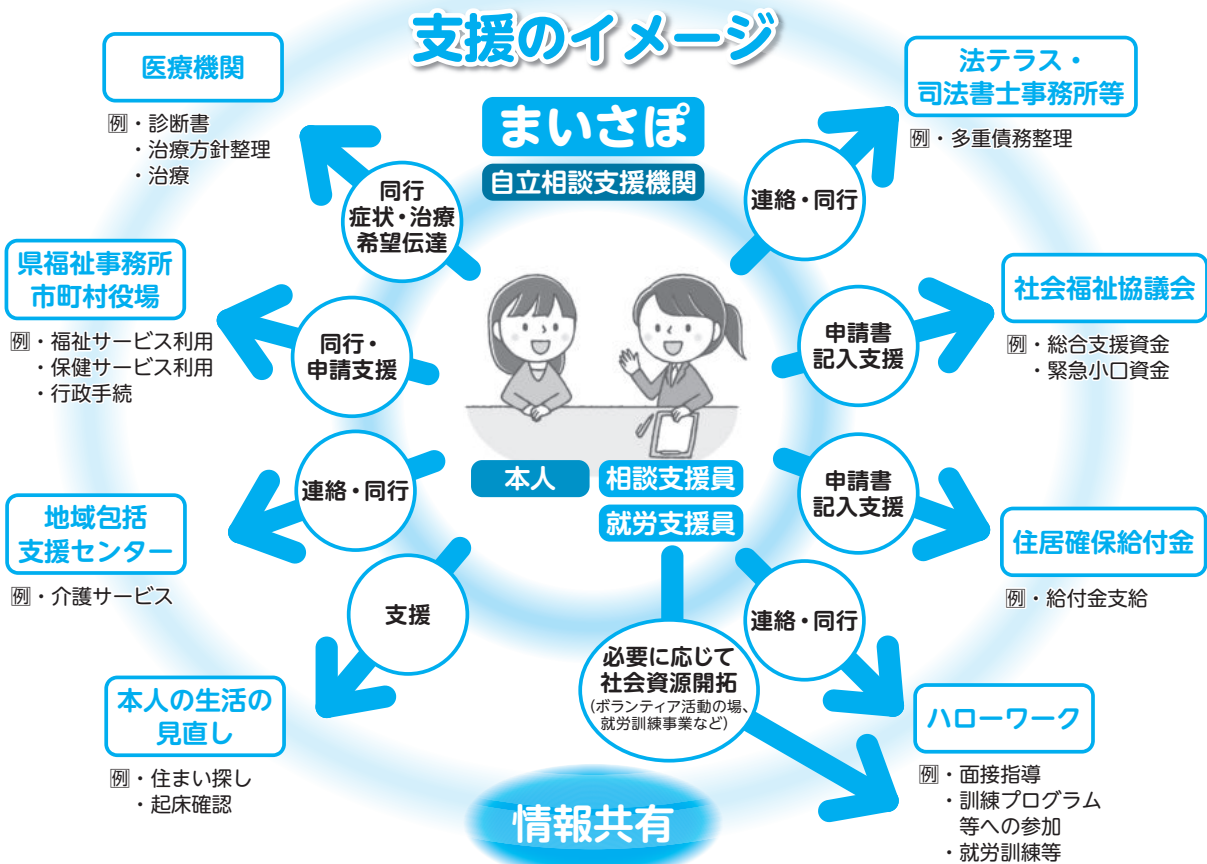
まいさぼとは・・・ 相談者と一緒に「マイサポートプラン」を作って解決に歩み出すお手伝いをします。



## 一緒に問題解決の方法を考えましょう。

### 例えば

- 失業してなかなか次の仕事が決まらず、収入がない。
- 一人親家庭で子育てもあって仕事が見つからない。
- 長期の引きこもりで社会生活に適應できない。
- 家族が病気になり生活が苦しい。
- 家賃を滞納していて立ち退きを迫られている。
- 両親の介護があり仕事ができず、生活が苦しい。
- 借金や多重債務で生活が苦しい。



### 【問い合わせ】

まいさぼ信州佐久 ☎0267-78-5255 9時30分から17時 平日（祝祭日を除く）  
まいさぼ出張相談所 軽井沢町社会福祉協議会地域福祉係 ☎45-8113

## 2023年トルコ・シリア地震救援金 窓口取扱状況のご報告

■ 社協窓口受付分：軽井沢町赤十字奉仕団様 20,000 円

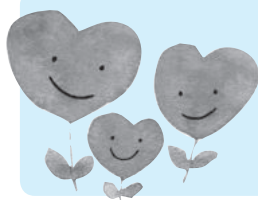
■ 募 金 箱：8,995 円 (令和5年3月1日から4月17日現在)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内4カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご寄付いただいた救援金は、国際赤十字・赤新月社連盟の緊急救援アピール等に対する資金援助、トルコ赤新月社並びにシリア赤新月社による救援活動・復興支援、日本赤十字社による救援・復興支援等に使われます。

募金受付期間は令和5年5月31日までとなっております。



### 【募金箱設置場所】

- ①軽井沢町役場 ②中央公民館 ③木もれ陽の里
- ④発地市場 ⑤軽井沢病院

## ウクライナ人道危機救援金 窓口取扱状況のご報告

■ 募 金 箱： 93,377 円 (令和5年2月17日から4月17日現在)

：1,566,608 円 (令和4年3月8日から令和5年4月17日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内5カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた救援金は日本赤十字社長野県支部を通じて、国際赤十字・赤新月社連盟・赤十字国際委員会ウクライナ赤十字社が実施するウクライナ国内及び周辺国への救援活動に充てられます。また、被災者ニーズを十分に満たした場合については、日本赤十字社が紛争地域で実施する救援活動に充てられます。



### 【募金箱設置場所】

- ①軽井沢町役場 ②中央公民館 ③木もれ陽の里
- ④発地市庭 ⑤軽井沢病院 ⑥軽井沢町商工会







## 心配ごと相談・弁護士法律相談



秘密厳守・相談無料

### 心配ごと相談

**と き** 5月10日(水)  
9時30分から15時

**と ころ** 木もれ陽の里  
会議室1(個別相談)

**相談内容** 差別、いじめ、夫婦問題、  
生活での困りごと等

**相 談 員** 民生児童委員、  
人権擁護委員

### 弁護士法律相談

**と き** 6月12日(月)  
10時から15時

**と ころ** 木もれ陽の里  
相談室3(個別相談)

**定 員** 先着8名(要予約)

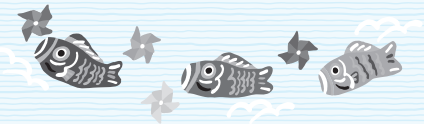
**相談内容** 法律に関すること等

**相 談 員** 五月女五郎法律事務所  
五月女 五郎 弁護士

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113



## デイサービスセンターより



新型コロナウイルス感染症と共に過ごした3年間が過ぎ、徐々に多方面での制限が緩和されてきました。最近では、初夏の陽気を思わせる日も続き春の訪れを感じます。デイサービスセンターでも、自粛していたイベント等、利用者さまに楽しんでいただけるような工夫をこらしながら徐々に実施してまいります。

第18回



## あったか健康掲示板



### 『長寿の秘訣を デイサービス利用者さまに聞いてみました②』

今回は、デイサービスをご利用されている中で女性の皆さまから長寿の秘訣を教えてくださいました。共有したい!と思える秘訣がまだまだたくさんありましたので、今回は男性ご利用者の皆さまから教えてくださいましたご長寿の秘訣をお伝えしていきます。

#### 【男性のご利用者】

その1: 囲碁や将棋などに取り組み、頭を使うようにしている。(80歳代)



その2: 毎朝、今日はどんな記念日があるのかをラジオで聞いて覚える。(90歳代)



その3: 元気でいられるように、自分のことはなるべく自分です。(90歳代)



〇次回は、『長寿の秘訣をデイサービス利用者さまに聞いてみました③』を予定しています。

# こちらが令和5年度の 「地域通貨ルイザ券」です

ルイザ券は毎日の生活における小さな困りごとを「助けてもらったお礼」として依頼者（ほっと会員）から、支援者（サポート会員）に渡します。

町の商店等で地域通貨として使用することにより地域の活性化に役立ちます。



「安心ほっと生活サポート」「地域通貨ルイザ券」について  
興味・関心のある方は問い合わせてください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

## 社会福祉協議会パート職員 募集！！

このまちで働き  
このまちを良くする

**福祉の  
まちづくりに  
参加しませんか**

- 募集期間 令和5年5月1日(月) から6月30日(金)
- 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
- 職 種 介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、看護師
- 採用人員 いずれも若干名
- 選考場所 木もれ陽の里 他
- 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します

※職種、賃金等詳しくは問い合わせてください



【問い合わせ】 総務係 ☎45-8113

## 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

**\*事務局(総務係・地域福祉係)**

☎45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



ホームページはこちらから！

◀ 軽井沢町社会福祉協議会  
<http://www.karuizawashakyo.com/>

ボランティアセンター ▶  
<http://www.ktvc.jp/>

