



今回の表紙は中軽井沢南児童館の皆さんの作品です。

平成22年7月1日

社協  
かるいざわ

ATTAKA♥NETWORK

社協は、社会福祉協議会の略称です

53

# あつたか ネットワーク

- 平成21年度事業及び決算報告 ..... p2・p3
- ポスター講座/司法書士無料相談/サマーチャレンジボランティア開催 .. p4
- 7・8月の老人福祉センター・趣味クラブ ..... p5
- 特別会員紹介/地区社協活動紹介/サロンで使えるレクリエーション .. p6
- 地域活動支援センターから/健幸になるために第2回/ボランティアセンターから .. p7
- 新任職員紹介/寄付のお礼/ふれあい祭り・デイサービス盆踊り紹介 .. p8

老人福祉センター  
趣味クラブ会員の皆様へ

5ページに7月・8月の趣味クラブの日程表を掲載  
しています。確認の上、ご参加下さい。

発行

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844-1

電話45-8113(代) FAX46-2116

E-mail:karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

平成21年度

## 社会福祉協議会事業状況報告

軽井沢町社会福祉協議会では、平成21年度より3年間国庫補助事業の指定を受け「安心生活創造事業」を展開しております。この事業は、一人暮らし世帯や高齢者世帯、障がいをお持ちの方の世帯等を見守りできる新たな支援体制の構築に向け、全国に情報を発信する国のモデル事業です。この事業を進めるにあたり、民生委員さんを始め地区社協及び関係機関等の協力を頂き、ニーズ調査を実施いたしました。この調査結果を基に“みんなであゆむ軽井沢ほっと計画”と題し、少子・高齢化に対し、厳しい社会情勢に負けない地域社会を目指し、「軽井沢町社会福祉協議会地域福祉活動計画」を策定しました。

また、平成21年度は、新型インフルエンザの感染防止のために各種イベント・行事等の開催が見送られる中、予防対策に配慮しながら開催した「軽井沢町社会福祉大会」及び「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」は、関係機関の協力により近年にない地域住民大勢の皆さまの参加を頂くことができました。

今後も“誰もが安心して暮せる地域づくり”を目指し、指定管理事業、介護保険事業等公共性と民間感覚を発揮し、地域福祉を推進する核として住民から期待される社協になり得るよう各種事業を展開してまいります。

### ●主な実施事業●

★ 理事会	7回開催
★ 評議員会	6回開催
★ 福祉の集い 第16回社会福祉大会	677名参加
★ ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅事業	71名参加
★ 町内小中高校の福祉学習への協力	5校
★ 在宅心身障がい者（児）希望の旅	58名参加
★ アートを楽しむ講座開催	延べ166名参加
★ 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の開催	120名参加
★ 権利擁護講座開催	40名参加
★ 第34回軽井沢町高齢者運動会開催	705名参加
★ 介護保険対象外ホームヘルパー派遣 デイサービス・ショートステイ事業	延べ1,779件
★ 介護保険ホームヘルパー派遣 デイサービス・ショートステイ事業	延べ25,298件
★ 見守りを兼ねた配食サービス事業	11,504食

## 平成21年度歳入歳出決算額

(単位：円)

経理区分	歳入	歳出	差引額
法人運営	86,589,260	74,354,742	12,234,518
共同募金事業	4,173,269	4,167,983	5,286
地域活動支援センター運営	24,884,752	23,615,508	1,269,244
指定管理者事業	18,020,246	17,608,383	411,863
生活支援事業	23,883,894	20,118,262	3,765,632
介護保険事業	386,031,419	218,939,756	167,091,663
合計	543,582,840	358,804,634	184,778,206

※資金の動きを表したので、固定資産の残存価格は含まれておりません。

## 新役員を紹介します

役名	氏名	役職名等
評議員	依田 寿男	下発地・杉瓜地区社協
評議員	酒井 聡美	大日向地区社協



## サマーチャレンジボランティア

学生の皆さん!! 夏休みにしか味わうことのできない体験を楽しんでみませんか?

夏休みには軽井沢に帰省する大学生の参加も歓迎です!! ご家族の皆さん、是非紹介下さい。

★参加対象者…中学生以上でボランティア活動を体験してみたい学生  
(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)

★チャレンジ(体験)期間…  
7月29日(木)～8月18日(木)  
※受け入れ日時・人数は施設(団体)により異なります。

### 【体験先一覧】

- ◆介護保険施設
  - 認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)「くにちゃん家」
  - 小規模多機能型居宅介護事業所「まきちゃん家」
  - 養護老人ホーム「静山荘」
  - 特別養護老人ホーム「かるいざわ敬老園」
  - 通所介護「軽井沢町社協 デイサービスセンター」
- ◆障がい者関係施設
  - 地域活動支援センター
  - 知的障害者入所更生施設「軽井沢治育園」
  - 知的障害者支援施設「あさま」
- ◆児童関係
  - 西部小学童保育所「げんKid'sくらぶ」
- ◆ボランティア団体
  - スペシャルオリンピックス日本・長野軽井沢プログラム
  - コーヒーショップ ひまわり
  - いきいき子どもネットワーク

軽井沢中学生・軽井沢高校生は、申し込みやオリエンテーションは学校を通じて行います。その他、町外の学校に通っている中学生・高校生・大学生は、個別にオリエンテーション等を行います。



◆問い合わせ先  
ボランティアセンター  
担当：大沢、土屋  
電話 45-8113

## プロデザイナーに学ぶ…実践編 ポスターづくり講座開講



プロデザイナーから学ぶ。

趣味や特技を活かせる。

イラスト専門のソフトウェアを活用できる。

- 日程 7月 6日(火) / 7月13日(火) / 7月20日(火)  
各回：午前10時～12時  
午後 1時～ 3時
- 場所 木もれ陽の里 会議室
- 内容 【イラストを描く専門ソフトウェア「イラストレーター」を使用した実践講座】
- 対象者 ボランティア団体・個人登録者、ボランティア活動に興味があり、ひと通りのパソコン操作ができる人で全日程に参加できる方
- 定員 8名  
但し、受講者で「イラストレーター」がインストールされているノートパソコンを持参できる人がいる場合は、増員可とする。
- 受講料 無料  
\*\*\*申し込み・問い合わせ\*\*\*  
地域福祉係 電話 45-8113

## あなたの不安を解消します

### ●司法書士無料法律相談(予約制)●

クレジット・サラ金多重債務について

成年後見制度について

相続・遺言・贈与に関すること

財産管理・処分に関すること



### ●心配ごと相談●

差別、いじめ、夫婦親子の問題など日常生活上のあらゆる相談に応じます。気軽に相談してください。

【とき】 7月9日(金)9時30分～15時

【問い合わせ】 軽井沢町社会福祉協議会

【ところ】 「木もれ陽の里」相談室

地域福祉係 電話 45-8113

【相談員】 司法書士・民生福祉委員

# ★★★ 7月・8月の老人福祉センター・趣味クラブ ★★★

## ◆ 7月 ◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 フラダンス	3
4	5 カラオケ	6 手芸 工作	7 民謡 書道	8	9	10 ゲートボール 交流会(軽井沢)
11	12 カラオケ	13 何でも歌おう会 みんようを唄う会	14 書道 ダンス(中央公民館)	15	16 フラダンス	17
18	19 カラオケ	20 手芸 工作	21 民謡 書道	22	23	24
25	26 カラオケ	27 何でも歌おう会 みんようを唄う会	28 ダンス (中央公民館)	29	30	31

## ◆ 8月 ◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ	3 手芸(休み) 工作(休み)	4 民謡(休み) 書道	5	6 フラダンス(休み)	7
8	9 カラオケ	10 何でも歌おう会 みんようを唄う会(休み)	11 書道 ダンス(中央公民館)	12	13	14
15	16 カラオケ	17 手芸(休み) 工作(休み)	18 書道 民謡(休み)	19	20 フラダンス(休み)	21
22	23 カラオケ	24 何でも歌おう会 みんようを唄う会(休み)	25 ダンス (中央公民館)	26	27	28
29	30 カラオケ	31				

※各趣味クラブでは新規加入者を随時募集しています。連絡先：軽井沢町老人福祉センター 電話45-7021

### 障がい者福祉団体合同バザーのお知らせ

町内の障がい者福祉団体、施設が集まりバザーを開催します。団体、施設の周知を目的として売上金は、活動資金に充てたいと考えています。皆さんぜひ、お集まりください。

- 日 時 7月25日(日) 10時～15時
- 場 所 老人福祉センター 大広間



## ● 社協特別会員紹介 ●



1. 企業名  
株式会社 浅間ツーリスト
2. 業種  
旅行業
3. 一言 ファミリーのお出かけからグループ旅行まで、安心と信頼の快適な旅をお手伝いいたします。観光スポットのお問い合わせにも明るく元気にお答えします。さあ、行き先が決まったら出かけましょう！仲間と楽しいオンリーワンの旅!!

取材：山辺修一



1. 企業名  
安楽屋
2. 業種  
魚介類販売業
3. 一言 昭和38年に地域に根差した企業を目指して、現在の中軽井沢に魚介類販売業として創業しました。  
現在も地域住民の皆様には新鮮な食材をお届けし、「新鮮で、美味しいね」と喜びの言葉を頂くことが何よりも嬉しいと感じています。

取材：土屋慎一



1. 企業名  
有限会社 軽井沢衛生企業
2. 業種  
一般・産業廃棄物収集運搬
3. 一言 町のゴミ収集、し尿清掃を続けてはや36年。皆様のニーズにお答えしたい私共です。お台所の生ゴミの臭い小バエ気になりますね。流し台三角コーナーに生ゴミ残しません。主婦の味方生ゴミ処理機イズミクリーンが大活躍です！お問い合わせください。  
アドレス <http://kes-grp.com>

取材：萩原正博

## 地区社協活動 ひとこま



旧軽井沢地区社協では、食事会（サロン）とセットでウォーキングを実施しました。

区の関係者、地域のお年寄りが集い、毎年多くの方が参加されます。今年は、新たに保健補導員の方々にも協力いただき、地域の輪が広がってきています。

### サロンでできる! レクリエーション

### ボウリング

\*準備する物…ピン10本（空きペットボトル・空き缶でも可）・ボール・スティック（ゲートボール用など）

- ルール
- ①スタートラインより何メートルか離れた所にピンを立てます。
  - ②自分の前にボールを置き、スティックでボールを打ちます。
  - ③1人2回打ち、倒れたピンの数を競います。



椅子に座り、ボールを蹴って倒す等自由に行ってみてください。（介護業務係 柳沢）

## 地域活動支援センター活動報告



あさま・地域活動支援センター利用のメンバーで、今年4月より、信濃追分駅の公衆トイレを清掃しています。一番に心掛けていることは、トイレを使用する方に、いつでも気持ち良く使って頂くことです。

「ご苦労様」と声をかけてくださる方もいらして、励みになっています。



### シリーズ <sup>けんこう</sup> 健康になるために

## 😊 第2回【腰痛を知ろう その1】 😊

今回は、皆さん一度は経験した事がある“腰痛”についてお話させていただきます。皆さん、知らず知らずに生活の中で腰に悪い姿勢や動作をしている事があります!! 腰に良くない姿勢や動作を知ることで、腰痛の防止に役立ててもらえればと思います。

### 腰に良くない姿勢・動作

- ① 手だけ伸ばして物を持ち上げる



- ② 悪い姿勢で椅子に座る



- ③ 中腰やあぐらのままで長時間作業をする



この他にも、急に腰を捻ることや重いものを片方の手で持ち運ぶことも腰への負担が大きい動作・姿勢です。生活の中でちょっとでも注意すれば腰痛の発生確率は下げられます!! 畑・田んぼでの作業が始まっていると思いますが無理な姿勢で作業はしないようにしましょう!!

(介護業務係 佐々木)

次回：『腰痛を知ろう その②』では、自宅で出来る腰痛予防体操を予定しています。

## ボランティアセンター運営委員 決定しました

軽井沢町ボランティアセンターでは、よりボランティア活動者の方々の声を生かした事業運営をしていきたい、その思いを実現するために、ボランティア活動をしている方に「ボランティアセンター運営委員」になっていただき、様々な意見を頂いています。

前回のあったかネットワークでの公募に申し込んで下さった方も含め、3名の委員が決まりました。任期は2年。昨年より委員になって下さっている方も含めて7名になりました。

新任委員：荻原久美子さん（お元気電話ボランティア）、斎藤洋平さん（地域活動ボランティア）、奥野雅隆さん（日本ボーイスカウト長野県連盟軽井沢第8団）

現任委員：今成欣也さん、小西ともえさん、俣田みどりさん、名取寿子さん

ボランティアセンター運営委員会による事業も開催したり、具体的に委員さんの声を反映させるべく、努めています。これからのボランティアセンターにご期待下さい。

## 新任職員紹介



土屋綾香さん

地域活動支援センターに配属された土屋さん。情報系の学校を昨年3月に卒業し、社協に就職したフレッシュな新人さんです。地域活動支援センターに通ってくる様々な障がいを持った方々の支援を通じて、ぐんぐんと成長していくと思います。これからの彼女にご期待下さい。

…………… ご本人よりひと言 ……………

仕事を通じて地域や社会に貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

(取材：地域福祉係 大沢)

## 今年はやるよ! ふれあい祭り!!

期日は9月26日。今年は日曜日の開催です。

第5回実行委員会は新型インフルエンザにより中止となってしまいましたが、第6回を迎える今年は、既に第1回実行委員会を終え、開催に向けて動き出しています。実行委員はじめ当日参加者が「ふれあえる」祭りを目指し、着々と準備を進めています。ご期待下さい!!



## 寄付のお礼

### 社会福祉事業へ指定寄付

- 北佐久地区保護司会軽井沢分会更生保護女性会 様  
……………62,817円

### 介護保険事業指定寄附として

- (故)上原 たか 様 ……………50,000円  
ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

## デイサービスセンター「盆踊り大会」開催します

今年もやります。盆踊り大会! デイサービス利用者の皆さんと盆踊りを楽しみます! 盆踊りの他にもお楽しみイベントも開催します。お手伝いのボランティアと盆踊りを盛り上げてくれる参加者を募集しています。

### ◆とき・イベント内容◆

- \* 8月10日(火) 午後1時30分~4時  
…………… 南京玉すだれ、追分節
- \* 8月11日(水) 午後1時30分~4時  
…………… 藤巻良秀歌謡ショー
- \* 8月12日(木) 午後1時30分~4時  
…………… ピンゴ大会!  
…………… 景品たくさんありますよ!

- ◆ところ 木もれ陽の里 テイルーム
- ◆ボランティア内容 屋台の手伝い、利用者さんのサポート
- ◆ボランティア申し込み デイサービスセンター  
(電話45-8547 担当:遠山) まで
- \*お名前と連絡先の他に、「いつ、どの程度出来るのか」をお伝え下さい。

当日参加、大歓迎です。どなたでもご参加ください!!

## 軽井沢町社会福祉協議会

### 電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1
- \* 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター)  
電話45-8113 / FAX 46-2116
- \* 地域活動支援センター (共同作業所) 電話・FAX 45-8422
- \* 介護保険事業
  - ◆ 指定居宅介護支援事業(ケアプラン)…………… 電話45-8508
  - ◆ 指定訪問介護事業(ヘルパー)…………… 電話45-8508
  - ◆ 指定通所介護事業(デイサービス)…………… 電話45-8547
  - ◆ 指定短期生活介護事業(ショートステイ)… 電話45-0752
  - ◆ 指定福祉用具貸与事業…………… 電話45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1
- ◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業  
(ヘルパー・デイサービス・ショート) 電話・FAX 45-8637  
〒389-0111 軽井沢町大字長倉2371番地2
- ◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業  
(グループホーム) 電話 45-8641  
FAX 45-8900
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1
- \* 老人福祉センター 電話・FAX 45-7021

## ちよつとひと休み

「助ける」事は得意だけれど、「助けられる」事は得意でない人が多い。でも、多くの人が苦手とする「助けられる」ことを上手にやる「助けられ上手さん」が世の中にはいるのです。福祉関係の雑誌では度々登場する言葉なのですが、そこで取り上げられるのは(福祉の雑誌なので)障がいがある方や高齢の方ですが、「思わず助けたくなくなってしまう」技術を持っていて、人の手を上手に使う自分の生活を送っているのです。まさに名プロデューサー。「手伝わせてほしい」と言われるほどのレベルの方もいるそうなんです。

子育ては助けてもらうことの連続。ですが、私は上手に助けてと言えません。言いなれていないからでしょうか…苦勞しています。実の母親にも上手に言えません。気兼ねして遠慮してしまったり、余分なことをされてムツとしたり…

子育てもまだまだ初心者。助けてということも初心者。少しずつ「助けられ上手」に成長していければ良いと思うのですが、どうでしょうか。

(担当: ボランティアコーディネーター 大沢)