

あたか ネットワーク

平成27年
3月1日

vol. 82

ATTAKA ♥ NETWORK

発行 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1

電話 45-8113(代) FAX 46-2116

E-mail karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

社協かるいざわ

- 2・3 赤い羽根共同募金のお礼/支援金
- 4 悠々だより/にこにこだより/ぽかぽか便り
- 5 シリーズ健幸になるために/東洋医学DE認知症予防
- 6 ちいき活動みほん市/GOGOウォーキング
お手玉教室
- 7 権利擁護センター/認知症相談室/タクシー券
- 8 社協特別会員紹介/ルイザ券有効期限のお知らせ
- 9 ボランティア保険更新案内/
ひとり暮らし高齢者交流会
- 10 寄附のお礼/職員募集/ちいき情報かわら版
ちよっとひと休み

社協は、社会福祉協議会の略称です。

平成26年度赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

目標額 4,700,000円

実績額 4,462,780円

【内訳】

◇戸別募金 2,907,388円(3,916戸)
 ◇法人募金 1,094,300円(225件)
 ◇職域募金 293,293円(505名)

◇学校募金 47,984円(4校)
 ◇その他の募金 119,815円

法人募金にご協力いただいた法人の皆様(順不同・敬称略)

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 旧軽井沢ゴルフクラブ | (株) 沢 屋 | (株) 柳 沢 土 木 | 軽井沢ロータリークラブ |
| (有) 青 木 工 務 店 | (株) 曙 商 会 | (有) 市 村 水 道 設 備 | (株) 伊 藤 テ ク ノ ス |
| (株) イ ン テ ッ ク | (有) 大 坂 屋 家 具 店 | 軽井沢ゴルフ倶楽部 | (株) 片 山 モ ー タ ー ス |
| (有) 軽 井 沢 衛 生 企 業 | 軽井沢総合サービス | (有) 軽井沢デリカテッセン | 草 軽 交 通 (株) |
| (有) ク リ ー ン ラ イ フ | 笹 沢 建 設 (株) | (株) 佐 藤 肉 店 | (宗) 神 宮 寺 |
| (宗) 泉 洞 寺 | 第 一 建 設 (株) | (有) 土 屋 別 荘 管 理 事 務 所 | (宗) 寶 性 寺 |
| ホ テ ル 鹿 島 ノ 森 | (株) 丸 山 工 務 店 | (宗) 密 蔵 院 | (株) 村 瀬 組 |
| (福) 愛 泉 会 軽 井 沢 治 育 園 | (株) 望 月 塗 装 | (株) レイクニュータウン | シ ン ビ 堂 薬 局 |
| (有) 浅 間 電 気 商 会 | (有) 旭 工 務 所 | あ さ ま 医 院 | 浅 間 観 光 タ ク シ ー (株) |
| 飯 田 マ ッ サ ー ジ | (株) ア ド エ イ ド | ア ト リ エ ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株) | (有) 甘 利 造 園 建 設 |
| (株) 碓 田 | (福) 育 護 会 | (有) 一 彫 堂 | 上 田 信 用 金 庫 軽 井 沢 支 店 |
| (有) 軽 井 沢 ガ ー デ ン | (有) 軽 井 沢 観 光 | カ フ ェ コ ン ヴ ェ ル サ | (株) 軽 井 沢 オ ー ト サ ー ビ ス |
| 軽 井 沢 ふ と ん 店 | か る い ざ わ 敬 老 園 | 軽 井 沢 商 事 (有) | (有) 軽 井 沢 ド ラ イ |
| 甲 田 正 昭 行 政 書 士 事 務 所 | (有) カ ワ シ | 北 野 建 設 (株) 軽 井 沢 営 業 所 | 協 和 ビ ジ ョ ン (株) |
| ジ ェ ネ ラ ス 軽 井 沢 | サ ア ラ 軽 井 沢 ホ テ ル | さ さ ざ わ 理 容 室 | サ ン ク リ ー ン 恒 栄 産 業 |
| 寿 美 屋 | (株) し げ た | (株) 白 樺 堂 | (株) 白 山 商 会 |
| (株) 竹 内 工 務 店 | 西 武 高 原 バ ス (株) | (有) セ ン ト ラ ル 自 動 車 整 備 工 場 | (有) 高 橋 薬 局 |
| 千 曲 電 業 (株) 軽 井 沢 支 店 | (有) 武 田 モ ー タ ー ス | (株) 田 中 事 務 所 | 谷 川 建 設 (株) |
| (株) 中 山 の シ ャ ム | つ る や 旅 館 | (有) 東 城 印 刷 | (有) 中 里 |
| ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢 | (株) 林 百 貨 店 | (福) 法 延 会 | ホ テ ル 音 羽 ノ 森 |
| 丸 紅 南 軽 井 沢 別 荘 管 理 事 務 所 | (株) ま す や 交 通 | (株) 松 屋 | (株) マ ル ク |
| 美 才 治 事 務 所 | (有) 丸 山 自 動 車 整 備 工 場 | (有) マ ル ヨ シ 不 動 産 | 万 平 ホ テ ル |
| (宗) 妙 順 寺 | (有) み さ と | (株) 三 井 の 森 | (有) 南 原 商 会 |
| (有) 山 下 自 動 車 整 備 工 場 | (有) 森 角 工 業 | 柳 沢 金 物 店 | ヤ マ 犬 猫 病 院 |
| ラ フ ォ ー ル 倶 楽 部 ホ テ ル 中 軽 井 沢 | (有) 大 和 屋 商 店 | や ま と 薬 局 | ゆ う す げ 温 泉 旅 館 |
| (株) 浅 間 ツ ー リ ス ト | 渡 辺 商 会 | (有) 渡 邊 自 動 車 板 金 工 業 | (有) ア ー デ ン ・ ホ ー ム ス |
| (有) 岩 下 建 築 | (有) あ ら き | 一 田 屋 旅 館 | (有) 岩 井 新 聞 店 |
| (株) エ ク セ ル 軽 井 沢 | 魚 吉 商 店 | 碓 氷 山 荘 | エ ク シ プ 軽 井 沢 |
| お ら が 製 菓 | (株) エ ス ・ ケ イ 花 企 画 | (有) エ ム エ ス 工 業 | 織 田 醫 院 中 軽 井 沢 診 療 所 |
| 軽 井 沢 産 業 (株) | オ リ オ ン (有) | 軽 井 沢 ガ ス (株) | 軽 井 沢 ク レ ー ン (株) |
| 軽 井 沢 ト ヨ タ 自 動 車 (株) | (株) 軽 井 沢 乗 馬 倶 楽 部 | 軽 井 沢 中 央 コ ン サ ル タ ン ト (株) | (株) 軽 井 沢 テ レ ビ サ ー ビ ス |
| 軽 井 沢 ロ ン グ イ ン グ ハ ウ ス | 軽 井 沢 物 産 館 | 軽 井 沢 彫 シ バ ザ キ | ら け っ と く ら ぶ |
| 旧 軽 井 沢 菊 池 動 物 病 院 | 川 島 鋳 店 | 菊 水 | 木 戸 内 科 医 院 |
| 桐 万 薬 局 | (有) 木 内 工 務 店 | (有) 共 栄 電 気 工 事 | き よ み ず |
| (有) 小 瀬 温 泉 ホ テ ル | 小 林 酒 店 | グ リ ー ン ラ イ フ み ず さ わ | 広 栄 ホ ー ム サ ー ビ ス |
| さ さ く ら | (有) セ ゾ ン 現 代 美 術 館 | (有) 小 林 モ ー タ ー ス | 酒 井 化 学 |
| (有) シ ェ ン ト リ ャ | 塩 沢 建 設 | (有) 佐 藤 造 園 | サ ト ー 衣 料 品 店 |
| (株) シ テ ィ ー プ ラ ン | 志 な 乃 | (有) 塩 沢 遊 園 | し げ の 屋 |

| | | | |
|-------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
| 十二屋商店 | (株) スター商会 | (有) 清水板金 | (株) しむら薬房 |
| (株)西武プロパティーズ | (有) 関モータース | スポーツ&シューズ カトリ | NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ |
| 大河建設 (株) | 田村屋 総本店 | 相馬商事(株) 軽井沢営業所 | 第一交通(有)軽井沢営業所 |
| 高沢産業(株) 軽井沢営業所 | (株) ツリーエイト | 太陽プラント (株) | 大和地所 (株) |
| 土屋電気工業 | 長野サイコン商事(株) | (株) つちや | 土屋歯科医院 |
| 長岡鉄工 (株) | 100万ドル 軽井沢店 | 東京堂 | (株) 巴組 |
| (有)パントリー 平安堂 軽井沢店 | フランスベーカリー | 西軽プロパン | はやしや |
| 福万寿 | (株) マツヤ 軽井沢店 | 美容室 ルナ | 福幸亭 |
| ほぐし処 愉楽 | 茂木建築 | (有)古越電気工業所 | 法延会 軽井沢学園 |
| (株) 松井 | 矢野労務経営事務所 | 牧場 | ますや |
| (有) 宮沢水道 | ㈱エマットプレジヤス中軽井沢カントリークラブ | 三笠パーク管理事務所 | (有) 美鈴園 |
| 弥栄 | ロイヤルリゾート(株) | ユーアイトラスト(株) | (株) ヤオトク |
| (有) ユキ電化 | 白石商店 | りす庵 | 湯河原荘 |
| レストランジョンハウスウイング | 松葉タクシー (有) | JA 佐久浅間軽井沢支所 | (有) リゾートライフ |
| 軽井沢印刷 (株) | (有) マルサ商会 | セー又美容室 | (株) 浅野屋 |
| 長野県信用組合 軽井沢支店 | (株) ツルヤ 軽井沢店 | 和 | |

皆さまからいただいた募金は・・・
長野県共同募金会へ送金されます。

軽井沢町支会

長野県共同募金会

送金された募金は、平成27年度、以下のとおり、
長野県共同募金会より配分される予定です。

約7割(3,123,946円)が軽井沢町のために活用されます。

♡高齢者事業♡

ひとり暮らし交流事業
介護用品支給事業
高齢者施設地域交流事業

♡児童・青少年事業♡

歳末慰問図書カード配付
児童養護施設地域交流事業
ひとり親家庭親子遠足

♡障害者事業♡

障がい者等外出援助
障害者施設地域交流事業
障害者団体助成事業

♡住民全般事業♡

地区社協助成事業
地域見守りお便り事業
ふれあい祭り

残りの約3割(1,338,834円)が長野県の事業へ活用されます。

♡民間福祉施設整備配分 ♡地域活動支援センター等自動車配分 ♡災害支援のボランティア活動 等

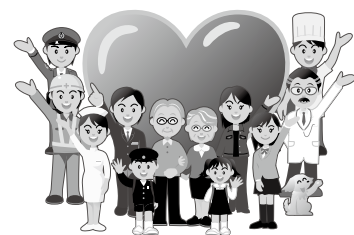
これからも共同募金にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

東日本大震災支援情報

◆ ボランティア支援金寄付

社協では今後の大槌町でのボランティア活動のために「ボランティア支援寄付」を社協窓口で受付けております。皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

累計総額 2,294,186円
事業支出 1,259,880円
残高 1,034,306円 (2月27日現在)
◆ 公益財団法人 軽井沢大賀ホール様 7,034円



地域密着型
サービス通信

悠々だより

小規模多機能型「まさちゃん家」・グループホーム「くにちゃん家」より

2月3日寶性寺様から、節分の豆まきにご招待をいただきました。



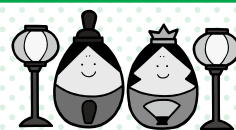
当日は普段お世話になっているご近所の方との交流を楽しみ、寒さを忘れ、豆や達磨などを夢中で拾ってきました！

利用者の皆さんからは、“豆まきに参加したのは久しぶり。懐かしい人たちにも会えて嬉しかった”との喜びの声を聞くことができました。



にこにこだより

地域活動支援センター



地域活動支援センターでは、新年会、ひな祭りなど、行事の際の食事を、ボランティアの方々と一緒に作っています。

月2回の利用者ミーティングで、栄養とバランスの良い食事になるように、みんなでアイデアを出し合って、メニューを決めています。

まさちゃん家・くにちゃん家との合同新年会では、調理実習も兼ねて作ったお弁当を、皆さんと一緒に美味しくいただきました！

高齢者の皆さんにも美味しいと言ってもらえて、利用者にとっても励みになる活動の1つとなっています。



デイサービスセンター発

ほかほか便り



デイサービスに期間限定で鳥居が出現しました。新しい年を迎えたデイサービスに“福が来るように”と、利用者の皆さんが鈴を鳴らし、今年1年の願いをこめ、皆さん参拝して下さいました。

鳥居はスタッフ作
繭玉とともに、どんど焼きにもって行き焚いていただきました



今回は、お家で簡単にできる“のびのびりんご体操”を紹介します。軽井沢町社会福祉協議会オリジナルの体操で、身体を伸ばすストレッチを中心に軽い運動も含まれているものです。

今回は、上半身編を紹介しますので『りんごの歌』に合わせてお家で行なってみてください♪

りんご体操～図～



赤い／りんごに 背伸びをして左右にゆっくり倒す
 /唇よせて 手を、前に押す様に伸ばす
 /黙／って 左右交互に肩を上げ下げする
 /見て／いる 左右同時に上げ下げ
 青／い／空／りんごは／何にも／言わない／けれど／ 体の正面で丸くりんごを作り、リンゴを作ったままで体を左右にゆっくりとひねる



繰り返し行ないましょう
 りんごの／気持ちは／ よく分かる／ りん／ご／かわい／や／ かわ／いや／り／ん／ご 《三拍子》～終了～
 りんごを作り、そのまま ゆっくり頭上に上げる
 頭をポンポンとマッサージ
 体の正面でりんごを作ったら、りんごを割るように開く
 グーパーグーパーと、指の曲げ伸ばしを繰り返す

歌に合わせて行なうことで、肺活量アップになります！歌いましょう♪

◎歌いながらゆっくりと動きましょう。痛みが出ないように、動かせる範囲で無理なく行なって下さい

～次回は“運動不足ではありませんか？家で出来る簡単体操♪のびのびりんご体操② 下半身編”です！！～

東洋医学 DE 認知症予防

ちょっといいツボの話～東洋医学からみる認知症～

その⑥＜冷え＞

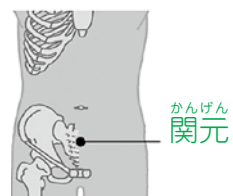
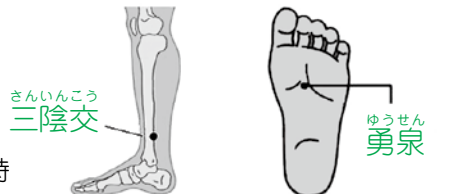
今回は「冷え」についてお話しします。

冷え性とはからだの他の部分はまったく冷たさを感じない気温なのに、ある特定の部分だけが不快な冷たさを感じることを言います。

東洋医学の考え方の一つで、冷えはあらゆる身体の不調の元となることとされています。原因は東洋医学的にも西洋医学的にも様々ですが、頭痛、めまい、のぼせ、下腹部痛、不眠症、不感症などの神経症状を起こすことが多く、さらには下腹部の冷えにより、便秘や下痢、食欲不振になることもあり普段の生活に密接に関わってくるものです。予防にはもちろん運動をして血行をよくする事や、熱性のある食べ物を積極的にとる事など様々ありますが、自宅で出来るツボへの刺激で改善を促すのも一つの手です。

処方例

- ・三陰交さんいんこう：その③参照
深いところまでギューツと押し込んでいき、5秒ほど押し緩める
- ・湧泉ゆうせん：足の裏の土踏まずからやや指寄り、指を曲げた時にできるくぼみの中
親指をツボに当て、痛くなる程度強めに押しつづける
- ・関元かんげん：その③参照
親指をツボにあて、息を吐きながらゆっくりと押し、息を吐きながらゆっくりと離す



※ツボを押すだけでも効果的ですが、冷えには温めてあげる事でさらに効果が期待出来ます。ドライヤーや市販の灸も試してみてくださいね。

やわらかなつながりと
ゆるやかなネットワーク
を目指して!

第5回 ちいき活動 みほん市を開催します!!

町づくりに必要なものは、ひと・はこ・もの・じょうほう・かね、と言われ、それらを効果的・積極的に活かすのは「ひと」の存在が大切。

軽井沢町の今後を一緒に考え、行動し、参加者が主体的に“町づくりの担い手”となり、誰もが心豊かに暮らし続けられる町「軽井沢」を目指して第5回ちいき活動みほん市を開催します!



1. 期 日 平成27年3月7日(土)
2. 会 場 軽井沢町中央公民館 大講堂 他
3. 時 間 午後1時30分～午後3時30分まで
4. 内 容 なぜみほん市!? 寸劇でわかりやすく解説!
お見せ出し(体験コーナー)
街かどインタビュー
地元小中学校の学校活動の報告など 多数
5. 参加費 無料
6. 問い合わせ 軽井沢町社会福祉協議会
軽井沢町ボランティアセンター(45-8113)

軽井沢 GOGO ウォーキング表彰式&フォーラム

- と き** 3月21日(土)
13時30分～15時30分
- と ころ** 軽井沢町中央公民館 大講堂
- 定 員** 300名(先着順)
- 主 催** 軽井沢町社会福祉協議会
- 後 援** 軽井沢町、軽井沢町民生福祉委員協議会



まさこ
千葉真子さんによる

講演: スポーツを通じた健康づくり
実践: ランニング、ウォーキングの
ワンポイントレッスン

日本女子長距離界のトップ選手として国際舞台で活躍された千葉真子さんから自身のアスリート人生とスポーツを通じての健康づくりについて語っていただきます。



アトランタオリンピック1万メートル5位、アテネ世界陸上1万メートル3位、パリ世界陸上マラソン3位
現在は、マラソン大会のゲストランナーや講演会、スポーツコメンテーター・タレントとして活動。また、ランニングクラブを立ち上げ、ランニングの指導や普及活動も行っている。

今年の健康大賞は接戦!
どこの地区が大賞をとるのか!?

【軽井沢 GOGO ウォーキング表彰式】

「めざせ中山道制覇! ウォーキングマップ」

- ★ゴール達成者には、『完歩賞』
- ★ゴール達成者が多い地区には、『健康大賞』
- ★参加比率が高い地区には、『絆大賞』を授与

【申し込み・問い合わせ】 社会福祉協議会 電話 45-8113

お手玉教室生徒募集!
～第4回信州お手玉教室～

目指せ! お手玉遊び名人!

お手玉遊びを通して、地域のボランティア活動を普及して下さるボランティアリーダーの養成講座を開催します。

誰でも気軽に遊ぶことのできるお手玉を通してあなたも地域貢献してみませんか?

皆様のご参加をお待ちしております!

- 1 期 日 【開校日】平成27年4月8日(水) 午前10時～11時30分 ※毎月第2水曜日が開催日です
- 2 会 場 御代田町 ハートピアみよた「研修室」 御代田町御代田1772-1
- 3 対 象 お手玉遊びに興味関心のある方なら誰でも参加可能
- 4 定 員 30名
- 5 受講料 年間5,000円(資料代・保険代含む)
- 6 内 容 初めて触れるお手玉遊び、お手玉投げ技の基本 他多数
- 7 主 催 信州むかしあそびの会 お手玉研究会
- 8 共 催 軽井沢町社会福祉協議会・御代田町社会福祉協議会・佐久市社会福祉協議会
- 9 問い合わせ 軽井沢町社会福祉協議会 軽井沢町ボランティアセンター(45-8113)

かけがえのない あなたの 暮らしを サポート 権利擁護センターからいざわ

当センターの支援の事例を紹介します。



①精神障害をもっているが、ひとりで生活している青年。母が残してくれた遺産と障害年金で生活。

②障がい者の共同作業所で働くも、休みがち。預貯金でパチンコ通い。



③生活の様子や預貯金の使い方を心配して、作業所職員が社会福祉協議会へ相談。

⑥今では、仕事もほとんど休まず、毎日をイキイキと送っています。



⑤生活に必要な金銭感覚や出費の方法を学ぶことができ、安定した暮らしにつながりました。

④生活支援員の関わりにより、本人も自分の将来を心配するようになり、金銭管理・財産保全の契約を締結。

問い合わせは、社会福祉協議会内 権利擁護センターからいざわ 電話 080-9984-9243 まで



認知症相談室



認知症に関する「よろず相談受付所」を小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」で開設しています。

認知症の方が予備軍も含め高齢者の4人に1人の割合と言われており、認知症介護が身近な問題となっています。認知症の介護で戸惑いや対応に困ったら、一人で悩まず気軽にご相談ください。

相談は無料です

問い合わせ：認知症相談室 45-8637 担当 柳沢まで

平成27年度 軽井沢町移送サービス事業利用券（タクシー券）



申請書類の受け付けを開始します

軽井沢町委託事業

| | | |
|----------------|---|---|
| 受付期間 | 平成27年3月20日（金）から平成28年3月31日（木） | |
| 受付場所 | 軽井沢町社会福祉協議会（在宅福祉サービス係） 軽井沢町大字長倉4844番地1「木もれ陽の里」 | |
| 問い合わせ 申し込み先 | 電話：0267-45-8508 ※平日9時00分～17時00分（土・日・祝日を除く） | |
| 対象者 要件 | 世帯構成 | <input type="checkbox"/> 軽井沢町内に住所を有する ・ 一人暮らしの高齢者世帯 ・ 高齢者のみの世帯等 |
| | 対象要件 | <input type="checkbox"/> 家庭において移送することが困難であること <input type="checkbox"/> 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること （車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者） <input type="checkbox"/> 公共交通機関の利用が困難であること |
| | 利用範囲 | <input type="checkbox"/> 病気等の治療のための外出 <input type="checkbox"/> 公共機関等での諸手続きのための外出 <input type="checkbox"/> 福祉施設利用のための外出 <input type="checkbox"/> 日常生活用品の買い物のための外出 |
| その他 | 関係書類については、担当職員が自宅までお届けにまいります。 | |



社協特別会員紹介



- 1 企業名
有限会社 東城印刷
- 2 業 種 総合一般印刷業
- 3 一言 創業以来、「地域に根差した『町の印刷屋さん』」を目指して参りました。日々、革新的に進歩する印刷・デザインの技術を提供しお客様の満足のためにお役に立ちます。まずはご相談ください。TEL 45-1710

取材者 総務係 萩原正博



- 1 企業名
長岡鉄工 株式会社
- 2 業 種 建設業
- 3 一言 中軽井沢で街の鍛冶屋として始まり、昭和55年に現在の工場で建築鉄骨加工をしています。工場やビルなど大きな構造物の製作をしており、最近では風越公園体育館の建設のお手伝いをしました。

取材者 居宅介護支援係 荻原保子



- 1 企業名
カフェ・コンヴェルサ
- 2 業 種 飲食業
- 3 一言 2014年にリニューアルオープンしたカフェレストラン&ワインバーです。じっくりと時間をかけて焼き上げたステーキと種類豊富なワイン、丁寧に淹れたコーヒーを是非お楽しみ下さい。

取材者 介護業務係 山岸ゆい子

地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ

200ルイザで200円の商品券として町内の加盟店（現在110店舗）で使用できる地域通貨ルイザ券！

緑色のルイザ券は平成27年3月31日までに、加盟店にてご使用ください。ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、ご確認をお願いいたします。なお、換金・払い戻し等は出来ませんのでご注意ください。



↑
使用期限
※お手元のルイザ券のご確認を！！

【問い合わせ先】
社会福祉協議会
電話 45-8113



(平成26年4月1日～12月31日現在 会員数491名・地域通貨発行枚数5,997枚)

『ボランティア活動保険』 『ボランティア登録』

更新時期です♪

社協に登録しているボランティア団体・個人が加入できる『ボランティア活動保険』と『ボランティア登録』は、年度更新です。3月23（月）日を目安に手続きを進めて下さい。

ボランティア活動保険

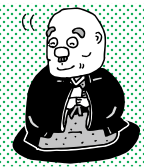
- * 補償期間
平成27年4月1日～平成28年3月31日
- * 掛金（補償金額により異なります）
Aタイプ 300円／Bタイプ 450円
- * 手続き方法
 - ・ ボランティア団体
⇒『ボランティア活動保険加入申込書』（専用用紙）
『保険加入者名簿』（団体独自のものが可）
以上2点の書類に掛金を添えてボランティアセンターまでお持ち下さい（ボランティア団体の場合は加入数15名分までを社協で負担します）。
 - ・ 個人ボランティア
⇒ボランティア登録票を提出で加入となります。
手続き及び掛金負担は社協で行います。
- * 3月23日（月）までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適応となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承下さい。

ボランティア登録

- 登録形態により提出書類が異なります
- * ボランティア団体の皆様
⇒以下の2点を提出下さい
『ボランティア団体登録票』
『ボランティア団体会員名簿』
（団体作成のもので可）
 - * 個人ボランティアの皆様
 - ・ 町内社会福祉施設で活動している方
⇒各施設のボランティア担当者に更新する旨、お伝えください。
担当者を通じて登録手続きを行います。
 - ・ 社会福祉施設以外で活動している方
⇒『ボランティア人材登録票』を提出下さい。



ひとりぐらし高齢者交流会 ～ひとりぐらしの方々に楽しい時間を！！～



ようこそ！菅原委員長のあいさつ



みんなでいただく食事は最高です！

2月6日（金）日赤奉仕団が主催した交流会が中央公民館にて、総勢131名の参加により行われました。

日赤奉仕団の方による手作りスープなどが振る舞われ、歌謡ショーや舞踊、落語



林家さんぼさんの落語に大笑い！

家の演芸を大勢の方々に楽しんでいただきました。

ちいき情報かわら版

自然農法セミナー

日時：27年4月12日(日) 9時30分より
会場：実施グループ自主農園「もぐファーム」
 ※詳しい場所はお問い合わせください。
 春からの土づくりを実践します。循環農法で簡単に自然に優しい土づくりを！
 講師の三浦伸章さんによるプランター栽培も教わります。
 当日は野菜たっぷりのみそ汁作りとオーガニック野菜の販売もあります！お子様連れ大歓迎！！

問い合わせ先：MOGURIN KARUIZAWA 代表 酒出(さかいで)
 090-6523-1456 Email：mog39@me.com

参加費：1人1,000円
持ち物：長靴・おむすび・お茶



第7回 メカトロニクス教室in軽井沢2015

日時：大会日：3月22日(日)
会場：軽井沢中央公民館2階大講堂
問い合わせ先：軽井沢いきいき子どもネットワーク
 「ノーマディアチャレンジの会」
 0267-48-5236(真島) Email：iki2konet@gmail.com

ちょっとひと休み

この仕事をしていると様々な声を聴いたり、拾ったり、つなぎ合せたり、伝えたりします。そんな中で「頼まれごと」も多くあります。
 昨年の11月にお邪魔させていただいたある研修会で、「あなたの座右の銘は？」と聞かれ、緊張しながら「頼まれごとは試されごと」と伝えました。
 「頼まれごと」は、自分を信頼してくださる方々からのオファーと捉えて前向きに行動することになっています。自分だっていつ相手に「頼みごと」をするかわかりませんし、地域福祉の世界はギブ&テイクです。
 「試されごと」は、自戒の意味も含めて、自分にできなければ、他の誰かを速やかに紹介したり、つなぎ合せたりと「聴いたきり」にしないのが大切だと考えています。そこに必要なのは、いかに情報を多く持ち合わせるかでしょうか？「靴底を減らして見る地域」には様々な人や出来事が眠っています。「軽井沢町は人財の宝石箱や～」といつも仲間に自慢していたのです。(土屋)

寄附のお礼

社会福祉事業指定寄付として
長野県理容生活衛生同業組合様
 ……………30,000円

神宮寺観音地藏尊様
 ……………104,066円

(故)伊藤 孝代様
 ……………300,000円

ありがとうございます。
 大切に使用させていただきます。

臨時職員・パート職員の募集について(平成27年4月採用)

募集期間 平成27年3月31日(火)まで
受付時間 平日午前8時30分～午後5時30分
職種 看護・介護職員(有資格者)
採用人数 いずれも若干名
勤務場所 木もれ陽の里
 小規模多機能型居宅介護事業所「まさちゃん家」
 認知症対応型共同生活介護事業所「くにちゃん家」

年齢要件 平成27年4月1日現在で59歳までの方
選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します

申込・問い合わせ先 軽井沢町社会福祉協議会
 総務係(45-8113)

※職種、賃金等詳しくは申込時にお問い合わせください

表紙紹介

聖パウロ幼稚園でのひとこま。先生の引くピアノに合わせてみんなでダンス！これが楽しくてね～。この笑顔がみんなの宝物ですよ！

軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1
 *事務局(総務・地域福祉・ボランティアセンター) 電話 45-8113/FAX46-2116
- *権利擁護センターかるいざわ……………電話 080-9984-9243
 *地域活動支援センター(共同作業所) ……電話・FAX45-8422
 *障害者相談支援事業所 ……………電話・FAX45-8422
- *介護保険事業
 ◆指定居宅介護支援事業(ケアプラン) ……電話 45-8508
 ◆指定訪問介護事業(ヘルパー) ……電話 45-8508
 ◆指定通所介護事業(デイサービス) ……電話 45-8547
 ◆指定短期入所生活介護事業(ショートステイ) …電話 45-0752
 ◆指定福祉用具貸与事業 ……………電話 45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1
 ◆指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」
 (ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) …電話・FAX45-8637
 (認知症相談室) ……………電話 45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2
 ◆指定認知症対応型共同生活介護事業「くにちゃん家」
 (グループホーム) ……………電話 45-8641/FAX45-8900

