

# あたら なつ

平成 26 年  
3 月 1 日

vol. 76

ATTAKA ♥ NETWORK

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

## 社協かるいざわ

- 2・3 赤い羽根共同募金のお礼
- 4 悠々だより/にこにこだより  
軽井沢GOGOウォーキング表彰式・フォーラム
- 5 タクシー券受付/サポート会員研修会  
ルイザ券使用期限について
- 6 第4回ちいき活動みほん市/神田織音さん講談会  
認知症サポーター養成講座開催報告
- 7 認知症基礎講座開催報告/脳につて楽しく学ぼう！  
サロンでできるレクリエーション
- 8 ひとり暮らし高齢者交流会/シリーズ健幸になるために
- 9 特別会員紹介/支援金・義援金の報告
- 10 寄付のお礼/社会福祉協議会職員募集/  
ちよっとひと休み

社協は、社会福祉協議会の略称です。

平成 25 年度赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

目標額 5,380,000円

実績額 4,649,204円

【内訳】

◇戸別募金 3,064,258円(3,963戸)  
 ◇法人募金 1,100,400円(238件)  
 ◇職域募金 287,090円(474名)

◇学校募金 58,219円  
 ◇ハートフル募金 88,890円  
 ◇その他の募金 50,347円

法人募金にご協力いただいた法人の皆様(順不同・敬称略)

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢 屋	(株) 柳 沢 土 木	軽井沢ロータリークラブ
(有) 青 木 工 務 店	(株) 曙 商 会	(有) 市 村 水 道 設 備	(株) 伊 藤 テ ク ノ ス
(株) イ ン テ ッ ク	(有) 大 坂 屋 家 具 店	軽井沢ゴルフ倶楽部	(株) 片 山 モ ー タ ー ス
(有) 軽 井 沢 衛 生 企 業	(有) 軽 井 沢 総 合 サ ー ビ ス	(有) 軽 井 沢 デ リ カ テ ッ セ ン	草 軽 交 通 (株)
(有) ク リ ー ン ラ イ フ	笹 沢 建 設 (株)	(株) 佐 藤 肉 店	(宗) 神 宮 寺
(宗) 泉 洞 寺	第 一 建 設 (株)	(有) 土 屋 別 荘 管 理 事 務 所	(宗) 宝 性 寺
ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	(株) 丸 山 工 務 店	(宗) 密 蔵 院	(株) 村 瀬 組
(株) 村 瀬 工 業	(株) 望 月 塗 装	(株) レ イ ク ニ ュ ー タ ウ ン	シ ン ビ 堂 薬 局
(福) 愛 泉 会 軽 井 沢 治 育 園	合 資 会 社 旭 工 務 所	あ さ ま 医 院	浅 間 観 光 タ ク シ ー (株)
(有) 浅 間 電 気 商 会	(株) ア ド エ イ ド	ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)	(有) 甘 利 造 園 建 設
飯 田 マ ッ サ ー ジ	(福) 育 護 会	(有) 一 彫 堂	上 田 信 用 金 庫 軽 井 沢 支 店
(株) 碓 田	(有) 軽 井 沢 観 光	カ フ ェ コ ン ヴ ェ ル サ	(株) 軽 井 沢 オ ー ト サ ー ビ ス
(有) 軽 井 沢 ガ ー デ ン	か る い ざ わ 敬 老 園	軽 井 沢 商 事 (有)	(有) 軽 井 沢 ド ラ イ
軽 井 沢 ふ と ん 店	(有) カ ワ シ	北 野 建 設 (株) 軽 井 沢 営 業 所	協 和 ビ ジ ョ ン (株)
甲 田 正 昭 行 政 書 士 事 務 所	サ ア ラ 軽 井 沢 ホ テ ル	さ さ ざ わ 理 容 室	サ ン ク リ ー ン 恒 栄 産 業
シ ェ ネ ラ ス 軽 井 沢	(株) し げ た	(株) 白 樺 堂	(株) 白 山 商 会
寿 美 屋	西 武 高 原 バ ス (株)	(有) セ ン ト ラ ル 自 動 車 整 備 工 場	(有) 高 橋 薬 局
(株) 竹 内 工 務 店	(有) 武 田 モ ー タ ー ス	(株) 田 中 事 務 所	谷 川 建 設 (株)
千 曲 電 業 (株) 軽 井 沢 支 店	つ る や 旅 館	(有) 東 城 印 刷	(有) 中 里
(株) 中 山 の ジ ャ ム	(株) 林 百 貨 店	(福) 法 延 会	ホ テ ル 音 羽 ノ 森
ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢	(株) ま す や 交 通	(株) 松 屋	(株) マ ル ク
丸 紅 南 軽 井 沢 別 荘 管 理 事 務 所	(有) 丸 山 自 動 車 整 備 工 場	(有) マ ル ヨ シ 不 動 産	万 平 ホ テ ル
司 法 書 士 美 才 治 事 務 所	(有) み さ と	(株) 三 井 の 森	(有) 南 原 商 会
(宗) 妙 順 寺	(有) 森 角 工 業	柳 沢 金 物 店	ヤ マ 犬 猫 病 院
(有) 山 下 自 動 車 整 備 工 場	(有) 大 和 屋 商 店	や ま と 薬 局	ゆ う す げ 温 泉 旅 館
ラ フ ォ ー レ 倶 楽 部 ホ テ ル 中 軽 井 沢	渡 辺 商 会	(有) 渡 辺 自 動 車 板 金 工 業	(有) ア ー デ ン ホ ー ム ス
(株) 浅 間 ツ ー リ ス ト	(有) あ ら き	一 田 屋 旅 館	(有) 岩 井 新 聞 店
(有) 岩 下 建 築	魚 吉 商 店	碓 氷 山 荘	エ ク シ プ 軽 井 沢
(株) エ ク セ ル 軽 井 沢	(株) エ ス ・ ケ イ 花 企 画	(有) エ ム エ ス 工 業	織 田 醫 院 中 軽 井 沢 診 療 所
(株) 小 田 切 企 画	オ リ オ ン (有)	軽 井 沢 ガ ス (株)	軽 井 沢 ク レ ー ン (株)
軽 井 沢 産 業 (株)	(株) 軽 井 沢 乗 馬 倶 楽 部	軽 井 沢 中 央 コ ン サ ル タ ン ト (株)	(株) 軽 井 沢 テ レ ビ サ ー ビ ス
軽 井 沢 ト ヨ タ 自 動 車 (株)	軽 井 沢 物 産 館	軽 井 沢 彫 シ バ ザ キ	軽 井 沢 ラ ケ ッ ト ク ラ ブ
軽 井 沢 ロ ン ギ ン グ ハ ウ ス	川 島 鋳 店	菊 水	木 戸 内 科 医 院
旧 軽 井 沢 菊 池 動 物 病 院	旧 軽 井 沢 ホ テ ル	(有) 共 栄 電 気 工 事	き よ み ず
桐 万 薬 局	(有) 木 内 工 務 店	グ リ ー ン ラ イ フ み ず さ わ	広 栄 ホ ー ム サ ー ビ ス
(有) 小 瀬 温 泉 ホ テ ル	小 林 酒 店	(有) 小 林 モ ー タ ー ス	酒 井 化 学
さ さ く ら	(有) セ ゾ ン 現 代 美 術 館	(有) 佐 藤 造 園	サ ト ー 衣 料 品 店
(有) ジ ェ ン ト リ ー	塩 沢 建 設	(有) 塩 沢 遊 園	し げ の 屋

(株) シティープラン 十二屋商店	志 　　な 　　乃 (株) スター商会	(有) 清水板金 スポーツ&シューズ カトリ	(株) しむら薬房 NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
(株)西武プロパティーズ 大河建設 (株)	(有) 関モーターズ (株)大進 軽井沢給油所	相馬商事(株) 軽井沢営業所 太陽プラント (株)	第一交通(有)軽井沢営業所 大和地所 (株)
高沢産業(株) 軽井沢営業所 土屋電気工業	田村屋 総本店 (株) ツリーエイト	(株) つちや 東京堂	土屋歯科医院 (株) 巴組
長岡鉄工 (株) (有)パントリー 平安堂 軽井沢店	長野サイコン商事(株) 100万ドル 軽井沢店	西軽プロパン 美容室 ルナ	はやしや 福 幸 亭
福 万 寿 ほぐし 処 愉 楽	フランスベーカリー ホテルアクシオン 軽井沢	(有)古越電気工業所 牧 場	法延会 軽井沢学園 ま す や
(株) 松 井 (有) 宮 沢 水 道	(株) マツヤ 軽 井 沢 店 茂 木 建 築	三笠パーク管理事務所 森 下 牧 荘	(有) 美 鈴 園 (株) ヤ オ ト ク
弥 栄 (有) ユ キ 電 化	矢野労務経営事務所 ㈱ユニマツリパティール 軽井沢カントリークラブ	ユーアイトラスト(株) リ す 庵	湯 河 原 荘 (有)リゾートライフ
レストランチオンハウスウイング 軽井沢印刷 (株)	ロイヤルリゾート (株) 白 石 商 店	JA 佐久浅間軽井沢支所 セ ー ヌ 美 容 室	(株) 浅 野 屋 (株) ツルヤ 軽井沢店
長野県信用組合 軽井沢支店	松葉タクシー (有)	(有) マルサ商会	和

皆さまからいただいた募金は・・・  
長野県共同募金会へ送金されます。

軽井沢町支会

### 長野県共同募金会

平成25年度、以下のとおり、長野県共同募金より配分されます。

約7割（3,163,204円）が軽井沢町のために活用されます。

#### ♡高齢者事業♡

ひとり暮らし高齢者配食サービス  
介護用品支給事業  
高齢者施設地域交流事業

#### ♡児童・青少年事業♡

歳末慰問図書カード配付  
児童養護施設地域交流事業  
ひとり親家庭親子遠足

#### ♡障害者事業♡

障がい者等外出援助  
障害者施設地域交流事業  
障害者団体助成事業

#### ♡住民全般♡

地区社協助成事業  
地域見守りお便り事業  
ふれあい祭り



心身障害者・児希望の旅



第9回ふれあい祭り



残りの約3割（1,486,000円）が長野県の事業へ活用されます。

♡民間福祉施設整備配分 ♡地域活動支援センター等自動車配分 ♡災害支援のボランティア活動 等

これからも共同募金にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

地域密着型  
サービス通信

# 悠々だより



小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より



レクリエーションの一環として季節の工作を提案しています。鬼のお面や雛人形、七夕飾りやしめ縄、まゆ玉を作っていたり、季節をテーマにしたちぎり絵の製作等を行っています。年齢を重ねると季節ごとの習慣からも離れてしまいがちで季節感が薄れてくる方もいらっしゃると思います。指先から季節を感じていただければと思っています。



## にこにこだより

地域活動支援センター

### 【研修旅行】

今月12日(水)、13日(木)で一泊の研修旅行に南信方面、昼神温泉に行って来ます。天竜船下り、つるし雛見学、工芸製作体験等、盛り沢山の行程で新たな「体験」を習得する研修をしてきます。

### ～写真で活動紹介～

- (上) まさちゃん、くにちゃん家での合同新年会で、本格的に羽根つきをして、会長も大ハッスル!!
- (中) 今年初めてのニコニコドッグで、ポメラニアン“ポンタ”が初お目見え!! カワイイ!!
- (下) 節分で豆まきをしました。利用者の年女、年男に鬼を演じてもらいました。強そう～



## 軽井沢GOGOウォーキング表彰式&フォーラム

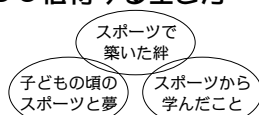


荻原次晴さん

スポーツキャスター  
ノルディックスキー複合  
・長野オリンピック出場  
・世界選手権団体優勝

### 荻原次晴&三四六プレミアムトークショー

スポーツから学ぶコミュニケーション術  
～誰もが100倍得する生き方～



スポーツ界の他、様々な分野で幅広く活躍されている二人からのメッセージ



三四六さん

タレント ミュージシャン  
長野大学社会福祉学部客員教授  
全国中学校柔道大会 78kg  
以下級優勝



とき 3月9日(日) 13時15分～15時30分  
ところ 軽井沢町中央公民館 大講堂  
定員 300名(先着順)  
主催 軽井沢町社会福祉協議会  
後援 軽井沢町、軽井沢町民生福祉委員協議会

### 【軽井沢GOGOウォーキング表彰式】

- 「めざせ中山道制覇!ウォーキングマップ」
- ★ゴール達成者には、『完歩賞』
- ★ゴール達成者が多い地区には、『健康大賞』
- ★参加比率が高い地区には、『絆大賞』を授与
- 【ミニインタビュー】
- 荻原次晴さんからソチオリンピック報告

### 軽井沢GOGOウォーカーズ ユニフォーム・帽子を作成しました!!

軽井沢GOGOウォーキングでは、地域見守りを兼ねたウォーキングを推進していきます。完歩者並びにウォーキング実践者でメンバー登録された方にユニフォーム等を進呈いたします。  
12時30分から受付 先着50名

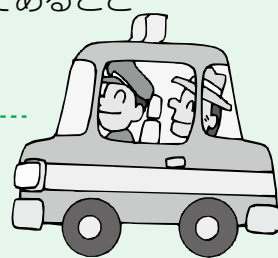
【申し込み・問い合わせ】 軽井沢町社会福祉協議会

電話 45-8113

# 軽井沢町移送サービス事業利用券（タクシー券） 申請の受付を開始します

## 【対象者要件】

- 対象者 ・ 軽井沢町内に住所を有する一人暮らしの高齢者世帯及び高齢者のみの世帯（軽井沢町内に住所を有する）
- 対象要件 ・ 家庭において移送することが困難であること  
・ 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること（車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者）  
・ 公共交通機関の利用が困難であること



## 【受付開始】

平成26年3月20日（木）から

## 【問い合わせ申し込み】

軽井沢町社会福祉協議会 在宅福祉サービス係  
電話 45-8508 ※平日9時00分～17時00分（土・日・祝日を除く）

## 安心生活創造事業研修会 ～ 地域通貨ルイザの 使える店めぐりツアー ～

今年の安心生活創造事業研修会は、安心ほっと生活サポートに関係する会員が集まり、交流及びに情報交換をしながら、町内のルイザ券の使える店をバスでめぐります！！是非参加をお待ちしております。

日時 平成26年3月17日（月）  
9時30分～各地区お迎え  
15時30分解散

定員 20名

申込先  
社会福祉協議会 地域福祉係  
電話：45-8113  
FAX：46-2116



## 《地域通貨ルイザの有効期限をご確認ください》

200ルイザで200円分の商品券として町内の加盟店で使用できます。

青色のルイザ券は、平成26年3月31日まで  
に加盟店にてご使用ください。

なお、換金・払い戻し等は出来ませんので、  
ご注意ください。

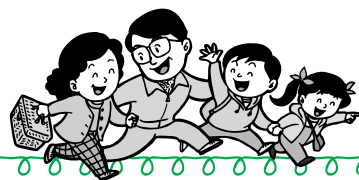
### 【問い合わせ先】

社会福祉協議会 電話 45-8113  
（平成25年4月1日～12月31日現在  
会員数 367名・地域通貨発行枚数 5,628枚）



↑ 使用期限  
※お手元のルイザ券の  
ご確認を！！

# 第4回ちいき活動みほん市へ お越しください！！



誰もが自分らしくイキイキと暮らせる地域は、人と人の交流、モノや情報が集まる場があってこそ。このみほん市はそんな「場」を地域の中に作り上げ、様々な角度から今まで大切にされてきた伝承、文化活動、ご近所で受け継がれてきた風習などを見つめ直しながら、これからの地域活動、ボランティア活動を一層盛り上げていくためのイベントです。

参加は自由。見学大歓迎！出展者大募集！

- 日 時** 平成 26 年 3 月 29 日 (土) 13 時 30 分～ 15 時 30 分
- 会 場** 軽井沢町中央公民館 大講堂
- 内 容** 軽井沢ファミリーオーケストラの皆さんのおもてなしアンサンブル  
お見せ出し(体験コーナー) 他
- 参加費** 無 料

誰でも参加できるイベントです。児童・学生の皆さんの参加大歓迎！

## 日本の伝統芸能 女流講談師 神田織音さんによる “講談から学ぶ成年後見制度”

この機会にぜひご参加ください

入場無料

- 日 時** 平成 26 年 3 月 13 日 (木)
- 場 所** 軽井沢町中央公民館 大講堂
- 開 演** 13 時 30 分～
- 閉 演** 15 時 45 分

手話通訳あり



### 【神田織音さんプロフィール】

高校時代から芝居の勉強を始める  
平成 11 年 4 月 神田香織に入門  
平成 11 年 9 月 前座  
平成 15 年 4 月 二ツ目昇進  
平成 23 年 4 月 真打ち昇進

### 〔制度解説〕

日本成年後見法学会常務理事  
金 川 洋 氏

### 《ミニ知識》

成年後見制度とは、認知症や障がい等によって、物事を判断する能力が不十分な方の権利を守る制度です。

講談では、実際に起きた実例を基にして、難しくなりがちな成年後見制度をわかりやすく伝えていただきます。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎ 45-8113

## 認知症サポーター養成講座が開催されました

今年度、認知症サポーター養成講座を全 22 回開催いたしました。今年は、地域の皆さんだけでなく、各企業・団体の皆さんも受講され多くの認知症サポーターが誕生しました。ご協力ありがとうございました。



# “気づいて築く” 認知症基礎講座を 開催しました



平成25年度権利擁護講座が開催されました。今回は、認知症という病気の基礎を学び、実際の介護に活かす具体的なアドバイスもあり、参加された皆さんは、講師が話された「まずは知ろうとすること、その次に行動すること」という言葉に強く共鳴を受けました。



## 脳について 楽しく学ぼう!!

講師に東京大学保健学修士で「脳トレ講座」を主宰している井上かず子先生をお迎えして、2月5日(水)・12日(水)・19日(水)と3回認知症講座で脳トレを行いました。

先生より「～しながら、～をする」という脳の使い方を教わりました!!

運動しながら計算したり、歌を唄いながら数字を覚えたりなど楽しく学ぶことが出来ました。



## サロンでできる! レクリエーション

### ○● お手玉遊び ♪ ●○



デイサービスでは、顔ほどの大きさのお手玉を使い、体を動かしています。

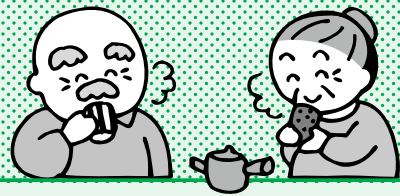
頭の上に乗せて、お手玉を落とさなように両手を広げてバランスをとったり…

頭より上に投げてキャッチ! 体の中心が大きく動かない様に維持することが大切なポイントです。



日赤奉仕団

# ひとりぐらし 高齢者交流会



日赤奉仕団の主催で、ひとりぐらし高齢者交流会が2月3日（月）に中央公民館で開催されました。ひとりぐらしの方々に楽しい時間を過していただくことを目的に開催されたもので、参加者は154名で、昼食や甘酒・福豆などが振る舞われ、スコップ三味線、舞踊、フラダンス、歌謡ショーなどの演芸を楽しみました。



## シリーズ

けんこう  
健幸になるために



## 第24回 『手軽にできる！お家での腰痛予防体操』



春とはいえ、まだ浅く寒さの名残りが続きますね。ウォーキング等の外で行なう運動は、なかなか難しい状況です。身体が冷える事で、筋肉が固まり関節への負担も大きくなります。特に、寒い日に腰痛（ギックリ腰）を起こす方も多くいます。ストレッチと共に筋肉を鍛える事で腰痛を予防していきましょう！

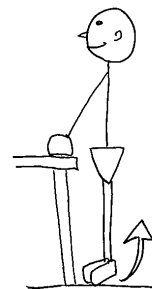
### ★ポイント★



- ①腹筋運動：10回程度  
椅子に腰かけて、軽く足を  
持ち上げてキープ。



- ②背筋運動：10回程度  
あおむけで、数cmお尻を  
浮かせゆっくり降ろす。



- ③ふくらはぎの運動：20回程度  
軽く机や壁などに、手をあて  
て両かかとを上げて下げる。

運動の前に、ストレッチで身体を温めてから運動を行ないましょう。毎日少しずつで構いませんので、続けていく事で腰痛の予防に繋がります。この機会に日常的に運動を行なう習慣をつけましょう！！

次回は、“誤嚥性肺炎を防ごう” 誤嚥性肺炎についての知識をお伝えします！！



## 社協特別会員紹介



- 1 企業名**  
西武高原バス 株式会社
- 2 業 種** 旅客自動車運送事業
- 3 一言** 町内循環バス、万座温泉・草津温泉への路線バス、池袋・立川・横浜への高速バスを運行しております。  
安心安全を第一に地域の皆さまの足として貢献したいと考えております。ぜひ、ご利用下さい。TEL 45-5045

取材者 総務係 山辺修一



- 1 企業名**  
軽井沢中央コンサルタント株式会社
- 2 業 種** 不動産業
- 3 一言** 「軽井沢」の素晴らしさを発信し、「軽井沢」で生活して頂くために不動産業を中心に営業しております。  
お客様の「安心、安全、信頼」を第一に営業し、不動産に関する全てをサポートいたします。

取材者 認知症対応型共同生活介護事務所 武藤大輔



- 1 企業名**  
(資) 山下自動車整備工場
- 2 業 種** 自動車整備業
- 3 一言** 創業80年、地域の皆様と共に歩んで参りました。安全・安心・親切をモットーに皆様が笑顔になれるお店を目指しております。  
お車の事で何かございましたらご相談ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

取材者 地域福祉係 土屋聡子

## 日本財団助成車両が地域で大活躍



社会福祉協議会では、平成25年度公益財団法人日本財団の助成を受け、3台の車を新たに配備することができました。  
これで日本財団助成車両は9台となり、デイサービスの送迎、ホームヘルパーの移動、障がいのある方の移動等に大活躍しています。



## 東日本大震災及び県北部地震

### ● ボランティア支援金寄付

社協では今後の被災地へのボランティア派遣のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受け付けております。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

累計総額 1,573,485円

事業支出 第2次ボランティアバスパック 357,680円 (バス代等)  
第4次ボランティアバスパック 440,600円 (バス代等)  
第5次ボランティアバスパック 461,600円 (バス代等)

残 高 296,285円 (2月4日現在)

◆しなの追分馬子唄道中実行委員会 9,040円 公益財団法人軽井沢大賀ホール 11,450円

### ● 義援金報告

3月31日まで引き続き受け付けております「東日本大震災及び県北部地震」義援金ですが、なお、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。  
皆さまの温かいご協力に感謝申し上げます。

総 額 22,020,634円 (2月5日現在)  
社協窓口受付 ◆軽井沢観光協会 63,637円

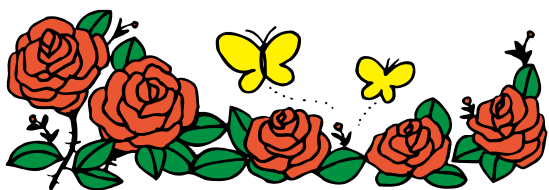
## 寄附のお礼

社会福祉事業指定寄附として

檜の実会様

.....15,000円

ありがとうございます。  
大切に使用させていただきます。



## 高齢者住宅管理人募集

### ◎高齢者住宅管理人

住み込み可能な方

\*夫婦可

### ◎要件等

要普通自動車免許、ヘルパー2級、  
その他高齢者福祉に関心のある方。

### ◎申し込み・問い合わせ

総務係

電話 45-8113

(要相談)



## 軽井沢町社会福祉協議会

### 電話番号一覧

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1

\*事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター)

電話 45-8113/FAX46-2116

\*地域活動支援センター (共同作業所) .....電話・FAX45-8422

\*介護保険事業

◆指定居宅介護支援事業 (ケアプラン) .....電話 45-8508

◆指定訪問介護事業 (ヘルパー) .....電話 45-8508

◆指定通所介護事業 (デイサービス) .....電話 45-8547

◆指定短期入所生活介護事業 (ショートステイ) ...電話 45-0752

◆指定福祉用具貸与事業 .....電話 45-8508

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1

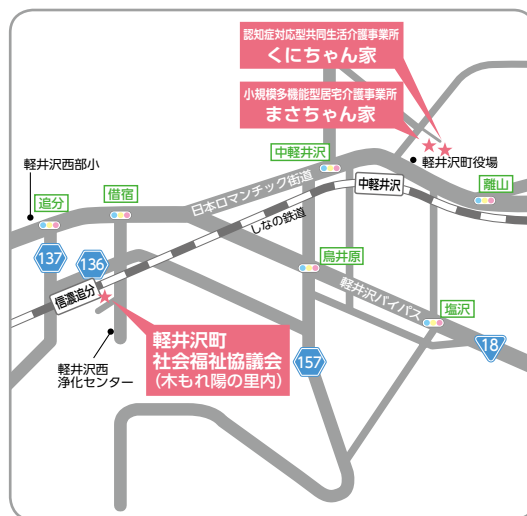
◆指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」

(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) ...電話・FAX45-8637

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2

◆指定認知症対応型共同生活介護事業「くにちゃん家」

(グループホーム) .....電話 45-8641/FAX45-8900



## ちょっとひと休み

「東風 (こち) 吹かば 匂ひおこせよ 梅の花 主なしとて 春な忘れそ」と詠んだのは、現在もなお学問の神様と親しまれている菅原道真公。平安時代に作られた詩です。道真公が九州の太宰府に左遷されてしまった折、咲きこぼれそうに咲こうとしている梅の花に自分がいなくなっても、その匂いだけでも「東風」にのせて自分の所へ、と思いを馳せて詠んだそうです。そして主人を慕って梅の枝は都を離れて太宰府まで飛び、太宰府に根を下ろしたといわれる「飛び梅」の話。

私が働き始めた頃、書道を教えてくれた利用者さんが残してくれた思い出の詩です。その時は深く意味を知りませんでしたが、今になり、この時期を迎える頃には毎年記憶の中から蘇ってきます。風情や情景を愛しむなんて若いころは考えもしなかったのですがね…。

人との出会いで残る記憶は永遠ですね。むしろ出会うからこそ私たちには「思い出」が出来上がるのかもしれない。あの時書道を教えてくれたK山先生。

私の一生忘れない記憶の中に生きています。 さあ今年はこの梅を見に行こうかな♪ (土屋)

## 表紙紹介

「浅間山が噴火したよ～」と先生が園児たちに声をかけます。聖パウロ幼稚園では定期的に避難訓練をしています。机の下で心配そうに防災頭巾から顔をのぞかせていましたが、かわいい表情に思わず、「そのほっぺが落ちませんように・・・」とこちらも先生も笑顔になるのでした。