

# 社協 かるいざわ

社協は、社会福祉協議会の略称です。

# あったか

# No. 61

平成23年9月1日

ATTAKA  
NETWORK

# ネットワーク



「集中して…はみ出さないように…」

いきいき子どもネットワーク主催「夏休み子ども広場」でのひとコマ

発行

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111

軽井沢町大字長倉4844-1

電話 45-8113(代)

FAX 46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

http://www.karuizawashakyo.com/

- 特集「東日本大震災への支援」…………… 2P
- 今年もやります！ふれあい祭り／「手の写真展」撮影ボランティア募集 …… 3P
- 社協会費 特別会費報告 ……………… 4・5P
- 障がい者（児）希望の旅・高齢者スポーツ祭&ユニバーサルスポーツ祭 参加者募集 ……………… 6P
- 特別会員紹介／サロンでできるレクリエーション／デイサービス盆踊り報告 ……………… 7P
- 地域活動支援センターより／悠々だより／シリーズ「健幸になるために」… 8P
- 安心生活創造事業「安心ほっとサロン」のお誘い ……………… 9P
- 新任職員紹介／ポートレート講習会のお知らせ／ちょっとひと休み ……………… 10P

# 特集

# 東日本大震災への支援

## ①職員派遣

今回、岩手県大槌町災害ボランティアセンターに行ってきました。大槌町では災害ボランティアセンターを拠点に3カ所のサテライトを設置し、各地区のニーズに対応をしていました。テレビに見た映像と同じで住宅等も津波で流され家の土台のみ残され瓦礫の山に埋もれていたりしました。今回の業務はそういった瓦礫撤去等にボランティアに来て作業をしてくださる方の・作業説明・振分け・案内・資料の作成などでした。鮭プロジェクト・菜の花プロジェクトという復興支援に向けての活動もありました。

一週間復興のお手伝いをさせていただき、感じたことは、どんな状況に置かれてもすぐ各地から人が集まり協力しあい町を再生し、ある程度住めるように環境を整える人の力の強さを感じ、津波・地震による自然の恐ろしさを大槌町の景色で改めて痛感しました。この貴重な体験を忘れないように仕事に活かしていきたいと思います。(総務係 萩原)



大槌町の高台から市街地を望む



ボランティアバスパック



建物左：社協事務局 建物右：ボランティアセンター

## ②災害ボランティアバスパックについて議会で報告

7月5日に、町議会(大林義博議長)全員協議会において、去る6月17日~20の日程で実施された災害ボランティアバスパックについて報告を行いました。

震災支援にはまだまだ時間がかかります。長期的な展望の中で社協や行政、地域住民の皆様と協働で今後も震災支援のあり方について検討していきます。

## ③東日本大震災・県北部地震 義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。

皆さまのご協力に感謝申し上げます。

**総額 19,131,633円 (8月12日現在)**

**内、募金箱 2,385,904円**

(募金箱設置場所 町役場、軽井沢病院、中央公民館、木もれ陽の里 (1階・2階))

### 社協窓口受付 (敬称略、順不同)

◆軽井沢どれみ企画 58,216円 ◆軽井沢高校 JRC 部 8,503円 ◆軽井沢町老人クラブ連合会 10万円 ◆(株)白樺堂ボランティア会 10,031円 ◆緑の音楽祭実行委員会 21,254円 ◆スポーツコミュニティー軽井沢クラブ アイアンスタジオ 11,963円 ◆(株)エフケーダイニング フランス自然料理 シェ草間 42,820円 ◆(株)白樺堂ボランティア会 6,645円 ◆軽井沢町蓬友会 5万円 ◆軽井沢ハーフマラソン大会事務局 896,739円 ◆笹沢建設 株式会社 13,086円

### 役場受付分 (敬称略、順不同)

◆村岡清一・米寿の会 5万円 (県北部地震義援金として) ◆財団法人 軽井沢南ヶ丘会 100万円 ◆軽井沢観光協会 (4月29日開催コンテナガーデン売上金) 54,250円 ◆カフェGT 軽井沢 2万円 ◆三井の森軽井沢カントリー倶楽部 1万円 ◆匿名 1万円 ◆3.11 東日本大震災チャリティーコンサート実行委員会 175,662円 ◆片山道江 2万円 ◆三井の森軽井沢カントリー倶楽部 1万円

尚、3月14日付けで日赤長野県支部から、9月30日(金)までが受付期間とされておりますので、義援金の受付は9月30日をもって、終了とさせていただきます。ご承知置き下さい。

## ④ボランティア支援金

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援金」の受付を8月1日より社協窓口で受け付けております。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

◆(公財) 軽井沢大賀ホール 27万円 ◆馬子唄道中実行委員会 87,058円 ◆大日向区 24,427円 (敬称略、順不同)



## かるいざわ絆プロジェクト

# 第7回 ふれあい祭りのご案内

今年は大きな災害が発生し、多くの人々の生活に打撃を与えました。

第7回ふれあい祭り実行委員会では「そんな時だからこそ地域から元気を生み出そう」とハレの舞台に向けて活動中です。このお祭りは軽井沢町を愛する人々の元気玉となり続けます！！

**開催期日** 平成23年9月24日(土)  
午前10時～午後2時まで

**会場** 軽井沢中央公民館全館、公民館駐車場、  
軽井沢町老人福祉センター 他  
◆豪華なステージ発表、ミニS Lや乗馬体験、  
地元特産物の販売などの模擬店もお楽しみに!!



平成23年度 軽井沢町社会福祉大会【手の写真展】

## 撮影ボランティア募集

手をにぎろうよ。



あなたの写真が人をつなぐ写真展をつくりま  
す

応募締切  
10月末まで!

12月11日に開く社会福祉大会に合わせ、手の写真ばかりを集めた写真展を開催致します。人とのつながりをアピールし、より多くの人に福祉に関心を持ってもらおうという趣旨の写真展です。写真展開催に伴い、手の写真を撮って写真展づくりにご参加いただける撮影ボランティアを募集しています(先着70名)。ご興味のある方、ご協力いただける方は、下記の募集要項をご確認のうえ、ご連絡ください。

**募集要項** 2011年テーマ：にぎる

※応募作品は社会福祉大会にて展示致します。

撮影ボランティアの方は、町内・町外在住を問いません。どなたでもご参加いただけます。テーマ“にぎる”にそった写真作品を、撮影データまたはフィルム(ネガ)の状態でご応募先にお送りください。

- 応募は一人1点まで
- 被写体(モデル)となる方は、軽井沢町在住者のみ(年齢・性別など問いません)
- 応募作品には、モデル氏名と撮影者の氏名・ご住所・電話番号、作品について(モデルについてなど)のコメント《50文字以内》を必ず添えてご応募ください。

**応募・問合せ** 地域福祉係

- 電話: 45-8113
- FAX: 46-2116
- e-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

## 平成 23 年度 社会福祉協議会会員加入実績

◎一般会員（1戸 500円）	2,039,000円
◎賛助会員（1人1,000円）	205,000円
◎特別会員（1社3,000円以上）	1,258,000円
計	3,502,000円

5月よりお願いをして参りました社会福祉協議会会費につきまして左記のとおり成果を挙げることができました。  
皆様からいただきました会費は地域福祉活動の財源として有効に使わせていただいております。

社協会費にご協力  
ありがとうございました

## 社協特別会員にご協力いただいたみなさん（順不同・敬称略）

軽井沢ロータリークラブ	(株) 沢 屋	(有) 青 木 工 務 店	(株) 曙 商 会
(有) 浅 間 電 気 商 会	(有) 市 村 水 道 設 備	(株) イ ン テ ッ ク	(株) 栄 林
エ ク シ ブ 軽 井 沢	(有) 大 坂 屋 家 具 店	(株) 片 山 モ ー タ ー ス	(有) 軽 井 沢 総 合 サ ー ビ ス
(有) 軽 井 沢 デ リ カ テ ッ セ ン	旧 軽 井 沢 ゴ ル フ ク ラ ブ	草 軽 交 通 (株)	(有) ク リ ー ン ラ イ フ
(有) 小 林 モ ー タ ー ス	(株) 佐 藤 肉 店	(宗) 神 宮 寺	シ ン ビ 堂 薬 局
(宗) 泉 洞 寺	大 日 建 設 (株)	(有) 高 橋 薬 局	(株) つ ち や
土 屋 歯 科 医 院	(有) 土 屋 別 荘 管 理 事 務 所	(宗) 寶 性 寺	松 葉 自 動 車 交 通 (株)
(株) 松 屋	(株) 丸 山 工 務 店	(宗) 密 蔵 院	(有) 南 原 商 会
(株) 村 瀬 組	(株) 村 瀬 工 業	(株) 望 月 塗 装	(株) 柳 沢 土 木
(株) レ イ ク ニ ュ ー タ ウ ン	(株) ぐ ん ら く 腸 詰 屋 1 号 店	(福) 愛 泉 会 軽 井 沢 治 育 園	(株) あ か つ き
(有) 旭 工 務 所	浅 間 観 光 タ ク シ ー (株)	(株) 浅 間 ツ ー リ ス ト	(株) ア ド エ イ ド
ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)	(有) 甘 利 造 園 建 設	飯 田 マ ッ サ ー ジ	(福) 育 護 会
(有) 石 黒 建 設 工 業	(株) 伊 藤 テ ク ノ ス	(有) エ ム エ ス 工 業	カ フ ェ コ ン ヴ ェ ル サ
(有) 軽 井 沢 衛 生 企 業	軽 井 沢 絵 本 の 森 美 術 館	(株) 軽 井 沢 オ ー ト サ ー ビ ス	軽 井 沢 ガ ス (株)
(有) 軽 井 沢 ガ ー デ ン	(有) 軽 井 沢 観 光	か る い ざ わ 敬 老 園	軽 井 沢 ゴ ル フ 倶 楽 部
軽 井 沢 商 事 (有)	(有) 軽 井 沢 ド ラ イ	軽 井 沢 ふ と ん 店	(有) カ ワ ジ
北 野 建 設 (株) 軽 井 沢 営 業 所	木 戸 内 科 医 院	協 和 ビ ジ ョ ン (株)	キ リ マ ン 酒 店
甲 田 正 昭 行 政 書 士 事 務 所	神 津 測 量 事 務 所	さ さ ざ わ 理 容 室	サ ン ク リ ー ン 恒 栄 産 業
(有) 塩 沢 遊 園	(株) し げ た	司 法 書 士 美 才 治 事 務 所	(株) 白 樺 堂
(株) 白 山 商 会	信 州 商 事 (株)	ス コ ル ピ オ ー ネ	寿 美 屋
西 武 高 原 バ ス (株)	(有) セ ン ト ラ ル 自 動 車 整 備 工 場	創 価 学 会	(株) 竹 内 工 務 店
(株) 田 中 事 務 所	(株) ツ ル ヤ 軽 井 沢 店	つ る や 旅 館	(有) 東 城 印 刷
(有) 中 里	(株) 中 山 の ジ ャ ム	(株) 八 十 二 銀 行 軽 井 沢 支 店	(株) 八 十 二 銀 行 中 軽 井 沢 支 店
(株) 林 百 貨 店	(有) パ ン ト リ ー 平 安 堂 軽 井 沢 店	(福) 法 延 会	ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢
(株) ま す や 交 通	マ ル ト ラ 土 屋 善 昭	(有) 丸 山 自 動 車 整 備 工 場	(有) マ ル ヨ シ 不 動 産
万 平 ホ テ ル	(有) み さ と	(株) み す じ 荘	(株) 三 井 の 森
(宗) 妙 順 寺	(有) 森 角 工 業	(株) や お ふ く	柳 沢 金 物 店
柳 沢 建 設 (株)	ヤ マ 犬 猫 病 院	(資) 山 下 自 動 車 整 備 工 場	(有) 大 和 屋 商 店
や ま と 薬 局	ゆ う す げ 温 泉 旅 館	(有) リ ゾ ー ト ラ イ フ	(有) 渡 辺 自 動 車 板 金 工 業

渡 辺 商 会	ア イ バ 理 容 室	(株) 浅 野 屋	あ さ ま 医 院
浅間クリーニングセンター	(有) アーデン・軽井沢	(有) アーデンホームズ	(有) あ ら き
安 楽 屋	居酒屋キッチンパパ	(有) 一 彫 堂	一 田 屋 旅 館
(有) 岩 井 新 聞 店	(有) 岩 下 建 築	上田信用金庫軽井沢支店	(有) 植原左官工事店
魚 吉 商 店	碓 氷 山 荘	(株) 碓 田	(株) エクセル軽井沢
(株) エス・ケイ花企画	NPO法人 スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	エ ン ド ー フ ォ ト	御 菓 子 処 花 岡
織田醫院中軽井沢診療所	(株) 小 田 切 企 画	お ら が 製 菓	オ リ オ ン (有)
風 の 樹	軽 井 沢 印 刷 (株)	(有) 軽井沢エスケイ開発	軽井沢倶楽部 有明邸
軽井沢クレーン(株)	軽 井 沢 産 業 (株)	(株) 軽井沢乗馬倶楽部	軽 井 沢 地 産 (株)
軽井沢中央コンサルタント(株)	軽井沢トヨタ自動車(株)	軽 井 沢 物 産 館	軽井沢彫 シバザキ
軽井沢ラケットクラブ	川 島 鋸 店	(有) 木 内 工 務 店	菊 水
キ ッ チ ン ハ イ ツ	旧軽井沢菊池動物病院	(有) 共 栄 電 気 工 事	き よ み ず
桐 万 薬 局	グ リ ー ン パ ー ク	グリーンライフ みずさわ	広 栄 ホ ー ム サ ー ビ ス
(福) 興 望 館	幸 楽	小 瀬 温 泉 ホ テ ル	小 林 酒 店
サアラ軽井沢ホテル	(株)サイサン軽井沢営業所	酒 井 化 学	坂 口 医 院
さ さ く ら	笹 沢 建 設 (株)	佐 藤 テ レ ビ	サ ト ー 衣 料 品 店
J A 佐 久 浅 間 軽 井 沢 支 所	シ ェ ・ カ ジ ワ ラ	ジ ェ ネ ラ ス 軽 井 沢	(有) ジ ェ ン ト リ ャ
(株) 塩 壺 温 泉	し げ の 屋	(株) シ テ ィ ー プ ラ ン	志 な 乃
(有) 清 水 板 金	(株) し む ら 薬 房	白 石 商 店	十 二 屋 商 店
(株) ス タ ー 商 会	スポーツ&シューズカトリ	(株) 西 武 プ ロ パ テ ィ ー ズ	(有) 関 モ ー タ ー ス
(財) セゾン現代美術館	相馬商事(株)軽井沢営業所	第 一 建 設 (株)	第一交通(有)軽井沢営業所
大 河 建 設 (株)	(株) 大 進 軽 井 沢 営 業 所	太 陽 プ ラ ン ト (株)	大 和 地 所 (株)
高沢産業(株)軽井沢営業所	武 田 商 会	(資) 武 田 モ ー タ ー ス	谷 川 建 設 (株)
田 村 屋 総 本 店	千曲電業(株)軽井沢支店	土 屋 電 気 工 業	(株) ツ リ ー エ イ ト
寺 尾 歯 科 医 院	東 都 設 備 工 業	(株) 巴 組	長 岡 鉄 工 (株)
(有) 中 島 設 備 工 業	長野県信用組合 軽井沢支店	長 野 サ イ コ ン 商 事 (株)	長 野 日 石 ガ ス (株)
(有) ナ カ ヤ マ	西 軽 プ ロ パ ン	は や し や	1 0 0 万 ド ル 軽 井 沢 店
美 容 室 ル ナ	福 幸 亭	福 万 寿	(有) 藤 屋
フランスベーカリー	(有) 古 越 電 気 工 業 所	ペ ン シ ョ ン あ い あ い	(福) 法 延 会 軽 井 沢 学 園
ほぐし処 愉楽	(株) 星 野 リ ゾ ー ト	ホ テ ル ア ク シ オ ン 軽 井 沢	ホ テ ル 音 羽 ノ 森
ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	牧 場	ま す や	(株) 松 井
(株) マ ツ ヤ 軽 井 沢 店	丸 勝 寿 司	(株) マ ル ク	丸 紅 南 軽 井 沢 別 荘 管 理 事 務 所
丸 屋 食 堂	三 笠 パ ー ク 管 理 事 務 所	(有) 美 鈴 園	(有) 宮 沢 水 道
茂 木 建 築	森 下 牧 荘	(株) ヤ オ ト ク	弥 栄
矢野労務経営事務所	(有) 山 屋 商 店	ユ ー ア イ ト ラ ス ト (株)	(有) ユ キ 電 化
(株) エニマツリパティ 中軽井沢カントリークラブ	読 売 セ ン タ ー 軽 井 沢	ラ ・ パ ッ キ ア	ラ フ ォ ー レ 倶 楽 部 ホ テ ル 中 軽 井 沢
り す 庵	り ん ど う 玩 具 店	レ ス ト ラ ン ラ ン チ ョ ン ハ ウ ス ウ イ ン グ	ロ イ ヤ ル リ ゾ ー ト (株)
ろ ぐ 亭			

計 265 社

出会う・ふれあって・発見して・笑って・楽しみましょう！

## 障がい者(児)希望の旅参加者募集!!

今年も障がいをお持ちの方を対象に希望の旅を開催します。家に閉じこもりがちの方、あまり遠くに行く機会がない方、楽しい旅行に参加してみませんか？

- 期 日 10月13日(木)
- 行 先 安曇野方面
- 対象者 町内在住の障がい者(児)とその介護者
- 参加費 1,500円(昼食代として)
- 定 員 70名
- 申込み ①身体障害者福祉協会・手をつなぐ親の会・難病友の会・聴覚障がいの会・精神保健福祉団体連合会の会員の方は、役員を通じてお申し込みください。  
②会員以外の方は、社協事務局へ直接お申し込みください。  
⇒電話 45-8113 / FAX46-2116



### 希望の旅ボランティア募集！

希望の旅を手伝ってくれませんか

- \*内 容 移動などの介助、手話通訳等
- \*人 数 5名
- \*申込み 軽井沢町ボランティアセンター(電話 45-8113)まで



※定員になり次第締め切りますので、お早目のお申し込みをお願いします。

## 高齢者スポーツ祭&第4回ユニバーサルスポーツ祭

# 参加者募集!

障がいのある人、ない人、子どもから高齢者、そして在住外国人等、老若男女誰もが参加でき、一緒にスポーツを楽しみ、交流することを通じて、垣根のないユニバーサルな社会づくりを目指して開催されます。

第4回は高齢者スポーツ祭を同時開催し、高齢者の皆さんにもより大勢参加頂きたいと思えます。



**と き** 10月2日(日) 午前9時から **と ころ** 軽井沢町立中部小学校 芝生グラウンド

**競技種目** 「5人むかでリレー」「玉入れ」「パン食い競争」など、  
たのしい競技が盛り沢山です。

**参加料** 一人300円とアルミ缶5個またはペットボトルのふた5個  
(缶とふたは強制ではありません)

**申し込み方法** 5人1グループで申し込みください。  
個人参加もOK!

ボランティア、フリーマーケット出店者も募集中!



【問い合わせ】 ユニバーサルスポーツ祭事務局/電話 44-6680  
又は、地域福祉係/電話 45-8113



## ◆ 社協特別会員紹介 ◆



1 企業名  
**有限会社 クリーンライフ**

2 業 種  
浄化槽設置工事、浄化槽保守点検

3 ひと言  
「地球にやさしい住環境の提案」をテーマに住宅・別荘に各種浄化槽を設置。お客様とのつながりを大切に保守点検を行ってまいります。「快適な暮らしと軽井沢の清らかな水を守る」ことに使命感を持って頑張っております。

取材者 居宅介護支援係 高野典美



1 企業名  
**植原左官工事店**

2 業 種  
建築業

3 ひと言  
創業昭和10年。現在は三代目が先代の知識と技術を受け継ぎ、懇切丁寧な仕事を心がけております。『外観』だけではなく『見えないところ』にも真心をこめて、ご満足いただける住まいを提供します。

取材者 居宅介護支援係 荻原保子



1 企業名  
**株式会社 伊藤テクノス**

2 業 種  
設備工事業・リフォーム工事業

3 ひと言  
当社は、生活に欠かせない水廻り・冷暖房設備の工事を手掛けています。2008年にはリフォーム部門を分離発展させ、住宅別荘等の新築・改修を行う(株)創心を設立し、心地良い空間を真心込めて御提供しております。

取材者 地域福祉係 山辺修一

## サロンでできる！レクリエーション

### ★物送りゲーム

- \* チーム対抗で行います。
- \* 家にあるうちわにお手玉等を載せて送ります。
- \* 落とさないように、早く、たくさん送ります。
- \* 載せるものは身近にある物で、色々変えるとより楽しめます。
- \* 集中力と手先の運動になります。身近なもので出来るのでサロン等でもお試しください。

(介護業務係 島田)



## デイサービス 盆踊り 開催しました

毎年恒例の「デイサービスセンター盆踊り大会」。

今年は8月9日、10日、12日に開催しました。

今年で11回目を迎え、地域活動支援センター及び老人クラブ連合会「民謡クラブ」の皆様のご協力の下、盛大に行われました。

屋台も充実。日替わりで焼きそば、たこやき、ニラせんべいが出て、参加した皆様にも好評でした。

来年も、地域の皆様のご参加を心よりお待ちしております。



## 寄付をお願いします！

デイサービスで利用者の皆さんが使う「ハンディカラオケ」を求めています。

お持ちの方、ご一報ください。



デイサービス 電話 45-8547

## 地域活動支援センターより



地域活動支援センターでは、7月から新しく書道教室が始まりました。佐久市より関口明海先生にお越しいただき、先日第1回目が行なわれました。利用者みなさんもとても楽しみにしていた様子で、多くの方が参加していました。

黙々と一生懸命に筆を動かす人、持ちなれない筆に緊張している人、先生と一緒に筆を持ち、筆の運び方を教えてもらい、嬉しそうにしていた人・・・様々な表情がみられました。緊張感もありつつ、楽しく筆に触れることができ、とても良かったです。今後、どのような作品ができるか今からとても楽しみです！！

他福祉施設の利用者の方々もお誘いして行なってまいりますので、これから更に活気づいていきそうです。



地域密着型  
サービス通信

## 悠々だより



小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より

7月17日老人福祉センターにて、地域密着型サービス合同で利用者さんやそのご家族、日ごろお世話になっている地域の皆さんにお声掛けさせていただき、地域交流会を開催いたしました。

多くの方々に出席いただき、盛大な交流会になりました。職員総出のダンスや、日本舞踊、歌などひとしきり盛り上がった後は中軽井沢の花火大会を鑑賞。

夏の夜を皆さんで楽しませていただきました。

## シリーズ

けんこう  
健幸になるために



## 第9回 足のストレッチで怪我知らずになろう!



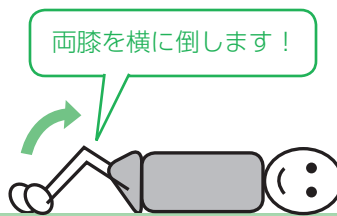
皆さん、ウォーキングや水泳などの運動、畑・田んぼなどの作業の前にストレッチはしていますか？何の準備もなしに運動を行なうと筋肉を痛めてしまい、体の為にと行ってしまった運動でかえって体を痛めてしまいます。運動前のストレッチを行なうことで筋肉をほぐし、動きやすい体を作って怪我をしない準備をしましょう！

### 【もも裏】



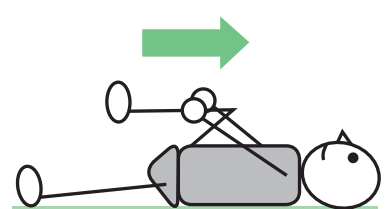
○足を伸ばし座ります。片方の足は曲げて、伸ばしている足の方へゆっくり身体を前に倒しましょう。

### 【腰】



○仰向けになり両膝をたてます。両膝を横へ倒します。顔は膝を倒したほうと逆に向けましょう。

### 【お尻の筋肉】



○仰向けになり膝を抱えて自分のお腹辺りに近づけるようにします。お尻の筋が伸びてきます。

☆ストレッチは、痛みの無い範囲で無理せず実施してください！息を大きく吸ったら、長く息を吐きながら伸ばしていきましょう。お風呂あがりの柔らかくなった身体でおこなうと無理なくしっかりと伸ばせると思います！ぜひ試してみてください！！（介護業務係 佐々木）

次回：『おなか力アップで 腰痛知らず！！』では、腹部の筋力をつける運動を紹介予定です！



今回は



**【地域通貨 安心ほっと生活サポート】**

\*詳細は、平成 23 年 7 月号参照

地域通貨を活用し、日常のちょっとした困りごとを地域の関係性の中で支え合う活動を推進するとともに地域活性化を目的とした事業です。

**【安心ほっと配食便】**

安否確認を兼ねた 365 日昼食・夕食をお届けするサービスです。

**【安心ほっとサロン】を紹介します。**

安心ほっとサロンとは、日常生活に必要な食品等の買い物に困っている人を対象に、体操とサロンと買い物支援を組み合わせた事業です。

**AM10:30** ご自宅へお迎え。  
いざ！木もれ陽の里へ出発！



木もれ陽の里で、みんなで楽しくサロン。  
体操に、食事に、おしゃべりに…



体操があるのはありがたいね～

カラダも、頭も元気になるね！

安心ほっとサロンは、私たちの生活には欠かせないよね。



現在、茂沢・千ヶ滝西・追分の  
3地区で実施中！

**PM3:00**  
家の前まで、送ります。



たくさん買い物をして、家の前まで送ってくれるから助かるよ。

ああ、生活の一部だよ。

**PM1:00** お昼の後は…

町の商店で  
お買い物



**【地域通貨 安心ほっと生活サポート】**

あなたの出来ることを登録しておきませんか。

**サポート会員募集!!**

住みやすい地域のために、安心した暮らしを送るために、あなたの力をお貸しください。高齢の方等の抱える困りごとを、少しずつ手を出し合って、サポートするしくみです。お手伝い開始時には、安心して活動できるように、保険に加入いたします。

(登録は無料、活動開始時には、年会費 1,000 円を保険料としていただきます。)

商店街活性化

ゴミ出し

買い物のお手伝い

雪かき

電球交換

【申し込み、問い合わせ】 軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係 電話 45-8113

★地域通貨で支え合いの輪が広がっています★

会員 90名 地域通貨発行枚数 1,605枚 平成23年4月開始、7月末現在

## 新任職員紹介

デイサービスセンターで働く安川君。

優しい笑顔で温かい雰囲気振りまいています。

8月3日から9日まで、総務係の萩原に続き、東日本大震災への支援として職員派遣の第2段として山田町のボランティアセンターに派遣されました。

現地では若い感性で多くの事を学んできたことと思います。是非、仕事にも活かしてもらいたいです。



やすかわ けいた  
**安川 桂太 さん**  
(取材:地域福祉係 大沢)

### ◆ ご本人よりひと言 ◆

日々精進！皆さんから頼りにされる介護士になりたいです。

## ～手の写真展 特別企画～

### 撮影講習会 第3弾!!

## 「家族ポートレートを美しく撮ろう」

「旅行の思い出にと撮る写真、どうも出来上がりが…」  
「子どもの成長記録の写真。撮影のコツは…?」

そんなあなたの疑問を解消する講習会の第3弾お気軽に参加下さい。



日時 9月5日(月) 午前10時～12時

会場 木もれ陽の里 会議室 I

講師 スタジオトリコ

木村直人さん (町内在住写真家)

参加費 無料

問い合わせ 地域福祉係 電話 45-8113

## 軽井沢町社会福祉協議会

### 電話番号一覧

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1

\*事務局(総務・地域福祉・ボランティアセンター)

電話 45-8113 / FAX45-2116

\*地域活動支援センター(共同作業所) ……電話・FAX45-8422

\*介護保険事業

◆指定居宅介護支援事業(ケアプラン) ……電話 45-8508

◆指定訪問介護事業(ヘルパー) ……電話 45-8508

◆指定通所介護事業(デイサービス) ……電話 45-8547

◆指定短期入所生活介護事業(ショートステイ) …電話 45-0752

◆指定福祉用具貸与事業 ……電話 45-8508

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1

◆指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」

(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) …電話・FAX45-8637

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2

◆指定認知症対応型共同生活介護事業(グループホーム)

「くにちゃん家」 ……電話 45-8641 / FAX45-8900



## ちょっとひと休み

夏の3日間。旅館組合さんからの協力依頼で、自主避難で町内の旅館・ホテル等に滞在する被災者の親子に思いっきり遊ぶ機会を！と、子ども関連のボランティア活動をされる方を中心に協力頂き、「夏をあそぼう！in 軽井沢」を開催しました。

軽井沢に到着して車を出る時「マスクは取らなくても良いの?」「軽井沢と福島県はどっちが涼しい?」の質問に「外で遊ばないから(軽井沢と)どっちが涼しいかわかんない」。…等々、子ども達の言葉にドキッとしてたり…切なくなったり…。子ども達の笑顔は軽井沢の子どもとも自分の子どもとも一緒。それがなお一層胸に迫り、東日本大震災の一日も早い復興と原発事故の終息をより強く祈りました。

災害は、時間が経つにつれ気持ちも離れ、風化してしまうことが常です。災害を「忘れない」事も改めて誓った時間となりました。(大沢)

## 表紙紹介

夏休み期間中に開催される「夏休み子ども広場」。毎年、外に出て思いっきり遊ぼう！自然と触れ合おうという企画が盛りだくさん。テレビやゲームと離れて、夏を満喫します。

いきいき子どもネットワークは「子どもの育ち」と「子育て」を応援するボランティア団体です。皆さんには「おひさま通信」でもうお馴染みですね。