



今回の表紙は、中軽井沢児童館の子ども達の作品です。

あつたか

ネットワーク

平成23年3月1日

社協
かるいざわ

ATTAKA♥NETWORK

社協は、社会福祉協議会の略称です

57

- 赤い羽根共同募金 実績・収納状況の報告 p2・3
- 地区社協集合研修・地域支え合いシンポジウムのお知らせ p4
- 3月・4月の趣味クラブのお知らせ p5
- 特別会員紹介／ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅のお知らせ p6
- 地域活動支援センター活動紹介／日赤ひとりぐらし交流会 報告 p7
- 移送サービス更新申請／ボランティア活動保険・登録更新のお知らせ p8
- ボランティア見本市・災害ボランティア活動フォーラムのお知らせ p9
- 寄付のお礼／新任職員紹介／職員募集／ちよつとひと休み p10

老人福祉センター
趣味クラブ会員の皆様へ

5ページに3月・4月の趣味クラブの日程表を掲載
しています。確認の上、ご参加下さい。

発行

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844-1

電話45-8113(代) FAX46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

平成22年度 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

●目標額● 5,582,000円 ●実績額● 5,320,784円

【内 訳】

◆戸別募金 3,606,852円(3,951戸) ◆学校募金 27,925円
◆法人募金 1,194,000円(243件) ◆ハートフル募金 99,690円
◆職域募金 287,314円(494件) ◆その他の募金 105,003円

法人募金にご協力いただいた皆様(順不同・敬称略)

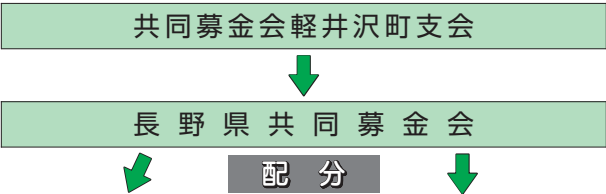
旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢 屋	軽井沢ロータリークラブ	(株) 柳 沢 土 木
(有) 青 木 工 務 店	(株) 曙 商 会	(有) 市 村 水 道 設 備	(株) 伊 藤 テ ク ノ ス
(株) イ ン テ ッ ク	(有) 大 坂 屋 家 具 店	(株) 片 山 モ ー タ ー ス	(有) 軽 井 沢 衛 生 企 業
軽 井 沢 ゴ ル フ 倶 楽 部	(有) 軽 井 沢 総 合 サ ー ビ ス	(有) 軽 井 沢 デ リ カ テ ッ セ ン	草 軽 交 通 (株)
(有) ク リ ー ン ラ イ フ	(有) 小 林 モ ー タ ー ス	笹 沢 建 設 (株)	(株) 佐 藤 肉 店
(株) 白 樺 堂	(有) 神 宮 寺	シ ン ビ 堂 薬 局	(株) 西 武 プ ロ パ テ ィ ー ズ
(有) 泉 洞 寺	第 一 建 設 (株)	谷 川 建 設 (株)	(株) つ ち や
(有) 土 屋 別 荘 管 理 事 務 所	ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	(有) 寶 性 寺	松 葉 自 動 車 交 通 (株)
(株) 丸 山 工 務 店	(有) 密 蔵 院	(有) 南 原 商 会	(株) 村 瀬 組
(株) 村 瀬 工 業	(株) 望 月 塗 装	(有) 森 角 工 業	(株) や お ふ く
(株) レ イ ク ニ ュ ー タ ウ ン	社 会 福 祉 法 人 愛 泉 会 軽 井 沢 治 育 園	(有) 旭 工 務 所	浅 間 観 光 タ ク シ ー (株)
(有) 浅 間 電 気 商 会	(株) ア ド エ イ ド	ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)	(有) 甘 利 造 園 建 設
飯 田 マ ッ サ ー ジ	社 会 福 祉 法 人 育 護 会	(有) 一 彫 堂	上 田 信 用 金 庫 軽 井 沢 支 店
(株) 碓 田	カ フ ェ コ ン ヴ ェ ル サ	(株) 軽 井 沢 オ ー ト サ ー ビ ス	(有) 軽 井 沢 観 光
社 会 福 祉 法 人 か る い ざ わ 敬 老 園	軽 井 沢 商 事 (有)	(有) 軽 井 沢 ド ラ イ	(有) カ ワ ジ
北 野 建 設 (株) 軽 井 沢 営 業 所	協 和 ビ ジ ョ ン (株)	キ リ マ ン 酒 店	甲 田 正 昭 行 政 書 士 事 務 所
サ ア ラ 軽 井 沢 ホ テ ル	さ さ ざ わ 理 容 室	サ ン ク リ ー ン 恒 栄 産 業	(株) 三 信 建 設
(株) し げ た	(株) 白 山 商 会	信 州 商 事 (株)	す わ の 森 ホ テ ル
西 武 高 原 バ ス (株)	(有) セ ン ト ラ ル 自 動 車 整 備 工 場	(有) 高 橋 薬 局	(株) 竹 内 工 務 店
(有) 武 田 モ ー タ ー ス	(株) 田 中 事 務 所	千 曲 電 業 (株) 軽 井 沢 支 店	つ る や 旅 館
(有) 東 城 印 刷	(有) 中 里	(株) 中 山 の ジ ャ ム	(有) 長 谷 川 測 量 事 務 所
(株) 林 百 貨 店	は や し や	(有) 古 越 電 気 工 業 所	社 会 福 祉 法 人 法 延 会
ホ テ ル 音 羽 ノ 森	ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢	(株) ま す や 交 通	(株) 松 屋
(株) マ ル ク	丸 紅 南 軽 井 沢 別 荘 管 理 事 務 所	(有) 丸 山 自 動 車 整 備 工 場	(有) マ ル ヨ シ 不 動 産
万 平 ホ テ ル	美 才 治 事 務 所	(有) み さ と	(株) 三 井 の 森
(有) 妙 順 寺	柳 沢 金 物 店	(株) 柳 沢 造 園 建 設	ヤ マ 犬 猫 病 院
(有) 山 下 自 動 車 整 備 工 場	(有) 大 和 屋 商 店	や ま と 薬 局	ゆ う す げ 温 泉 旅 館
ラ フ ォ ー レ 倶 楽 部 ホ テ ル 中 軽 井 沢	(有) 渡 辺 自 動 車 鋳 金 工 業	渡 辺 商 会	あ さ ま 医 院
浅 間 ク リ ー ニ ング セ ン タ ー	(株) 浅 間 ツ ー リ ス ト	(有) ア ー デ ン ・ 軽 井 沢	(有) あ ら き
一 田 屋 旅 館	(有) 岩 井 新 聞 店	(有) 岩 下 建 築	魚 吉 商 店
碓 氷 山 荘	エ ク シ ブ 軽 井 沢	(株) エ ク セ ル 軽 井 沢	(有) エ ム エ ス 工 業
織 田 醫 院 中 軽 井 沢 診 療 所	(株) 小 田 切 企 画	お ら が 製 菓	オ リ オ ン (有)
(有) 軽 井 沢 エ ス ケ イ 開 発	法 延 会 軽 井 沢 学 園	軽 井 沢 ガ ス (株)	(有) 軽 井 沢 ガ ー デ ン
軽 井 沢 倶 楽 部 有 明 郎	軽 井 沢 ク レ ー ン (株)	軽 井 沢 産 業 (株)	(株) 軽 井 沢 乗 馬 倶 楽 部

軽井沢中央コンサルタント(株)	(株)軽井沢テレビサービス	軽井沢トヨタ自動車(株)	軽井沢物産館
軽井沢ラケットクラブ	軽井沢ロンギングハウス	(有)木内工務店	木戸内科医院
菊水	旧軽井沢菊池動物病院	(有)共栄電気工事	きよみず
桐万薬局	グリーンパーク	グリーンライフみずさわ	広栄ホームサービス
(有)小瀬温泉ホテル	小林酒店	酒井化学	ささくら
サトー衣料品店	(有)佐藤造園	三喜	JA佐久浅間軽井沢支所
ジェネラス軽井沢	(有)ジェントリィ	(有)塩沢建設	(有)塩沢遊園
(株)塩壺温泉	しげの屋	(株)シティープラン	志な乃
軽井沢彫シバザキ	(有)清水板金	(株)しむら薬房	十二屋商店
スコルピオーネ	(株)スター商会	スポーツ&シューズカトリ	NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
(有)関モーターズ	(有)セゾン現代美術館	相馬商事(株)軽井沢営業所	第一交通(有)軽井沢営業所
大河建設(株)	大和地所(株)	太陽プラント(株)	高沢産業(株)軽井沢営業所
武田商会	田村屋総本店	土屋歯科医院	土屋電気工業
(株)ツリーエイト	(株)巴組	長岡鉄工(株)	(有)中島設備工業
長野サイコン商事(株)	(有)パントリー平安堂軽井沢店	100万ドル軽井沢店	美容室ルナ
福幸亭	福万寿	(有)藤屋	フランスベーカリー
ほぐし処愉楽	(株)星野リゾート	ホテルアクシオン軽井沢	(有)ホテルやまと
牧場	ますや	(株)松井	(株)マツヤ軽井沢店
三笠パーク管理事務所	(有)美鈴園	(有)宮沢水道	茂木建築
森下牧荘	弥栄	矢野労務経営事務所	ユーアイトラスト(株)
(有)ユキ電化	(株)ユニマツリパティ-中軽井沢カントリ-クラブ	レストランジョンハウスウイング	りす庵
(有)リゾートライフ	ロイヤルリゾート(株)	軽井沢印刷(株)	(有)オフィスダブルオー
新井商店	(株)浅野屋	(株)エス・ケイ花企画	エンドーフォト
白石商店	第一設備工業(株)軽井沢営業所	(株)大進軽井沢営業所	(株)ツルヤ軽井沢店
長野県信用組合軽井沢支店	(有)マルサ商会		

皆さまからいただいた募金は……

長野県共同募金会へ送金されます。

平成23年度、長野県共同募金より地域福祉事業と広域福祉事業へ配分されます。



地域福祉事業配分として社会福祉協議会の事業へ使われます
3,963,784円

♥高齢者事業♥

- ◆介護用品支給事業
- ◆ひとり暮らし高齢者等配食サービス
お弁当箱修繕管理
- ◆福祉施設地域交流事業



♥児童・青少年事業♥

- ◆歳末慰問図書カード配布事業
- ◆福祉施設地域交流事業
- ◆ひとり親家庭親子遠足



♥障がい者事業♥

- ◆障がい者等外出援助事業
- ◆心身障がい者(児)希望の旅事業
- ◆福祉施設交流事業
- ◆身体障害者福祉協会・
精神障害者福祉団体連合会
助成金事業



♥住民全般♥

- ◆地域見守りお便り事業
- ◆地区社協地域交流事業
- ◆健康及び記録用器具配布事業
- ◆広報啓発事業
- ◆ふれあい祭り



広域福祉事業として
県の事業へ使われます
1,357,000円

- 民間福祉施設整備配分
- 地域活動支援センター等自動車配分
- 福祉を目的とした事業を実施する団体、ボランティアグループ等への事業配分
- 住民組織団体、民間保育所を対象とした安心・安全なまちづくり活動支援配分
- 災害支援のボランティア活動等への配分に備えた準備金の積み立て

地区社協の皆さんへ

「地区社協福祉活動推進員集合研修会」開催のお知らせ

全国的に「無縁社会」という言葉が広がり続ける今日。

軽井沢町では、地域の見守りやふれあいなど、つながりのある地域づくりの為に、地域独自の様々な地区社協活動が進められております。

今回は、各地区の現状や課題、思いなど、皆で情報を共有し、共に明日の地域を考えたサロンを開催いたします。

期 日	平成23年3月2日(水)
時 間	13:30～14:00 役員対象会議(正副会長及び会計担当者等) 14:00～15:30 福祉活動推進員研修会
場 所	中央公民館 1階 講義室

地域通貨を使用した地域支え合いシンポジウム 参加者募集!!



先進地の地域通貨を使用した地域支え合いの仕組みを学ぶとともに、当町で進めようとしている支え合い活動について理解を深めるためのシンポジウムを開催します。



期 日 平成23年3月23日(水) 14:00～16:00

場 所 中央公民館 講義室

定 員 100名

内 容

- ◆ 軽井沢町での地域通貨を使用した地域支え合い活動の目指すところ
- ◆ 先進地に学ぶ! 地域通貨で地域支え合いの仕組み
- ◆ 地域通貨を使用した支え合い活動について体験ゲーム及び意見交換

講 師 さわやか福祉財団インストラクター

活動支援プロジェクトリーダー **木 原 勇 氏**

問い合わせ・申込先

3月18日(金)までに社会福祉協議会地域福祉係(電話45-8113/fax46-2116)へお申込みください。

★★★ 3月・4月の老人福祉センター・趣味クラブ ★★★

◆3月◆

日	月	火	水	木	金	土
		1 手芸 工作	2 民謡(休み) 書道	3	4 フラダンス	5
6	7 カラオケ	8 何でも歌おう会 みんなを唄う会	9 ダンス 書道	10	11	12
13	14 カラオケ	15 手芸 工作	16 民謡(休み) 書道	17	18 フラダンス	19
20	21 カラオケ	22 何でも歌おう会 みんなを唄う会	23 ダンス 書道	24	25	26
27	28 カラオケ	29	30	31		

※ 9月から23年3月末日まで、老人福祉センターは耐震改修工事のため、全館休館です。

※ 休館中の趣味クラブは中央公民館で行われます。なお、趣味クラブ送迎バスはありません。
各自でお願いします。

◆4月◆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 カラオケ	5 手芸 工作	6 民謡 書道	7	8 フラダンス	9
10	11 カラオケ	12 何でも歌おう会 みんなを唄う会	13 ダンス 書道	14	15 フラダンス	16
17	18 カラオケ	19 手芸 工作	20 民謡 書道	21	22	23
24	25 カラオケ	26 何でも歌おう会 みんなを唄う会	27 ダンス	28	29	30

※ 4月から趣味クラブは老人福祉センターで行われます。なお、趣味クラブ送迎バスも運行します。

※ 趣味クラブでは、随時部員を募集しています。問い合わせ：老人福祉センター 電話 45-7021

● 社協特別会員紹介 ●



1. 企業名
旅館 一田屋
2. 業種
旅館業
3. 一言 一田屋は、明治の中頃中仙道追分宿より当地に移築し旅館を営業しております。JR軽井沢駅から0分。ビジネスや旅行、スポーツに絶好の拠点としてお一人様からご家族、サークルまで四季を通してご利用いただけます。
取材：総務係 土屋佳代



1. 企業名
(有)飯田 飯田マッサージ
2. 業種 マッサージ・はり・おきゅう
リラクゼーションマッサージ
3. 一言 「信頼第一」をモットーに、経験豊富なスタッフが肩こりや腰痛、ストレス解消、疲労回復等、様々な症状に対応しています。また、リラックスできるご自宅やホテルへのお出張治療・マッサージも行っておりますのでお気軽にご相談下さい。
取材：総務係 土屋恵理



1. 企業名
(有)軽井沢総合サービス
2. 業種
造園建設業
3. 一言 当社は、別荘の庭の手入れや管理の仕事を中心に創業40周年を迎えました。造園業は、季節を感じる仕事です。庭園の手入れひとつにも、お客様それぞれの考えがあり、その要望にお応えするように心掛けております。庭木の手入れ等でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。取材：地域福祉係 佐藤友晴

ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅参加者募集

今年も、町内に住むひとり暮らし高齢者を対象に、新たな出会いと仲間づくりを目的に日帰りバス旅行を実施します。

期 日 平成23年3月24日（木） 8時～17時頃を予定

行き先 草津温泉ホテル櫻井

懇親会・入浴・バラエティショー（綾小路きみまろのそっくりショー亀ひろし）

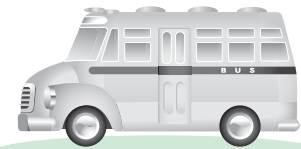
参加費 3,000円

募集定員 70名（定員になり次第締め切ります）

申し込み ●ひとりぐらしの会会員は、役員を通じてお申込みください。

●会員以外の方は、社協事務局（TEL45-8113/FAX46-2116）へ直接お申し込みください。

※バスの乗車場所は申し込み時にお問合わせください。



サロンでできる! レクリエーション

足の運動「ボール蹴り」

（介護業務係 柳沢）

*用意する物…筒（立つ物であれば何でも可）・ボール

- 椅子を円形にして座り、円の中心に筒を置きます。
- 筒を倒さないようにボールを他の方に蹴ります。

〈ポイント〉罰ゲーム等を考えておき、筒を倒した場合に行うと楽しめると思っています。人数によって円・ボールの大きさを変えて行ってください。



地域活動支援センター活動紹介

今時季は、いちごとオレンジの良い香りの中で、季節感たっぷりに作業をしています。ジャムになる果物の下ごしらえです。作業手順も熟練してきて、とってもきれいな仕上がりです。

また、牛乳パックから作る葉書きや、寄付して頂いた布から作る裂き織り製品なども、きれいな仕上がりになっています。注文も受け付けております。沢山の方に喜んで頂ける事が、励みになっています。



赤十字奉仕団 ひとり暮らし高齢者との交流会が開催されました!

1月26日、赤十字奉仕団主催による、ひとり暮らしの皆さんとの交流会が開催されました。前日から大きな鍋で煮込まれた豚汁や炊き込みご飯などが振る舞われました。

ステージでは、大正琴の演奏や踊りが披露され、また、軽井沢警察署の「110番の話」では、参加者がひたくり現場の目撃者となり、実際に110番通報をしてみるという体験も行い、会場を盛り上げました。



シリーズ ^{けんこう} 健幸 になるために

😊 第6回【転ばない体を作ろう】② 😊

寒い日こそ、少しでも運動やストレッチを行なうことが今年の健康に繋がっていきます。今回も、転ばない体を作る為の運動をご紹介します!!

歩行中のバランスを良くする運動①

〈お尻で左右のバランスを取る練習〉



※片方のお尻に体重を乗せて、バランスをとります。

歩行中のふらつきを減らす運動

〈膝を伸ばす筋肉を鍛える運動〉



※膝を伸ばし、10秒ほど保ちます。

歩行中のバランスを良くする運動②

〈腹筋を鍛える運動〉

※足を床から少し浮かせ、手を伸ばして10秒保つ。お腹を膨らませたまま力を入れます。



- 痛みが出る際は無理せず休みましょう
- 運動は1セット10回を目安に始めます

(介護業務係 佐々木)

次回：『体と脳をきたえよう』では、運動と脳トレを紹介します。

平成23年度 軽井沢町移送サービス事業利用券(タクシー券) 申請書等の受け付けを開始します

- 受付開始日● 平成23年3月14日(月)
- 受付場所● 軽井沢町社会福祉協議会
軽井沢町大字長倉4844番地1(木もれ陽の里)
- 対象者要件●

世帯構成	<input type="checkbox"/> 軽井沢町内に住所を有する、 <input type="checkbox"/> 一人暮らしの高齢者世帯。 <input type="checkbox"/> 高齢者のみの世帯等。
対象要件	<input type="checkbox"/> 家庭において移送することが困難であること。 <input type="checkbox"/> 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること。 (車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者) <input type="checkbox"/> 公共交通機関の利用が困難であること。
利用範囲	<input type="checkbox"/> 病気等の治療のための外出。 <input type="checkbox"/> 福祉施設利用のための外出。 <input type="checkbox"/> 公共機関等での諸手続きのための外出。 <input type="checkbox"/> 日常生活用品の買い物のための外出。

- その他 ●関係書類については、担当職員が自宅までお届けにあがりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】 軽井沢町社会福祉協議会 電話 45-8508 FAX 46-2116

(軽井沢町委託事業)

『ボランティア活動保険』『ボランティア登録』更新時期です♪

社協に登録しているボランティア団体・個人が加入できる『ボランティア活動保険』と『ボランティア登録』は、年度更新です。3月22日を目安に手続きを進めて下さい。

★ ボランティア活動保険 ★

- *補償期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日
- *掛金 (補償金額により異なります)
Aタイプ…280円 / Bタイプ…420円
- *手続き方法
 - ボランティア団体
 - ⇒『ボランティア活動保険加入申込書』(専用用紙)
『保険加入者名簿』(団体独自のもので可)
 - 以上2点の書類に掛金を添えてボランティアセンターまでお持ち下さい。
(ボランティア団体の場合は、加入数15名分までを社協で負担します)。
 - 個人ボランティア
 - ⇒ボランティア登録票を提出で、加入となります。
手続き及び掛金負担は社協で行います。
 - ※3月22日までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適用となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承下さい。

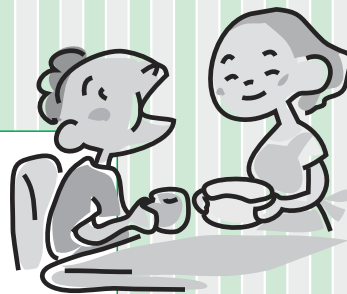
★ ボランティア登録 ★

- 登録形態により提出書類が異なります。
- *ボランティア団体の皆様
 - ⇒以下の2点を提出下さい。
『ボランティア団体登録票』
『ボランティア団体会員名簿』
(団体作成のもので可)
 - *個人ボランティアの皆様
 - 町内社会福祉施設で活動している方
 - ⇒各施設のボランティア担当者に更新する旨、お伝えください。
担当者を通じて登録手続きを行います。
 - 社会福祉施設以外で活動している方
 - ⇒『ボランティア人材登録票』を再提出。

ボランティア見本市開催します

軽井沢町ボランティアセンターに登録しているボランティア団体及び個人の皆さんが一同に会し、お互いの情報交換を行う「見本市」です。

登録している全団体の皆さんが参加しての集まりです。
知り合うことから全てが始まります!!



期 日 3月13日(日) 午後1時30分～3時
会 場 軽井沢町中央公民館 大講堂
内 容 ●スクリーンを使用した活動内容紹介
●各団体が体験コーナーを設置
問合せ先 軽井沢町ボランティアセンター 電話45-8113

災害ボランティア活動フォーラム2011 開催のお知らせ

災害の発生は時と場所を選びません。それには日ごろの備えや近隣での関係性が大切だと言われています。

全国で突発的に発生する局地的な自然災害も他人事ではありません。自分に出来ること、被災した際にしてもらえらること等、知っていて得する情報満載で皆様をお迎えします。

当日は、カフェもありますので自由に歓談しながら平時の大切さを実感してみましよう。

期 日	平成23年3月19日(土)
時 間	午前10時から 午後3時まで
会 場	中央公民館大講堂 他
内 容	防災関連の体験コーナーと情報収集コーナー 他 ※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。
申込み	ファックスで社協までお申込みください。FAX46-2116
定 員	100名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
持 物	おにぎり、筆記用具、あれば携帯電話(ポケット通信などの可能な機種)

ホームページ

ホームページを立ち上げて一年が経過しようとしています。アクセス数も7,162になりました。今後も皆さまが社会福祉協議会をより良く知って頂くため、今後も情報を掲載していきたいと思っています。また、福祉について疑問に思っていることなども質問できるようにQ&Aの書き込みができるようになっていきますので、ぜひ活用下さい。

URL : <http://www.karuizawashakyo.com/>

寄付のお礼

社会福祉事業指定寄付として

- 樫の実会 様 …………… 15,000円
- 理容組合小北支部 様 …… 34,000円

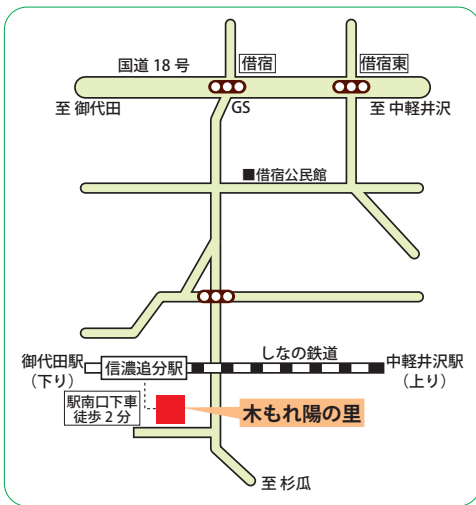
介護保険事業指定寄付として

- 佐藤 修 様 …………… 30,000円
- あいおいニッセイ同和損害保険
役職員募金 様 …………… 車いす1台

ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

社会福祉協議会職員募集

- ◆ 職 種 看護職 / 介護職
高齢者住宅管理人
(住み込み)
- ◆ 人 員 若干名
- ◆ 受付期間 随 時
- ◆ 申し込み・問い合わせ
総務係 電話 45-8113



新任職員紹介



まつばら なつこ
松原 奈緒子 さん

地域活動支援センターに7月から配属されています。

落ち着いた笑顔と優しい物腰に心癒されます。

通所者の方が頼りにしている温かい存在です。

…………… ご本人よりひと言 ……………

一日一日を積み重ねていく気持ちで、毎日をご
ごしていきたいと思います。

(取材：地域福祉係 大沢)

軽井沢町社会福祉協議会 電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1
- * 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター)
電話45-8113 / FAX 46-2116
- * 地域活動支援センター (共同作業所) 電話・FAX 45-8422
- * 介護保険事業
 - ◆ 指定居宅介護支援事業 (ケアプラン) …………… 電話45-8508
 - ◆ 指定訪問介護事業 (ヘルパー) …………… 電話45-8508
 - ◆ 指定通所介護事業 (デイサービス) …………… 電話45-8547
 - ◆ 指定短期生活介護事業 (ショートステイ) …… 電話45-0752
 - ◆ 指定福祉用具貸与事業 …………… 電話45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1
- ◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業
(ヘルパー・デイサービス・ショート) 電話・FAX 45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2371番地2
- ◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業
(グループホーム) 電話 45-8641
FAX 45-8900
- * 老人福祉センター 電話・FAX 45-7021
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1

ちょっとひと休み

「テレビのスイッチは出来るだけ切って家族の会話を増やし、本を読みましょう。」
子どもの検診では毎回言われます。先日参加したある講演会では、一定時間以上のテレビゲームは反復運動で脳が動かないので子どもは短時間で止めて欲しい、との話も出ました。テレビもテレビゲームも距離の取り方は難しいですね。この時代に、どちらも全くなしでは過ごせませんし…。自分もただだとテレビを見てしまいますし…。
悩ましいところではありますが、やはり人は人と関わって成長します。顔を見て言葉を交わす時間はとても大切です。私自身、仕事の中でたくさんの出会いを得、その出会いによって、たくさんの事を学び成長させてもらってきました。その成長の時間をテレビ達に取りられてしまったらもったいない!! という気持ちを持ち、まずは自分自身がテレビの誘惑と戦って、見本を見せなければいけませんね。

子育ては自分育て。課題にぶつかる度に自分の生き方を突き付けられています。 (大沢)