

私の夢  
サッカー日本代表  
でワールドカップに  
出る!!!

かいと  
6年2組 甲田 凱士

今回の表紙は軽井沢中部小学校  
の甲田凱士さんの「夢」です!

平成22年3月1日

社協  
かるいざわ

ATTAKA♥NETWORK

社協は、社会福祉協議会の略称です

51

# あつたか ネットワーク

- 第3回理事会・評議員会開催、シリーズ…社協のしごと …… p2
- 地域活動支援センターより、災害ボランティアセンター立ち上げ訓練 … p3
- 赤い羽根共同募金 報告とお礼 …………… p4・p5
- 社協特別会員紹介、上原大祐さんパラリンピック出場決定 … p6
- かいごの知恵袋、ボランティア活動保険の更新について …… p7
- 3月・4月の社会福祉協議会 …………… p8
- ずくだし教室報告 …………… p9
- 食を楽しもう④、寄付のお礼、職員募集 …………… p10

老人福祉センター  
趣味クラブ会員の皆様へ

8ページに3月・4月の趣味クラブの日程表を掲載  
しています。確認の上、ご参加下さい。

発行

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844-1

電話45-8113(代) FAX46-2116

E-mail:karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

# 第3回 理事会・評議員会開催

新年初めての理事会・評議員会が2月4日に開催されました。  
次の案件を上程し可決・承認をいただきました。

## 理事会

平成21年度一般会計補正予算

- 7,027千円を増額し、  
予算総額 587,772千円

専決処分

- 職員給与一部改正について



## 評議員会

平成21年度一般会計補正予算

- 7,027千円を増額し、  
予算総額 587,772千円

専決処分

- 職員給与一部改正について



## 在宅福祉サービス部門

## シリーズ…社協のしごと

平成22年度 軽井沢町移送サービス事業利用券（タクシー券）申請書等の受け付けを開始します

- 受付開始日 平成22年 3月16日（火）
- 受付場所 軽井沢町社会福祉協議会  
軽井沢町大字長倉4844番地1（木もれ陽の里）

【問い合わせ・申し込み先】  
軽井沢町社会福祉協議会  
TEL.45-8508 FAX.46-2116

- 対象者要件

世帯構成	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 軽井沢町内に住所を有する、</li> <li>● 一人暮らしの高齢者世帯。</li> <li>● 高齢者のみの世帯等。</li> </ul>
対象要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 家庭において移送することが困難であること。</li> <li>■ 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること。（車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者）</li> <li>■ 公共交通機関の利用が困難であること。</li> </ul>
利用範囲	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 病気等の治療のための外出。</li> <li>■ 公共機関等での諸手続きのための外出。</li> <li>■ 福祉施設利用のための外出。</li> <li>■ 日常生活用品の買い物のための外出。</li> </ul>

- その他 ○関係書類については、担当職員が自宅までお届けにあがりますので、お気軽にお問い合わせください。

# 地域活動支援センターより

地域活動支援センターでは、年末の一大イベントとして、毎年クリスマス会を行います。今年もお世話になっている方々・保護者の方々をお招きして楽しい時間を過ごしました。



今回「活き活き地域作り事業」の収益の一部を活用し、まさちゃん家・くにちゃん家・地域活動支援センターを利用されている方々と合同の新年会を開催しました。

昼食を兼ねての新年会でしたので、皆さんと一緒にサンドイッチや温かい豚汁、お好み焼きを楽しく作り、大満足でした。カラオケ・レクリエーションで更に盛り上がり賑やかな1年のスタートを切ることができました。

地域活動支援センターでは、午後の自主活動の時間に、紙すき・裂き織りを行っています。

紙すきでは印刷にかけられる位の薄さにこだわって制作しています。

また、裂き織りでは地域の皆さんから寄付して頂いた布を横糸に利用して織っています。仕上がった反物はボランティアの方々の協力を得てバックやポーチに素敵に変身!!  
少々お時間は頂きますが、紙すきの葉書・裂き織り製品のご注文をお受けしていますのでよろしくお願いします。



## 災害ボランティアセンター 立ち上げ訓練 開催のお知らせ



今年も4回目となる災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を行います。なんと県下で継続して訓練を行っているのは軽井沢だけだとか。「備えあれば憂いなし」で、「災害は忘れたころにやってくる」を実際に訓練を通して体験していきましょう! 地域での支え合いの重要性に改めて気付かされる訓練です。沢山の参加者をお待ちしております。

**期 日** 平成22年3月14日(日) 午前9時30分～午後3時30分まで  
**会 場** 軽井沢町老人福祉センター大広間他  
**内 容** 午前「避難所運営ゲーム“HUG”で避難所生活の支援を考えよう」  
「救急法講習会」… 修了証の発行などはありません

※午前中は**選択制**になります

午後「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」

**参加方法** 参加希望の方は3月1日(月)までに地域福祉係(電話:45-8113)まで午前中の講習希望を選択頂きご連絡をお願いします

# 平成21年度 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

●目標額● 5,600,000円 ●実績額● 5,463,997円

【内 訳】

- ◆戸別募金 3,612,403円 (3,940戸)
- ◆法人募金 1,262,000円 (254件)
- ◆職域募金 322,400円 (552件)
- ◆学校募金 28,973円
- ◆ハートフル募金 125,090円 (自販機募金)
- ◆その他の募金 113,131円



法人募金にご協力いただいた皆様 (順不同・敬称略)

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢屋	(株) 柳沢土木	(有) 青木工務店
(株) 曙商会	(有) 浅間電気商会	(有) 市村水道設備	(株) 伊藤テクノス
(株) インテック	(有) 大坂屋家具店	(株) 片山モーターズ	(有) 軽井沢衛生企業
軽井沢ゴルフ倶楽部	(有) 軽井沢総合サービス	(有) 軽井沢デリカテッセン	草軽交通(株)
(有) クリーンライフ	(有) 小林モーターズ	笹沢建設(株)	(株) 佐藤肉店
(株) 白樺堂	(宗) 神宮寺	寿美屋	(株) 西武プロパティーズ
宗教法人 泉洞寺	第一建設(株)	谷川建設(株)	(株) つちや
(有) 土屋別荘管理事務所	ホテル鹿島ノ森	(宗) 寶性寺	(有) ますや交通
(株) 松井	松葉自動車交通(株)	(株) 丸山工務店	(有) 丸山自動車整備工場
宗教法人 密蔵院	(有) 南原商会	(株) 村瀬組	(株) 村瀬工業
(株) 望月塗装	(株) やおふく	(株) レイクニュータウン	社会福祉法人 愛泉会 軽井沢保育園
合資会社 旭工務所	浅間観光タクシー(株)	(株) アドエイド	アトリエ・ド・フロマージュ(株)
(有) 甘利造園建設	飯田マッサージ	(福) 育護会	(有) 一彫堂
井出製菓(株)	上田信用金庫 軽井沢支店	碓氷山荘	(株) 碓田
風のアトリエ	カフェ コンヴェルサ	(株) 軽井沢オートサービス	(有) 軽井沢ガーデン
(有) 軽井沢観光	かるいざわ敬老園	軽井沢商事(有)	(有) 軽井沢ドライ
(有) カワジ	北野建設(株) 軽井沢営業所	協和ビジョン(株)	キリマン酒店
甲田正昭行政書士事務所	サアラ軽井沢ホテル	ささざわ理容室	(有) 佐藤造園
サンクリーン恒栄産業	(株) 三信建設	サンリン(株) 軽井沢SS	(有) 塩沢遊園
(株) しげた	(株) 白山商会	信州商事(株)	シンビ堂薬局
すわの森ホテル	西武高原バス(株)	(有) セントラル自動車整備工場	(有) 高橋薬局
(株) 竹内工務店	(有) 武田モーターズ	(株) 田中事務所	千曲電業(株) 軽井沢支店
つるや旅館	(有) 東城印刷	(有) 中里	(株) 中山のジャム
(有) 長谷川測量事務所	(株) 林百貨店	はやしや	(有) 古越電気工業所
社会福祉法人 法延会	ホテル音羽の森	ホテルマロウド軽井沢	(株) 松屋
(株) マルク	丸紅南軽井沢別荘管理事務所	(有) マルヨシ不動産	万平ホテル
美才治事務所	(有) みさと	(株) 三井の森	(宗) 妙順寺
(有) 森角工業	柳沢金物店	(株) 柳沢造園建設	ヤマ犬猫病院
(有) 山下自動車整備工場	(有) 大和屋商店	やまと薬局	ゆうすげ温泉旅館
ラフォーレ倶楽部ホテル中軽井沢	(有) 渡辺自動車钣金工業	渡辺商会	(株) あかつき
ホテル アクシオン軽井沢	あさま医院	浅間クリーニングセンター	(株) 浅間ツーリスト
(有) アーデンホームズ	(有) アーデン・軽井沢	(有) あらき	一田屋旅館
(有) 岩井新聞店	(有) 岩下建築	魚吉商店	エクシブ軽井沢
(株) エクセル軽井沢	(有) エムエス工業	追分茶屋生成	織田醫院中軽井沢診療所

(株) 小田切企画	おらが製菓	オリオン(有)	(有) 軽井沢エスケイ開発
法延会 軽井沢学園	軽井沢ガス(株)	軽井沢倶楽部 有明邸	軽井沢クレーン(株)
軽井沢産業(株)	(株) 軽井沢乗馬倶楽部	(株) 軽井沢テレビサービス	軽井沢トヨタ自動車(株)
軽井沢物産館	軽井沢ラケットクラブ	軽井沢ロンギングハウス	(有) 木内工務店
木戸内科医院	菊 水	旧軽井沢菊池動物病院	(有) 共栄電気工事
きよみず	桐万薬局	グリーンパーク	グリーンライフ みずさわ
群馬自動車燃料販売(株) 軽井沢SS	広栄ホームサービス	(有) 小瀬温泉ホテル	小林酒 店
酒井化学	サトー衣料品店	三 喜	JA 佐久浅間 軽井沢支所
ジェネラス軽井沢	(有) 塩沢建設	(株) 塩壺温泉	しげの屋
(株) シティープラン	志 な 乃	軽井沢彫 シバザキ	(有) 清水板金
(株) しむら薬房	十二屋商店	白石商店	スコルピオーネ
(株) スター商会	スポーツ&シューズカトリ	(有) 関モータース	(財) セゾン現代美術館
相馬商事(株) 軽井沢営業所	そば処 源水	第一交通(有) 軽井沢営業所	大河建設(株)
大和地所(株)	太陽プラント(株)	高沢産業(株) 軽井沢営業所	(有) ジェントリイ
武田商会	田村屋総本店	土屋歯科医院	土屋電気工業
(株) ツリーエイト	(株) 巴組	(有) 中島設備工業	長野サイコン商事(株)
(有) ナカヤマ	(有) バントリー 平安堂 軽井沢店	100万ドル軽井沢店	美容室 ルナ
福幸亭	福万寿	(有) 藤屋	フランスベーカリー
ほぐし処 愉楽	(株) 星野リゾート	牧 場	ますや
(株) マツヤ軽井沢店	三笠パーク管理事務所	(有) 美鈴園	(有) 宮沢水道
茂木建築	森下牧荘	弥 栄	矢野労務経営事務所
(有) ホテル やまと	ユーアイトラスト(株)	(有) ユキ電化	(株) エニマツリパーティ 中軽井沢カントリークラブ
レストランジョンハウス ウィング	りす庵	(有) リゾートライフ	ロイヤルリゾート(株)
(有) オフィスダブルオー	軽井沢印刷(株)	軽井沢中央コンサルタント(株)	(有) マルサ商会
(株) 浅野屋	新井商店	(株) エス・ケイ花企画	エンドーフォト
ささくら	ジャム こばやし	第一設備工業(株) 軽井沢営業所	(株) 大進 軽井沢営業所
(株) ツルヤ 軽井沢店	長岡鉄工(株)	長野県信用組合 軽井沢支店	まさはな本店

皆さまからいただいた募金は……

軽井沢町支会より長野県共同募金会へ送金されます。

共同募金会軽井沢町支会

平成22年度、長野県共同募金より地域福祉事業(約70%)と広域福祉事業(約30%)へ配分されます。

長野県共同募金会

配分

地域福祉事業配分として社会福祉協議会へ(約70%)  
平成22年度ではこのような事業に使わせていただく予定です。

高齢者事業

- ◆ 介護用品支給事業
- ◆ ひとり暮らし高齢者等配食サービス事業  
お弁当修繕管理
- ◆ 福祉施設地域交流事業



児童・青少年事業

- ◆ 歳末慰問図書カード配布事業
- ◆ 福祉施設交流事業
- ◆ ひとり親家庭親子遠足
- ◆ ひとり親家庭の会助成事業



障がい者事業

- ◆ 障がい者等外出援助事業
- ◆ 心身障がい者(児)希望の旅事業
- ◆ 福祉施設交流事業
- ◆ 身体障害者福祉協会・  
精神障害者福祉団体連合会・  
難病友の会助成金事業



住民全般

- ◆ 地域見守りお便り事業
- ◆ 地区社協地域交流事業
- ◆ 健康及び記録用器具配布事業
- ◆ 広報啓発事業
- ◆ ふれあい祭り
- ◆ 戦没者追悼事業



広域福祉事業へ(約30%)

- 民間福祉施設整備配分
- 地域活動支援センター等自動車配分
- 福祉を目的とした事業を実施する団体、ボランティアグループ等への事業配分
- 住民組織団体、民間保育所を対象とした安心・安全なまちづくり活動支援配分
- 災害支援のボランティア活動等への配分に備えた準備金の積み立て

# ● 社協特別会員紹介 ●



1. 企業名  
株式会社 沢屋
2. 業種  
ジャム製造・レストラン業
3. 一言 沢屋ではすべて旬の国産原料・無添加低糖度のジャムを製造・販売しており、旧道では懐かしいピロシキも販売しています。またレストランこどうでは食事をされた方に3月22日までスイーツ食べ放題を実施しております。

取材：総務係 萩原正博



1. 企業名  
合資会社 旭工務所
2. 業種  
給排水衛生設備業
3. 一言 昭和28年創業。永年に渡り、地域に密着して給排水衛生設備業を営んでおります。水道設備・浄化槽・下水道工事については、お気軽にご相談ください。また、お一人でお住まいの高齢者の方でお困りのことがあれば、迅速に対応いたします。

取材：地域福祉係 佐藤友晴



1. 企業名  
有限会社 あらき
2. 業種  
酒類販売
3. 一言 良心的な商品を供給し、安心してお付き合いしていただける店でありたい。ワインに関しては、日本ソムリエ協会ワインアドバイザーが、清酒に関しては唎酒師がご相談に応じています。

取材：地域福祉係 山辺修一

## アイススレッジホッケー 上原大祐さん(28) バンクーバー2010パラリンピック冬季競技大会 出場決定!!!

中軽井沢出身。生まれつき二分脊椎<sup>にぶんせきつい</sup>という障がいの為、車椅子を使用。中部小、軽井沢中学、軽井沢高校、信州大学、長野大学を経て、現在は製薬会社に勤務。

19歳から始めたアイススレッジホッケーですが、前回トリノ大会では日本人最多ゴールを決め、個人総合世界ランキング4位という好成績を収めました。

今大会では、悲願のメダル獲得へ向け、日本チームの要として大きな期待が寄せられています。

また、子どもたちへの普及活動にも力を入れており、体験会や講演会に日本各地を飛び回っています。

「夢を持ち続けよう! 信じぬこう!」と自身の体験を交えながら、子どもたちに笑顔で呼びかけます。「他国に比べ、まだまだ日本では、競技に親しむ機会が少ない。」と上原さん。「まずは多くの人に知ってもらおうこと。繋がりあうこと。その為には、日本中、どこへでも行きます!」と意欲を見せます。

そんな上原氏を応援しようと、有志で『上原大祐さんを励ます会実行委員会』が立ち上げられ、去る2月19日(金)には、激励会を開催。エールを贈りました。



写真提供：吉村もと氏

みんなでバンクーバー  
を応援しましょう!



手作りのピース国旗バッジの製作には、軽井沢高校や長野大学の有志が取り組み、応援旗や横断幕にも沢山の方から応援メッセージが寄せられました。

パラリンピックは3月12日から21日までの日程で行なわれます。多くの方々のエールをパラリンピック出場の選手たちに届けましょう!

問い合わせ先 地域福祉係45-8113  
担当：地域福祉係

**やっています！  
ボランティア「お元気電話」**

**かいこの  
知恵袋**

現在、社会福祉協議会では、傾聴ボランティア養成講座で講座を修了された方々を中心にボランティア活動の一環として「お元気電話」サービスを実施しています。

活動は毎週木曜日、毎月第2月曜日に午前11時から実施しています。ボランティアによる「お元気ですか？」の問いかけから様々なお話が始まります。

対象は一人暮らし高齢者及び日中のみ一人暮らしの高齢者です。ご希望の方は担当のケアマネジャー及びボランティアセンターまでご連絡ください。

◆ケアマネジャー事務所：45-8508

◆ボランティアセンター：45-8113

担当のコーディネーターが訪問して事前にお話を伺い開始となります。

**サロンでできる！  
レクリエーション**

**足で物回し**

- 準備体操…足首を回し、足の指を曲げ伸ばしします。
- ①各自、床にタオルを置き、足の指でつかんでタオルを上げます。
- 慣れてきたら、大きい物（お手玉）から小さい物（おはじき）で行って下さい。
- ②隣の方に回していきます。
- 対戦で二人一組になり、一つの物を取る等工夫してみてください。

**「ボランティア活動保険」「ボランティア登録」更新時期です♪**

社協に登録しているボランティア団体・個人が加入できる『ボランティア活動保険』と『ボランティア登録』は、年度更新です。3月20日を目安に手続きを進めて下さい。

\*書類は、定期的に発行する「ボランティア情報 かるいざわ」に同封します。

**★ ボランティア登録 ★**

登録形態により提出書類が異なります。

**\* ボランティア団体の皆様**

- ⇒以下の2点を提出下さい。  
『ボランティア団体 登録票』  
『ボランティア団体 会員名簿』  
(団体作成のもので可)

**\* 個人ボランティアの皆様**

- 町内社会福祉施設で活動している方  
⇒各施設のボランティア担当者に更新する旨、お伝えください。担当者を通じて登録手続きを行います。
- 社会福祉施設以外で活動している方  
⇒『ボランティア 人材登録票』を再提出。

**ボランティア活動保険**

\* 保障期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日  
\* 掛 金 (補償金額により異なります)

補償金額・保険料		ボランティア活動保険の内容		平成22年度
		Aプラン	Bプラン	
補償金額	死亡保険金	1,418万円	2,000万円	
	後遺障害保険金	1,418万円 (限度額)	2,000万円 (限度額)	
	入院保険金日額	7,000円	11,000円	
	通院保険金日額	4,500円	7,000円	
賠償責任保険金	対人・対物共通	5億円 (限度額)	5億円 (限度額)	
	免責(1事故)	なし	なし	
年間保険料(掛金)	基本タイプ	280円	420円	
	天災タイプ	490円	720円	

※22年度から加入プランに変更がありましたのでご注意ください。

**\* 手続き方法**

**● ボランティア団体の皆様**

- ⇒『ボランティア活動保険加入申込書』(専用紙)  
『保険加入者名簿』(団体独自のもので可)  
以上2点の書類に掛金を添えてボランティアセンターまでお持ち下さい。  
(ボランティア団体の場合は、加入数15名分までを社協で負担します)。

**● 個人ボランティアの皆様**

- ⇒ボランティア登録票を提出で、加入となります。  
手続き及び掛金負担は社協で行います。

※3月20日までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適用となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承下さい。

※各趣味クラブでは新規加入者を随時募集しています。連絡先：軽井沢町老人福祉センター 45-7021

## ★★★★★ 3月・4月の社会福祉協議会 ★★★★★

### ◆ 3月 ◆ 老人福祉センター 趣味クラブ

日	月	火	水	木	金	土
	1 カラオケ	2 手芸 工作	3 民謡	4	5 書道 フラダンス	6
7	8 カラオケ	9 何でも歌おう会 みんなを唄う会	10 ダンス (中央公民館)	11	12 書道	13
14	15 カラオケ	16 手芸 工作	17 民謡	18	19 書道 フラダンス	20
21	22 カラオケ	23 何でも歌おう会 みんなを唄う会	24 ダンス (中央公民館)	25	26	27
28	29 カラオケ	30	31			

※4月からバスの時間が変わりますので、間違えないようにして下さい。

### 社会福祉協議会

- ◆3月 2日(火) 地区社協研修会 会場：木もれ陽の里 保健センターホール 午前11時～午後3時30分
- ◆3月10日(水) 心配ごと相談・司法書士無料法律相談 会場：木もれ陽の里 相談室 午前9時30分～午後3時
- ◆3月14日(日) 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練 会場：軽井沢町老人福祉センター大広間他 午前9時30分～午後3時30分

### ◆ 4月 ◆ 老人福祉センター 趣味クラブ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 書道 フラダンス	3
4	5 カラオケ	6 手芸 工作	7 民謡	8	9 書道	10
11	12 カラオケ	13 何でも歌おう会 みんなを唄う会	14 ダンス (中央公民館)	15	16 書道 フラダンス	17
18	19 カラオケ	20 手芸 工作	21 民謡	22	23	24
25	26 カラオケ	27 何でも歌おう会 みんなを唄う会	28 ダンス (中央公民館)	29	30	

# 各地区で開催!! すくだし教室



新 軽 井 沢



離 山



下 発 地



つくしが丘



塩 沢



旧 軽 井 沢



成 沢



鳥 井 原



追 分



南ヶ丘



茂 沢



油 井

地区社協のみなさんへ

## 『地区社協研修会開催』のお知らせ

サロン活動は、地域の見守り、ふれあい、仲間作りが広がり、地域のつながりを深め、地域づくりのきっかけとなります。

今回の研修は、サロン活動実践者からお話をいただき、皆で情報を共有し、共に考え合う研修をします。

期 日 平成22年3月2日(火)

時 間 11:00～12:15 地区社協役員会議

13:30～15:30 福祉活動推進員研修会

場 所 木もれ陽の里 保健センター待合室

内 容 サロン談義：サロンの形は、様々。“こんなサロンあったらいいな!” 他



# 食を楽しもう! 4

## ブロッコリーのポン酢和え

### (材 料) 4人前

- ブロッコリー 1個半
- 生わかめ 40g
- 長葱 60g
- かつお節 2g
- ポン酢醤油 40g

### (作り方)

- ① ブロッコリーは食べやすい大きさに切り分け、色よく茹でる。
- ② 長ネギはみじん切りにし、水にさらしておく。
- ③ 生わかめは食べやすい大きさに切ってからさっと湯に通し流水で冷やす。
- ④ 材料をすべて混ぜ合わせる。

※調味料はポン酢のみ! 葱の香りが味を引き立ててくれます♪ ポン酢が少ないとポケた味になるので注意しましょう。手頃で簡単!

担当: 栄養士 堀込周作



◎社協デイサービスではどんな食事をしているの? とお思いの方もいらっしゃるはず!! 今月号もデイサービスでの人気メニュー及び作り方を記載させていただきます!

## 寄付のお礼

### 社会福祉事業へ指定寄付

- 北信ヤクルト販売(株) 様  
..... 20,000円

ありがとうございます。  
大切に使用させていただきます。

## 社会福祉協議会職員募集

- ◆ 職 種 看護職 / 介護職
- ◆ 人 員 若干名
- ◆ 受付期間 随 時
- ◆ 申し込み・問い合わせ

総務係 電話 45-8113



## ● 軽井沢町社会福祉協議会 ● 電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地 1
- \* 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター)  
電話 45-8113 / FAX 46-2116
- \* 地域活動支援センター (共同作業所) 電話・FAX 45-8422
- \* 介護保険事業
  - ◆ 指定居宅介護支援事業 (ケアプラン)..... 電話 45-8508
  - ◆ 指定訪問介護事業 (ヘルパー)..... 電話 45-8508
  - ◆ 指定通所介護事業 (デイサービス)..... 電話 45-8547
  - ◆ 指定短期生活介護事業 (ショートステイ) ... 電話 45-0752
  - ◆ 指定福祉用具貸与事業..... 電話 45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地 1
- ◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業  
(ヘルパー・デイサービス・ショート) 電話・FAX 45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2371番地 2
- ◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業  
(グループホーム) 電話 45-8641  
FAX 45-8900
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地 1
- \* 老人福祉センター 電話・FAX 45-7021

## ちよっとひと休み

佐久地域は昔から保存食として漬物や塩辛い食品を口にする習慣があるようです。野沢菜やたくあん、セロリの漬物、中には変わり種でメロンの漬物などもあるようです。先日あるボランティアさんより、「東京から引っ越して町内に住むようになり5年。漬物の漬け方を教えてくれるボランティア講座があると嬉しい」と伺いました。

ボランティア活動は自分の目的達成に繋がる活動から、地域社会や他者への貢献に波及することによって初めてボランティア活動であると。まさに漬物はおふくろの味を広く他者へ伝承することによる貢献活動になり、素敵なボランティア・市民活動になるんだなあボランティア活動の幅広さに感心させられました。

福祉は高齢者や障がい者に特定されがちな所があります。しかし、福祉は

「ふ」…ふつうの 「く」…くらしは 「し」…しあわせだ

の通り、普段の生活の中に生じる様々な課題に対してみんなでできることを探す活動を指します。「できること探し」で福祉をもっと身近に感じてもらえるよう取り組んでいきます。

担当: ボランティアコーディネーター 土屋慎一