

# あつたか ネットワーク

ATTAKA  
♥  
NETWORK

vol. 66

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

http://www.karuizawashakyo.com/

おにぎりできたかな？

## 社協かるいざわ 平成24年7月1日

- 2 平成23年度 社会福祉協議会事業状況報告
- 3 平成23年度 歳入歳出決算額 / 東日本大震災及び  
県北部地震 ボランティア支援金寄付・義援金報告
- 4 東日本大震災 災害ボランティアバスバックを実施  
します! / 安心生活創造事業
- 5 「軽井沢GOGOウォーキング」参加者募集 / 足腰  
お達者教室開催中 / シリニア 健康になるために
- 6 悠々たより / にこにこたより
- 7 サマーチャレンジボランティアの開催について /  
サロンでできる! レクリエーション
- 8 権利擁護講座 / 障がい者(児)希望の旅参加者募集
- 9 社協特別会員紹介 / ライアー演奏会 / 今年もや  
ります! ぶれあい祭り
- 10 新任職員紹介 / 寄付のお礼 / ちょっとひと休み

# ★平成23年度 社会福祉協議会事業状況報告★

昨年3月11日発生した東日本大震災は甚大な被害をもたらしました。軽井沢町社会福祉協議会では、町と連携し、義援金・支援金及び支援物資の窓口を開設、また社協職員の災害現地へ派遣並びにボランティアバスパックを3回大槌町へ実施。ボランティアに対して、情報提供等被災地復興支援に携わってまいりました。地域防災支援活動として「災害ボランティア活動フォーラム」を開催。大勢の皆さんの参加を得、防災に対する関心の高さと地域の結びつきの重要性を再認識していただける機会となりました。

国庫補助事業の「安心生活創造事業」は最終3年目を迎え、ひとり暮らし高齢者等の安否確認と見守りを含めた生活全般の困りごとを地域全体で支える新たな支援体制の構築に向けた事業を進める中、『地域通貨』（軽井沢町安心ほっと生活サポート券【レイザ】）を活用した支え合い活動、外出の機会と買い物支援を兼ねた「安心ほっとサロン」安否確認を兼ねた「安心ほっと配食便」等を展開し、福祉コミュニティー実現に向け様々な機関と協働した事業を進めてまいります。

相談支援事業の充実に向け、地域活動支援センターに障害者相談支援事業所を開設。地域密着サービス事業（小規模多機能型居宅介護まさちゃん家）に認知症相談室を開設。また、弁護士による高齢者・障がい者の相談支援所の開設等、様々な専門の相談に対応するための環境を整備しました。地域では、サテライトデイサービスとして位置づけ、‘いきいき健康教室’を開設いたしました。この事業は社協職員が地域に出向き、定期的な運動等を通じ健康保持と身体機能維持を図る事業で、他の地区からも開催の問い合わせをいただいている状況です。

地域福祉を推進する核として、今後の事業展開に向け、住民・行政・関係機関と手を携えながらサービスの質の向上と適切な事業運営に取り組んでまいります。

## 主な実施事業

★理事会	6回開催
★評議員会	5回開催
★常任理事会	11回開催
★福祉の集い 第18回 社会福祉大会	約334名
第7回 ふれあい祭り	1,786名
★ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅事業	55名参加
★町内小中高校の福祉学習への協力	5校
★在宅心身障がい者(児)希望の旅	52名参加
★アートを楽しむ講座開催	延べ106名参加
★災害ボランティア活動フォーラム2011	205名参加
★権利擁護講座の開催	24名参加
★介護保険対象外ホームヘルパー派遣 デイサービス・ショートステイ事業	延べ396件
★介護保険ホームヘルパー派遣 デイサービス・ショートステイ事業	延べ18,775件
★見守りを兼ねた配食サービス事業	16,927食

## 新役員を紹介します！ (敬称略)

役名	氏名	役員名簿
評議員	上原正義	新軽井沢地区社協



## 平成23年度 歳入歳出決算額

単位：円

経 理 区 分	歳 入	歳 出	差 引 額
法 人 運 営	83,374,985	78,313,293	5,061,692
共 同 募 金 事 業	4,046,787	4,039,556	7,231
地域活動支援センター運営	25,315,065	24,382,712	932,353
生 活 支 援 事 業	11,942,268	10,168,530	1,773,738
介 護 保 険 事 業	429,039,569	256,966,517	172,073,052
合 計	553,718,674	373,870,608	179,848,066

※資金の動きを表したので、固定資産の残存価格は含まれておりません。



## 東日本大震災及び県北部地震

### ボランティア支援金寄付

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受付けております。皆様のご協力に感謝申し上げます。

**累計総額 1,329,191円**

事業支出 第2次ボランティアバスパック 357,680円 (バス代等)  
残 高 971,511円 (6月6日現在)

- ◆大日向区 8,490円 ◆花とみどりの仲間たち 3,000円 ◆大賀 緑 様 85,000円
- ◆公益財団法人 軽井沢大賀ホール 247,745円 ◆NPO法人信州未来広場 1,000円

7・9月に、ボランティアバスパックを実施します。多くの方のご参加をお待ちしておりますので、よろしくお願い致します。

### 義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。

皆さまのご協力に感謝申し上げます。

**総 額 21,029,145円 (6月6日現在)**

# 東日本大震災 災害ボランティアバスパックを実施します！

軽井沢町社会福祉協議会では、東日本大震災における岩手県大槌町へのボランティアの皆様力を届けるために、今年度も災害ボランティアバスパックを実施致します。

この活動に対し軽井沢町社会福祉協議会は、交通手段を確保し移動の支援等を行います。

当会では、現地の地域再生に向けた支援を今後も継続して行ってまいりますので、皆様のご協力をお願い致します。

1. 活動予定日	第4回目 7月5日(木)～8日(日) 3泊4日 第5回目 9月6日(木)～9日(日) //
	※木曜日夜出発、支援活動2日間、日曜日の夜軽井沢到着(予定)
2. 活動予定地	岩手県大槌町
3. 募集人数	先着20名(軽井沢町民の方を優先致します)
4. 活動内容	海岸清掃活動・側溝の泥出し作業 など
5. 持ち物・装備など	長靴、ゴム手袋、軍手、マスク(防塵用)、雨具、着替えなど身の回りの品、宿泊代、健康保険証等
6. 申込締切	第4回目 6月12日(火) ※必ず参加申込みをしてください 第5回目 8月17日(金) //
	(定員になり次第締め切ります)
7. 出発前説明会	第4回目 6月21日(木) 午後7時～9時 木もれ陽の里 会議室1 第5回目 8月30日(木) //
	(保険証のコピーをお持ちください) ※説明会にご参加頂ける方を募集の対象とします
8. ボランティア保険の加入について	ボランティア活動保険(天災タイプ)へ加入します
9. 宿泊地	大槌町内の民宿に宿泊します
10. お申込み・お問い合わせ	ボランティアセンター TEL.45-8113

## 地域通貨 安心ほっと生活サポート 今月号のお知らせ！

地域通貨「ルイザ」が使える店が、103店舗に増えて使いやすくなりました!!

- \* 安心生活サポートさんが、安心ほっと会員さんのゴミ出しお手伝いで頂いた「ルイザ」
  - \* 今月の地区社協「いきいきサロン」の食事を作るために食材を買いに「ルイザ」
- 地域活性化のために「ルイザ」を気軽にお使いください。

## 安心ほっと生活サポートでは、常時サポート会員を募集してます！

【申し込み、問い合わせ】軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係 電話45-81113  
(会員数：147名・地域通貨発行枚数6,050枚 平成23年4月1日～平成24年5月31日現在)

社協から新たな健康づくり・地域づくりを発信  
歩けば健康! みんなが元気!

# 「軽井沢GOGOウォーキング」参加者大募集!!



ウォーキングを通して運動の習慣化、地域ぐるみで取り組むことで地域を盛り上げる企画です。

中山道制覇! ウォーキングマップ(カード)を活用し、地区対抗戦を行います。



冬には一大イベント!!

全地区対象のウォーキング表彰式☆開催!!

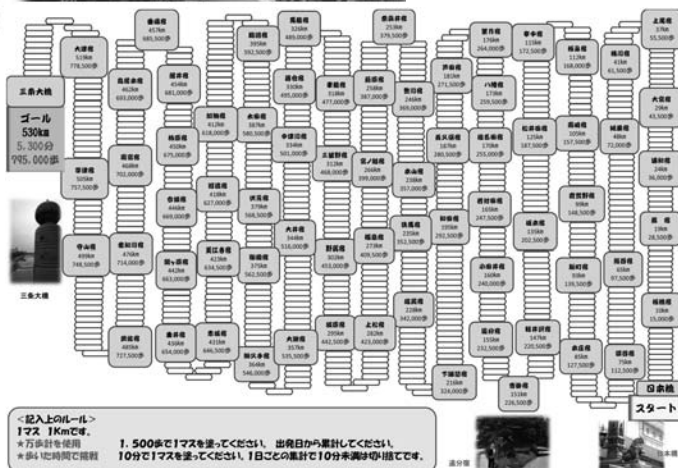


☆お楽しみに~

GOGOウォーキング参加者は、このカードを12月末までに木もれ陽の里内、社会福祉協議会まで提出をお願いします。

<発行元> 軽井沢町社会福祉協議会  
住所: 軽井沢町大字長倉 4844-1  
電話: 46-8113 / Fax: 46-2116

ウォーキングマップは、木もれ陽の里内 社協事務局で配布しております。



★冬には、一大イベントを開催

- 個人・地区別表彰
- 完歩した参加者には、完歩賞・著名なアスリートを招き講演会など

## 足腰お達者教室開催中!

6月から7月にかけて各地区公民館において、自宅でできる運動アドバイス「健康アップ体操」と正しい歩き方指導「ウォーキング教室」を実施しております。

参加された方には、「健康アップカレンダー」「ウォーキングの手引き」「ウォーキングマップ(カード)」をお配りしております。

開催日時等は、区の回覧をご覧ください。



## シリーズ けんこう 健幸になるために



第14回

## 春こそ歩こう②

木々の緑も、日に日に濃くなってきており陽射しも少しずつ強く感じる季節になってきましたね! 前回は、ウォーキングの効果をお話ししました。今回は、ウォーキングを行なうにあたって知っておきたい“豆知識”を皆さんにお知らせしたいと思います!!

- 行なう時間 → 夏は特に、一番暑い時間帯は避けましょう。食後2~3時間後が一番よく空腹時は血糖値が下がり危険です。食後すぐも、消化不良になりやすい。
- どのぐらい歩くか → 最初は20分を目安に。慣れてくれば少しずつ、時間を延ばします。
- 歩くコース → 交通量や信号がなるべく少ない道。必ず途中で、日影があるように。
- 毎日歩くのか → 大切なのは、長一く継続する事。休みの日があっても、かまいません。

特別な機器も必要としない、誰でも気軽に行なえるウォーキング。これから、暑くなってくるので必ず水分補給をしながら歩いて下さい!  
(介護業務係 佐々木)

次回:『軽井沢の夏を、歩いて感じよう』では、歩く姿勢などを紹介します♪



6月5日に「花と緑の仲間たち」の方々にご協力いただき苗植えをしました。隣接する老人福祉センターのハウスを借りて、沢山のボランティアの方々を支えられて行う耕作も3年目。年々収穫量が倍増しているような気がするの私だけでしょうか。様々な理由により畑から遠ざかってしまった利用者さまも、久々の土の感触に生き生きとした表情になってゆきます。まさちゃん家・くにちゃん家のハウス耕作は収穫を楽しむだけではなく、土に親しみ自ら培ってきたものを思い返し、笑顔とやる気を育てるためのハウスでもあるのです。



## にこにこだより

〔地域活動支援センター〕

ビニールハウス栽培についての報告 (6月5日現在)

町からの委託事業で、今年3月中旬より花の栽培に取り組み、花の栽培に詳しいボランティアの方々の指導の下、利用者、職員で、種まきから、水くれ、温度管理、植替え作業を行いました。

順調に育成し、6月5日に町職員組合からの発注分の花豆、朝顔(省エネ対策で、木もれ陽の里、中央公民館等の遮光用“グリーンカーテン”として)を出荷できました。

6月中旬から、任意事業で、トマト栽培を始め、販売に向け、大事に育てていきます。



**第20回佐久地区障害者スポーツ大会【6月2日(土)・佐久駒場公園】**に行ってきました。

天候に恵まれ、汗ばむくらいの陽気の中、種目により事前にエントリーをして、マラソン選手しながら、毎日練習して大会に臨む方、純粋に競技を楽しむ方、と皆さんそれぞれに参加しました。

男子マラソン(1,000m)では、荻原淳一さんが、参加者約50名以上いる中、見事に3位入賞! 水汲みリレーでも14チーム中3位入賞!

水汲みリレーは、準備期間は不十分でしたが、練習中でも真剣に取り組み、負けると泣く方もいる程で、みんなが一丸となって一つの目標に向かって、物事に取り組む姿勢、チームワークの重要性を学べたと思います。結果発表の瞬間は、皆さん大喜びでした。



# サマーチャレンジボランティアの開催について

毎年実施している夏休み中の児童・学生向けボランティア体験を今年も下記の期間中に実施致します。この機会に参加してみたいという方はぜひお問合せください！

体験期間	平成24年7月27日（金）～8月20日（月）
対象	小学校高学年（5.6年生）～
内容	1. 障がいを持つ方々と交流しよう！～万華鏡作り・陶芸体験～ （期日） 7月30日（月） 午後1時30分～3時30分まで ※万華鏡を作ります 8月17日（金） 午後1時30分～3時30分まで ※陶芸体験 （会場） 木もれ陽の里 2. 地域の公園をきれいにしよう！～公園おそうじ大作戦～ （期日） 8月2日（木）・10日（金）・17日（金） 午後9時30分～正午まで （会場） 湯川ふるさと公園・浅間ふるさと公園・矢ヶ崎公園 ※各学校を通して募集します 3. かるいざわ町内突撃バスツアー （期日） 8月5日（日）・19日（日） （会場） 軽井沢町内 ※各学校を通して募集します 4. かいごとふくしの時間 （期日） 体験期間中の希望日に合わせます（おおむね3日間が目安） （会場） 町内福祉施設（活動前にご相談ください） ※主に中高生で福祉系の進学を目指したいと思っている方 （内容） 施設利用者の皆様への介護支援体験 ※活動終了後に「介護支援ボランティア活動証明書」を発行します

お問い合わせ 軽井沢町社会福祉協議会（☎45-8113）

## サロンでできる！ レクリエーション

幅2～3cm、長さ20cmの紙をクルクルと巻き、筒状のものを作ります。大きな文字や絵の下書きをしてある台紙にボンドで貼っていきます。文字、絵が立体的に出来上がります。お正月には、今年の干支“辰”を皆で作りました。

今は、“夏”という文字を制作中です。クルクル紙を色紙で作ると、とてもきれいな絵もできます。

（介護業務係 伊東）



## 権利擁護講座

### ご存知ですか？ 成年後見制度

成年後見制度ってなに？ どんなことをしてくれるの？ 誰が利用できるの？ など名称は聞いたことがあるけれど、内容はあまり知らないという人が多いのではないのでしょうか。この講座では、成年後見制度のことを分かりやすく説明いたします。制度を理解することで、自分、家族さらに地域住民の権利を守ることができます。この機会にぜひ、ご参加ください。

- 日 時 平成24年7月13日（金） 13時30分～15時30分
- 講 師 佐久広域連合 成年後見支援センター
- 場 所 木もれ陽の里 保健センター
- 参加費 無 料
- 申し込み 7月11日（水）までに社会福祉協議会事務局へお申し込みください。
- 問い合わせ 軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係 電話45-8113 FAX46-2116

出会う・ふれあう・発見して・笑って・楽しみましょう！

### 障がい者（児）希望の旅参加者募集！

今年も障がいをお持ちの方を対象に希望の旅を開催します。家に閉じこもりの方、あまり遠くに行く機会がない方、楽しい旅行に参加してみませんか？

- 期 日 7月26日（木）
- 行 先 高橋まゆみ人形館（飯山市）・そば打ち体験
- 対 象 者 町内在住の障がい者（児）とその介護者
- 参加費 1,500円（昼食代として）
- 定 員 70名
- 申し込み ① 身体障害者福祉協会・手をつなぐ親の会・難病友の会・聴覚障がいの会・精神保健福祉団体連合会の会員の方は、役員を通じてお申し込みください。  
② 会員以外の方は、社協事務局へ直接お申し込みください。  
⇒TEL45-8113 / FAX46-2116
- 決 切 7月20日（金）



### 希望の旅ボランティア募集！

希望の旅を手伝ってくれませんか？

- \* 内 容 移動などの介助、手話通訳等 \* 人数 5名
- \* 申し込み ボランティアセンター（TEL.45-8113）まで



※定員になり次第締め切りますので、お早目のお申し込みをお願いします。



## ● 社協特別会員紹介 ●



1. 企業名  
小田切企画
2. 業 種  
土産販売業
3. 一言 旧軽井沢地区では、一番歴史のある土産店頭販売業を営んでいます。軽井沢にふさわしい商品を取り揃えて観光客の方々に足を運んで頂いております。

取材：地域福祉係  
土 屋 慎 一



1. 企業名  
かるいざわ敬老園
2. 業 種  
社会福祉法人
3. 一言 平成14年に開所し10年を迎えました。節目となる今年は5月よりショートステイの定員が10床から20床になりました。ご自宅で用事ができ急に利用したい時にも対応し易くなりました。

取材：居宅介護支援係  
佐 塚 邦 子



1. 企業名  
(有)高橋薬局
2. 業 種  
薬 局
3. 一言 創業昭和26年の地域に根差した薬局として営業しています。多くの医療機関からの処方箋調剤を受け、個別ニーズに応じた漢方相談などを行っています。今後も地域の皆様に親しまれる薬局として展開して参ります。

取材：地域福祉係  
土 屋 慎 一

## ライアー演奏会

名古屋から10名のライアー奏者が来所されました。

初めて目にするライアーという楽器は古代ギリシャの豎琴でとてもやさしい音色でした。

ライアーの音色に皆さん癒されました。



## 今年もやります!

第8回

## ふれあい祭り

毎年恒例となりましたふれあい祭りですが、今年で8回目となります。

今回は9月30日(日)に開催を予定しておりますのでどうぞお楽しみに!!



## 新任職員紹介

昨年の4月から高齢者介護に魅かれて小規模多機能型居宅介護「まさちゃん家」で勤務されている塩川さん。落ち着いた対応と丁寧な仕事に周りの利用者さんもいつも笑顔で一杯です!

(取材：地域福祉係 土屋)



塩川千津さん



…… ご本人よりひと言 ……

「まさちゃん家」に勤め始めてから、地域の中にお手本となる方が沢山いることを実感しております。皆様にご指導いただきながら勉強を深めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## 寄付のお礼

### 社会福祉事業指定寄附として

- (宗) 寶性寺 …………… 36,194円相当  
ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

## 軽井沢町社会福祉協議会

### 電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1
- \* 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター) 電話45-8113 / FAX 46-2116
  - \* 地域活動支援センター (共同作業所) 電話・FAX 45-8422
  - \* 介護保険事業
    - ◆ 指定居宅介護支援事業 (ケアプラン) …… 電話45-8508
    - ◆ 指定訪問介護事業 (ヘルパー) …… 電話45-8508
    - ◆ 指定通所介護事業 (デイサービス) …… 電話45-8547
    - ◆ 指定短期生活介護事業 (ショートステイ) …… 電話45-0752
    - ◆ 指定福祉用具貸与事業 …… 電話45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1
- ◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」 (ヘルパー・デイサービス・ショート) 電話・FAX 45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2371番地2
- ◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業 (グループホーム) 「くにちゃん家」 …… 電話 45-8641 / FAX 45-8900



## ちょっとひと休み

「いかのおすし」みなさんこの言葉、ご存じでしょうか?  
あの白いイカのお寿司ではありません! 警視庁が考案した、子供の誘拐などの犯罪から守るための防犯標語だそうです。  
知らない人についていけない。他人の車にのらない。おおごえを出す。すぐ逃げる。すぐ知らせる。  
日がのび、お祭りなどのイベントが多くなる季節になり、遅くまで外に出掛けることもあると思います。自分の身は自分で守る! 「いかのおすし」を合言葉にご家族で、地域で楽しい夏をお過ごしください! (古越)

## 表紙紹介

毎月1回町内の保育園へ、お話を届けてくださっている「くろろの会」。穏やかな口調と、楽しい手遊びで子ども達と交流しています。多くの言葉を“食べる”時期の子ども達には欠かせない時間となっています。