

あつたか ネットワーク

ATTA
KA
NETWORK

vol. 67

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

http://www.karuizawashakyo.com/



社協かるいざわ 平成24年9月1日

- 2 第4次ボランティアバスバック報告
- 3 義援金・ボランティア支援金報告/第3回ふれあい祭りのご案内
- 4 5 社協会費特別会員御礼・報告
- 6 社会福祉大会開催のご案内/高齢者スポーツ祭&ユニバーサルスポーツ参加者募集/サマーチャレンジボランティア
- 7 中学生福祉体験学習/ここにこたより/サロンで出来る/レクリエーション/悠々たより
- 8 軽井沢GO GOウォーキング/安心生活創造事業/シリーズ健幸になるために
- 9 特別会員紹介/日本財団助成の車両/希望の旅に行ってきました
- 10 新任職員紹介/寄付のお礼/ちよつとひと休み

社協は、社会福祉協議会の略称です

岩手県大槌町復興支援ボランティア活動

第4次災害ボランティアバスパック活動報告

7月5日(木)～8日(日)までの期間、軽井沢町より19名のボランティアが岩手県大槌町にて4回目の復興支援活動を実施しました。

活動内容は、水産加工工場周辺のゴミ拾い・大槌町国道45号線沿いにある花壇に観葉植物のコリウス等を植える作業でした。



水産加工工場周辺で草むしり・ゴミ拾いしているボランティアさん。なかなか根がはっているものもあり抜きがいがある作業でした。



ゴミ拾いの成果です。ゴミにもいろいろなものがあり分別に戸惑いましたが、整理しまとめてきました。



雨に降られてしまいましたが、地元の方・大槌町ボランティアセンターの方々と協力しあい一生懸命花植えをしました。



花植えが終わり、地元の方と花植えの成果と、国道沿いがきれいになることを話し、成長が楽しみだと「希望」も植えてきました。

今回雨の中でのボランティア活動でしたが、ボランティアの皆さま、地元の皆さまの協力もあり無事活動を行うことができました。

ボランティアバスパックの実施にあたり、「災害ボランティア活動支援金」を活用させていただきました。御協力ありがとうございました。

東日本大震災及び県北部地震

ボランティア支援金寄付

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受付けております。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

- 累計総額 ■ 1,476,640円
- 事業支出 ■ 第2次ボランティアバスパック 357,680円 (バス代等)
第4次ボランティアバスパック 440,600円 (バス代等)
- 残 高 ■ 678,360円 (8月17日現在)
- ◆ 依田 茂雄 50,000円 ◆ 軽井沢町立軽井沢西部小学校児童会 9,465円
- ◆ 公益財団法人 軽井沢大賀ホール 69,161円 ◆ 野うさぎの会 9,260円
- ◆ 大日向 区 9,563円 (順不同・敬称略)

義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。

皆さまの温かいご協力に感謝申し上げます。

- 総 額 ■ 21,029,145円 (8月17日現在)

今年も
待ってるよ!

第8回ふれあい祭りのご案内

今年も賑やかに開催予定のふれあい祭り。おかげ様で第8回目を迎えることができました。現在、実行委員会にて内容を検討中ですのでどうぞお楽しみに!

期 日：9月30日(日) 午前10時 オープニング
午後2時終了

会 場：軽井沢町中央公民館全館・駐車場

内 容：ステージ発表・模擬店・ミニSL・乗馬体験・
パトカー、白バイの展示等を予定



“手はかたる” 第3回手の写真展 撮影協力者募集!

“手”は何を物語るのでしょうか?

その“手”は何を見つめてきたのでしょうか?

その人の年輪が“手”に表れる、写真の中から手が何かを語り出します。写真撮影や、自分や家族の思い出を残すことに興味のある方はいらっしゃいませんか? 写真が初めてで分からないという方も、安心して取り組んで頂ける内容です。

お問い合わせ先：軽井沢町社会福祉協議会
軽井沢町ボランティアセンター(45-8113)まで



平成24年度社会福祉協議会会員加入実績

◎一般会員	(1戸 500円)	2,074,500円
◎賛助会員	(1人 1,000円)	202,000円
◎特別会員	(1社 3,000円以上)	1,343,000円
計		3,619,500円

5月よりお願いをして参りました社会福祉協議会会費につきまして、左記のとおり成果を挙げる事ができました。
皆様からいただきました会費は地域福祉活動の財源として有効に使わせていただいております。

社協会費にご協力
ありがとうございます
ございました

★ 社協特別会員にご協力いただいたみなさん (順不同・敬称略)

(有) 山 幸	軽井沢ロータリークラブ	(株) 沢 屋	(有) 青 木 工 務 店
(株) 曙 商 会	(有) 浅 間 電 気 商 会	(有) 市 村 水 道 設 備	(株) イ ン テ ッ ク
(株) 栄 林	エ ク シ ブ 軽 井 沢	(有) 大 坂 屋 家 具 店	(株) 片 山 モ ー タ ー ス
(有) 軽 井 沢 総 合 サ ー ビ ス	(有) 軽 井 沢 デ リ カ テ ッ セ ン	旧 軽 井 沢 ゴ ル フ ク ラ ブ	草 軽 交 通 (株)
(有) ク リ ー ン ラ イ フ	(有) 小 林 モ ー タ ー ス	(株) 佐 藤 肉 店	(宗) 神 宮 寺
シ ン ビ 堂 薬 局	す わ の 森 ホ テ ル	(宗) 泉 洞 寺	大 日 建 設 (株)
(有) 高 橋 薬 局	土 屋 歯 科 医 院	(有) 土 屋 別 荘 管 理 事 務 所	(宗) 寶 性 寺
松 葉 自 動 車 交 通 (株)	(株) 松 屋	(株) 丸 山 工 務 店	(宗) 密 蔵 院
(有) 南 原 商 会	(株) 村 瀬 組	(株) 村 瀬 工 業	(株) 望 月 塗 装
(株) 柳 沢 土 木	(株) レ イ ク ニ ュ ー タ ウ ン	(株) ぐ ん ら く 腸 詰 屋 1 号 店	(獨) 愛 泉 会 軽 井 沢 治 育 園
(株) あ か つ き	(資) 旭 工 務 所	浅 間 観 光 タ ク シ ー (株)	(株) 浅 間 ツ ー リ ス ト
(株) ア ド エ イ ド	ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)	(有) 甘 利 造 園 建 設	飯 田 マ ッ サ ー ジ
(獨) 育 護 会	(株) 伊 藤 テ ク ノ ス	カ フ ェ コ ン ヴ ェ ル サ	(有) 軽 井 沢 衛 生 企 業
軽 井 沢 絵 本 の 森 美 術 館	(株) 軽 井 沢 オ ー ト サ ー ビ ス	軽 井 沢 ガ ス (株)	(有) 軽 井 沢 ガ ー デ ン
(有) 軽 井 沢 観 光	か る い ざ わ 敬 老 園	軽 井 沢 ゴ ル フ 倶 楽 部	軽 井 沢 商 事 (有)
(有) 軽 井 沢 ド ラ イ	軽 井 沢 ふ と ん 店	(有) カ ワ ジ	北 野 建 設 (株) 軽 井 沢 営 業 所
木 戸 内 科 医 院	キ リ マ ン 酒 店	甲 田 正 昭 行 政 書 士 事 務 所	神 津 測 量 事 務 所
さ さ ざ わ 理 容 室	サ ン ク リ ー ン 恒 栄 産 業	(株) 三 信 建 設	(有) 塩 沢 遊 園
(株) し げ た	(株) 白 樺 堂	(株) 白 山 商 会	信 州 商 事 (株)
ス コ ル ピ オ ー ネ	寿 美 屋	(有) セ ン ト ラ ル 自 動 車 整 備 工 場	創 価 学 会
(株) 田 中 事 務 所	(株) つ ち や	(株) ツ ル ヤ 軽 井 沢 店	つ る や 旅 館
(有) 東 城 印 刷	(有) 中 里	(株) 中 山 の ジ ャ ム	(株) 八 十 二 銀 行 軽 井 沢 支 店
(株) 八 十 二 銀 行 中 軽 井 沢 支 店	(株) 林 百 貨 店	(有) パ ン ト リ ー 平 安 堂 軽 井 沢 店	(獨) 法 延 会
ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢	マ ル ト ラ 土 屋 善 昭	(有) 丸 山 自 動 車 整 備 工 場	(有) マ ル ヨ シ 不 動 産
万 平 ホ テ ル	美 才 治 事 務 所	(有) み さ と	(株) み す じ 荘
(株) 三 井 の 森	(宗) 妙 順 寺	(有) 森 角 工 業	(株) や お ふ く
矢 嶋 板 金	柳 沢 金 物 店	ヤ マ 犬 猫 病 院	(資) 山 下 自 動 車 整 備 工 場
(有) 大 和 屋 商 店	や ま と 薬 局	ゆ う す げ 温 泉 旅 館	ラ フ ォ ー レ 倶 楽 部 ホ テ ル 中 軽 井 沢

(有) リゾートライフ	(有) 渡辺自動車板金工業	渡 辺 商 会	アイバ理容室
(株) 浅野屋	あ さ ま 医 院	浅間クリーニングセンター	(有) アーデン・軽井沢
(有) あらき	安 楽 屋	居酒屋キッチンパパ	(有) 一 彫 堂
一 田 屋 旅 館	(有) 岩井新聞店	(有) 岩 下 建 築	上田信用金庫 軽井沢支店
(有) 植原左官工事店	魚 吉 商 店	碓 氷 山 荘	(株) 碓 田
(株) エクセル軽井沢	(株) エス・ケイ花企画	NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	(有) エムエス工業
御菓子処 花岡	織田醫院中軽井沢診療所	(株) 小田切企画	おらが製菓
オ リ オ ン (有)	風 の 樹	軽井沢印刷 (株)	(有) 軽井沢エスケイ開発
軽井沢倶楽部 有明邸	軽井沢クレーン (株)	軽井沢産業 (株)	(株) 軽井沢乗馬倶楽部
軽井沢地産 (株)	軽井沢中央コンサルタント(株)	軽井沢トヨタ自動車(株)	軽井沢物産館
軽井沢彫シバザキ	軽井沢ラケットクラブ	軽井沢ロンキングハウス	川 島 鋸 店
(有) 木内工務店	菊 水	キ ッ チ ン ハ イ ツ	旧軽井沢菊池動物病院
(有) 共栄電気工事	き よ み ず	桐 万 薬 局	グリーンプーク
グリーンライフ みずさわ	広栄ホームサービス	(福) 興望館 沓掛学荘	幸 楽
(有) 小瀬温泉ホテル	小 林 酒 店	サアラ軽井沢ホテル	(株) サイサン 軽井沢営業所
酒 井 化 学	さ さ く ら	笹 沢 建 設 (株)	(有) 佐藤造園
佐藤テレビ	サトー衣料品店	JA佐久浅間 軽井沢支所	シェ・カジワラ
ジェネラス軽井沢	(有) ジェントリィ	(有) 塩 沢 建 設	し げ の 屋
(株) シティープラン	志 な 乃	(有) 清 水 板 金	(株) しむら薬房
白 石 商 店	十 二 屋 商 店	(株) ス タ ー 商 会	スポーツ&シューズ カトリ
西武高原バス (株)	(株) 西武プロパティーズ	(有) 関 モ ー タ ー ス	(財) セゾン現代美術館
相馬商事(株) 軽井沢営業所	第 一 建 設 (株)	第一交通(有) 軽井沢営業所	大 河 建 設 (株)
(株) 大進 軽井沢営業所	太 陽 プ ラ ン ト (株)	大 和 地 所 (株)	高沢産業(株) 軽井沢営業所
(株) 竹内工務店	(資) 武田モーターズ	谷 川 建 設 (株)	田 村 屋 総 本 店
千曲電業(株) 軽井沢支店	土 屋 電 気 工 業	(株) ツ リ ー エ イ ト	寺 尾 歯 科 医 院
東 都 設 備 工 業	(株) 巴 組	長 岡 鉄 工 (株)	長野県信用組合 軽井沢支店
長野サイコン商事(株)	(有) ナカヤマ	西 軽 プ ロ パ ン	は や し や
100万ドル軽井沢店	美 容 室 ル ナ	福 幸 亭	福 万 寿
(有) 藤 屋	フ ラ ン ス ベ ー カ リ ー	(有) 古越電気工業所	ペンション あいあい
(福) 法延会 軽井沢学園	ほ ぐ し 処 愉 楽	ホテル アクシオン軽井沢	ホ テ ル 音 羽 ノ 森
ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	牧 場	ま さ は な 本 店	ま す や
(株) ますや交通	(株) 松 井	(株) マツヤ軽井沢店	丸 勝 寿 司
(株) マ ル ク	丸紅南軽井沢別荘管理事務所	丸 屋 食 堂	三笠パーク管理事務所
(有) 美 鈴 園	(有) 宮 沢 水 道	茂 木 建 築	森 下 牧 荘
(株) ヤオトク	弥 栄	柳 沢 建 設 (株)	矢野労務経営事務所
(有) 山 屋 商 店	ユ ー ア イ ト ラ ス ト (株)	(有) ユ キ 電 化	(株) エニマツリパティエー 中軽井沢カントリークラブ
読売センター軽井沢	ラ ・ パ ッ キ ア	り す 庵	り ん ど う 玩 具 店
レストランランチョンハウス ウィング	ロイヤルリゾート(株)	ろ ぐ 亭	

計 263社

軽井沢中学校福祉体験学習が開催されました!

毎年開催している3学年対象の福祉体験学習。今年は、震災時のボランティア活動について、ボランティアセンター登録団体の「3.11 軽井沢つむぎ隊」の協力のもと理解を深めました。



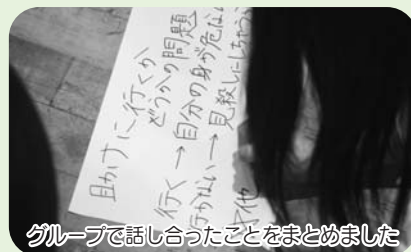
ワークショップで自分の意見を発言します



発表も大切な学習です!!



講演会でボランティアについて学びました



グループで話し合ったことをまとめました

にこにこだより

〔地域活動支援センター〕

6月に町職員組合に出荷した花豆、朝顔は、順調に育成して、写真よりもさらに元気に、葉が沢山増えています。省エネ対策・遮光用の“グリーンカーテン”として、十分に機能を発揮していると思います。木もれ陽の里内の“喫茶ひまわり”前の朝顔も元気に育ち、青い花を咲かせ、視覚的にも涼しさを演出してくれています。



サロンでできる!

レクリエーション



ブロック積み上げゲーム

サイコロ型のブロックを1つ1つ積み上げてブロックの数を競うゲームです。1つでも多く積み上がるように皆さんゲームに夢中です。そして、崩れ落ちる瞬間は、「ワー!!」「キャー!!」と声が出てしまいます。

(介護業務係 伊東)



地域密着型サービス通信

悠々だより

- 小規模多機能型「まさちゃん家」
- グループホーム「くにちゃん家」

7月14日老人福祉センター大広間をお借りして利用者さんとそのご家族、地域の方々にお声掛けさせていただき恒例の「地域交流会」を開催いたしました。今年の交流会もたくさんの方々にお集まりいただき日本舞踊や歌、職員総出の体操やダンスで夏のひとときを過ごしていただきました。参加者の方々の笑顔を見ながら皆さんのおかげでこの地域密着事業が成り立っているのだと改めて感じました。



「軽井沢GOGOウォーキング」秋の特別企画開催!

荻原次晴さんと歩く 秋の軽井沢

豪華ゲスト!



荻原次晴さん

長野オリンピックでスキーノルディック複合選手として、活躍! 荻原兄弟 双子の弟・次晴さんが応援に来てくれます。

日時：平成24年9月23日(日) 13時30分～15時30分
 場所：風越公園グラウンド並びに周辺ウォーキングコース
 対象：町内在住者(年齢不問)
 定員：300人

駐車場に限りがありますので
 乗り合わせでお越し下さい

参加費：無料 持ち物：雨具など
 内容：①荻原次晴さんによるミニウォーキング講座 ②次晴さんとウォーキングに出かけよう
 ③GOGOウォーキング地区別対抗戦中間発表・最終エントリー受付

その他：ウォーキングコースは短い(30分コース)と長め(1時間コース)が選べます。
 さらに……上記プログラムにタリアセン入場と次晴さんとのランチを楽しめる企画も!!

★プレミアム企画 荻原次晴さんとランチ&一緒に歩こう秋の軽井沢ウォーキング★

日時：平成24年9月23日(日) 午前の部11時～12時30分(塩沢タリアセン内レストラン湖水にて)
 午後の部13時30分～(上記ウォーキング企画と合流)

対象：町内在住者(年齢不問)
 定員：100人(先着順)

駐車場無料!! さらに次晴さんと集合写真を撮ります。

参加費：軽井沢タリアセン入場料とランチ(ドリンク付き)一般1,500円/子供・学生(高校生以下)1,000円
 問い合わせ・申し込み：電話45-8113(軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係)まで

地域通貨 安心ほっと生活サポート

今月号は、こんな安心生活サポートがあるよ!とある1例をご紹介します!



何年も家の粗大ごみを捨てることが出来なくて困っていた1人暮らしのお年寄りが、ほっと会員に新規登録しました。協力して頂けるサポート会員が見つかり、早速粗大ごみを少しずつ捨てるサポートを開始して頂きました。ほっと会員のお年寄りの方は、倉庫が広く使えるようになったと大喜びです。もちろんサポート会員さんへのお礼にルイザ券が使われています。

安心ほっと生活サポートでは、常時サポート会員を募集しています!

ルイザ券



【申し込み、問い合わせ】軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係 電話45-8113
 (会員数：232名・地域通貨発行枚数6,820枚 平成23年4月1日～平成24年7月31日)

シリーズ 健幸になるために



第15回

軽井沢の夏を歩いて感じよう

暑い暑い毎日が、続いていますね。夏バテしていませんか? 軽井沢は、木陰に入ると風が爽やかですが運動やウォーキングを行う際は直射日光や高温に注意して、時間を選んで安全に行なって下さいね。今回は、ウォーキングの姿勢について紹介します!!

《ウォーキング姿勢のポイントを押さえましょう!》



※ポイントが多いので、まずは3つを押さえましょう!!

- ① 肘を真後ろに、大きく引くように腕を振る。(前に進む力になる)
- ② 視線はまっすぐ前を向き、あわせて背筋を伸ばす。
- ③ 体が左右にぶれないように、頭から体に棒が刺さっているつもりで。

～最初は、姿勢がきゅうくつに感じると思います。しかし、正しい姿勢で行なう事が、普段意識していない筋肉を使う事になりますので意識してウォーキングしてみましょう～

(介護業務係・理学療法士 佐々木)

次回：『ウォーキングの秋!!』では、ウォーキング前に行なう準備体操の必要性を紹介します。

● 社協特別会員紹介 ●



1. 企業名
軽井沢商事 有限会社
2. 業 種
不動産業
3. 一言 様々な表情・彩りを見せてくれる軽井沢。この地で昭和38年より創業しております。不動産全般の相談等、皆様の生活を心からサポートさせていただきます。～あなたの軽井沢ライフが毎日『笑顔』でありますように～

取材：小規模多機能型居宅介護事業所
武藤大輔



1. 企業名
有限会社 土屋別荘管理事務所
2. 業 種 管理業務、不動産業務、簡易水道事業他
3. 一言 行ってみたい! 来てよかった! また、来たい軽井沢! と、思ってもらえるように明るく元気に、思いやりの心を忘れずスタッフ一同(28名)皆様のお越しを、お待ち申し上げております。

取材：居宅介護支援係
高野典美



1. 企業名
おらが製菓
2. 業 種
和菓子製造、販売
3. 一言 軽井沢中学校の線路南にある和菓子屋です。当店は本物の和菓子追求し、手作り無添加にこだわり、保存料や防腐剤は使用しておりません。慶弔用の和菓子や赤飯等の注文も承っておりますので、ご用命ください。

取材：地域福祉係
佐藤友晴

日本財団助成車両が活躍しています

社会福祉協議会では、公益財団法人日本財団の助成を受け福祉車両を配備。デイサービスの送迎、ホームヘルパーの移動、障がいのある方の移動等に計6台の助成車両が大活躍。ご支援ありがとうございました。



キャラクターは、笑顔に満ちた、人の和を示しています。また「エメラルドグリーン」のシンボルカラーは、穏やかな海洋と豊かな大地をイメージし、グローバルに活動する日本財団の姿を表わします。

心身障がい者(児)希望の旅に行ってきました

7月26日、本年も町内在住の障がいをお持ちの方とその介助者を対象に希望の旅を開催しました。総勢64名の参加者が集い合い、天候にも恵まれ賑やかな旅行となりました。

行き先は、川中島古戦場、高橋まゆみ人形館(飯山市)。中でも好評だったのは、そば打ち体験。4人1グループになり、そばを打ちました。参加者のほとんどが初めてでしたが、皆さん上手にそばを打つことができました。生地を薄く伸ばすのって難しいですね。昼食は、自分たちで打ったそばをおいしくいただきました。ボランティアの方も3名参加してくださり、様々に交流を深め、有意義な1日を過ごすことができました。また来年も計画しますので楽しみに!



新任職員紹介

昨年9月から、デイサービスセンターで勤務されている市川さん。

いつも笑顔でさわやかな挨拶をしてくれます。

そんな市川さんの声を聞くと利用者みなさんも安心して1日を過ごせます。



市川 祐介 さん

(取材：地域福祉係 古越)

…………… ご本人よりひと言 ……………

持ち前の笑顔を決やさずに、利用者が楽しく過ごせるデイサービスセンターを目指して頑張ります！

寄付のお礼

社会福祉事業指定寄付として

- (株)ハルディン 様 ……………
花 苗 1,400株



地域活動支援センター事業
指定寄付として

- 大井 荘平 様 ……………
車 イ ス 1台
ポータブルトイレ 1台

ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1
- *事務局(総務・地域福祉・ボランティアセンター) 電話45-8113/FAX 46-2116
 - *地域活動支援センター(共同作業所) 電話・FAX 45-8422
 - *介護保険事業
 - ◆指定居宅介護支援事業(ケアプラン) …………… 電話45-8508
 - ◆指定訪問介護事業(ヘルパー) …………… 電話45-8508
 - ◆指定通所介護事業(デイサービス) …………… 電話45-8547
 - ◆指定短期生活介護事業(ショートステイ) …………… 電話45-0752
 - ◆指定福祉用具貸与事業 …………… 電話45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1
- ◆指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」(ヘルパー・デイサービス・ショート) 電話・FAX 45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2371番地2
- ◆指定認知症対応型共同生活介護事業(グループホーム)「くにちゃん家」…………… 電話 45-8641/FAX 45-8900



ちょっとひと休み

毎年春先から初夏にかけて、我が家のポストに野鳥が巣を作ります。去年は巣づくりをしなかったのですが、ことしは見事に5羽の雛鳥が元気良く巣立っていきました。

母鳥は常に周りを見渡し、安全にえさを雛まで運んでいました。私たち家族はそれを見て見ぬふり。人間の手を入れ過ぎてはいけないのだと改めて認識しました。

自然環境は土や水など、そこにある生態系を理解しながら保全に努める事が大切なんですね。私の仕事もまた然り……。

「付かず離れず」の距離でいつも地域を見守ることのできる社協マンでありたいと七夕をお願いをしてみました。叶うでしょうか……………。(土屋)

表紙紹介

中保育園での、くろの会の読み聞かせです。

絵本の内容に引き込まれていく姿が、子どもらしくていいですね。

