

あったか

No. 63

平成24年1月1日

ATTAKA
NETWORK

ネットワーク

迎春
良い年になりますように



「ママ、気持ちいい～」

赤ちゃんサロンでのひとコマ

発行

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111

軽井沢町大字長倉4844-1

電話 45-8113(代)

FAX 46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

http://www.karuizawashakyo.com/

- 年頭のごあいさつ／第18回軽井沢町社会福祉大会 報告／
日赤寄付・社費収納状況報告…………… 2・3P
- 東日本大震災義援金・ボランティア支援金報告／第3次バスパック報告 … 4P
- 介護者教室のお知らせ／悠々だより／地域活動支援センターより …… 5P
- 特別会員紹介／サロンで出来るレクリエーション／
シリーズ健幸になるために …………… 6P
- 安心生活創造事業 研修会開催します／ひとりぐらし高齢者との交流会
認知症サポーター養成講座 報告 …………… 7P
- 新任職員紹介／おしゃべり会 参加のお誘い／
寄付のお礼／ちょっとひと休み …………… 8P

ごあいさつ



石原 希典 会長

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年3月11日に起きた東日本大震災等では未曾有の被害に見舞われ、今後の生活をいかに立て直すかが大きな課題となっています。

また、災害発生時より支援物資、義援金の取り組みに際し皆様より多大なる善意と御協力を頂きましたことにお礼を申し上げます。

こうした災害、復興活動を通して見えてくるものは、日常における地域のつながり、絆がどのようなものであったかということです。

軽井沢町社会福祉協議会では、人と人とのつながりや絆を大切に、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域の皆様を始め、行政、関係機関と手を取り合って事業を進めてまいりますので、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

報告!! 第18回軽井沢町社会福祉大会が開催されました

12月11日に中央公民館で開催された第18回軽井沢町社会福祉大会では、350名近い方にご来場いただきました。

式典と講演会に加え、手の写真展や災害ボランティア活動報告展示など、今年も多くの方に企画の段階からご協力をいただきました。

～本当にありがとうございました～



講師の堀田力さんからは、要介護状態になっても住み慣れた自宅で暮らせるようにと生まれた新しいサービス“地域包括ケア”を、分かりやすくお話し頂きました。『自宅』を施設の『部屋』と見立てて行くきめ細かいサービスです。ですが、それだけでは寂しい。人との関係があって人間は生きられる。老若男女、赤ん坊から寝たきりの人までボランティアは出来る！臆せず皆さんも活動を！とエールも頂きました。



今年もボーイスカウトの皆さんが「災害ボランティア活動支援金募金」呼びかけで大活躍！

表彰を受けられた皆様



社会福祉功労者の表彰がありました ●●●●

(順不同) (敬称略)

氏名	表彰事項	附記
小林純子	社会福祉功労者	前 軽井沢町赤十字奉仕団委員長
借宿地区社会福祉協議会	優良社会福祉団体	地区社会福祉協議会活動 10年
塩沢地区社会福祉協議会	優良社会福祉団体	地区社会福祉協議会活動 10年
千ヶ滝西区地区社会福祉協議会	優良社会福祉団体	地区社会福祉協議会活動 10年
点字サークルてんまり	ボランティア団体	点訳ボランティア活動 10年

『手の写真 & メッセージ展示』～にぎる～



2年目となる今年は「にぎる」をテーマに、1人1点70点の写真を募集しました。家族や仲間同士での応募も多数あり、会場いっぱい手が並びました。東日本大震災を経験した今、改めて作品から「絆」や「歴史」を感じたと、感動の声も多数寄せられ、中には来年は私も応募したいとの声も頂きました。

昨年の作品も1冊の本にまとめられ、展示会場にお目見えしました。

**追加展示会
決定!**

● 手の写真 & メッセージの展示会 ●

期間 12月12日(月)～2月3日(金)
*平日のみ(9:00～16:30)

場所 木もれ陽の里内 東側廊下

電話 地域福祉係 電話 45-8113



災害ボランティア活動報告コーナー



12月11日の社会福祉大会は震災から9カ月目を迎える日となりました。

多くの方々に震災ボランティアの現状と支援に入った岩手県大槌

町及び山田町の様子を知って頂きたく、関係者で準備を重ね当日を迎えました。ご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。



日本赤十字社寄付・社費収納状況報告

(平成23年12月16日現在)

**平成23年度収納額
2,885,750円**

(内訳)

- 戸別寄付 2,081,250円 (4,126戸) … 皆さまからいただいた寄付金
- 日赤社費 804,500円 (797名) …… 日赤会員の年会費
- 募金箱等 44円

皆様からご協力いただいた寄付・社費で、災害救護活動・国際支援活動・赤十字奉仕団活動・救急法等の講習会が行われています。

皆様のご協力、ありがとうございました。

東日本大震災及び県北部地震

◆ボランティア支援寄付

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援寄付」の受付を8月1日より社協窓口で受付けております。皆様のご協力に感謝申し上げます。

総額 537,439 円 (12月16日現在)

◆公営財団法人 軽井沢大賀ホール 9,877 円 ◆(株)佐藤肉店 100,000 円 ◆三井の森軽井沢カントリー倶楽部 1万円 ◆社会福祉大会設置 募金箱 2,913 円 (順不同、敬称略)

今後も、現地の状況を確認しながらバスパックを実施していく予定です。引き続き、ご協力をお願い致します。

◆義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。

皆様のご協力に感謝申し上げます。

総額 20,522,803 円 (12月16日現在)



社協窓口受付 (順不同、敬称略)

◆三井の森軽井沢カントリー倶楽部 1万円 ◆(株)佐藤肉店 143,500 円 ◆軽伸会 50,000 円 ◆旧軽井沢倶楽部 会員一同 534,752 円 ◆軽井沢観光協会 各案内所設置募金箱 73,133 円 ◆三井の森軽井沢カントリー倶楽部 1万円 ◆旧軽井沢ゴルフクラブ 266,000 円

第3次 災害ボランティアバスパック報告

このたびの、東日本大震災における復興支援の第3陣となる17名が、11月4日～7日までの期間で岩手県大槌町において活動を実施しました。

10月に続いていたの活動となりました。町の風景は少しずつ変化しています。商業地域も復興に向けて動き出しています。これからも軽井沢町社会福祉協議会は岩手県大槌町を応援し続けます!!



側溝の泥出し、民家の畑の泥出し、作業しながら今後の大槌町の復興をイメージします。ありがとうございます言葉に思わずこちらも「ありがとう」と伝えます。



家族介護教室の開催について

在宅で、高齢者の方等を現に介護している家族や近隣の援助者の方を対象に介護教室を開催します。



	開催日時	開催場所	内容（講演および実技）
第29回	平成24年1月23日（月） 13時30分～15時30分	軽井沢町 保健福祉複合施設	「介護者の心と身体のリフレッシュ」 講師 理学療法士 中村 崇さん
第30回	平成24年2月25日（土） 13時30分～15時30分	木もれ陽の里 1階 休養娯楽室	「マジックから学ぶ笑顔の介護術」 講師 奇術師 ブラックサタンさん

（軽井沢町委託事業）

家族介護者交流会について

在宅で、高齢者の方等を現に介護している家族の方を対象に、介護から一時的に離れ、宿泊施設等で介護者相互に交流し、心身の元気回復を図っていただくための交流会を開催します。

	期 日	場 所	参加料
宿 泊	平成24年3月15日（木） 16日（金）	長野県千曲市 戸倉上山田温泉	2,000円
日帰り	平成24年3月16日（金） 10時00分～16時00分	長野県東御市 日帰り温泉 湯楽里館	500円

（軽井沢町委託事業）

【お問い合わせ・申し込み先】 在宅福祉サービス係 電話 45-8508 FAX 46-2116



地域密着型
サービス通信

悠々だより



小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より

地域の方々との交流も地域密着型事業所の醍醐味です。11月12月の行事を紹介します。

中部小学校の生徒さんが踊りと歌のプレゼントをもって来てくれました。狭い施設内でも大きく一生懸命に踊って歌っていただき、その姿に涙を流す利用者さまも、、、表現の力は偉大だと改めて感じました。

地域の方々や関係のある方々に声をかけ例年より一足早く餅つき大会を開催しました。ついたり丸めたり食べたり。もちろん利用者さま見ているだけではなく皆さんに手伝っていただきながら一緒になって同じ「釜」ならぬ同じ「臼」のお餅を味わいました。

地域活動支援センターより

地域活動支援センターでは、昨年1年間、地域の皆様にご協力をいただき、様々な体験ができ、活動の幅を広げることができました。浅間ふれあい公園の公衆トイレ清掃作業やご当地レトルトカレーの箱詰め作業を受託し、また、7月からは書道教室が新しくスタートしました。皆、生き生きと取り組んでいます。

利用者・職員一同心より感謝申し上げます。

本年もよろしくお祈りいたします。



◆ 社協特別会員紹介 ◆



- 1 企業名**
株式会社 佐藤肉店
- 2 業 種**
食肉全般・青果物・冷凍食品等
- 3 ひと言**
昭和13年に創業。町内のホテルへの卸業・小売業のほか、お客様の様々なニーズに合わせた食肉の販売が可能です。
これからも、地域の皆様に親しまれながら営業を続けて参りますのでよろしくお願い致します。
取材者 地域福祉係 土屋慎一



- 1 企業名**
軽井沢ガス 株式会社
- 2 業 種**
LPガス・オートガス・灯油販売、住宅設備機器販売及び設備工事
- 3 ひと言**
家庭用燃料のプロパンガスはもちろんのこと、タクシー燃料のLPガススタンドも運営。24時間365日LPガス安心システムを採用し、常にお客様のガスメーター使用情報を把握。夜間のトラブルも宿直員が迅速に対応いたします。
取材者 地域福祉係 佐藤友晴



- 1 企業名**
株式会社 エス.ケイ花企画
- 2 業 種**
生花鉢物、ウェディング装花、ブーケ、葬祭
- 3 ひと言**
皆様に身近な花を大切に、そして相手に喜んで頂けるような装飾を施してお届けしています。季節折々の花をご用意して皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。
取材者 地域福祉係 土屋慎一

サロンでできる！レクリエーション

★昔懐かしい遊び

身近にある新聞紙や広告などで、紙飛行機、紙鉄砲、紙風船等を作って遊びましょう。

指先にはたくさんの神経が集まり「脳のアンテナ」と言われるほどです。指先の動きを良くすれば、脳の活性化に繋がります。みなさんもやってみて下さい。
(介護業務係 島田)



シリーズ

けんこう
健康になるために



第11回

“転ばぬ体操”にチャレンジ!!



冬本番になり、ますます体の冷える季節になってきました。冬場は特に、転倒の多い時期です。転倒により、足や腕の骨折をすることが多くその後の生活に大きな支障をきたします。転ばない体を作り、ケガのない生活を送りましょう!!

【難易度アップのつま先・かかと体操】

○右足：つまさき→踵→つまさき・・・
左足：踵→つま先→踵・・・

【素早い動きに対応できる足を!】

○両足を小刻みに、足踏みします
→5秒足踏み後にパッと片足を前に出しましょう
(左右繰り返し)

【お腹を鍛えて、体の中心の安定を!】

○椅子に腰掛け→床から両足を軽く持ち上げる → 両腕を軽く持ち上げて、キープします
※後に姿勢が崩れないように、背中是一直ぐにしましょう!!

★今回の運動をしっかり行ない、転ばない事を第一に安全に生活していきましょう!! 必ず、1日1回は実施するようにご自分でも意識して生活の中に体操を取り入れましょう!
(介護業務係 佐々木)

次回：『冬こそポカポカ体になろう!!』では新陳代謝をあげるような運動などを紹介します♪

～ 出会い・ふれあい・つながる まちづくり～ 安心ほっと生活サポート研修会



無縁社会… 孤立社会… そんなコトバがニュースで飛び交うようになって久しい現代。

2011年は、人と人の絆を強く認識した1年でもありました。

そんな中、軽井沢町では、ひとり暮らし高齢者の皆さん等の、日常の困りごとを、地域で支え合う新しい仕組みをスタートさせました。会員数は120名。

すでに会員となった方はもちろん 興味のある方や商店等の皆様、地区で様々な活動をされている方々…

この機会に軽井沢の絆について、今後について、ご一緒に改めて考えてみませんか？

*** 申込先：地域福祉係 ***
電話：45-8113 FAX：46-2116

日時：平成24年1月24日(火)
13時30分から15時45分まで

場所：保健福祉複合施設 木もれ陽の里
保健センター 待合室

講師：内山 二郎 氏 (フリージャーナリスト)

内容：安心ほっと生活サポートの現状報告
安心ほっとコミュニケーションワーク 他

参加費：無 料 (電話かFAXでお申し込みください)

*** 軽井沢町赤十字奉仕団主催 ***

ひとり暮らし高齢者との交流会

赤十字奉仕団員が町内でひとり暮らしされている高齢者を招いて交流会を開催します。
手作りの料理と楽しい催し物を用意しておりますので、是非、お出掛けください。

- ◆ 期 日 平成24年2月1日(水) 11時45分～14時
- ◆ 場 所 中央公民館 2階 大講堂
- ◆ 対 象 者 町内でひとり暮らしされている高齢者
- ◆ 参 加 費 無料
- ◆ 申 込 方 法 ●『ひとりぐらしの会』会員は、役員を通してお申し込みください。
●会員以外の方は、地域福祉係(電話45-8113)へお申し込みください。
- ◆ 申 込 め 切 1月20日(金)



認知症サポーター養成講座 各地区公民館で開催中!!

11月より、各地区公民館で認知症サポーター養成講座を開催しております。

認知症に対する正しい理解と具体的な対応方法等を住民に伝える「キャラバンメイト」が講師役となり、認知症になっても安心して暮らせる町を住民の手で作っていくことを目指す講座です。

認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、応援する「認知症サポーター」が続々誕生しています。



認知症サポーター養成講座の様子

12月16日現在 開催回数 17回 認知症サポーター 300人

講座に関する問い合わせは
地域福祉係 電話45-8113まで

新任職員紹介

介護保険請求事務を担当している渡邊さん。

4月から社協に勤務しています。

いつも落ち着いた透明な声と、笑顔が欠かしません。



渡邊 香苗 さん
(取材：地域福祉係 大沢)

◆ ご本人より一言 ◆

笑顔を忘れず、元気に頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

介護者おしゃべり会に参加してみませんか？

介護のあり方は様々ですね。預けていても、自宅で介護していてもストレスや悩みは尽きないものです。

そこで、専門家の相談とは違い現在介護をされている方や過去に介護をされた方などを含みながらおしゃべりサロンを開いています。

毎月第1月曜日に、木もれ陽の里ボランティアセンターで開いています。お気軽にお寄りください。

詳しくはボランティアセンター（電話 45-8113）まで…

寄付のお礼

社会福祉事業指定寄附として

内藤 功次郎 様 …………… 30,000 円

介護保険事業指定寄附として

吉川 正彦 様 … 特殊寝台ベット・付属品他

ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1

* 事務局（総務・地域福祉・ボランティアセンター）

電話 45-8113/FAX46-2116

* 地域活動支援センター（共同作業所） ……電話・FAX45-8422

* 介護保険事業

- ◆ 指定居宅介護支援事業（ケアプラン） ……電話 45-8508
- ◆ 指定訪問介護事業（ヘルパー） ……電話 45-8508
- ◆ 指定通所介護事業（デイサービス） ……電話 45-8547
- ◆ 指定短期入所生活介護事業（ショートステイ） …電話 45-0752
- ◆ 指定福祉用具貸与事業 ……電話 45-8508

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1

◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」

（ヘルパー・デイサービス・ショートステイ） …電話・FAX45-8637

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2

◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業（グループホーム）

「くにちゃん家」 ……電話 45-8641/FAX45-8900



ちょっとひと休み

3.11 を経験した昨年は、価値感が大きく揺さぶられた年でした。大勢の方が今までの生き方について深く考えたのではないのでしょうか。私自身も子どもを持つ親であるだけに、家族とは何か、社会人として行動すること等、いつも以上に深く考えさせられました。

平成 24 年は新しい動きが様々なところで目に見えてくる年になる気がします。私も一歩踏み出します。どうぞ、皆様にとって良い年になりますように…（大沢）

表紙紹介

ボランティア団体「いきいき子どもネットワーク」では、毎週火曜日 13 時 30 分から、中央公民館和室を会場に赤ちゃん連れのママを対象にした「赤ちゃんサロン」を開催しています。お互いの悩みを話し合ったり先輩お母さんから子育てのアドバイスをお伝えしたり、ベビーマッサージも行っています。登録制ではありませんのでどうぞ、お気軽にご参加ください。