

あたか ネットワーク

平成 25 年
7 月 1 日

vol. 72

ATTAKA ♥ NETWORK

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

社協かるいざわ

- 2・3 会長あいさつ/平成24年度社会福祉協議会事業報告/
サロンでできる!レクリエーション
- 4 震災義援金・支援金/
サマーチャレンジボランティア
- 5 認知症サポーター養成講座/
安心ほっと生活サポート/GOGOウォーキング
- 6 大槌町復興支援“白澤みさき”コンサート
- 7 にこにこだより/悠々だより/
心身障がい者(児)希望の旅
- 8 特別会員紹介/シリーズ健幸になるために
- 9 車いすの借用について/足腰お達者教室開催中/
権利擁護講座
- 10 新任職員紹介/寄付のお礼/ちよっとひと休み

社協は、社会福祉協議会の略称です。

石原会長が再任されました。

平成25年4月15日に開催された理事会において、石原希典会長が再任されました。

会長あいさつ

“誰もが安心して暮らせる地域づくり”を目指し、地域福祉を推進する核として住民のニーズをいち早くキャッチし、住民の期待に応え得る福祉コミュニティ実現に向け、皆様を始め行政、関係機関と協働し事業を進めてまいりますので、一層のご支援とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

また、軽井沢町と連携し、岩手県大槌町に対し長期に向けた復興支援事業に携わってまいりますので、皆様のお力添えを賜りますよう重ねてお願い申し上げます。



報告!!

平成24年度 社会福祉協議会事業状況

少子高齢化が急速に進み、地域の生活課題が山積している今日、地域福祉を推進する核として、住民ニーズの対応に向け地域福祉活動計画を策定いたしました。今後は、地域福祉活動計画を基に、住民・行政・関係機関と手を携えながら事業運営に取り組んでまいります。

国庫補助事業の「安心生活創造事業」については、「地域通貨」（軽井沢町安心ほっと生活サポート券【ルイザ】）の活用を通じ、地域で共に支え合い気軽に頼み頼まれる関係作りのネットワーク構築が、先駆的な事業として評価を頂き、遠くは熊本県天草市を始め、埼玉県行田市、県内市町村社協等から視察の受入れをいたしました。また、認知症高齢者等に対する支援や障がいのある人が安心して社会生活を営めるために、成年後見制度の啓発を図ってまいりました。

更に人としての尊厳と人権を尊重し、援助を必要とする人が、心豊かに地域社会の一員として生活が継続できるよう、地域住民の身近な相談窓口として、総合的な相談支援活動体制を目指した活動に準備を進めてまいりました。地区社協と協働した事業として、足腰お達者教室を開催。教室で活用した「めざせ中山道制覇！ウォーキングマップ」が予想以上の反響を頂き、オリンピック選手の荻原次晴さん、勅使川原郁恵さんをお迎えし、「軽井沢GOGOウォーキング」に発展。お二人から事業の取り組みにエールを頂きました。

東日本大震災復興支援として、義援金・支援金等の窓口を継続して開設。岩手県大槌町に向けたボランティアバスパックを24年度は計2回実施。また、地域防災支援活動として「災害ボランティア活動ファースト」を開催。浅間山の噴火を想定した防災の取り組みをテーマに大勢の皆さんの参加を得、防災に対する関心の高さと地域の結びつきの重要性を再認識していただける機会になりました。



社会福祉協議会では、これまでの福祉制度だけでは対応できない問題を、住民・行政・関係機関等としっかり連携し、“誰もが安心して暮らせる地域づくり”を目指し、人と人が支え合う地域福祉のまちづくりに向け事業を展開してまいります。

主な実施事業

☆理事会	3回開催	☆在宅心身障がい者（児） 希望の旅	64名参加
☆評議員会	3回開催	☆アートを楽しむ講座開催	延べ126名参加
☆常任理事会	8回開催	☆災害ボランティア活動 フォーラム2012	67名参加
☆福祉の集い		☆権利擁護講座の開催	48名参加
第19回社会福祉大会	468名	☆介護保険対象外 ホームヘルパー派遣	延べ 969件
第8回ふれあい祭り	2,322名	デイサービス・ ショートステイ事業	
☆生活相談、介護相談 障がい者自立支援相談		☆介護保険 ホームヘルパー派遣	延べ 18,697件
☆ひとり暮らし高齢者 ふれあいの旅事業	68名参加	デイサービス・ ショートステイ事業	
☆町内小中高校の福祉学 習への協力	5校		

平成24年度歳入歳出決算額

(単位：円)

経 理 区 分	歳 入	歳 出	差 引 額
法人運営	83,528,013	77,758,091	5,769,922
共同募金事業	5,505,971	5,489,079	16,892
地域活動支援センター運営	26,761,659	25,684,594	1,077,065
生活支援事業	18,806,955	16,856,548	1,950,407
介護保険事業	424,852,277	254,503,669	170,348,608
合 計	559,454,875	380,291,981	179,162,894

※ 資金の動きを表したので、固定資産の残存価格は含まれておりません。

サロンでできる！レクリエーション

指体操！！

数を数えながら、指を動かす体操です。
声を出しながら、1, 2, 3ハイッと右手、
左手の形を入れかえます。



例1

昔のチョキと今のチョキ



例2

かたつむりの上と下の入れ替え など



これが結構難しいんです。頭の体操にもなりますので、ぜひ一度やってみてください。

(介護業務係 伊東)

東日本大震災及び県北部地震

●ボランティア支援金寄付

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受付けております。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

累計総額 1,615,844円

事業支出 第2次ボランティアバスパック 357,680円 (バス代等)

第4次ボランティアバスパック 440,600円 (バス代等)

第5次ボランティアバスパック 461,600円 (バス代等)

残 高 355,964円 (6月17日現在)

◆公益財団法人軽井沢大賀ホール 5月7日 49,287円、6月17日 6,215円 (敬称略)

●義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。皆さまの温かいご協力に感謝申し上げます。

総 額 21,956,997円 (6月7日現在)

サマーチャレンジボランティア開催！！

毎年実施している夏休み中の児童・学生向けボランティア体験を今年も下記の期間中に実施致します。この機会に参加してみたいという方はぜひお問合せください！

体験期間 平成25年7月27日(土)～8月19日(月)

対 象 小学校高学年(5.6年生)～

内 容 1. 障がいを持つ方々と交流しよう！～万華鏡作り・陶芸体験～

(期日) 7月31日(水) 午後1時30分～3時30分まで

※キラキラの万華鏡を作ります

8月7日(水) 午後1時30分～3時30分まで

※陶芸体験

(会場) 木もれ陽の里

2. 地域の公園をきれいにしよう！～公園おそうじ大作戦～

(期日) 8月2日(金)・9日(金)・12日(月) 9:30～11:30(予定)

(会場) 町内の公園を予定

3. かるいざわ町内突撃バスツアー

(期日) 8月5日(月) 午後2時～5時(予定)

(会場) 軽井沢町内

4. かいごとふくしの時間

(期日) 期間中の希望日に合わせます(おおむね3日間が目安)

(会場) 町内福祉施設(活動前にご相談ください)

※主に中高生で進路や福祉系の進学を目指したいと思っている方向け

(内容) 施設利用者の皆様への介護支援体験

※活動終了後に「介護支援ボランティア活動証明書」を発行します

問い合わせ 軽井沢町ボランティアセンター TEL 45-8113

～認知症になっても安心して暮らせるまちに～

認知症サポーター

養成講座

受講者募集！！



認知症サポーターとは

認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

内容は

認知症について正しく理解していただく講座です。認知症の症状、診断、治療、予防及び対話について講話します。

開催日時

平成25年7月16日・8月20日
各18:00～19:30まで

場所は

木もれ陽の里 会議室

受講者には

認知症の方を応援する目印として「オレンジリング」をお渡しします。

申し込み締め切り

各開催日の3日前まで。

《申し込み・問い合わせは》 地域福祉係 電話 45-8113

地域通貨 安心ほっと生活サポート

安心ほっと生活サポートは、日常のちょっとした困りごとを地域住民同士の関係性の中で支え合う会員制の仕組みです。困りごとがある人は「ほっと会員」として、協力できるという方は「サポート会員」に登録していただきます。今回は、サポート会員を紹介します。

サポート会員

→ 日常の困りごとのお手伝い（ゴミ出し、草むしり、買い物のお手伝い等）

→ 見守り、災害時支援…ご近所の気にかかる人の見守りや災害時等「いざ」という時の支援

→ 安心・安全で温かな地域づくりの一員として…あいさつや声かけに心掛ける。
例) 心配なお年寄りがいたら、情報を共有する。不審者やオレオレ詐欺から地域を守る。など。

サポート会員は



ルイザ券を使用することで…

ルイザ券を購入できます。

～広がれ、支え合いの輪
進めよう、地域の活性化～

身近な商店街が活性化する。

安心ほっと生活サポートの運営費に還元されます。

※軽井沢サービス連盟会、中軽井沢商店サービス会、軽井沢町商工会のご協力により、ルイザ券の流通枚数に応じて、支え合いの活動費として還元していただいております。

【サポート会員の登録については】 地域福祉係 電話 45-8113へご連絡ください。

2013軽井沢GOGOウォーキングトーク&ウォーキング

参加費無料

平成25年7月7日(日)

第1部【講演】

～食育とウォーキングで
心身とも美しく健康になる～

時間：10時30分～12時
場所：軽井沢町老人福祉センター
大広間

講演：「食育とウォーキングで
心身とも美しく健康になる」



てしがわら
勅使川原
いくえ
郁恵さん

第2部【ウォーキング実践】

～花をみて風を感じて…
テッシー流 美ウォーキング～

時間：13時30分～15時30分
集合場所：中軽井沢駅北口 青空広場
※雨天の場合は、くつかけテラス2階ホール
受付：13:00 開会 13:30
持ち物：帽子・飲み物・雨具他
中山道制覇！ウォーキングマップ

※駐車場(有料)に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

申し込み：平成25年7月3日(水)まで 問い合わせ：地域福祉係 TEL 45-8113/FAX 46-2116

大槌町復興支援 “白澤みさき”コンサート 『繋 -tsunagu-』



東日本大震災から時が経ち、三陸の沿岸にも徐々に活気が戻りつつある中で、軽井沢町と軽井沢町社会福祉協議会は手を携え合いながら、岩手県大槌町の復興支援を継続的に実施していくこととなりました。

そして、両町の交流と繋がりのかけ橋を育む企画として標記コンサートを開催することとなりました。大勢の皆様のご参加を心よりお待ちしております！

期 日	平成 25 年 7 月 24 日 (水)
時 間	午後 6 時開演 (開場は午後 5 時 30 分)
会 場	軽井沢大賀ホール
入 場 料	全席指定 500 円

※入場料は大槌町への支援として、大槌町社会福祉協議会への寄付とさせていただきます。

チケット販売 7月1日(月) ~

- ・午前 10 時から社会福祉協議会の窓口で
- ・午前 10 時から軽井沢大賀ホールチケットサービスで

※未就学児童のご入場はご遠慮ください。会場へお越しの際は公共交通機関をご利用頂きますようご協力をお願いいたします。

問い合わせ 地域福祉係 TEL 45-8113

にこにこだより

地域活動支援センター



第21回佐久地区障害者スポーツ大会

【6月1日(土)・佐久駒場公園】に行ってきました。清々しい晴天の中、体を動かすことを楽しみました。個人競技は、ほとんどの方が上位入賞！水汲みリレーは、2位、6位と出場した2チームとも好成績でした。去年は3位でしたが、センターとして大会に向け本番さながらの1ヶ月に及ぶ特訓の成果が実りました。“目標に向け、準備、整えていく”事の大切さを、体験できました。



地域密着型 サービス通信

悠々だより

小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より



軽井沢ハーフマラソンの応援に行ってきました。お年寄りにスポーツイベント？とお思いの方もいらっしゃるかと思いますが。競技に励んでいる姿を見て「私もがんばろう」という気持ちを・・・と、いうのも目的の一つではありますが、真の目的はボランティアで協力いただいている御近所さんの顔を見に行く事なのです。同じ世代はいなくても「一緒にクラブで活動してて」「よく世話になって」懐かしい顔に囲まれてみなさんの顔も元気になってくるようでした。



心身障がい者 (児) 希望の旅 参加者募集！

& ボランティア

申し込み・問い合わせ

地域福祉係

TEL
45 - 8113



日頃、家にこもりがちの障がいをお持ちの方に、楽しい旅を満喫してもらおう、この企画。

今年の行き先は、スカイツリー☆ ぜひ、ご参加ください。当日のお手伝いをしてくださるボランティアも同時に募集します！！

参加ご希望の方は、障害者手帳を持参の上、軽井沢町社会福祉協議会まで、お申し込みください。（*申し込み時に、障害者手帳のコピーを取らせていただきます。）

1. 日時 平成25年7月25日(木) 6:00～20:00
2. 行き先 東京スカイツリー 他
3. 参加対象者 町内在住の心身障がい者(児)とその介護者(家族等)・ボランティア(移動・手話通訳等のお手伝い)
4. 申込み切 7月12日(金)

社協特別会員紹介



- 1** 企業名
キリマン酒店
ギャラリー桐万
- 2** 業種 酒類・食品販売
- 3** 一言 県内限定の清酒・ワインを中心に取り揃え、ギャラリーでは県内陶芸作家の作品も扱っています。
岩手県大槌町の清酒「浜娘」も復興支援の一環として販売。岩手県産・生乳の「ミルクヨーグルト」は一押しです。
取材者 地域福祉係 土屋慎一



- 1** 企業名
有限会社 みさと
- 2** 業種 仕出し弁当
- 3** 一言 季節の便りを美味しくお届けいたします♪お米は品質の高いモノをご用意し、食材は毎日新鮮なモノを仕入れ、食材を活かすための調理料はこだわったものを揃えております。『みさと』のお弁当をお試し下さい！！
取材者 認知症対応型共同生活介護事業所 武藤大輔



- 1** 企業名
軽井沢産業(株)
一級建築士事務所
- 2** 業種 総合建設業・設計・測量・管理業務他
- 3** 一言 人生を送る家は「安心・安全」が大切です。設計から施工まであなたのライフスタイルに合う家を設計します。軽井沢で30年以上新築・増改築・耐震等一級建築士が、お手伝いいたします。
取材者 総務係 萩原正博

シリーズ

けんこう
健幸になるために



第20回

『お家で挑戦!! 足腰体操②☆』



軽井沢の緑が非常にキレイな季節になってきました。雨上がりの緑は、イキイキとして本当に爽やかですので、ウォーキングをしながら軽井沢の自然の美しさを感じて下さい。今回は、足腰を強くする運動を紹介します！

①座って 足踏み運動



☆手はまっすぐ前に伸ばしておく。
手の位置を下げないように、大きくゆっくりと足踏みをおこなう。
体が後ろに倒れない様に、おへそに力をいれましょう！
※左右交互に10回位から始めましょう！！

②寝ころんで 足踏み運動



☆あおむけになって、両膝をたてる。
両手は横に軽く置いて、おへそに力を入れる。
おへそに力をいれたまま、ゆっくりと足を持ちあげて5秒程キープする。逆も同じように、足を持ちあげましょう。
※左右交互に5回位から始めましょう！！

日々の生活の中で、少～しでも運動を習慣化させていくことが健康への近道になります。あまり、気負いせずに回数なども調整しながら無理のないように進めましょう。

次回は、軽井沢のおすすめウォーキングスポットを紹介する予定です!!お楽しみに♪

★ 車いす 貸出のご案内 ★

現に車いすを使用する方、一時的に車いすが必要となった方などに、車いすの貸し出しをしています。

● 車いすの種類 ●

- ★ 自走用標準型車いす
車輪が大きく、自分でも動かせます。



- ★ 介助用標準型車いす
車輪が小さく、介助者の方の操作が必要です。



使用料金

	区 分	使用料金 (1台/1日)	運搬料 (1回)
車いす	A 軽井沢町に住所を有する個人の方が使用する場合	200 円	250 円
	B 軽井沢町以外に住所を有する個人の方が使用する場合	300 円	250 円
	C 法人や団体で、使用する場合	400 円	250 円

ご利用方法

- ご使用を希望する場合は、日時・車いすの種類・台数を事前にご予約ください。
- 車いすの貸出時、申請書を提出していただきます。
当事者の方の、本人を確認できる運転免許証などのご提示をお願いします。
- 軽井沢町社会福祉協議会窓口または搬入（搬出）先にて、車いすの貸し出し（返却）を行います。

お問い合わせ・申し込み先 在宅福祉サービス係 電話 45-8508

足腰お達者教室開催中!

6月から7月にかけて各地区公民館において、毎日の生活をしながら、気楽に出来る「ながら体操」と自分の足腰体力を知るために「体力測定」を実施しております。

また、今年もウォーキングに取り組もう！とウォーキングの指導も行っています。

参加された方には、「簡単！ながら体操」「ウォーキングマップ」をお配りしております。

開催日時等は、区の回覧をご覧ください。



平成25年度 権利擁護講座

遺言の「いろは」を知ろう!

<講師> 弁護士 五月女五郎 氏

日 時：平成25年7月12日(金)

講演会 13時30分～15時

(当日参加可)

場 所：木もれ陽の里 会議室

主 催：軽井沢町社会福祉協議会

対 象：町民

参 加 費：無料

申し込み：7月8日(月)まで

《問い合わせ》 地域福祉係

電話 45-8113・FAX 46-2116

同日、弁護士による権利擁護に関する 個別相談会開催!

10時～12時(先着4名)

場所：木もれ陽の里 相談室(事前予約)

新任職員紹介

昨年6月より、介護業務係に配属され、デイサービス食堂で調理をしている柳沢さん。利用者の皆さんも「おいしいね」と毎日の食事に喜ばれています。社協の影の力となって頑張っています！



柳沢 布紀 さん

(取材：地域福祉係 古越)

◆ ご本人よりひと言 ◆

利用者の方々においしいお食事を提供できるように、日々頑張っています。よろしくお祈りします。

寄付のお礼

社会福祉事業指定寄付として

竹本流 竹本東竜 様…………… 39,828 円
 (故) 岩井藤子 様…………… 紙オムツ・反物 多数
 30,000 円

ありがとうございます。
 大切にさせていただきます。

今年もやります！ ふれあい祭り

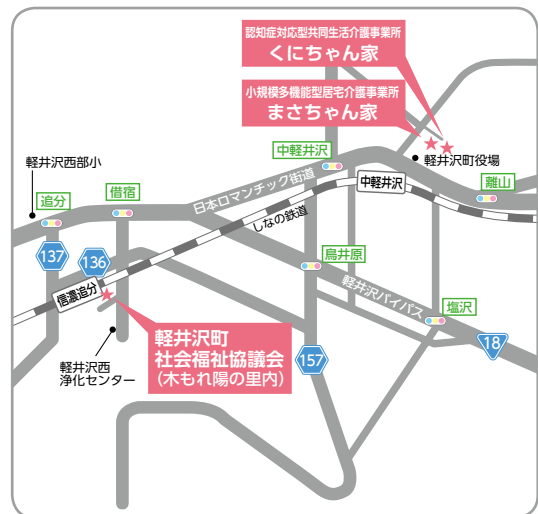
毎年恒例となりましたふれあい祭りですが、今年で9回目となります。今回は**9月29日**に開催予定です。どうぞお楽しみに！！



軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

- 〒 389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1
 * 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター) 電話 45-8113/FAX46-2116
- * 地域活動支援センター (共同作業所) ……電話・FAX45-8422
- * 介護保険事業
- ◆ 指定居宅介護支援事業 (ケアプラン) ……電話 45-8508
 - ◆ 指定訪問介護事業 (ヘルパー) ……電話 45-8508
 - ◆ 指定通所介護事業 (デイサービス) ……電話 45-8547
 - ◆ 指定短期入所生活介護事業 (ショートステイ) …電話 45-0752
 - ◆ 指定福祉用具貸与事業 ……電話 45-8508
- 〒 389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1
- ◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) …電話・FAX45-8637
- 〒 389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2
- ◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業 (グループホーム)「くにちゃん家」……………電話 45-8641/FAX45-8900



ちょっとひと休み

早いものでもう7月。しかし今年の梅雨はまだ夏の様相を運んで来てくれませんね。

健康のためにと同僚と始めた自転車通勤もこの時期になると少々躊躇します。…汗が引かないのです (笑)。自宅から職場まで片道 30 分程度。同僚と色々話しながら通ってくる道は自動車通勤より環境にも健康にも家計にもやさしいですね！

毎日行き会う小学生にも顔を覚えてもらい、児童のほうから先に「おはようございます！」と声をかけてもらい、こちらでも倍くらい大きな声で挨拶を返す。その瞬間体も心も熱く燃焼するのです！自転車通勤頑張るぞ〜！ (土屋)

表紙紹介

西保育園でのワンカット。子どもたちの声は本当に活気にあふれています。

先生のピアノに合わせて飛び跳ねる姿は文句なしの 100 点満点！！