

あつたか ネットワーク

ATTA
KA
NETWORK

vol. 68

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

http://www.karuizawashakyo.com/



社協かるいざわ 平成24年11月1日

- 2 第5次ボランティアバスバック活動報告
- 3 義援金・ボランティア支援金報告
ひとりぐらし高齢者ふれあいの旅
- 4 第19回社会福祉大会のご案内
- 5 手の写真展撮影ボランティア募集
高齢者スポーツ祭&ユニバーサルスポーツ祭
- 6 ふれあい祭り
戦没者合同追悼式
- 7 にこにこほり/悠々ほり
サロンで出来るレクリエーション
- 8 安心ほっと生活サポート
軽井沢GOGOウォーキング
- 9 特別会員紹介/シリーズ健幸になるために
- 10 新任職員の紹介/寄付のお礼
ちよつとひと休み

社協は、社会福祉協議会の略称です

岩手県大槌町復興支援ボランティア活動

第5次災害ボランティアバスパック活動報告

9月6日(木)から9日(日)までの期間、ボランティア15名が岩手県大槌町にて5回目の復興支援活動を実施いたしました。

活動日の7~8日は晴天に恵まれ、活動内容は予定どおり吉里吉里海岸の海岸清掃を行い、また、自主活動として、7月の活動で花植えをした国道45号線沿いの花壇の手入れを行いました。



海岸の砂を少しずつふるいにかけて、石や瓦礫を取り除いていきます。炎天下の中、地道な作業が続きました。



砂の中より取り除かれた物は、大小の石が主でしたが、その他では金属片やガラス片等の細かく危険な破片も多く出ております。



今までの海岸清掃作業により分別された瓦礫。このような瓦礫がまだ海の中に散在しており、遊泳できるまでに約8年かかるそうです。



7月の活動により植えた国道沿いの花壇の花は、大きく成長し見る人の心を和ませています。地元の方々の協力に感謝しています。

子供たちをはじめたくさんの人たちが、再び吉里吉里海岸で泳ぐことができるようにという地元の皆さんの願いを胸に、ボランティア15名が協力し無事に活動を行うことができました。

被災地の復旧にはまだまだ年月を要しますが、この小さな活動をしっかりと今後の活動につなげ生かしていきたいと思っておりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

東日本大震災及び県北部地震

ボランティア支援金寄付

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受付けております。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

- 累計総額 ■ 1,517,140円
- 事業支出 ■ 第2次ボランティアバスパック 357,680円（バス代等）
第4次ボランティアバスパック 440,600円（バス代等）
第5次ボランティアバスパック 461,600円（バス代等）
- 残 高 ■ 257,260円 （10月1日現在）

- ◆ NPO法人くまがや小麦の会 20,000円 ◆ 匿名 20,500円 （順不同・敬称略）

義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。皆さまの温かいご協力に感謝申し上げます。

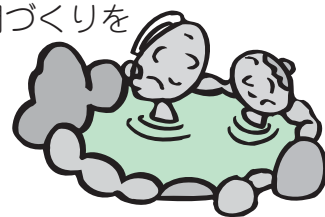
- ◆ 軽井沢ハーフマラソン
（軽井沢町／軽井沢観光協会／若葉まつり実行員会／信濃毎日新聞社）874,700円
- ◆ 軽井沢幼稚園 23,513円 ◆ 匿名 5,000円 （順不同・敬称略）
- 総 額 ■ 21,932,358円 （10月17日現在）

◆◆◆◆◆ 新しい出会いの場、仲間づくりの場 ◆◆◆◆◆

ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅 参加者募集!!

今年は、「人情時代劇」と「舞踊歌謡ショー」の観賞と懇親会を計画

町内に住むひとり暮らし高齢者を対象に、新たな出会いと仲間づくりを目的に日帰りバス旅行を実施します。



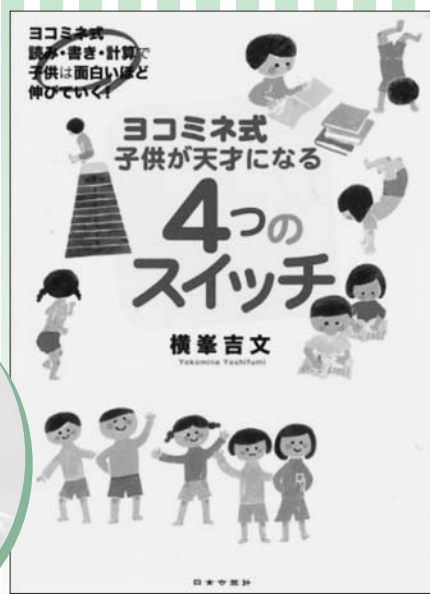
- ◆ 期 日 平成24年12月6日（木）8時～17時頃
- ◆ 行 き 先 草津温泉
- ◆ 参加対象者 町内でひとり暮らしされている高齢者
- ◆ 募集人数 70名（定員がありますので、お早めにお申し込みください。）
- ◆ 参加費 2,000円（当日、集めます。）
- ◆ 申込方法 「ひとり暮らしの会」の会員は、役員を通してお申し込みください。
一般の方は、担当地区の民生委員にお申し出ください。
※バスの乗車場所は申し込み時にお問い合わせください。
- ◆ 申込メ切 11月29日（木）

【問い合わせ】 社協地域福祉係 電話 45-8113まで

★★★★★ 皆様のお越しをお待ちしております ★★★★★

第19回 軽井沢町社会福祉大会

- ◆期 日 12月2日(日)
- ◆時 間 受付 午後1時00分
開会 午後1時30分
終了 午後4時00分予定
- ◆ところ 軽井沢町中央公民館
2階大講堂
- ◆内 容 式典／講演会
- ◆入場料 無 料
- ◆展 示 手の写真展
- ◆主 催 軽井沢町
軽井沢町社会福祉協議会



エチカの鏡「4つのスイッチ」
等テレビ出演多数!!

講演会

「すべての子どもは天才である!!
子どもと地域を元気にする横峯流子育て」

講 師 横 峯 吉 文 氏

【横峯吉文氏プロフィール】

昭和26年3月1日生まれ A型

鹿児島県志布志市に社会福祉法人純真福祉会「通山保育園」を設立。

現在は3つの保育園と「太陽の子山学校演習場」「太陽の子児童館」の理事長。

卒園までに園児全員が逆立ちで歩いたり、5歳児で漢字の読み書きが出来たりとそのユニークな「ヨコミネ式」子育ては全国的に話題となり、カリキュラムとして採用する保育園や幼稚園が急増している。

女子プロゴルファー横峯さくらの父・良郎氏は実弟。

著者に「ヨコミネ式天才づくりの教科書」、「ヨコミネ式夢をかなえる子育てアドバイス」等多数。

問い合わせ先 軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係
電話：45-8113 / FAX：46-2116

“手はかたる” 第3回手の写真展 撮影協力者の募集を行います!

～“手”は何を物語るのでしょうか？その“手”は何を見つめてきたのでしょうか？～



その人の年輪が“手”に現れる、写真の中から手は何かを語り出します。写真撮影や自分や家族の思い出を残すことに興味のある方はいらっしゃいませんか？写真が初めてで分からないという方も安心して取り組んで頂ける内容です。

…………… 問い合わせ先 ……………

軽井沢町社会福祉協議会
軽井沢町ボランティアセンター(45-8113)まで

第2回高齢者スポーツ祭&第5回ユニバーサルスポーツ祭

10月14日、子どもから高齢者、障がい者等、老若男女多くの参加者が集い、一緒にスポーツを通して、交流ができました。

皆元気に体を動かし、笑顔が飛び交う、賑やかなスポーツ祭となりました。



第8回ふれあい祭りが開催されました!

9月30日(日)に、軽井沢町中央公民館を会場に開催されました。
台風の影響もなく、晴天に恵まれ、会場は親子連れなどで大いに賑わいました。

参加された皆さん、実行委員の皆さん本当にありがとうございました!



平成24年度 軽井沢町戦没者合同追悼式が行われます

と き 平成24年11月6日(火) 14:00~

と ころ 軽井沢町中央公民館 大講堂

先の大戦で殉国されました戦没者の方々に対し、追悼の誠を捧げます。ご遺族の皆様のご参列をお願い致します。

にこにこだより

〔地域活動支援センター〕



9月30日(日)ふれあい祭りに参加し、朝から利用者の方、ボランティアのさくら草の方々に、自主製品の販売にご協力頂いたおかげで、バッグ、ポーチ等十数種類の裂き織り製品は、56,330円、紙すきのはがきは、90枚で1,800円、屋台の塩やきそばは、180食分で3,417円、売り上げ(純利益)がありました。

裂き織り体験では、30名近くの方に、コースター作りを体験して頂き、大盛況でした。

地域密着型サービス通信

悠々だより

- 小規模多機能型「まさちゃん家」
- グループホーム「くにちゃん家」

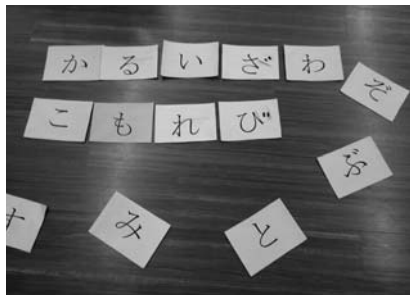
ふれあい祭りへは皆さんお出かけいただけただけでしょうか？ステージで繰り広げられる数々の演目を利用者さんと共に拝見させていただきとても心躍る経験をさせていただきました。お気付きの方もいらっしゃると思いますが私達も出店をしておりました。利用者さんと共に制作したナイロンたわしや押し花しおり・紫蘇ジュースなどなどを出品。お店番もしていただいてお祭りのにぎやかな雰囲気味わっていただきました。すでに来年に向けて「何を出そうか」との会話も聞こえています。



サロンでできる！レクリエーション

“ことばあそび”

- ①皆で輪になり、輪の中(卓上も可)に50音の手作りカードを並べます。
- ②順番に「かるいざわ」「こもれび」というように、カードを選びます。
- ③手が届かない場合は、お手玉などを投げてカードを選びます。
- ④カードが少なくなると言葉作りが難しくなります。(介護業務係 伊東)



地域通貨 安心ほっと生活サポート

今月号は、近所の皆さんでサポートしている例をご紹介します！

高齢のおばあちゃんが、安心ほっと会員に登録しました。
近所の方が、草刈り・ゴミ捨て・買物支援・見守りと5人のサポート
会員の方が集まりました。
おばあちゃんは、これで安心になったと大喜びです。
みんなでお茶会の時のお茶菓子は、ルイザ券で買い物です。
身近にあたたかい輪が広まりました。



ルイザ券



安心ほっと生活サポートでは、常時サポート会員を募集してます！

【申し込み、問い合わせ】軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係 電話45-8113
(会員数：260名・地域通貨発行枚数7,120枚 平成23年4月1日～平成24年9月30日)

軽井沢GOGOウォーキングを開催しました

9月23日に軽井沢GOGOウォーキング秋の特別企画として、長野オリンピックに出場し、スキーノルディック複合選手として活躍した荻原次晴さんをお招きしてイベントを開催しました。

あいにくの雨にもかかわらず、午前はミニトークとランチ交流、午後はミニウォーキング講座とウォーキングを総勢130名で楽しいひと時を過ごすことができました。



***** 軽井沢GOGOウォーキング *****

『めざせ中山道制覇!ウォーキングマップ』を使用している皆さんへ!

皆さんが使用しているマップを提出していただきますと、完歩した方には完歩賞を、完歩しなくても提出していただくだけで地区別対抗戦の得点となります。

12月末までに、木もれ陽の里内社会福祉協議会事務局又は11月以降に各地区公民館で開催します『足腰お達人教室』で提出をお願いいたします。

● 社協特別会員紹介 ●



1. 企業名
オリオン有限会社
2. 業 種
美容・着付け業務全般、貸衣裳
3. 一言 創業54年。旧軽井沢で変わらず、美容室を営んでおります。美容・着付けを中心に、ブライダルの仕事も多く手掛け、姉妹店のブライダルサロンオリオンでは、婚礼、成人式、七五三等の貸衣裳を多数取り揃えております。

取材：在宅福祉サービス係
土 屋 佳 代



1. 企業名
有限会社軽井沢ドライ
2. 業 種 クリーニング業
3. 一言 地元・別荘客を問わず評判のクリーニング店が軽井沢ドライです。素材・デザインの風合いを守る洗浄液温度コントロール・自然乾燥等、最新設備によるきめ細かいサービスが特徴。確かな仕事でキレイをお届けします。

取材：在宅福祉サービス係
高 梨 貴 光



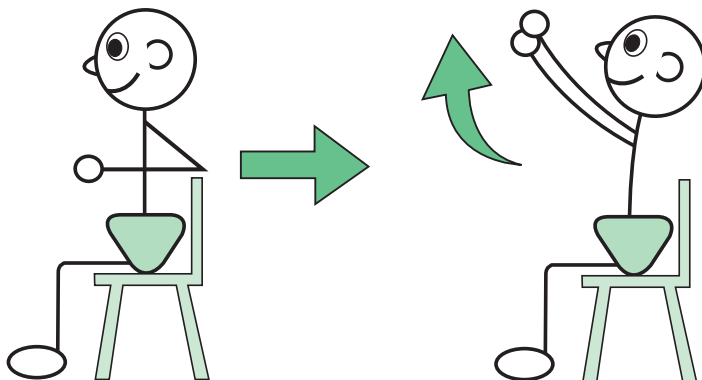
1. 企業名
長倉山寶性寺(ながくらさんほうじょうじ)
2. 業 種 寺院
3. 一言 軽井沢町役場より町道鶴溜線沿いにございますお寺です。軽井沢長倉地籍のお寺として開山690年程になります。6月には大変めずらしい花オオヤマレンゲが境内に咲き、訪れた人に楽しんでいただいております。

取材：介護業務係
山 岸 ゆい子

シリーズ けんこう 健幸になるために

第16回 ウォーキング前の準備体操①

夏の暑さもひと段落して、いよいよ秋がふかくなっていく季節ですね！ウォーキングを楽しむには最適な季節です。ウォーキングは、れっきとしたスポーツです。スポーツを行う前には、必ず準備体操をする必要があります。ケガを防ぎ、効率良いウォーキングを行なうために今回はウォーキング前に行なうストレッチなどを紹介します。



肘を後ろに引き、脇をしめる。少し胸を張るようにして、肩甲骨同士をギュッと近づけるようにする。
力を入れたまま 10秒程×5回

指を組み、ヘソの辺りから上へゆっくりと上げていく。
肩の痛みが出ない範囲で、上がるころまで上げたら顔も斜め上を向き保持する。
保持したまま 10秒程×5回

2つのストレッチ以外にも、足のストレッチや足首もしっかりと動かして下さい。しっかりと準備体操を！

介護業務係・理学療法士 齋藤 友恵

次回：『ウォーキング前の準備体操②』では、更にウォーキング前のストレッチ等を紹介します！

新任職員紹介

昨年12月より地域活動支援センターで勤務しています。

穏やかな人柄で落ち着いた対応の古越さん。“フラワーハウス”の管理を中心となって花やミニトマト等の栽培、カップ詰めを利用者のみなさんと一緒に進めてくれています。



(取材：地域福祉係 古越)

古越望美さん

…………… ご本人よりひと言 ……………

地域や人との関わりを大切に、日々勉強や経験を積み重ねていきたいと思っています。笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。

寄付のお礼

社会福祉事業指定寄付として

- 「夏の雲は忘れない」軽井沢実行委員会
…………… 100,000円

介護保険事業指定寄付として

- 大木卓也様
…ポータブルトイレ 1台
- 小宮山初男様
…………… オムツ他 多数



ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。

軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1
- *事務局（総務・地域福祉・ボランティアセンター）
電話45-8113 / FAX 46-2116
 - *地域活動支援センター（共同作業所） 電話・FAX 45-8422
 - *介護保険事業
 - ◆指定居宅介護支援事業（ケアプラン）…………… 電話45-8508
 - ◆指定訪問介護事業（ヘルパー）…………… 電話45-8508
 - ◆指定通所介護事業（デイサービス）…………… 電話45-8547
 - ◆指定短期生活介護事業（ショートステイ）… 電話45-0752
 - ◆指定福祉用具貸与事業…………… 電話45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1
- ◆指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」（ヘルパー・デイサービス・ショート） 電話・FAX 45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2371番地2
- ◆指定認知症対応型共同生活介護事業（グループホーム）「くにちゃん家」…………… 電話 45-8641 / FAX 45-8900



ちょっとひと休み

私のマイブームはやっと購入したコンパクトカメラ。撮影自体は子どもの運動会や外出先での家族写真などが中心ですが、撮影を続けると、カメラとはなんと奥の深い“からくり箱”なこと！

光の取り込みやシャッタースピードの調整まで、被写体に合わせて「ピピッ」と計算できる設定になっているのですが、どうしてもマニュアル操作がしたくて「オート」を解除し、出来るはずのない操作に右往左往しています…。

「オート」機能は大変優れた機能です。しかし、全てが「オート」になってしまうとそれもちよっと困りものだな、と出来ないながらにカメラに向かって想ってみるのでした。

第3回「手の写真展」に興味関心がおありの方はボランティアセンターまでどうぞ！
(土屋)

表紙紹介

読み聞かせボランティア「くろの会」による南保育園での活動です。

子どもたちはじっと見入ったり、身振り手振りで一緒にお話に入り込んで楽しんでいきます。