

あたらか ネットワーク

平成 25 年
9 月 1 日

vol. 73

ATTAKA ♥ NETWORK

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

社協かるいざわ

- 2 復興支援コンサート報告
- 3 希望の旅/認知症サポーター養成講座/
権利擁護相談会
- 4・5 社協会費特別会員御礼・報告
- 6 高齢者スポーツ祭&ユニバーサルスポーツ祭参加者募集/
サマーチャレンジボランティア/悠々たより
- 7 中学生福祉体験学習/ひとり親家庭親子遠足
サロンで出来る!レクリエーション/足腰お達者教室
- 8 軽井沢GOGOウォーキング/安心ほっと生活サポート/
シリーズ健幸になるために
- 9 特別会員紹介/義援金・ボランティア支援金報告/
にこにこたより
- 10 新任職員紹介/PICK UP!!/ちよっとひと休み

社協は、社会福祉協議会の略称です。

大槌町復興支援 “臼澤みさき”コンサート を開催しました！



軽井沢町社会福祉協議会では、軽井沢町と共催し、岩手県大槌町への復興支援の第一弾となる「大槌町復興支援“臼澤みさき”コンサート」を7月24日大賀ホールにて開催しました。彼女の力強く

そして繊細な歌声は参加者の心に響き、軽井沢町と大槌町を結ぶ“かけ橋”となりました。

今後、大槌町の復興支援に向け関係機関と手を携え、併せて地域の皆様のご理解とご協力いただきながら進めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



今後の復興支援に向けて∞

軽井沢町から大槌町までは約700km。時間や距離は数字にすれば大きいものですが、「顔の見える関係」はお互いの距離が遠くても「心」で繋がりをを感じる精神的な“強さ”を表すものです。これからは、直接現地を訪れ、その気持ちを伝えるに行く“忘れてないよ”の訪問ツアーを企画します！



🚗 障がい者希望の旅に行ってきました!! 🚗

7月25日(木) 浅草寺・東京スカイツリーへ、職員、ボランティア、家族を含めて総勢82名で行って来ました。

浅草寺



最初は浅草寺! 皆さん大きなお寺に目が釘づけでした。お参りする時や浅草寺の辺りを見回している時の顔は本当に楽しそうでした。浅草寺は、外国からの旅行者でいっぱい。国際色豊かな観光スポットに、参加者もビックリしていました。



～その後5656会館で昼食を摂り、ついに念願のスカイツリーへ～!

スカイツリー & すみだ水族館



ついに東京タワーよりもはるかに高いスカイツリーに登ってしまいました! スカイツリーの中の複雑さに驚きながらも、展望台は皆さん大興奮でした。建物はものすごく小さく見え、ガラスの上を歩いた時は「地上に吸い込まれるみたい～!」との声が上がりました。



2か所を巡るこの旅で、参加者にふれあいの場として楽しんでいただけたと思います。今後もどの年代の方にも楽しんでもらえるようさらに楽しい旅行を企画してまいります。ご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。

～認知症になっても安心して暮らせるまちに～

認知症サポーター養成講座



受講希望団体募集

- ・老人クラブ・事業所
- ・ボランティア団体・地区のサークルなど

認知症サポーターとは

認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。本講座を受講した人が認知症サポーターとなります。自分のできる範囲で認知症の方を支えるものなので、難しく考える必要はありません。認知症サポーターに1度登録された場合、更新等はありません。

内容は

認知症について正しく理解していただく講座です。認知症の症状、診断、治療、予防及び対話について講話します。

所要時間は

1時間30分です。

受講者には

認知症の方を応援する目印として「オレンジリング」をお渡しします。

申し込みは

希望日の40日前までには、社協事務局へお申し出ください。

この講座は、少人数からでも申し込みができます。また、指定された会場に出張しますのでお気軽にお問い合わせください。

《申し込み・問い合わせは》 軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係 電話 45-8113

平成25年度 権利擁護 相談会

五月女 五郎弁護士
による権利擁護相談

日時：平成25年 10月 15日(火)

10時～15時(予約制 先着8名) ※相談時間 1人30分程度

場所：木もれ陽の里 相談室1 主催：軽井沢町社会福祉協議会 対象：町民

申し込み：10月8日(火)までに社会福祉協議会事務局へお申し込みください。

《問い合わせ》

社会福祉法人 軽井沢町社会福祉協議会 電話 45-8113・FAX 46-2116

社協会費にご協力ありがとうございました

5月よりお願いをして参りました社会福祉協議会会費につきまして左記のとおり成果を挙げる事ができました。

皆様からいただきました会費は地域福祉活動の財源として有効に使わせていただいております。

平成25年度社会福祉協議会会員加入実績

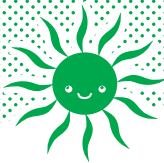
◎一般会員 (1戸 500円)	1,924,000円
◎賛助会員 (1人 1,000円)	161,000円
◎特別会員 (1社 3,000円以上)	1,276,000円
	計 3,361,000円

社協特別会員にご協力いただいたみなさん (順不同・敬称略)

(有) 山 幸	軽井沢ロータリークラブ	(株) 沢 屋	シンビ堂薬局
(有) 青木工務店	(株) 曙 商 会	(有) 浅間電気商会	(有) 市村水道設備
(株) インテック	(株) 栄 林	エクシブ軽井沢	(有) 大坂家具店
(株) 片山モーターズ	(有) 軽井沢総合サービス	(有) 軽井沢デリカテッセン	旧軽井沢ゴルフクラブ
草 軽 交 通 (株)	(有) クリーンライフ	(有) 小林モーターズ	(株) 佐藤肉店
(宗) 神 宮 寺	(宗) 泉 洞 寺	大 日 建 設 (株)	(有) 高橋薬局
土屋歯科医院	(有) 土屋別荘管理事務所	(宗) 寶 性 寺	(株) 松 屋
(株) 丸山工務店	(宗) 密 蔵 院	(有) 南原商会	(株) 村 瀬 組
(株) 村 瀬 工 業	(株) 望 月 塗 装	(株) 柳 沢 土 木	(株) レイクニュータウン
(株) ぐんらく腸詰屋1号店	(福) 愛泉会 軽井沢治育園	(株) あ か つ き	(資) 旭 工 務 所
浅間観光タクシー(株)	(株) 浅間ツーリスト	(株) アドエイド	アトリエ・ド・フロマージュ(株)
(有) 甘利造園建設	飯田マッサージ	(福) 育 護 会	(有) 石黒建設工業
(株) 伊藤テクノス	(株) 碓 田	カフェ コンヴェルサ	(有) 軽井沢衛生企業
軽井沢絵本の森美術館	(株) 軽井沢オートサービス	軽 井 沢 ガ ス (株)	(有) 軽井沢ガーデン
(有) 軽井沢観光	かるいざわ敬老園	軽井沢ゴルフ倶楽部	軽 井 沢 商 事 (有)
(有) 軽井沢ドライ	軽井沢ふとん店	(有) カ ワ ジ	北野建設(株)軽井沢営業所
木戸内科医院	キリマン酒店	協和ビジョン(株)	甲田正昭行政書士事務所
神津測量事務所	ささざわ理容室	サンクリーン恒栄産業	(有) 塩 沢 遊 園
(株) し げ た	(株) 白 樺 堂	(株) 白 山 商 会	信 州 商 事 (株)
スコルピオーネ	寿 美 屋	(有) セントラル自動車整備工場	創 価 学 会
(株) 竹内工務店	(株) タ ツ ノ	(株) つ ち や	(株) ツルヤ軽井沢店
つるや旅館	(有) 東 城 印 刷	(有) 中 里	(有) ナカヤマ
(株) 中山のジャム	(株) 八十二銀行軽井沢支店	(株) 八十二銀行中軽井沢支店	(株) 林 百 貨 店
(福) 法 延 会	ホテルマロウド軽井沢	マルトラ土屋善昭	(有) 丸山自動車整備工場
(有) マルヨシ不動産	万平ホテル	美才治事務所	(有) み さ と
(株) み す じ 荘	(株) 三井の森	(宗) 妙 順 寺	(有) 森 角 工 業
柳 沢 金 物 店	ヤマ犬猫病院	(資) 山下自動車整備工場	(有) 大和屋商店
やまと薬局	ゆうすげ温泉旅館	ラフォーレ倶楽部ホテル中軽井沢	(有) リゾートライフ
(有) 渡邊自動車板金工場	渡 辺 商 会	アイバ理容室	(株) 浅 野 屋

あさま医院	(有)アーデン・軽井沢	(有)アーデン・ホームズ	(有) あ ら き
安 楽 屋	居酒屋キッチンパパ	(有) 一 彫 堂	一 田 屋 旅 館
(有)岩井新聞店	(有)岩下建築	上田信用金庫軽井沢支店	(有)植原左官工事店
魚吉商店	碓氷山荘	(株)エクセル軽井沢	(株)エス・ケイ花企画
NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	(有)エムエス工業	御菓子処 花岡	織田醫院中軽井沢診療所
(株)小田切企画	おらが製菓	オ リ オ ン (有)	風 の 樹
軽井沢印刷(株)	(有)軽井沢エスケイ開発	軽井沢倶楽部 有明邸	軽井沢クレーン(株)
軽井沢産業(株)	(株)軽井沢乗馬倶楽部	軽井沢地産(株)	軽井沢中央コンサルタント(株)
軽井沢トヨタ自動車(株)	軽井沢物産	軽井沢彫 シバザキ	軽井沢ラケット倶楽部
軽井沢ロンギングハウス	川島鋸店	(有)木内工務店	菊 水
キッチンハイツ	旧軽井沢菊池動物病院	旧軽井沢ホテル	(有)共栄電気工事
きよみず	桐万薬局	グーゴーズベーカリー軽井沢工房	グリーンライフ みずさわ
広栄ホームサービス	(福)興望館 沓掛学荘	幸 楽	(有)小瀬温泉ホテル
小林酒店	サアラ軽井沢ホテル	(株)サイサン軽井沢営業所	酒井化学
ささくら	笹沢建設(株)	(有)佐藤造園	佐藤テレビ
サトー衣料品店	JA佐久浅間軽井沢支所	シェ・カジワラ	ジェネラス軽井沢
(有)ジェントリ	塩沢建設	しげの屋	(株)シティープラン
志 な 乃	(有)清水板金	(株)しむら薬房	白石商店
十二屋商店	(株)スター商会	スポーツ&シューズカトリ	すわの森ホテル
(財)セゾン現代美術館	西武高原バス(株)	(株)西武プロパティーズ	(有)関モータース
相馬商事(株)軽井沢営業所	第一建設(株)	第一交通(有)軽井沢営業所	大河建設(株)
高沢産業(株)軽井沢営業所	(株)大進軽井沢営業所	太陽プラント(株)	大和地所(株)
田村屋総本店追分	(有)武田モータース	谷川建設(株)	寺尾歯科医院
千曲電業(株)軽井沢支店	土屋電気工業	(株)ツリーエイト	長岡鉄工(株)
東京堂	東都設備工業	(株)巴組	西軽プロパン
長野県信用組合 軽井沢支店	長野サイコン商事(株)	ランチカフェラ・パン	はやしや
(有)パントリー平安堂軽井沢店	福 万 寿	美容室 ルナ	(有)古越電気工業所
福 幸 亭	ほぐし処 愉楽	フランスベーカリー	ホテルアクション軽井沢
(福)法延会 軽井沢学園	ホテル鹿島ノ森	(株)星野リゾート	まさはな本店
ホテル音羽ノ森	(株)ますや交通	牧 場	松葉タクシー(有)
ま す や	丸勝寿司	(株)松井	丸 国
(株)マツヤ軽井沢店	丸屋食堂	(株)マルク	美才治事務所
丸紅南軽井沢別荘管理事務所	(有)宮沢水道	三笠パーク管理事務所	森下牧荘
(有)美鈴園	弥 栄	茂木建築	(株)柳沢造園建設
(株)ヤオトク	(有)山屋商店	柳沢建設(株)	ユーアイトラスト(株)
矢野労務経営事務所	(株)エヌマツゴルフマネジメント 中軽井沢カントリークラブ	油井克夫税理士事務所	読売センター軽井沢
(有)ユキ電化	り す 庵	湯川原荘	レストランジョンハウスウイング
ラ・パッキア	りんどう玩具店	ロイヤルリゾート(株)	ろ ぐ 亭

計268社



夏休みに“ボランティア”に挑戦！！

夏休みっ子のサマーチャレンジボランティア が開催されました！



7月・8月と夏休み中の児童、生徒を対象としたボランティア体験教室「町内の施設めぐり・アート講座等交流体験」を開催しました。

ちょっと難しいことにもチャレンジしたよ！いろいろ教えてくれた観光ガイドさん、軽井沢高校JRC部のお兄さんお姉さんありがとうございました！！



2013 高齢者スポーツ祭 & 軽井沢ユニバーサルスポーツ祭

～参加者募集！～

「2013 高齢者スポーツ祭&軽井沢ユニバーサルスポーツ祭」の参加者を募集しています。障がいのある方、ない方、若者、高齢者、どの年代の方でも参加でき、一緒にスポーツを楽しむことができます。



パン食い競争

更に在住外国人の方でもOK！！どなたでも大歓迎しております。参加していただきました皆様でスポーツを楽しみ、交流を通じ、垣根のないユニバーサルな社会づくりを目指し開催されます。多くの方々のご参加お待ちしております。

ご応募早く



参加要綱

同時募集！

ボランティアとフリーマーケット等の出店者も募集中！！

- 期日 10月6日(日)午前9時半～
- 場所 軽井沢町立中部小学校校庭(雨天時 中部小学校体育館)
- 申込方法 1グループ5人以上で申し込みください。※個人参加も可。
- 参加費 一人300円
- 申込期限 9月26日(木)まで
- 申し込み・問い合わせ 大会事務局/軽井沢町社会福祉協議会
- 電話 45-8113 FAX 46-2116

地域密着型 サービス通信

悠々だより

小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より

地域密着型サービス 地域交流会が開催されました！

夏の恒例行事「地域交流会」を中軽井沢の花火大会に合わせて今年も開催しました。80名以上の方々にお集まりいただき、ボランティアによる本格的な踊りや歌唱を楽しんでいただきました。



くにちゃん家・まさちゃん家では、出し物に体操を織り込んで大好評。今年は「高原列車は行く体操」「水戸黄門体操」を披露。職員の奇抜な衣装に参加者は大喜び。笑っていただくことは大切なことだと考えています。

報告！軽井沢中学校福祉体験学習

7月2日(水)に3学年を対象とした福祉体験学習のサポートをさせて頂きました。



今年は3グループに分かれ、介護支援(車イス体験等)・障がい者福祉(手話体験)・災害時支援について学習しました。

福祉は特別な考え方ではなく、人が生きて行く上で必要となる「知恵や知識」だということが伝わると嬉しいです！！

ひとり親家庭親子遠足

に行きます！！

会員相互の親睦を深めるため、下記のとおり遠足を企画しますので、大勢のご参加をお待ちしております。

期 日：平成25年10月26日(出)

行 先：上野動物園・国立科学博物館

費 用：大人1,500円、高校生1,000円、中学生500円、小学生以下300円

申込先：社会福祉協議会 地域福祉係 (45-8113) まで

★ 第9回ふれあい祭りが開催されます！！★

今月29日に毎年恒例となりましたふれあい祭りを下記のとおり開催します。大勢のみなさんのご参加をお待ちしています！

期日：平成25年9月29日(日)

時間：午前10時～午後2時まで

会場：軽井沢町中央公民館全館・駐車場、軽井沢町老人福祉センター

内容：軽井沢中学校吹奏楽部による演奏

町内各種団体によるステージ発表

軽井沢町の特産品の販売と模擬店 他

主催：第9回ふれあい祭り実行委員会・軽井沢町社会福祉協議会



サロンドでできる！レクリエーション

○●棒体操【stick exercise】●○



棒を手に持ち、前に上に肘を伸ばします。

数を数えたり、歌を歌ったりしながら行います。

ココがポイント！

木製の棒もありますが、新聞紙を丸めてビニールテープで強度を付けて使用する方法もありますよ！

足腰お達者教室へご参加ありがとうございました！



6月から7月にかけて各地区公民館で行っていた「足腰お達者教室」にたくさんの方の参加ありがとうございました。

「簡単！ながら体操」「体力測定」と皆さん楽しんで運動に取り組んでいただきました。また、

10月から11月にかけて、秋の「足腰お達者教室」を開催します。

なお、秋は歯科衛生士による「口腔機能向上指導」が予定されています。初めての企画ですので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

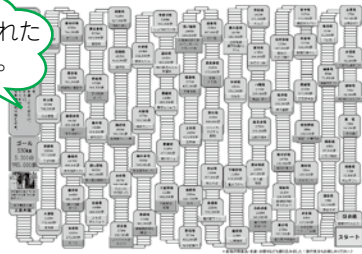


軽井沢 GOGO ウォーキング参加者大募集!

「軽井沢 GOGO ウォーキング」は、ウォーキングを通して運動の習慣化、地域ぐるみで取り組むことで健康の輪を広げる企画です。

あなたも「中山道制覇!ウォーキングマップ」を活用し、ウォーキングに取り組んでみませんか?

既に完歩された方がいます。



<ルール>

- ・ 1 Km 歩くごとに 1 マス塗っていきます。
 - ・ 歩数計利用の方は、1,500 歩で 1 マス
 - ・ 歩いた時間で挑戦する方は、10分で 1 マス塗ってください。
- ※ウォーキングマップは、木もれ陽の里内社協事務局で配布しております。

ウォーキング表彰式 完歩賞……ゴール達成者 健康大賞……ゴール達成者が多い地区
 絆大賞……参加比率が高い地区
 ☆冬には、各賞を授与するウォーキング表彰式を開催します。

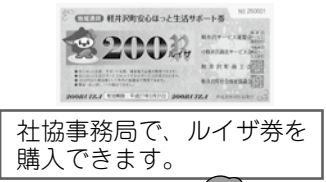
地域通貨 安心ほっと生活サポート

安心ほっと生活サポートは、日常のちょっとした困りごとを地域住民同士のつながりの中で支え合う会員制の仕組みです。
 今回は、ほっと会員を紹介します。

【安心ほっと生活サポート例】

日常生活で困りごとがある人は「安心ほっと会員」に登録。
 ※新規登録時のみ 1,000 円いただきます。

<日常の困りごと>
 ☆ゴミ出し、粗大ゴミ出し
 ☆買い物
 ☆庭の手入れ、草むしり
 ☆電球交換や障子の張り替えなど



社協事務局で、ルイザ券を購入できます。

～ほっと情報～
 平成 25 年 4 月から「安心ほっと会員」でルイザ券を購入した方に、町からその年度に 1 回、「ルイザ券 5 枚」を給付する制度が始まりました。

お礼として、ルイザ券を渡す。

お手伝いしていただいた「サポート会員」



町内の登録店でお買い物

【安心ほっと生活サポートについての問い合わせは】 社協地域福祉係 電話 45-8113へ

シリーズ

けんこう 健幸になるために



第21回 『軽井沢おすすめウォーキングスポット』



暑い日の続いた夏も終わり、さわやかな秋を迎えます。秋といえば「スポーツの秋」です。毎日を楽しむためにウォーキングを始めてみませんか?ウォーキングは年齢に関係なく、誰でもどこでもカンタンにできる全身の運動で、自分のペースでできるのもポイントです。今回は、ウォーキングにぴったりの軽井沢おすすめウォーキングスポットを紹介します。

【湯川ふるさと公園 遊歩道】

☆雄大な浅間山を一望できる公園内の湯川沿いにある遊歩道は、四季折々に軽井沢の魅力を発見できる素敵なウォーキングスポットです。湯川のせせらぎを聞きながら、無理せずにゆっくりウォーキングで身体づくりをして行きましょう。

次回は、手軽にできるお家での腰痛予防体操を紹介します!どうぞ、お楽しみに!!

社協特別会員紹介



- 1 企業名
甲田行政書士事務所
- 2 業 種 行政書士
- 3 ひと言 行政書士は官公署に提出する書類の作成、各種許認可書類、契約書などの権利義務に関する書類や事実関係に関する書類の作成や作成に関する相談を受ける法律業です。町の法律家として皆様の暮らしを支えます。

取材者 グループホーム
くにちゃん家 武藤大輔



- 1 企業名
株式会社 村瀬組
- 2 業 種 総合建設業
- 3 ひと言 軽井沢に昭和11年に創業し、郷土のインフラ整備や地域の皆様に貢献できるように努力してまいりました。経営方針に掲げてある「顧客満足」を目指して、これからも皆様の信頼に応えてゆく所存です。

取材者 在宅福祉サービス
高梨貴光



- 1 企業名
**株式会社
軽井沢乗馬倶楽部**
- 2 業 種 乗馬
- 3 ひと言 お陰さまで40年！“安全で楽しく”が会社のコンセプト。“馬人も心地よい場所”そんな倶楽部を目指して日々努力しています。

取材者 総務係 萩原正博

東日本大震災 及び県北部地震

● ボランティア支援金寄付

社協では今後の被災地でのボランティア活動のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受付けております。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

累計総額 1,627,294円
 事業支出 第2次ボランティアバスパック 357,680円 (バス代等)
 第4次ボランティアバスパック 440,600円 (バス代等)
 第5次ボランティアバスパック 461,600円 (バス代等)
 残 高 361,199円 (7月31日現在)

◆公益財団法人軽井沢大賀ホール 1,450円 ◆匿名 10,000円 ◆大日向区 3,756円 (敬称略)

● 義援金報告

引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。皆さまの温かいご協力に感謝申し上げます。

総 額 21,956,997円 (7月31日現在)

にこにこだより

地域活動支援センター

ビニールハウス栽培

(利用者が決めた名称「フラワーハウス」)

町からの委託事業で花(花いっぱい運動)のハウス栽培に取り組み1年半が経ちました。今年も花の栽培に詳しいボランティアの方々に引き続きご指導いただき、販売に向けて育成に取り組んでいます。この他に町職員組合から受注した朝顔



や花豆(斜光用グリーンカーテンとして)自主事業としてトマト(裏表紙で紹介)、ハウスの隣の畑に野菜を栽培し販売に向けて、利用者も暑い中での作業を楽しみながら、センターの活動として定着しています。9月は、ピオラの苗を栽培します。

新任職員紹介

昨年の7月から地域活動支援センターで活躍する小宮山さん。

利用者さんと真摯に向き合って仕事をこなす姿にいつも感銘を受けます。IT関係に詳しい小宮山さん。縁の下の力持ちとしていつも頼りにされています。



小宮山 英希さん

◆ ご本人よりひと言 ◆

福祉現場の経験が浅いのですが、これからはもっと勉強して頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

PICK UP!!

地域活動支援センターの トマト

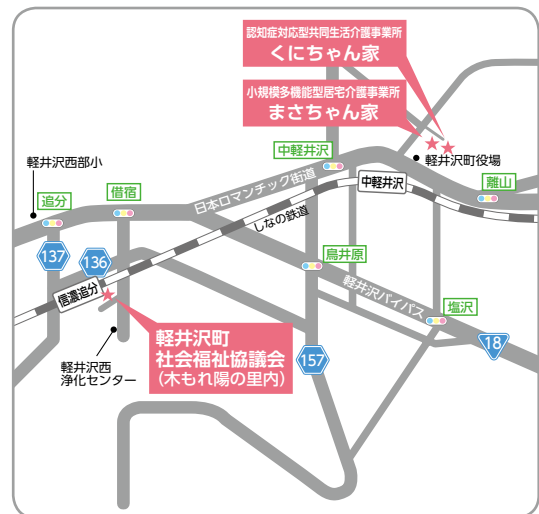
濃い味の高糖度な7種のトマトを栽培しています。9月初旬まで絶賛販売中！売り切れ御免！



軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

- 〒 389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1
 * 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター)
 電話 45-8113/FAX46-2116
- * 地域活動支援センター (共同作業所) ……電話・FAX45-8422
- * 介護保険事業
- ◆ 指定居宅介護支援事業 (ケアプラン) ……電話 45-8508
 - ◆ 指定訪問介護事業 (ヘルパー) ……電話 45-8508
 - ◆ 指定通所介護事業 (デイサービス) ……電話 45-8547
 - ◆ 指定短期入所生活介護事業 (ショートステイ) …電話 45-0752
 - ◆ 指定福祉用具貸与事業 ……電話 45-8508
- 〒 389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1
- ◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」
 (ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) …電話・FAX45-8637
- 〒 389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2
- ◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業 (グループホーム)
 「くにちゃん家」 ……電話 45-8641/FAX45-8900



ちょっとひと休み

ふれあい祭りが始まります。祭りは“ハレ”の舞台ですね。日頃地域で活動される様々なお立場の皆様の手によって運営されて、今年で9回目を迎えます。まちづくりは“人づくり”と言われるますが、この祭りの運営にご協力頂くのは小学校1年生から90代の高齢者までとても年代層の厚い方々です。年齢層が厚いほどアイデアや内容が充実してくるものです。

軽井沢町は人口が徐々に増加しており、多種多様な背景・経歴をお持ちの方も多い町。ゆっくりと軽井沢町のことを知っていただく素晴らしいチャンスととらえて一緒に祭りを盛り上げて下さる“祭りびと”はいませんか？自分の住む町をさらに住みよくするアイデアが大切なんです。さあ一緒に“ハレ”の日に向けて出来ること探しをしませんか？ (土屋)

表紙紹介

「やったあーできたー！」
 ずっと練習していた鉄棒の逆上がり
 初めてできた喜びは、私の『宝物』
 成し遂げた時の笑顔って輝いてますね