

# あったかネットワーク

つながりを  
“ちから”に  
～つながりが地域を  
笑顔に変える！～

## 表紙紹介

地域活動支援センター・デイサービスセンターの利用者さまと、踊りを教えて下さる地域のボランティアの皆さまで行った夏祭りの様子です。4年ぶりに季節を感じる催し物となりました。



## 主な内容

令和5年度社協会費のお礼	2・3	第14回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭／生活支援プロジェクト	7
赤い羽根共同募金／第1回障がい者アート講座	4	権利擁護講座／心配ごと相談／ウクライナ人道危機救援金について	8
軽井沢ふくし広場開催のお知らせ	5	職員募集／あったか健康掲示板	9
令和5年度介護職員初任者研修のお知らせ	6	にこにこだより／寄附のお礼 他	10



# 社協会費にご協力 ありがとうございます



社会福祉協議会会費につきましては、皆さまのご協力をいただき下記の成果を挙げる事ができました。お預かりいたしました会費は、地域福祉活動の財源として大切に活用させていただきます。



## 令和5年度社会福祉協議会会費納入実績(8月8日現在)

★一般会員 (1戸 500円)	3,155戸	1,577,500円
★賛助会員 (1人 1,000円)	173名	173,000円
★特別会員 (1社 3,000円以上)	252社	1,203,000円
		計 2,953,500円



社協特別会員の皆さん(順不同・敬称略)

(株) 軽井沢企画	(株) 沢屋	(有) 山幸	軽井沢ロータリークラブ
シンビ堂薬局	(株) 曙商会	(有) 浅間電気商会	(有) 市村水道設備
(株) インテック	エクシブ軽井沢	(有) 大坂屋家具店	(有) 軽井沢衛生企業
(有) 軽井沢デリカテッセン	旧軽井沢ゴルフクラブ	草軽交通(株)	(有) クリーンライフ
(株) 建築空間軽井沢	(株) 佐藤肉店	(株) サンファーム軽井沢	社会保険労務士行政書士麻生事務所
(宗) 神宮寺	(宗) 泉洞寺	大日建設(株)	(有) 高橋薬局
(宗) 寶性寺	(株) 松屋	(株) 丸山工務店	(宗) 密蔵院
(宗) 妙順寺	(株) 村瀬組	(株) 村瀬工業	(株) 望月塗装
(株) 柳沢土木	(株) レイクニュータウン	(株) 腸詰屋	(福) 愛泉会 軽井沢治育園
(資) 旭工務所	浅間観光タクシー(株)	(株) アドエイド	アトリエ・ド・フロマージュ(株)
(有) 甘利造園建設	飯田マッサージ	(福) 育護会	いとう鍼灸指圧マッサージ
(株) 井上	岩崎建築設計事務所	ウォーターワークス(株)	(株) 碓田
(株) 片山モータース	軽井沢絵本の森美術館	(株) 軽井沢オートサービス	(有) 軽井沢観光
軽井沢ガス(株)	かるいざわ敬老園	軽井沢ゴルフ倶楽部	軽井沢商事(株)
(有) 軽井沢総合サービス	軽井沢タリアセン	(有) 軽井沢ドライ	軽井沢はなれ山クリニック
(有) カワジ	北野建設(株) 軽井沢営業所	協和ビジョン(株)	キリマン酒店
神津測量事務所	甲田事務所	興望館沓掛学荘	(株) 白山商会
信州商事(株)	寿美屋	税理士法人 ゆい	関所茶屋
(有) セントラル自動車	創価学会	(株) 創心テクノス	(株) 竹内工務店
(有) ツチャ企画	土屋歯科医院	つるや旅館	(株) トキワ防災電設
(有) 中里	(株) 中山のジャム	(株) ネクサス	(株) 八十二銀行 軽井沢支店
(株) 八十二銀行 中軽井沢支店	(福) 法延会 静山荘	ホテル音羽ノ森	ホテルマロウド軽井沢
(有) 丸山自動車整備工場	(有) マルヨシ不動産	万平ホテル	(株) 三井の森

(有) 森角工業	ヤマ犬猫病院	(同)山下自動車整備工場	やまと薬局
ゆうすげ温泉旅館	渡辺商会	(有)渡辺自動車板金工業	アイバ理容院
(有) 青木工務店	(株)あかつき	(株)浅野屋	あさま医院
(有) あらき	居酒屋キッチンパパ	居食庵えにしや	一田屋旅館
(有) 一彫堂	一品香	(有)岩下建築	上田信用金庫 軽井沢支店
碓氷山荘	(株)栄林	(株)エクセル軽井沢	(株)エス・ケイ花企画
(有)エムエス工業	御菓子処花岡	織田醫院中軽井沢診療所	おらが製菓
オリオン(有)	カフェコンヴェルサ	カミーユ高原社労士事務所	軽井沢印刷(株)
(有)軽井沢ガーデン	軽井沢倶楽部 有明邸	軽井沢クレーン(株)	軽井沢コーヒー(同)
(有)軽井沢コンサル	軽井沢産業(株)	(株)軽井沢乗馬倶楽部	(医)團康会軽井沢團クリニック
軽井沢地産(株)	(株)軽井沢テレビサービス	軽井沢ふとん店	軽井沢彫シバザキ
軽井沢マリオットホテル	軽井沢ロンギングハウス	川島鋸店	(有)木内工務店
菊水	キッチンハイツ	木戸内科医院	旧軽井沢菊池動物病院
(有)共栄電気工事	桐万薬局	広栄ホームサービス	幸楽
小瀬温泉ホテル	小林酒店	(株)サイサン 軽井沢営業所	酒井化学
ささくら	笹沢建設(株)	ささざわ理容室	サトー衣料品店
(有)佐藤造園	佐藤テレビ店	JA佐久浅間 軽井沢支所	(有)ジェントリィ
塩沢建設	NPO法人四季	(株)しげた	しげの屋
(株)シティープラン	志な乃	(有)清水板金	しむら薬房
十二屋商店	白石商店	(株)白樺堂	(株)スター商会
スポーツ&シューズカトリ	NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	西武観光バス(株)	(株)西武リアルティソリューションズ
セーヌ美容室	(有)関モーターズ	(財)セゾン現代美術館	相馬商事(株) 軽井沢営業所
第一建設(株)	第一交通(株) 軽井沢営業所	大河建設(株)	(株)大進 軽井沢給油所
太陽プラント(株)	高沢産業(株) 軽井沢営業所	(資)武田モーターズ	竹花工業(株)
谷川建設(株)	竹風堂	千曲電業(株)軽井沢支店	(株)つちや
土屋電気工業	(有)土屋別荘管理事務所	(株)ツルヤ 軽井沢店	てらお歯科医院
(有)東城印刷	東都設備工業	(株)トーシンスペース	(株)巴組
トラットリアイルプリモパツ	長岡鉄工(株)	長野県信用組合 軽井沢支店	長野サイコン商事(株)
長野トヨタ自動車(株)軽井沢店	(有)ナカヤマ	ナマステ軽井沢	はやしや
パティスリーイロドリ	(株)林百貨店	美容室ステラ	美容室ルナ
福幸亭	(有)フラワーメイト	フランスベーカリー	(株)プランツ
(有)古越電気工業所	ブレッドアンドバター	ペンション あいあい	(福)法延会 軽井沢学園
(株)ホーネッツ	ほぐし処 愉楽	ホテル鹿島ノ森	ますや
(株)ますや交通	(株)松井	松葉タクシー(有)	(株)マルク
丸紅南軽井沢別荘地管理組合	丸屋食堂	三笠パーク管理事務所	美才治事務所
(有)美鈴園	(有)宮沢水道	(株)ヤオトク	弥栄
柳沢金物店	柳沢建設(株)	(株)柳沢造園建設	矢野労務経営事務所
(有)大和屋商店	(有)山屋商店	ユーアイトラスト(株)	(有)ユキ電化
ゆとりろ軽井沢ホテル	(株)エマツプレシヤ中軽井沢カントリークラブ	らけっとくらぶ	(有)リゾートライフ
ロイヤルリゾート(株)	ろぐ亭	和	和食ダイニング福万寿

あったかネットワークでのご紹介にて、御礼と代えさせていただきます。

“じぶんの町を良くするしくみ”

## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

例年、厚生労働大臣の定める期間に（10月1日～）、赤い羽根共同募金が実施されます。

### 「赤い羽根共同募金って？」



私たちの住む町には、高齢の方や障がいのある方、子育て中の方など、くらししていくのに助けが必要な方々があります。みんなが暮らしやすくなるお手伝いをするために、みんなでちょっとずつ助け合う。それが「赤い羽根共同募金」です。

#### 令和5年度目標額：4,600,000円

高齢者関係事業に	630,000円
障がい児・者事業に	161,000円
児童・青少年事業に	650,000円
地域住民全般事業に	1,576,000円
全県的な広域事業に	1,583,000円
防災備品整備・災害準備金積立・障がい者施設・自動車設備 など	

寄附金の使われ方は、赤い羽根共同募金のホームページで公開しています。

はねっと軽井沢

検索



安心・安全なまちづくり活動配分の公募（災害備品整備等の配分）があります

今年度の申請期間は9月1日から11月30日です。

希望する地区は申請をお忘れなく！



## 第1回 障がい者アート講座



障がいのある方々とアートサポーター・サマーチャレンジボランティアの皆さんが協力し合い、アート作品を作る講座が8月に開催されました。

ストッキングに芝の種と土を入れたものを頭に見立てて、ペットボトルで作った体に洋服を着せて育てる「芝刈り君」です。素敵なオリジナル作品ができあがりました。



第2回講座は、陶芸を行います。アートサポーターとしてお手伝いしてくださる方も募集中です。

開催日時など詳細は、ホームページ等でお知らせします。



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

# 軽井沢 ふくし広場 開催のお知らせ



開催日時

令和5年10月1日  
日曜日

11:00 - 15:00

会場  
木もれ陽の里

今年のテーマは…

『誰もが主役。』

アートでつながろう！ふくしの輪



アートは「自分らしさの表現の場」、「自分・相手を知る場」、「作品を通じて理解・共感しあうことにつながる場」です。今回はそのようなアートを通じ、子どもから高齢者、障がいのある方など、誰もが自己表現や創造性を発揮し、つながることで福祉を身近に感じてもらうイベントです。

子どもたちに  
バルーンの  
プレゼント  
あります!!



この事業は赤い羽根共同募金を活用しています。



## 開催内容

体験型ワークショップ・アート作品作成・  
観覧イベント・ゲーム（綿あめ・射的・  
スーパーボールすくい）・飲食コーナー他  
※詳細が決まり次第、当会ホームページや  
チラシ等でお知らせします。



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

## 令和5年度 介護職員初任者研修

開催予定期間 10月中旬～2月上旬 毎週水・木曜日開催（週2回）

と ころ 軽井沢町保健福祉複合施設 木もれ陽の里

内 容 講義、演習、実習を通して介護・福祉の基本的な知識と技術を学び、  
介護現場ですぐに活かすことができる資格の取得に向けた研修

定 員 15名（申し込み先着順）

対 象 者 ・ 町内在住の方、町内事業所に勤務している方（在勤）  
・ 近隣市町村在住の方（御代田町、佐久市、小諸市等）  
・ 全日程受講可能な方

受 講 料 町内在住の方、在勤の方 20,000円  
(テキスト代込み) 近隣市町村在住の方 30,000円

受 付 当会ホームページ、チラシにてお知らせいたします



社会福祉協議会では、介護・福祉の仕事に携わる人材を育成するために、資格取得に向け全力でサポートいたします。介護・福祉の仕事に興味がある方、資格未取得でスキルアップしたい方、将来仕事として介護・福祉に携わりたい方は必ず力になりますので、ぜひ受講してください！

## 介護職員初任者研修とは？

介護職員初任者研修とは、「(旧) ホームヘルパー 2 級」に相当するものです。

介護保険制度の要支援・要介護者の身の回りのお世話ができることを基本とした資格です。訪問介護員（ホームヘルパー）として働くには必ずこの資格が必要となります。また、施設での介護にも活かせる知識・技能を習得できる内容となっています。

介護の仕事に就きたい方にとって介護職員初任者研修という資格は、はじめの第一歩と言えるでしょう。



# 第14回 軽井沢ユニバーサルスポーツ祭

本大会はだれでも気軽に参加できるユニバーサルなスポーツ祭です。昨年はコロナ禍により形を変えて行いましたが、4年ぶりに通常開催されます！

友達同士、職場やサークルの仲間、家族など、チームを作ってぜひ参加してください。



**開催日時** 令和5年10月28日(土) 午前10時～午後3時終了予定

**開催場所** 風越公園総合体育館

**種 目** ユニバーサルスポーツ祭オリジナル競技の「ポッチャン」ほか、玉入れ・パン食い競争など

**参加種別** ジュニア(小学生以下)・シニア(65歳以上)・チャレンジ(障がい者)・一般・親子

**昼 食** 800円でお弁当を承ります。※お弁当やおやつ持参自由

**申込方法** 1グループ5人以上で申し込んでください。

**持ち物** 飲み物・上履き※体育館内で行うため必ず各自持参してください。

**申込期限** 令和5年10月10日(火)まで

**申し込み** NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ 軽井沢町大字長倉332-4  
FAX: 0267-46-8961 MAIL: event@karuizawaclub.ne.jp

参加費無料!  
とん汁サービス!



【問い合わせ】NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ  
☎46-8960 (お電話でのお申し込みは承っておりません)

## 生活支援プロジェクトのご案内

### 乳幼児向け食品をお届けします

乳幼児の子育てをされていて経済的に不安があるという世帯を対象に、ミルクや離乳食をご自宅にお届けします。

回数：1世帯4回まで送料無料(以降は送料が発生します)



### 医療機関受診の費用を補助します

障害者手帳や障害年金を取得するために病院の受診が必要な方へ、その費用を補助します。

上限：1人の相談者に対して、10,000円まで

まずはお気軽にお電話ください

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113



# 令和5年度 権利擁護講座

**と き** 9月13日(水) 13時30分～15時30分  
**と ころ** 木もれ陽の里 会議室1  
**内 容** 遺言書の作成について(演習あり)  
**講 師** 佐藤郁恵司法書士事務所 佐藤郁恵 司法書士  
**募集定員** 15名(申込先着順)



【申し込み・問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113



## 心配ごと相談



秘密厳守・相談無料

### 心配ごと相談

**と き** 9月8日(金) 9時30分～15時  
**と ころ** 木もれ陽の里 会議室1 (個別相談)  
**相談内容** 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等  
**相談員** 民生児童委員、人権擁護委員

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

## ウクライナ人道危機救援金 窓口取扱状況のご報告

- 町役場受付分：小井土 竜三様 100,000円
- 募 金 箱： 88,572円 (令和5年6月9日から8月15日現在)  
： 1,688,912円 (令和4年3月8日から8月15日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内6カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた救援金は日本赤十字社長野県支部を通じて、ウクライナ国内及び周辺国への救援活動に充てられます。また、被災者ニーズを十分に満たした場合については、日本赤十字社が紛争地域で実施する救援活動に充てられます。

### 【募金箱設置場所】

①軽井沢町役場 ②中央公民館 ③木もれ陽の里 ④発地市庭 ⑤軽井沢病院 ⑥軽井沢町商工会



このまちで働き このまちを良くする  
福祉のまちづくりに参加しませんか



# 社会福祉協議会パート職員 募集!

- 募集期間 令和5年9月1日(金)から10月31日(火)
  - 受付時間 平日8時30分～17時30分まで
  - 職 種 介護職員(ヘルパー等)、介護福祉士、看護師
  - 採用人員 いずれも若干名
  - 選考場所 木もれ陽の里
  - 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します
- ※職種、賃金等詳しくは問い合わせてください



【問い合わせ】総務係 ☎45-8113



## 第20回

### 『自宅でトライ! 楽しく気軽に脳トレを!! ①』



# あったか健康掲示板



最近、なんとなく物忘れが増えたような気がする…物や人の名前が分かりそう  
で出てこない…など脳の衰えを感じることは  
ありませんか? 足腰を鍛えるように、脳も刺激  
を与えて活性化させる必要があります。今回は、自  
宅で出来る脳トレをご紹介しますのでぜひチャレ  
ンジしてください!!

例)  
右 グー:左 チョキ  
右 チョキ:左 パー

## 一人じゃんけん



右手が必ず勝つように・・・と自分でルールをきめる。  
じゃんけんぽん! のリズムに合わせてリズムよく、じゃんけんをする。  
今度は、左手が勝つようにルールを変更して、同様にじゃんけんをする。



## 指先くるくる



左右それぞれの指先をくっつける。  
親指以外の指は離れないように、指先をくるくる  
と回す。(親指、人差し指、中指・・・と順々に回す)

○次回は、『自宅でトライ! 楽しく気軽に脳トレを!! ②』を予定しています。

## デザインワークショップに取り組んでいます！

今年度より新たに「おくすりてちょう」の製作やデザインワークショップに取り組んでいます。

ワークショップでは毎回違った素材・テーマを扱い、デザインしています。時には好きな色や道具を用いて、キャンバスへ思いを乗せていきます。出来上がったデザインは、専門家の皆さんの手によってさまざまな製品となっていきます。今後、町内でも目にする機会が増えていくと思います。



おくすりてちょう制作



テキスタイルデザイン



木工物制作用デザイン

※このワークショップはkong+様のご協力をいただいております



## 寄附のお礼

軽井沢マネージメントワークショップ 様	264,055 円
信濃毎日新聞株式会社 様	タオル 300 枚
今井和子 様	タオル類
吉澤恵子 様	洗剤一式

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



## 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内

\*事務局（総務係・地域福祉係）

☎45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



ホームページはこちら！

◀ 軽井沢町社会福祉協議会

<http://www.karuizawashakyo.com/>

ボランティアセンター ▶

<http://www.ktvc.jp/>

