

平成 26 年  
9 月 1 日

vol. 79

ATTAKA ♥ NETWORK

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

# あたらか ネットワーク

## 社協かるいざわ

- 2 大槌町復興支援記事
- 3 義援金・ボランティア支援金報告/  
第10回ふれあい祭りのご案内
- 4・5 社協会費特別会員御礼・報告
- 6 社会福祉大会開催のご案内/  
高齢者スポーツ祭&ユニバーサルスポーツ祭参加者募集
- 7 にこにこだより/悠々だより/ぽかぽか便り
- 8 足腰お達者教室/シリーズ健幸になるために/  
東洋医学DE認知症予防
- 9 特別会員紹介/希望の旅に行ってきました
- 10 職員募集/ちょっとひと休み

社協は、社会福祉協議会の略称です。



# 大槌町と軽井沢町の絆を深める…



## バスツアーで大槌町へ行ってきました!

8月2日～4日バスツアーで軽井沢町の小中学生総勢22名が大槌町の小中学生と交流をしてきました。ツアーのテーマは“きっかけ”。この交流やサマーキャンプを通じて小中学生に多くの“きっかけ”をつかんでもらいたいと計画しました。“来年も行きたい!次はいつ?”と参加した小中学生は大槌町の「親友」にまた会いたい気持ちで一杯の様子でした。みんなまた行こうね!



女将さんと一緒にさんずる家前



大槌町旧役場前で語り部を聴きました 自分たちの未来、将来について語りました!



火の神出現! 未来と絆の火をいただきました



参加者全員で記念の1枚!



## 大槌町・軽井沢町

# 親善少年野球大会

が開催  
されました

バスツアーと同日、軽井沢町に大槌町の少年野球チーム「吉里吉里野球スポーツ少年団」の



お互いに熱く戦った仲間としっかりご挨拶



試合前。ちょっと緊張…

児童13名、保護者13名が来訪。軽井沢町内の少年野球チームと野球を通じた交流会を行いました。町内のボランティア・企業の皆さんからも交

流会の運営にご協力をいただき、軽井沢町の伝統文化の紹介も含め充実した時間を過ごすことができました。大槌町へ帰る子供たちの笑顔を忘れず、軽井沢町からできる復興支援を今後も地域の皆様とともに考え、実践していこうと思います。

関係された皆さま、本当にありがとうございました!

“絆”が未来へつなぐ交流となりました。



参加者全員で記念の1枚!

# 東日本大震災及び県北部地震

## ◆ ボランティア支援金寄付

社協では今後の被災地でのボランティア活動のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受付しております。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

累計総額 2,248,052円  
事業支出 1,259,880円  
残高 988,172円 (8月31日現在)

◆ 公益財団法人 軽井沢大賀ホール 4,506円 大日向区 9,398円

## ◆ 義援金報告

「東日本大震災及び県北部地震」義援金を引き続き受付しております。なお、これまでに寄せられた義援金は全額日本赤十字社長野県支部へ送金しました。

総額 22,020,634円 (8月31日現在)

# 第10回 ふれあい祭り が開催されます!!!

## おかげさまで10年目!!!

毎年恒例のふれあい祭り。今年も盛りだくさんの内容です。  
大勢のみなさんのご参加をお待ちしています!



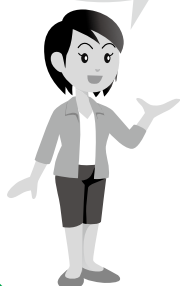
- 期 日：平成 26 年 9 月 28 日 (日) 時 間：午前 10 時～午後 2 時まで  
会 場：軽井沢町中央公民館全館・駐車場、軽井沢町老人福祉センター  
内 容：軽井沢中学校吹奏楽部による演奏、町内各種団体によるステージ発表  
軽井沢町の特産物の販売と模擬店他  
主 催：第 10 回ふれあい祭り実行委員会・軽井沢町社会福祉協議会  
共 催：軽井沢町 後 援：軽井沢町教育委員会

かけがえのないあなたのくらしをサポートします。

## 権利擁護センター かるいざわです

問い合わせは、軽井沢町社協内  
権利擁護センターかるいざわ  
電話 080-9984-9243 まで

当センターの  
支援の事例を  
紹介します。



① 身寄りが近くにいないので、ひとり暮らしに不安を感じ始めている A さん

④ 結果：親族は遠方に住んでおり、常に見守りは難しいので、社協が取り組んでいる「日常生活自立支援事業」(金銭管理・財産保全サービス)を依頼。社協の相談員や生活支援員が日常生活に必要な金銭の管理や福祉サービスの利用援助を通じ A さんの生活を支えました。

② A さんはある日、高額な布団と健康食品を「訪問販売」で購入



③ 遠方に住む長女が、A さんの日常生活を心配し、社会福祉協議会に相談

⑤ 無駄な出費が抑えられ、本人の生活意欲も向上しました。

当センターは、住民がより良い、生活を送ることができるように支えています。

# 社協会費にご協力 ありがとうございました

5月からの会費募集にあたり、住民の皆様から多大なるご協力を賜りありがとうございました。

皆様からの会費は社会福祉協議会が実施する地域福祉事業に活用させていただきます。

## 平成 26 年度社会福祉協議会会員加入実績

◎一般会員 (1戸 500円)	1,860,000円
◎賛助会員 (1人 1,000円)	155,000円
◎特別会員 (1社 3,000円以上)	1,282,000円
計 3,297,000円	

## 社協特別会員にご協力いただいたみなさん (順不同・敬称略)

軽井沢ロータリークラブ	(株) 沢屋	シンピ堂薬局	(有) 青木工務店
(株) 曙商会	(有) 浅間電気商会	(有) 市村水道設備	(株) インテック
(株) 栄林	エクシブ軽井沢	(有) 大坂家具店	(株) 片山モータース
軽井沢総合サービス	(有) 軽井沢デリカテッセン	旧軽井沢ゴルフクラブ	草軽交通 (株)
(有) クリーンライフ	(有) 小林モータース	(株) 佐藤肉店	宗 神宮寺
宗 泉洞寺	大日建設 (株)	(有) 高橋薬局	土屋歯科医院
(有) 土屋別荘管理事務所	宗 寶性寺	(株) 松屋	(株) 丸山工務店
宗 密蔵院	(有) 南原商会	(株) 村瀬組	(株) 村瀬工業
(株) 望月塗装	(株) 柳沢土木	(株) レイクニュータウン	(株) ぐんらく腸詰屋1号店
福愛泉会 軽井沢治育園	(株) あかつき	(資) 旭工務所	浅間観光タクシー (株)
(株) 浅間ツーリスト	(株) アドエイド	アトリエ・ド・フロマージュ (株)	(有) 甘利造園建設
飯田マッサージ	(福) 育護会	(有) 石黒建設工業	いとう鍼灸指圧マッサージ
(株) 伊藤テクノス	(株) 碓田	カフェ コンヴェルサ	(有) 軽井沢衛生企業
軽井沢絵本の森美術館	(株) 軽井沢オートサービス	軽井沢ガス (株)	(有) 軽井沢観光
かるいざわ敬老園	軽井沢ゴルフ倶楽部	軽井沢商事 (有)	(有) 軽井沢ドライ
(有) カワジ	北野建設 (株) 軽井沢営業所	木戸内科医院	キリマン酒店
協和ビジョン (株)	甲田正昭行政書士事務所	神津測量事務所	ささざわ理容室
サンククリーン恒栄産業	(有) 塩沢遊園	(株) しげた	(株) 白樺堂
(株) 白山商会	信州商事 (株)	寿美屋	(有) セントラル自動車整備工場
創価学会	(株) 竹内工務店	(株) タツノ	(株) 田中事務所
つるや旅館	(有) 東城印刷	(有) 中里	(有) ナカヤマ
(株) 中山のジャム	(株) 八十二銀行軽井沢支店	(株) 八十二銀行中軽井沢支店	(株) 林百貨店
(福) 法延会	ホテルマロウド軽井沢	マルトラ土屋善昭	(有) 丸山自動車整備工場
(有) マルヨシ不動産	万平ホテル	美才治事務所	(有) みさと
(株) みすじ荘	(株) 三井の森	宗 妙順寺	(有) 森角工業
柳沢金物店	ヤマ犬猫病院	(資) 山下自動車整備工場	(有) 大和屋商店



やま と 薬 局	ゆうすげ 温泉 旅館	ラフォーレ倶楽部ホテル中軽井沢	(有)渡邊自動車钣金工業
渡 辺 商 会	アイバ理容室	(株) 浅野屋	あさま 医 院
(有)アーデン・軽井沢	(有)アーデン・ホームズ	(有) あ ら き	安 楽 屋
居酒屋キッチンパパ	(有) 一 彫 堂	一 田 屋 旅 館	(有) 岩 井 新 聞 店
(有) 岩 下 建 築	上田信用金庫軽井沢支店	(有) 植原左官工事店	魚 吉 商 店
碓 氷 山 荘	(株)エクセル軽井沢	(株)エス・ケイ花企画	NPO法人 スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
(有)エムエス工業	御菓子処花岡	織田醫院中軽井沢診療所	お ら が 製 菓
オ リ オ ン (有)	風 の 樹	(株)軽井沢IT経営センター	軽 井 沢 印 刷 (株)
(有)軽井沢エスケイ開発	軽井沢倶楽部 有明邸	(有) 軽 井 沢 ガ ー デ ン	軽 井 沢 ク レ ー ン (株)
軽 井 沢 産 業 (株)	(株)軽井沢乗馬倶楽部	軽 井 沢 地 産 (株)	軽井沢中央コンサルタント(株)
(株)軽井沢テレビサービス	軽井沢トヨタ自動車(株)	軽 井 沢 ふ と ん 店	軽 井 沢 物 産 館
軽井沢彫 シバザキ	ら け っ と く ら ぶ	軽井沢ロンギングハウス	川 島 鋸 店
関東新聞販売(株)	(有) 木 内 工 務 店	菊 水	キ ッ チ ン ハ イ ツ
旧軽井沢菊池動物病院	旧 軽 井 沢 ホ テ ル	(有) 共 栄 電 気 工 事	き よ み ず
桐 万 薬 局	グリーンライフ みずさわ	広栄ホームサービス	(福) 興 望 館
幸 楽	(有)小瀬温泉ホテル	小 林 酒 店	サアラ軽井沢ホテル
(株)サイサン軽井沢営業所	酒 井 化 学	さ さ く ら	笹 沢 建 設 (株)
(有) 佐 藤 造 園	佐 藤 テ レ ビ	サ ト ー 衣 料 品 店	J A 佐 久 浅 間 軽 井 沢 支 所
シェ・カジワラ	ジェネラス軽井沢	(有) ジ ェ ン ト リ	塩 沢 建 設
し げ の 屋	(株)シティープラン	志 な 乃	(有) 清 水 板 金
(株)しむら薬房	白 石 商 店	(株) ス タ ー 商 会	ス ポ ー ツ & シ ュ ー ズ カ ト リ
西武高原バス(株)	(株)西武プロパティーズ	(有) 関 モ ー タ ー ス	(財)セゾン現代美術館
相馬商事(株)軽井沢営業所	第 一 建 設 (株)	第一交通(有)軽井沢営業所	大 河 建 設 (株)
(株)大進軽井沢給油所	太 陽 プ ラ ン ト (株)	大 和 地 所 (株)	高沢産業(株)軽井沢営業所
(有)武田モーターズ	谷 川 建 設 (株)	田 村 屋 総 本 店	千曲電業(株)軽井沢支店
(株) つ ち や	土 屋 電 気 工 業	(株) ツ リ ー エ イ ト	(株)ツルヤ軽井沢店
寺尾歯科医院	東 京 堂	東 都 設 備 工 業	(株) 巴 組
長岡鉄工(株)	長野県信用組合 軽井沢支店	長野サイコン商事(株)	西 軽 プ ロ パ ン
は や し や	(有)パントリー平安堂軽井沢店	美 容 室 ル ナ	100万ドル軽井沢店
ブランチ カフェ ラ・パン	福 幸 亭	福 万 寿	フランスベーカリー
(有)古越電気工業所	(福)法延会 軽井沢学園	ほぐし処 愉楽	ホテル音羽ノ森
ホテル鹿島ノ森	牧 場	まさはな本店	ま す や
(株)ますや交通	(株) 松 井	松葉タクシー(有)	(株)マツヤ軽井沢店
丸 勝 寿 司	(株) マ ル ク	丸 国	丸国南軽井沢別荘管理事務所
丸 屋 食 堂	三笠パーク管理事務所	(有) 美 鈴 園	(有) 宮 沢 水 道
茂 木 建 築	森 下 牧 荘	(株) ヤ オ ト ク	弥 栄
柳 沢 建 設 (株)	(株)柳沢造園建設	矢野労務経営事務所	(有) 山 屋 商 店
油井克夫税理士事務所	ユーアイトラスト(株)	(有) ユ キ 電 化	㈱エマツリバティール 中軽井沢カントリークラブ
湯 川 原 荘	ラ・パ ッ キ ア	(有)リゾートライフ	り す 庵
りんどう玩具店	レストラン ランチョンハウス ウイング	ロイヤルリゾート(株)	ろ ぐ 亭

計 264 社

## 第21回軽井沢町社会福祉大会が開催されます



石井めぐみさん

誰もが安心して暮らせる地域づくりに向け、軽井沢町社会福祉大会を開催します。講師に女優でエッセイストの石井めぐみさんをお迎えし、「この町で、生きるということ」～障がいを持つ子と共に～をテーマに講演いただきます。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

日時：平成26年12月7日(日) 午後1時受付開始／午後1時30分式典開催  
午後2時講演会開始

会場：軽井沢町中央公民館 大講堂

主催：軽井沢町／軽井沢町社会福祉協議会

## 2014 高齢者スポーツ祭&軽井沢ユニバーサルスポーツ祭



スポーツを通じ、垣根のないユニバーサルな社会づくりを目指し、標記スポーツ祭を開催します。子どもから高齢者、障がいのある人ない人、在住外国人等軽井沢に住むすべての皆さんが参加できるスポーツ祭です。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

**参加者募集**

開催日時 平成26年10月18日(土)  
午前9時30分受付 午後3時終了

開催場所 風越公園総合体育館

参加料 一人300円(昼食付)

申込方法 1グループ5人以上で申し込み下さい ※ 個人参加も可

持ち物 上履き ※ 体育館内で行うため **必ず各自持参**してください

申込期限 平成26年10月8日(水)

申し込み/問い合わせ 大会事務局 軽井沢町社会福祉協議会

連絡先 TEL 45-8113 FAX 46-2116

むかでリレー お掃除リレー  
パン食い競争 などの楽しい種目がいっぱい!

※当日の運営ボランティア・フリーマーケット等の出店者も同時募集しています。

## 農医講演会お知らせ ~病気にかからない強い体を作ろう 免疫力のお話~

一人ひとりの命が輝くために農業と医療を見つめ直してみませんか? 軽井沢町で食を通じた地域活動の実践を積み重ねている“MOGURIN KARUIZAWA”の主催による教えてドクター! シリーズの第1弾。どうぞご参加ください!

期 日：平成26年9月17日(水) 午前9時10分会場／午前9時30分開演

会 場：エコールみよた あつもりホール(託児はありませんが、母子同室があります)

講 師：新潟大学医学部教授 医学博士(免疫学) 安保 徹さん  
with 自然農法普及員 三浦 伸章さん

※~地球のいのちと 一人ひとりのいのち~と題してミニ講演会を予定

費 用：当日券 大人1,800円(前売券1,500円)

チケット購入方法：

①酒出(さかいで) TEL 090-6523-1456 Mail: mog39@me.com

※申し込み後参加費を郵便局の振替口座にお振込みください。

お振込をもって予約確定となります。詳しくは各戸回覧のチラシをご覧ください。

②軽井沢町社会福祉協議会 軽井沢町ボランティアセンター

※直接窓口までお越しください(売り切れの際はご容赦願います)



デイサービスセンター一発

# ほかほか便り



8月の5・6・7日でデイサービスの盆踊り大会が開催されました。

盆踊りでは太鼓の音に合わせてみなで輪になり踊ったり、スイカ割りや民謡クラブの皆さんとご家族による踊り、追分馬子唄保存会の皆様による追分節や、マジックショーと盛りだくさんのプログラムでした。

そして忘れちゃいけないのが祭りに欠かせない屋台！かき氷、チョコバナナ、チヂミに焼きそば、ホットケーキ、フランクフルト等が盆踊大会を一段と盛り上げました！

# にこにこだより

地域活動支援センター

## “フラワーハウス”（ビニールハウス）での野菜づくり

今年で3年目を迎えたフラワーハウス。熱中症に注意しながら、作業を行っています。現在7種類のトマトが実り、育てた



ハウス内。トマトと一緒にパシャリ！



とれたての大根を乾燥させきりぼし大根に！

トマトの他きりぼし大根、ゆかり、ブルーベリー、野菜などを木もれ陽の里内で販売しています。

無農薬のおいしい食材です。トマトは9月初旬までの限定！どうぞご賞味下さい。



地域密着型サービス通信

# 悠々だより



小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より

7月12日に地域交流会を行いました。



日頃お世話になっている地域の方々や利用者のご家族が、食事を食べながら和やかな雰囲気の中、交流会が行われ、地域の方に踊りを披露していただきました。

交流会の後は中軽井沢花火大会で、綺麗な花火を楽しまれました。





# 足腰お達者教室のお知らせ

6月から7月にかけて行われました「足腰お達者教室」には大勢の皆さんにご参加いただき、ありがとうございました。

「秋の足腰お達者教室」は、10月から11月にかけて各地区の公民館で開催を予定しています。秋の足腰お達者教室では、歯科衛生士による「歯つらつ生活はじめましょう」と題しまして、歯の磨き方などや唾液の分泌方法をお話しします！

また、前回好評だった「りんご体操」も行います！開催日時等は、区の回覧でご確認ください。大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。



## 東洋医学 DE 認知症予防

ちょっといいツボの話し～東洋医学からみる認知症～

### その③ 虚証の認知症と老化

東洋医学では、認知症は**実証**と**虚証**に分けて考えられます。虚証とは身体を正しく働かせるために備わっている力が弱っている状態です。

虚証の認知症は、**髓海**（東洋医学における脳）不足、**肝腎両虚**（肝と腎の機能低下）、**脾腎両虚**（脾と腎の機能の低下）が原因となります。

虚証の場合は腎、脾、肝（腎精を作るのに特に必要な臓器）を強くして、**腎精**（人体活動のスタミナ源）を十分に作られるようにします。

腎精が不足すると・・・耳が遠くなる、物忘れをしやすくなる、足腰が弱くなる、しらが・抜け毛が気になる、顔のしわが気になる、歯・骨が弱くなる、トイレに自信がなくなる、つまずきやすくなる、スタミナがなくなる・・・等、様々な不調が見られるようになります。

※治療法は個人に合わせ処方は違いますが代表的な例をご紹介します

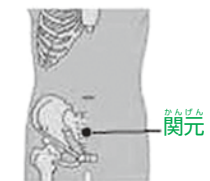
腎俞・太溪 ※前号参照

百会：左右の耳の上端を結んだちょうど真ん中

関元：へそから指4本分下がったところ

足三里：膝のお皿の外縁下から指4本分下がったところ 骨のキワ

三陰交：内くるぶしの中心から指4本分上 骨の後ろ側のキワ



#### 施術の方法

- 指で痛くない程度に押ししたり、揉む
- ドライヤーや蒸しタオルなどで温める 市販の灸を使用すると便利です ※ やけどに注意

### シリーズ

けんこう 健幸になるために



第27回

ごえんせい

『誤嚥性肺炎を防ごう③』

夏も過ぎ、皆さん夏バテは大丈夫でしょうか？体調管理には、睡眠・運動・食事をしっかりとることが大切です。食べることは、健康な身体を維持する為に非常に重要です。誤嚥を防いで安全に食事がとれるように、今回は誤嚥を防ぐ“食前体操”について紹介します♪

【～食べる前に！簡単☆食前体操～】 ※毎回の食事の前に、必ず行なうようにしましょう！

○唾液を出そう○※唾液は食事の際に、食べ物をひとまとめにして飲み込みやすくする等の効果があります。

①耳下腺マッサージ→4本の指を頬にあてて、上の奥歯あたりから前へ円を描く様にマッサージします。

②顎下腺マッサージ→親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当てて、耳の下まで5カ所位を軽く押します。

③舌下腺マッサージ→親指を顎にあてて、舌を押し上げるように軽く押します。

※強く行なっても、唾液は多く出ません！優しく刺激する様にマッサージして下さい♪



①耳下腺 マッサージ



②顎下腺 マッサージ



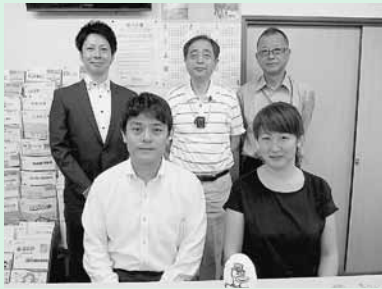
③舌下腺 マッサージ

普段からむせやすい方はもちろんですが、予防の意味をこめて日常的に食前体操を行なってみましょう！酸っぱいもの（梅干しなど）を思い浮かべる事も、唾液の分泌をうながすので有効です♪美味しく食べて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

～次回は、“もっと美味しく健康に♪食前体操～その2～”です～



# 社協特別会員紹介



- 1 企業名  
**株式会社 田中事務所**
- 2 業 種 保険代理業  
(損害保険・生命保険)

3 ひと言 創業は平成2年。東信地区を含む地元軽井沢に根差した地域密着型の代理店です。多くのお客様のライフパートナーとして大変喜ばれています。専業プロ代理店ならではのサービスを心がけております。

取材者 地域福祉係 土屋慎一



- 1 企業名  
**軽井沢ホテル  
ロンギングハウス**
- 2 業 種 旅館業

3 ひと言 契約農家から毎朝届けられる新鮮野菜にこだわる「野菜がおいしいレストラン」を併設。その時々で一番美味しい野菜の魅力を最大限にひき出す料理は、有機野菜の豊かで深い味わいをたっぷりとお楽しみいただけます。

取材者 総務係 山辺修一



- 1 企業名  
**らけっとくらぶ**
- 2 業 種 一般食堂

3 ひと言 店舗は中保育園の近くにあり、手造り弁当、お惣菜等配達、お持ち帰り可。店内では、お食事いろいろ500円でお召しあがりいただいています。朝8時から営業しておりますので朝ごはん昼ごはん夕食もお気軽にどうぞ!!

取材者 総務係 萩原正博

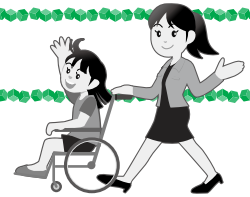
## 障がい者希望の旅に行ってきました！



7月21日障がい者希望の旅一行84名が長野市で行われたポリショイサーカス観賞と県立歴史館タイムトラベルツアーに行ってきました。サーカスでは、空中ブランコが大きく振り子のように動くたびに観客も静まり返り、ハラハラドキドキ。参加者からは「サーカスを観たのは何十年ぶりかしら」「動物の曲芸がか

わかった」など2時間の公演があっという間でした。

当日は、天候にも恵まれ、希望の旅を通し外出する機会と普段あまり会うことが少ない友人との交流ができたようです。来年も楽しんでいただける楽しい旅行を企画してまいります。参加された皆様、ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



## 障がい者 アート講座

スタンドグラスで作る  
夏休みの思い出と福祉体験



8月11日に障がい者アート講座&サマーチャレンジボランティアが開催されました。今回は、浅間学園、地域活動支援センター利用者、地元の小中学生の皆さんと一緒にクラフト体験を行いました。

初めて作ったスタンドグラスは、6月からボランティアの皆さんと材料の色や形を決める準備を重ね、障がいのあるなしに関わらず、みんなが参加できるスタイルに仕上げるまでに知恵と時間を費やしてきました。お陰様で作品作りも成功！来年へとつながる一歩となりました！皆さんありがとうございました！



# 職 員 募 集

来年度の職員採用試験を実施します。

**受付期間** 9月11日(木)～9月30日(火)

**試験日** 10月19日(日) (第一次試験)

**試験会場** 木もれ陽の里 (予定)

**職 種** 介護職員  
(要ヘルパー2級 昭和60年4月2日以降に生まれた方)

**募集人数** 若干名



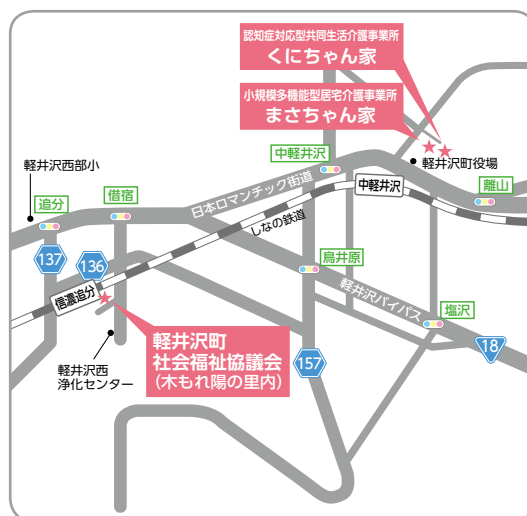
<申込み・問い合わせ>

軽井沢町社会福祉協議会 総務係 (45-8113) まで

## 軽井沢町社会福祉協議会

### 電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1
- \* 事務局 (総務・地域福祉・ボランティアセンター) 電話 45-8113/FAX46-2116
  - \* 権利擁護センターかるいざわ……………電話 080-9984-9243
  - \* 地域活動支援センター (共同作業所) ……電話・FAX45-8422
  - \* 介護保険事業
    - ◆ 指定居宅介護支援事業 (ケアプラン) ……電話 45-8508
    - ◆ 指定訪問介護事業 (ヘルパー) ……電話 45-8508
    - ◆ 指定通所介護事業 (デイサービス) ……電話 45-8547
    - ◆ 指定短期入所生活介護事業 (ショートステイ) …電話 45-0752
    - ◆ 指定福祉用具貸与事業 ……電話 45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1
- ◆ 指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」  
(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) …電話・FAX45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2
- ◆ 指定認知症対応型共同生活介護事業「くにちゃん家」  
(グループホーム) ……電話 45-8641/FAX45-8900



## ちよっとひと休み

町内の小中学生と大槌町へ行ってきました。小中学生に向けて「復興」を語る時、正直難しさを感じます。「復興」は経験しないと理解できないからです。大槌町の小中高生は身をもって災害を経験し、まさに「復興」を地域住民の一部となって成し遂げようとしています。

町内の小中学生に「復興」を伝える時のポイントは、“支援と気づき”だと改めて感じています。気づきは“築き”になり、支援は“私縁”と読み替えるとちよっと理解が進む気がします。大槌町での経験は、軽井沢町の将来を担う皆さんの築きになり、大槌町の友人は参加者の縁に繋がります。そんなきっかけを与えてくれた関係者の皆様には心の底から感謝を申し上げつつ、この記事が今回のツアーに参加してくれた皆さんに読んでもらえると思うので嬉しいです。さあ次に集合するのはいつでしょう?! (土屋)

## 表紙紹介

東保育園でのひとこま。真夏のプール遊びはどんなに楽しいことでしょう!

「あんなこともできるよ、こんなこともできるよ! ねえ先生見てえ〜!」