

社協 かるいざわ

社協は、社会福祉協議会の略称です。

あったか

No. 64

平成24年3月1日

ATTAKA
NETWORK

ネットワーク



「じい〜」

発行

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111

軽井沢町大字長倉4844-1

電話 45-8113(代)

FAX 46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

http://www.karuizawashakyo.com/

- 共同募金協力に関するお礼／震災義援金・支援金 …… 2P・3P
- 理事会・評議員会報告／ずくだし教室／認知症サポーター養成講座／安心生活創造事業研修会 …… 4P
- 重度身体障がい者の外出をお手伝いします！／平成23年度地区社協研修会開催／悠々だより／地域活動支援センターより／信州お手玉教室開催のお知らせ … 5P
- 災害ボランティア活動フォーラム2012／ボランティア見本市／いきいき健康教室／タクシー券の申請について …… 6P
- 特別会員紹介／サロンで出来るレクリエーション／シリーズ健幸になるために …… 7P
- 新任職員紹介／寄付のお礼／ちょっとひと休み …… 8P

平成23年度 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました



目標額 5,462,000 円

実績額 5,237,319 円

【内訳】	◆戸別募金	3,559,477円 (3,934戸)	◆学校募金	30,199円
	◆法人募金	1,153,000円 (235件)	◆ハートフル募金	101,535円
	◆職域募金	308,270円 (520名)	◆その他の募金	84,838円

法人募金にご協力いただいた法人の皆様 (順不同・敬称略)

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢 屋	軽井沢ロータリークラブ	(株) 柳 沢 土 木
(有) 青 木 工 務 店	(株) 曙 商 会	(有) 市 村 水 道 設 備	(株) 伊 藤 テ ク ノ ス
(株) イ ン テ ッ ク	(有) 大 坂 屋 家 具 店	(株) 片 山 モ ー タ ー ス	(有) 軽 井 沢 衛 生 企 業
軽井沢ゴルフ倶楽部	(有) 軽井沢総合サービス	(有) 軽井沢デリカテッセン	草 軽 交 通 (株)
(有) クリーンプライフ	笹 沢 建 設 (株)	(株) 佐 藤 肉 店	(株) 白 樺 堂
宗教法人 神宮寺	シ ン ビ 堂 薬 局	西武プロパティーズ	宗 教 法 人 泉 洞 寺
第 一 建 設 (株)	(有) 土屋別荘管理事務所	ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	宗 教 法 人 宝 性 寺
松葉自動車交通(株)	(株) 丸 山 工 務 店	宗 教 法 人 密 蔵 院	(有) 南 原 商 会
(株) 村 瀬 組	(株) 村 瀬 工 業	(株) 望 月 塗 装	(株) や お ふ く
(株)レイクニュータウン	社会福祉法人 愛泉会 軽井沢保育園	(有) 旭 工 務 所	あ さ ま 医 院
浅間観光タクシー(株)	(有) 浅間電気商会	(株) ア ド エ イ ド	ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)
(有) 甘利造園建設	飯 田 マ ッ サ ー ジ	社会福祉法人 育護会	(有) 一 彫 堂
上田信用金庫 軽井沢支店	(株) 碓 田	カ フェ コ ン ヴ ェ ル サ	(株) 軽井沢オートサービス
(有) 軽井沢ガーデン	(有) 軽 井 沢 観 光	社会福祉法人 かるいざわ敬老園	軽 井 沢 商 事 (有)
(有) 軽井沢ドライ	軽 井 沢 ふ と ん 店	(有) カ ワ ジ	北野建設(株) 軽井沢営業所
協和ビジョン(株)	キ リ マ ン 酒 店	甲田正昭行政書士事務所	サ ア ラ 軽 井 沢 ホ テ ル
さ さ ざ わ 理 容 室	サンクリーン恒栄産業	(株) 三 信 建 設	ジ ェ ネ ラ ス 軽 井 沢
(株) し げ た	(株) 白 山 商 会	信 州 商 事 (株)	寿 美 屋
すわの森ホテル	西 武 高 原 バ ス (株)	(有) セントラル自動車整備工場	(有) 高 橋 薬 局
(株) 竹 内 工 務 店	谷 川 建 設 (株)	(有) 武 田 モ ー タ ー ス	(株) 田 中 事 務 所
千曲電業(株)軽井沢支店	つ る や 旅 館	(有) 東 城 印 刷	(有) 中 里
(株) 中山のジャム	(株) 林 百 貨 店	(有) 古 越 電 気 工 業 所	社会福祉法人 法延会
ホテル音羽の森	ホテルマロウド軽井沢	(株) ま す や 交 通	(株) 松 屋
(株) マ ル ク	丸紅南軽井沢別荘管理事務所	(有) 丸山自動車整備工場	(有) マルヨシ不動産
万平ホテル	美 才 治 事 務 所	(有) み さ と	(株) 三 井 の 森
宗教法人 妙順寺	(有) 森 角 工 業	柳 沢 金 物 店	ヤ マ 犬 猫 病 院
(有) 山下自動車整備工場	(有) 大 和 屋 商 店	や ま と 薬 局	ゆ う す げ 温 泉 旅 館
ラフォーレ倶楽部ホテル中軽井沢	(有) 渡辺自動車板金工業	渡 辺 商 会	(株) あ か つ き
浅間クリーニングセンター	(株) 浅間ツーリスト	(有) アーデン・軽井沢	(有) あ ら き
一 田 屋 旅 館	(有) 岩 井 新 聞 店	(有) 岩 下 建 築	魚 吉 商 店
碓 氷 山 荘	エ ク シ ブ 軽 井 沢	(株) エ ク セ ル 軽 井 沢	(株) エ ス ・ ケ イ 花 企 画
(有) エ ム エ ス 工 業	織田醫院中軽井沢診療所	(株) 小 田 切 企 画	お ら が 製 菓
オ リ オ ン (有)	(有) 軽井沢エスケイ開発	法 延 会 軽 井 沢 学 園	軽 井 沢 ガ ス (株)
軽井沢クレーン(株)	軽 井 沢 産 業 (株)	(株) 軽井沢乗馬倶楽部	軽井沢中央コンサルタント(株)
(株) 軽井沢テレビサービス	軽井沢トヨタ自動車(株)	軽 井 沢 物 産 館	軽井沢ラケットクラブ
軽井沢ロッキングハウス	(有) 木 内 工 務 店	木 戸 内 科 医 院	菊 水
旧軽井沢菊池動物病院	(有) 共 栄 電 気 工 事	き よ み ず	桐 万 薬 局
グ リ ー ン パ ー ク	グリーンライフ みずさわ	広 栄 ホ ー ム サ ー ビ ス	(有) 小 瀬 温 泉 ホ テ ル
小 林 酒 店	(有) 小 林 モ ー タ ー ス	酒 井 化 学	さ さ く ら
サ ト ー 衣 料 品 店	(有) 佐 藤 造 園	J A 佐 久 浅 間 軽 井 沢 支 所	(有) ジ ェ ン ト リ イ
塩 沢 建 設	(有) 塩 沢 遊 園	し げ の 屋	(株) シ テ ィ ー プ ラ ン
志 な 乃	軽 井 沢 彫 シ バ ザ キ	(有) 清 水 板 金	(株) し む ら 薬 房
十 二 屋 商 店	ス コ ル ピ オ ー ネ	(株) ス タ ー 商 会	ス ポ ー ツ & シ ュ ー ズ カ ト リ

NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	(有) 関モータース	(財)セゾン現代美術館	相馬商事(株) 軽井沢営業所
第一交通(有)軽井沢営業所	大河建設(株)	大和地所(株)	太陽プラント(株)
高沢産業(株) 軽井沢営業所	武田商会	田村屋総本店	(株)つちや
土屋歯科医院	土屋電気工業	(株)ツリーエイト	(株)巴組
長岡鉄工(株)	西軽プロパン	はやしや	(有)パントリー 平安堂 軽井沢店
100万ドル軽井沢店	美容室ルナ	福幸亭	福万寿
(有) 藤屋	フランスベーカリー	ほぐし処 愉楽	ホテルアクシオン軽井沢
牧場	ますや	(株)松井	(株)マツヤ軽井沢店
三笠パーク管理事務所	(有)美鈴園	(有)宮沢水道	茂木建築
森下牧荘	(株)ヤオトク	弥栄	矢野労務経営事務所
ユーアイトラスト(株)	(有)ユキ電化	㈱ユニマツリパティ-中軽井沢カントリークラブ	レストラン ランチョンハウス ウィング
ヤマト運輸(株)軽井沢支店	りす庵	(有)リゾートライフ	ロイヤルリゾート(株)
新井商店	軽井沢印刷(株)	長野サイコン商事(株)	(株)浅野屋
エンドーフォト	白石商店	セ-ヌ美容室	(株)大進 軽井沢営業所
(株)ツルヤ 軽井沢店	(有)中島設備工業	長野県信用組合 軽井沢支店	(有)マルサ商会
和			

皆さまからいただいた募金は・・・
長野県共同募金会へ送金されます。



軽井沢町支会

平成24年度、以下のとおり、長野県共同募金より配分されます。

**約7割(3,751,319円)が
軽井沢町のために活用されます。**

- ♥高齢者事業♥
ひとり暮らし高齢者配食サービス
介護用品支給事業
高齢者施設地域交流事業
- ♥児童・青少年事業♥
歳末慰問図書カード配付
児童養護施設地域交流事業
ひとり親家庭親子遠足
- ♥障害児・者事業♥
障がい者等外出援助
障害者施設地域交流事業
障害者団体助成事業
- ♥住民全般♥
地区社協助成事業
地域見守りお便り事業
ふれあい祭り



心身障がい者・児
希望の旅



第7回ふれあい祭り

残りの約3割(1,486,000円)が長野県の事業へ活用されます。

- ♥民間福祉施設整備配分
- ♥地域活動支援センター等自動車配分
- ♥災害支援のボランティア活動
- 等

これからも共同募金にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

東日本大震災及び県北部地震

◆ボランティア支援寄付

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援寄付」の受付を8月1日より社協窓口で受付けております。皆様のご協力に感謝申し上げます。

累計総額 858,521円

事業支出 第2次ボランティアバスパック 357,680円 (バス代等)

残高 500,841円 (2月7日現在)

- ◆アニー・ペイネ 280,000円
- ◆公益財団法人 軽井沢大賀ホール 11,411円
- ◆災害ボランティア活動フォーラム 2012 募金箱 4,354円

今後も、現地の状況を確認しながらバスパックを実施していく予定です。引き続き、ご協力をお願い致します。

◆義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。

皆さまのご協力に感謝申し上げます。

総額 20,855,632円 (2月7日現在)

- 社協窓口受付 (順不同、敬称略)
- ◆アニー・ペイネ 300,000円
- ◆軽井沢東部小学校 PTA 32,829円

理事会・評議員会が開催されました。

2月8日(水) 理事会・評議員会が開催され、次の案件を上程し可決・承認されました。

- ◎ 平成 23 年度軽井沢町社会福祉協議会一般会計補正予算について
9,326 千円を増額し、予算総額 542,226 千円
- ◎ 町有財産賃貸借契約について
- ◎ 安心生活創造事業の一部変更について



ずくだし教室 開催中!



今年、各地区公民館において“ぴんキラ体力測定”という健脚年齢がわかる健脚度測定を行っています。
これから開催の地区の皆さん、「ずく」出して、教室に参加してください。

***ぴんキラ**とは、ぴんぴん、キラキラから連想される、“元気で明るく輝く”をイメージした造語です。

認知症サポーター続々誕生!

各地区公民館で認知症サポーター養成講座を開催しております。

我が町でも認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、応援する応援者が続々誕生しています。



1月末現在

養成講座開催回数 **19** 回
認知症サポーター **321** 人

《講座に関する問い合わせは》

軽井沢町社会福祉協議会地域福祉係
45-8113まで

安心ほっと生活サポート研修会 開催しました!!



1月24日、講師にフリージャーナリストの内山二郎氏を迎え、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた研修会を開催しました。当日は63名が集まり、和やかな雰囲気の中で議論が交わされました。ご参加頂いた皆さんありがとうございました!

地域通貨で支え合いの輪が広がっています。
会員 **136** 名 地域通貨発行枚数 **3,210** 枚

平成 24 年 2 月 8 日現在

重度身体障がい者の 外出をお手伝いします!

普段、外出の機会が少ない、障がいを持った方の外出支援を行います。買い物や旅行（日帰り）など、ガイドヘルパーがリフト付き車輛を用意し、お手伝いさせていただきます。

- リフト付きの車がなく、旅行に行くことができない。
- 同行してくれる介助者がいない。
- 障がい者の団体旅行は、他の方の迷惑になり参加しづらい。
という方は、ご相談ください。

◆**対 象**：身体障害者1種2級の手帳を所有し、肢体不自由又は視覚障がい等で介助なしでは外出の困難な方。

◆**利用料**：無料（施設利用料など行先での費用は自己負担となります）

◆**連絡先**：軽井沢町社会福祉協議会
地域福祉係 TEL 45-8113

地区社協の皆さまへ 「平成23年度地区社協研修会」 開催のお知らせ

今回は、各地区社協で取り組んでいる特色のある活動の紹介と参加者同士で学び合うワークショップを行います。

期日 平成24年3月6日(火)

時間 13:00～13:30
役員対象会議

13:30～15:30
研修会

場所 中央公民館2階大講堂



地域密着型
サービス通信

悠々だより

小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より

1月6日に地域活動支援センターの皆さんと合同新年会を開催しました。3事業所合同での催しは年に数回行っており、今では互いに「次はどうやって楽しんでいただこうか」と頭をひねり、企画の段階から職員のみならず利用者さまにも「特技を活かした何か」を披露いただく事を組み入れるよう心掛けています。

今年の新年会では会場の飾り付け、ゲームへの参加や閉会の挨拶などをお願いしましたが、みなさん「ほいっ」とフットワーク軽くこなしてしまうのはさすがです。

地域活動支援センターより

今年の利用者の皆さんの目標は、“仕事を頑張りたい”という意見が多く、沢屋さんの受託作業、自主製品作成等の仕事に対し熱心で、真摯な態度で臨んでいます。

2/2(木)

豆まきを行いました。



2/3(金)

冬の遠足で佐久市に出掛け、カラオケ、回転寿司、ボーリングを皆さん楽しんで頂いた様子でした。



信州お手玉教室 開催のお知らせ

この度、軽井沢町にお手玉遊びを通して、地域のボランティア活動を普及して下さるボランティアリーダーの養成講座を開催します。

詳しくは各戸回覧のチラシをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしております!

① 期 日 【開校日】 4月4日(水)
午前10時～11時30分

以降、毎月第1水曜日が開催日です

② 会 場 木もれ陽の里 会議室

③ 対 象 お手玉遊びに興味関心のある方なら誰でも参加可能

④ 定 員 20名

⑤ 受講料 年間5,000円(資料代・保険代含む)

⑥ 内 容 各戸配布のチラシをご覧ください。

⑦ 主 催 NPO法人信州未来広場

⑧ 共 催 軽井沢町社会福祉協議会

災害ボランティア活動フォーラム2012を開催しました!!

昨年は各地で様々な災害が発生しました。2月19日(日)に2回目となるフォーラムを開催。約200名の皆様と災害時の支援と自助の必要性を学びました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました!!



シンポジウムで学び…

土のう作り体験!



ボランティア見本市を開催します!!

町内のボランティア活動者と関係者が一同に集結して年に1回の「ボランティア見本市」が下記の日程で開催されます。これから活動してみよう、ボランティアってどんなこと?と興味関心をお持ちの方、どうぞお越しください!

- ① 期 日 平成24年3月25日(日)
- ② 会 場 軽井沢町中央公民館 大講堂
- ③ 時 間 午後1時30分～4時まで
- ④ 内 容 ボランティア活動団体の活動発表及び交流会 など
- ⑤ お問い合わせ 軽井沢町社会福祉協議会
軽井沢町ボランティアセンター
(45-8113)

平成24年度 軽井沢町移送サービス事業利用券(タクシー券)申請書等の受け付けを開始します

受付開始日 平成24年3月19日(月)

(軽井沢町委託事業)

受付場所 軽井沢町社会福祉協議会 軽井沢町大字長倉4844番地1(木もれ陽の里)

対象者要件

世帯構成	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軽井沢町内に住所を有する ・ 一人暮らしの高齢者世帯。 ・ 高齢者のみの世帯及び障がい者世帯。
対象要件	<ul style="list-style-type: none"> ■ 家庭において移送することが困難であること。 ■ 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること。(車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者) ■ 公共交通機関の利用が困難であること。
利用範囲	<ul style="list-style-type: none"> ■ 病気等の治療のための外出。 ■ 公共機関等での諸手続きのための外出。 ■ 福祉施設利用のための外出。 ■ 日常生活用品の買い物のための外出。

その他 ・関係書類については、担当職員が自宅までお届けにあがりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】 軽井沢町社会福祉協議会 在宅福祉サービス係
電話 45-8508 FAX 46-2116

塩沢区において“いきいき健康教室”開催中!



町社会福祉協議会では、塩沢地区社協と協働で毎月1回、塩沢公民館において健康でいきいきした地域生活づくりを目指し「いきいき健康教室」を開催しております。

毎回、25名程の地区住民のみなさんが参加し、健康体操とお茶

のみサロンで大盛り上がり。

地区住民同士のふれあいと健康づくりの輪が広がっています。



「内容を詳しく知りたい」「自分の地区でも始めたい」等、ございましたら、お気軽に社協事務局(電話45-8113)へご一報ください。

◆ 社協特別会員紹介 ◆



1 企業名
有限会社 御菓子処 花岡 軽井沢店

2 業種
和菓子・洋菓子・くるみ菓子販売
(本店にて製造)

3 ひと言
本店は、東御市田中にございます。日本一の生産量を誇るくるみを使ったお菓子が自慢です。お客様の「おいしかった」の声を励みにスタッフ一同頑張っております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。上げております。
取材者 地域福祉係 土屋慎一



1 企業名
有限会社 軽井沢観光

2 業種
タクシー事業、貸し切りバス事業

3 ひと言
S29年創業。安全運転をモットーとし、お客様のニーズに応じ対応致します。軽井沢周辺の観光や通院等にも利用して頂き、地域の皆様の足としました来訪者の案内役として活躍していきたいと思っておりますのでご利用下さい。
取材者 在宅福祉サービス係 高梨貴光



1 企業名
宗教法人 泉洞寺

2 業種
宗教法人

3 ひと言
慶長3(1598)年に開山したお寺。中山道の宿場だった追分宿の中心にある歴史あるお寺です。本堂裏手の墓地にある石仏が堀辰雄の愛した石仏として有名です。皆さんお出掛けの際はお寄り下さい。
取材者 総務係 萩原正博

サロンでできる!レクリエーション ★ 百科事典ゲーム

横に季節の言葉(例 ひなまつり、さくら、はなみ等)を入れます。縦に地名、食べ物、その他を書き、みんなで考えて、書き込みます。全員で答えを出しあったり、グループごとに分かれて行う事も楽しいです。グループでやる時は他のグループと同じにならないように頭を使うので、盛り上がるゲームです。ぜひ、サロンでもやってみてください。(介護業務係 島田)

	さ	く	ら
地名	佐久 埼玉	久留米 藤津	羅白 嵐山
食べ物	さくら餅 さくらもち さんま	くじら くずもち	ラー油 らっきょう
その他	さくらのほ さう	くま くゆのふ	ライオン らくだ

けんこう 健幸になるために

シリーズ

😊 第12回 冬こそぽかぽか体になろう!! 😊

雪も多く、寒い日が続きますね。指先、足先から冷えると体全体も冷たく感じます。今回は、自宅でも簡単にできる体の血流を良くする運動などを紹介します!!

～ぽかぽか体は肩甲骨から～

背中に位置する肩甲骨・・・みなさん位置はわかりますか? 背骨の両となり位置している骨です。この肩甲骨を動かしていくことで“ぽかぽかスイッチ”が入りやすくなります!

- ① ぽんぽんマッサージ: 肩甲骨と肩甲骨の間を優しくぽんぽんと、叩く様にマッサージ!
- ② 息を大きく吸って肩をすくめます→息を吐いて肩を下げましよう。

～足先動かし、ぽかぽか体～

- ① 足の指5本を、ぎゅ～っと力を入れ5秒そのまま→パッとひらく→ぎゅ～・・・繰り返し
- ② 足の指で、グーパーグーパーと繰り返し動かしましよう。

その他、体の中から温めることも必要ですね。温かいものを食べ、しょうがなども体を温めるにはいいそうですね!! お風呂の中でも足先を動かしてみてください! (介護業務係 佐々木)

次回:『春こそ歩こう!』では、ウォーキングの正しい姿勢などを紹介します♪

新任職員紹介

デイサービスセンターで介護業務をしている飛田さん。

昨年4月から社協に勤務しています。

フレッシュでパワフルな飛田さんに利用者みなさんも笑顔になります。



飛田 百合絵 さん
(取材：地域福祉係 古越)

◆ ご本人よりひと言 ◆

日々勉強で頑張りたいと思います。
まだまだ未熟者ですが、よろしく願い致します。



寄付のお礼

社会福祉事業指定寄附として

樫の実会 15,000 円

ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1

* 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター)
電話 45-8113/FAX46-2116

* 地域活動支援センター (共同作業所) 電話・FAX45-8422

* 介護保険事業

- ◆ 指定居宅介護支援事業 (ケアプラン) 電話 45-8508
- ◆ 指定訪問介護事業 (ヘルパー) 電話 45-8508
- ◆ 指定通所介護事業 (デイサービス) 電話 45-8547
- ◆ 指定短期入所生活介護事業 (ショートステイ) ... 電話 45-0752
- ◆ 指定福祉用具貸与事業 電話 45-8508

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1

◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」
(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) ... 電話・FAX45-8637

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2

◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業 (グループホーム)
「くにちゃん家」 電話 45-8641/FAX45-8900



ちょっとひと休み

はじめまして！今月号から社協報「あったかネットワーク」の担当をさせていただきます、古越です。

社会人1年生の私ですが、地域に出る度に、「頑張ってるね」との温かい言葉と笑顔をたくさんいただき、心をほかほかにさせて帰らせてもらっています。ありがとうございます！皆様からの励ましを元気に変えて、感謝の心を胸に頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

ダイヤモンドはダイヤモンドでしか磨かれないうように、人間も人との関わりの中でこそ内面が磨かれ、成長できるのだと思います。まだまだ成長過程の真っ最中ですよ！！多くの地域の皆様と関わり、成長の1日1日にしていきたいと思っています。(古越)

表紙紹介

毎週火曜日に軽井沢いきいき子どもネットワーク主催で行われている「赤ちゃん」サロン。

取材するたびに可愛い赤ちゃんたちに出会える楽しみが編集側にも増えました！

参加されている親子はおしゃべりにベビーマッサージにと大いに楽しまれていました！