

# あつたかネットワーク

Vol. 88

平成28年3月1日

発行/軽井沢町社会福祉協議会 〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844-1  
電話 45-8113 (代) FAX 46-2116 E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp  
http://www.karuizawashakyo.co.jp/

- 
- ②③ 赤い羽根共同募金のお礼
  - ④ タクシー券  
軽井沢GOGO ウォーキング
  - ⑤ 健幸になるために  
ちょっといいツボの話
  - ⑥ ルイザ券有効期限のお知らせ  
ルイザ券使用店めぐり
  - ⑦ 司法書士相談  
にこにこだより・悠々だより
  - ⑧ 社協特別会員紹介  
災害ボランティアフォーラム  
認知症相談室
  - ⑨ ボランティア保険更新案内  
ちいき活動みほん市  
日赤ひとり暮らし高齢者交流会

# 平成27年度 赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

目標額 4,700,000 円

実績額 4,703,072 円

内  
訳

◇戸別募金 3,085,086円 (3,887戸) ◇学校募金 60,732円 (4校)  
◇法人募金 1,062,000円 (217件) ◇その他の募金 187,454円  
◇職域募金 307,800円 (507名)

## 《法人募金にご協力いただいた法人の皆様（順不同・敬称略）》

旧軽井沢ゴルフクラブ	(株) 沢 屋	(株) 柳 沢 土 木	軽井沢ロータリークラブ
(有) 青 木 工 務 店	(株) 曙 商 会	(有) 市 村 水 道 設 備	(株) 伊 藤 テ ク ノ ス
(株) イ ン テ ッ ク	(有) 大 坂 屋 家 具 店	軽井沢ゴルフ倶楽部	(株) 片 山 モ ー タ ー ス
(有) 軽 井 沢 衛 生 企 業	(有) 軽 井 沢 総 合 サ ー ビ ス	(有) 軽 井 沢 デ リ カ テ ッ セ ン	草 軽 交 通 (株)
(有) ク リ ー ン ラ イ フ	笹 沢 建 設 (株)	(株) 佐 藤 肉 店	(宗) 神 宮 寺
(宗) 泉 洞 寺	第 一 建 設 (株)	(有) 土 屋 別 荘 管 理 事 務 所	(宗) 宝 性 寺
ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	(株) 丸 山 工 務 店	(宗) 密 蔵 院	(株) 村 瀬 組
(宗) 妙 順 寺	(株) 望 月 塗 装	(株) レ イ ク ニ ュ ー タ ウ ン	シ ン ビ 堂 薬 局
(有) 山 幸	大 日 建 設 (株)	(有) 南 原 商 会	社会福祉法人愛泉会 軽井沢保育園
(有) 浅 間 電 気 商 会	合 資 会 社 旭 工 務 所	(株) み す じ 荘	浅間観光タクシー(株)
飯 田 マ ッ サ ー ジ	(株) ア ド エ イ ド	あ さ ま 医 院	(有) 甘 利 造 園 建 設
(株) 碓 田	備 育 護 会	ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)	軽 井 沢 ふ と ん 店
柳 沢 建 設 (株)	(有) 軽 井 沢 観 光	上 田 信 用 金 庫 軽 井 沢 支 店	甲 田 正 昭 行 政 書 士 事 務 所
か る い ざ わ 敬 老 園	軽 井 沢 商 事 (有)	(株) 軽 井 沢 オ ー ト サ ー ビ ス	サ ア ラ 軽 井 沢 ホ テ ル
(有) カ ワ ジ	北 野 建 設 (株) 軽 井 沢 営 業 所	(有) 軽 井 沢 ド ラ イ	サ ン ク リ ー ン 恒 栄 産 業
寿 美 屋	(株) し げ た	協 和 ビ ジ ョ ン (株)	(株) 白 山 商 会
(株) 竹 内 工 務 店	西 武 高 原 バ ス (株)	(株) 白 樺 堂	(有) 高 橋 薬 局
千 曲 電 業 (株) 軽 井 沢 支 店	簡 武 田 モ ー タ ー ス	(有) セ ン ト ラ ル 自 動 車	谷 川 建 設 (株)
(株) 中 山 の ジ ャ ム	つ る や 旅 館	(株) 田 中 事 務 所	(有) 中 里
ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢	(株) 林 百 貨 店	(有) 東 城 印 刷	ホ テ ル 音 羽 ノ 森
丸 紅 南 軽 井 沢 別 荘 管 理 事 務 所	(株) ま す や 交 通	備 法 延 会	(株) マ ル ク
司 法 書 士 美 才 治 事 務 所	(有) 丸 山 自 動 車 整 備 工 場	(株) 松 屋	万 平 ホ テ ル
(株) 三 井 の 森	渡 辺 商 会	(有) マ ル ヨ シ 不 動 産	(有) 古 越 電 気 工 業 所
簡 山 下 自 動 車 整 備 工 場	(有) 森 角 工 業	(有) 渡 辺 自 動 車 板 金 工 業	ヤ マ 犬 猫 病 院
ラ フ ォ ー レ 倶 楽 部 ホ テ ル 中 軽 井 沢	(有) 大 和 屋 商 店	柳 沢 金 物 店	ゆ う す げ 温 泉 旅 館
(有) ア ー デ ン ホ ー ム ズ	(有) 岩 下 建 築	や ま と 薬 局	一 田 屋 旅 館
(有) 岩 井 新 聞 店	(株) 大 進 軽 井 沢 給 油 所	(有) あ ら き	魚 吉 商 店
(有) 佐 藤 造 園	(有) リ ゾ ー ト ラ イ フ	(株) エ ク セ ル 軽 井 沢	エ ク シ プ 軽 井 沢
お ら が 製 菓	(株) エ ス ・ ケ イ 花 企 画	碓 氷 山 荘	織 田 醫 院 中 軽 井 沢 診 療 所
軽 井 沢 産 業 (株)	オ リ オ ン (有)	(有) エ ム エ ス 工 業	軽 井 沢 ク レ ー ン (株)

軽井沢トヨタ自動車(株)	(株)軽井沢乗馬倶楽部	軽井沢ガス(株)	(株)軽井沢テレビサービス
軽井沢ロンギングハウス	軽井沢物産館	(有)軽井沢コンサル	軽井沢ラケットクラブ
ろぐ亭	川島鋸店	軽井沢彫シバザキ	木戸内科医院
桐万薬局	(有)木内工務店	菊水	きよみず
(有)小瀬温泉ホテル	小林酒店	(有)共栄電気工事	広栄ホームサービス
ささくら	(有)セゾン現代美術館	グリーンライフみずさわ	酒井化学
(有)ジェントリィ	塩沢建設	(有)小林モータース	サトー衣料品店
(株)シティープラン	志な乃	和	しげの屋
十二屋商店	(株)スター商会	(有)塩沢遊園	(株)しむら薬房
(株)西武プロパティーズ	(有)関モータース	(有)清水板金	NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
大河建設(株)	(追分)田村屋総本店	スポーツ&シューズカトリ	第一交通(有)軽井沢営業所
高沢産業(株)軽井沢営業所	(株)ツリーエイト	相馬商事(株)軽井沢営業所	ささざわ理容室
土屋電気工業	長野サイコン商事(株)	太陽プラント(株)	土屋歯科医院
長岡鉄工(株)	(有)一彫堂	(株)つちや	(株)巴組
(株)浅野屋	フランスペーカリー	東京堂	はやしや
福万寿	(有)軽井沢ガーデン	西軽プロパン	福幸亭
ほぐし処愉楽	(株)マツヤ軽井沢店	美容室ルナ	法延会軽井沢学園
(株)松井	茂木建築	牧場	湯川原荘
(有)宮沢水道	矢野労務経営事務所	三笠パーク管理事務所	(有)美鈴園
弥栄	(株)ユニマツリパティ-中軽井沢カトリッククラブ	ユーアイトラスト(株)	(株)ヤオトク
(有)ユキ電化	ロイヤルリゾート(株)	りす庵	(有)山屋商店
軽井沢印刷(株)	竹花工業(株)	小池印刷	カフェコンヴェルサ
長野県信用組合軽井沢支店	(有)マルサ商会	(株)ツルヤ軽井沢店	セーヌ美容室
松葉タクシー(有)	白石商店	(有)軽井沢エスケイ開発	

皆さまからいただいた募金は・・・  
長野県共同募金会へ送金されます。



長野県共同募金会

送金された募金は、平成28年度、以下のとおり長野県共同募金会より配分される予定です。

<b>約7割 (3,187,072円) が軽井沢町のために活用されます。</b>			
♡高齢者事業♡ ひとり暮らし交流事業 介護用品支給事業 高齢者施設地域交流事業	♡児童・青少年事業♡ 歳末慰問図書カード配付 児童養護施設地域交流事業 ひとり親家庭親子遠足	♡障害者事業♡ 障がい者等外出援助 障害者施設地域交流事業 障害者団体助成事業	♡住民全般♡ 地区社協助成事業 地域見守りお便り事業 ふれあい祭り

<b>残りの約3割 (1,516,000円) が長野県の事業へ活用されます。</b>		
♡民間福祉施設整備配分	♡地域活動支援センター等自動車配分	♡災害支援のボランティア活動 等

これからも共同募金にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

平成28年度

# 軽井沢町移送サービス事業 利用券(タクシー券) 申請書類の受付について

受付期間	平成 28 年 3 月 22 日(火) から 平成 29 年 3 月 末日	
受付場所	軽井沢町社会福祉協議会 (在宅福祉サービス係) 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1「木もれ陽の里」	
問い合わせ 申し込み先	電話:0267-45-8508 ※平日9時00分～17時00分(土・日・祝日を除く)	
対象者要件	世帯構成	<input type="checkbox"/> 軽井沢町内に住所を有する ・一人暮らしの高齢者世帯 ・高齢者のみの世帯 等
	対象要件	<input type="checkbox"/> 家庭において移送することが困難であること <input type="checkbox"/> 身体的な障がい等により通常の行動が著しく困難であること (車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者) <input type="checkbox"/> 公共交通機関の利用が困難であること
	利用範囲	<input type="checkbox"/> 病気等の治療のための外出 <input type="checkbox"/> 公共機関等での諸手続きのための外出 <input type="checkbox"/> 福祉施設利用のための外出 <input type="checkbox"/> 日常生活用品の買い物のための外出
その他	関係書類については、担当職員が自宅までお届けにあがります。	

(軽井沢町委託事業)



## 軽井沢 GOGO ウォーキングフォーラム

★**入場無料**★

～ウォーキング  
と健康～

長野オリンピックで活躍された双子の弟  
荻原次晴さんが健康の秘訣を伝授!!



おぎはら つぎはる  
**荻原次晴**さん

《プロフィール》  
スポーツキャスター  
スキースノールディック複合  
・長野オリンピック出場  
・世界選手権団体優勝

# 「次晴流さわやか健康術」 & ウォーキングのワンポイントレッスン

日 時 3月26日(土)  
13時30分～15時30分

会 場 軽井沢町中央公民館 大講堂

申込締切 3月23日(水)

★**どこの地区が  
大賞をとるのか!?**★

軽井沢GOGOウォーキング表彰式

「めざせ中山道制覇!ウォーキングマップ」

- ★ゴール達成者には、『完歩賞』
- ★ゴール達成者が多い地区には、『健康大賞』
- ★参加比率が高い地区には、『絆賞』

の授与があります。

主 催 軽井沢町社会福祉協議会  
後 援 軽井沢町・軽井沢町民生福祉委員協議会

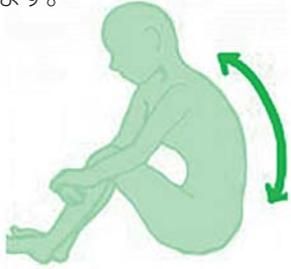
申し込み・問い合わせ 軽井沢町社会福祉協議会 電話 45-8113



けんこう 健幸になるために

腰痛を引き起こす原因として、普段の姿勢が大きく関係しています。自分がどんな姿勢をとっているか、意識したことはあまり無いと思います。ふと、鏡を見てみると猫背や身体の傾きがあり驚くかもしれません。

今回は、姿勢の中でも“座っている時の姿勢(座位)”に注目して、腰痛を“起こしやすい姿勢”について説明します。



両足を抱えて座る姿勢は、とても猫背になりやすい姿勢です。全体的に前かがみになりやすいので、腰への負担が大きくなります。



あぐらも、猫背を強めてしまう姿勢です。重心が、前に行きやすい姿勢なので腰の骨や筋肉に負担がかかってしまいます。



横座りは、左右どちらかに重心をかけてしまう姿勢です。どちらかに重心をかけてしまうと、身体がゆがみやすく腰痛を起こしやすくなります。

日常生活では、座る姿勢に注意するという事は少ないと思います。しかし、上の図のような座る姿勢を長く続けることは腰痛の発生や悪化につながります。座っている最中に猫背になっていないか、少し意識をしてみましょう。

～次回は、『腰痛予防～日常生活で気をつけたいこと②～』の予定です！～

ちょっといいツボの話⑥ ～Let,s 東洋医学～

<アレルギー性鼻炎> だんだん暖かい陽気になってきました。でもこの時季になると鼻がムズムズして、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみに悩まされるそんな方も多いのではないのでしょうか。

東洋医学的に考えてみると、体は花粉などの異物(邪気)が体内に入るのを阻止しようと戦います。この戦いで、体が負けるとアレルギー性鼻炎になるのです。

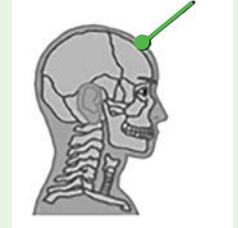
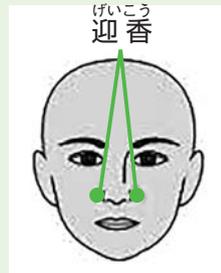
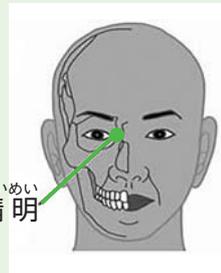
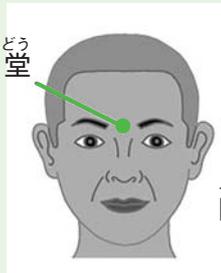
花粉やダニばかりが原因ではなく「疲れ」はアレルギーの大敵！体調を整えることも大切です。疲れをためないことが症状緩和の第一歩です。

● マッサージの仕方 ●

※つま楊枝5本くらいを束ね、症状が和らぐか、少し赤くなるくらい軽くツボをたたくように刺激をする。目や鼻の粘膜を傷つけないように注意！

● 処方例 ●

- いんどう 印堂 : まゆげとまゆげの間
- じょうせい 上星 : 顔の真ん中を通る縦線上、前髪の生え際から指1本分上
- せいめい 睛明 : 鼻を挟んで目の両側のくぼみ
- げいこう 迎香 : 小鼻の両脇
- ごうこく 合谷 : 手の甲側、親指とひとさし指の間(ひとさし指の骨ぎわ)



# 『地域通貨ルイザ券の有効期限のお知らせ』

200 ルイザで 200 円分の商品券として町内の加盟店（現在 110 店舗）で使用できます。

赤色のルイザ券は平成 28 年 3 月 31 日までに、加盟店にてご使用ください。ルイザ券の下の欄に有効期限が記載されておりますので、ご確認をお願いいたします。なお、換金・払い戻し等は出来ませんのでご注意ください。



【問い合わせ】

軽井沢町社会福祉協議会  
(45-8113) までご連絡ください。

※ 使用期限  
お手元のルイザ券のご確認を !!

好評につき  
第4弾!

## ～地域通貨ルイザの 使えるお店めぐり～

ルイザ券は、日常生活上の困りごと（ゴミ捨てや庭木の手入れ等）を解決してもらったお礼として活用されています。

今回の企画は、町民の方々がルイザ券使用について慣れ親しんでいただけるよう、ルイザ券が使えるお店をバスで巡ります。みんなで、買い物と食事を楽しみませんか？

**日時** 3月15日(火) 午前10時～午後3時頃まで

**場所** 町内ルイザ券の使える店（今年は旧軽井沢方面）

**定員** 20名

**内容** マイクロバスで町内をめぐり、買い物・昼食をします

**その他** ルイザ券をお持ちでない方は、当日購入できます

**申込先** 3月10日(木)までに 軽井沢町社会福祉協議会  
地域福祉係 (45 - 8113) にお申し込みください

各店舗では、「当日限定」のサービス品を用意してご来店をお待ちしています。

# 権利擁護 相談会 のお知らせ

## 司法書士無料相談会（心配ごと相談会同時開催）

日 時／平成 28 年 3 月 10 日（木）午前 9 時 30 分～午後 3 時  
 場 所／木もれ陽の里 相談室（個別相談のため、要予約）  
 定 員／5 名 先着順  
 相談内容／遺産相続や遺言書  
 日頃の心配ごと等

《申し込み・問い合わせ》  
 軽井沢町社会福祉協議会  
 電話 45-8113

## にこにこだより [地域活動支援センター]

地域活動支援センターでは、創作的活動や生産活動の機会を通じて、生活能力・コミュニケーション力の向上を図っています。

町・企業からの受託作業のほかに、毎月行っている様々な活動があり、季節に合ったプログラムをご協力いただいている先生方と一緒に作っています。

また、活動などを通じて、社協が運営するデイサービスなどの利用者との交流は活気にあふれ、新年度もとても楽しみです!!



(株)沢屋 様より  
果物の下処理のお仕事です



(株)星野リゾート  
ホテルプレストンコート 様より  
プレゼント用のリボンを作っています

主な企業からの受託作業です  
 ほかにも、沢山いただいています



花のリズム（音楽療法）  
クリスマス会で発表しました



ニコニコドッグ（犬の訪問活動）  
 デイサービスの皆さんと一緒に

主なプログラムです  
 ほかにも、書道教室や  
 ダンス教室もあります

## 地域密着型サービス通信

## 悠々だより

- 小規模多機能型「まさちゃん家」
- グループホーム「くにちゃん家」

「花とみどりの仲間たち」の皆さんにご協力をいただき、ジュリアンの寄せ植えと観葉植物の鉢植えをしました。グループごとに花の配置を相談しながら賑やかな雰囲気の中、久しぶりに土や植物に触れた利用者からは「笑顔の花」が咲いていました！



## ● 社協特別会員紹介 ●



- 1.企業名  
やまと薬局
- 2.業 種 薬局
- 3.ひと言 「お年寄りの健康は家族の誇り」「ご主人の健康は家庭の保障」「奥様の健康は家庭の幸せ」「お子様の健康は家庭の希望」お客様ひとりひとりに合った健康づくり、私達の豊富な知識をお役立てください。

取材：小規模多機能型居宅介護 土屋 葉子



- 1.企業名  
日蓮宗一乗山妙順寺
- 2.業 種 宗教法人
- 3.ひと言 創立大正 15 年。法延会を設立以来養護老人ホーム静山荘はじめ社会福祉事業を展開。お寺で子どもの居場所と託児所おひさまクラブ開設。様々な人々が集い、身も心も癒されるお寺を目指しています。

取材：総務係 萩原 正博



- 1.企業名  
酒井化学
- 2.業 種 小売販売
- 3.ひと言 創業 1941 年台湾台北福住町、今年 75 周年。文房具・事務機器・舶来ペン各スペアインク・和洋紙・画材・計量機器・理化学機械・薬品・合鍵作製など取扱って居ります。カタログ注文にも対応。ご利用ください。

取材：総務係 萩原 正博

### 災害支援×IT＝無限大

## 災害ボランティア活動フォーラムが開催されました

2月14日(日) 軽井沢アイスパークを会場に、(一社)災害IT支援ネットワーク代表の柴田哲史さんを講師に迎え、災害時におけるIT支援のあり方を講演と体験を織り交ぜて参加者の皆さんとトーク&セッションしました。

災害とITをテーマにした取り組みは全国に広がりつつあります。軽井沢町でも効果的な取り組みが広がるといいですね。



経験豊富な講師からの貴重なレクチャーでした！

## 認知症 相談室

介護事例を通じて

### ～認知症介護のワンポイントレッスン～

#### ①寄り添うってなに？

夕方になると「家に帰らないと…」と自宅を出て行く女性。無理に引き止めると興奮してしまいます。“あるがままに受け止める”のであれば、「どうぞお気をつけて」と送り出すしかないのでしょうか？

では、どうすれば…。一例ですが、発言の本質を探ることを介護職員と考えてみましょう。ご家族からの情報と介護職員からの気づきを重ねあわせると見えてくる「ヒント」があるかもしれません。

介護はゴールのないマラソンと言われる。頑張り過ぎず適度に力を抜いて相手を支えて行くには、まず相手との精神的な距離感を近づけて「共にあること」。そこから介護職員やケアマネジャーと情報を交換して、相手の行動の本質を見つけてみるのも良いかもしれません。楽な介護の入り口はまずは相手の行動の本質を探るといふ、専門職との共同作業が不可欠ですね。



『ボランティア活動保険』の更新時期です！  
『ボランティア登録』

『社協に登録しているボランティア団体・個人が加入できる『ボランティア活動保険』と『ボランティア登録』は、年度更新です。3月22日を目安に手続きを進めて下さい。

《ボランティア活動保険》

- \*補償期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- \*掛金 300円
- \*手続き方法
  - ・ボランティア団体
    - ⇒『ボランティア活動保険加入申込書』（専用用紙）
    - 『保険加入者名簿』（団体独自のもので可）
  - 以上2点の書類に掛金を添えてボランティアセンターまでお持ち下さい（ボランティア団体の場合は加入数15名分までを社協で負担します）。
  - ・個人ボランティア
    - ⇒ボランティア登録票を提出で、加入となります。
    - 手続き及び掛金負担は社協で行います。
- ※3月22日までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適応となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承下さい。

《ボランティア登録》

- 登録形態により提出書類が異なります。
- \*ボランティア団体の皆様
    - ⇒以下の2点を提出下さい
    - 『ボランティア団体登録票』
    - 『ボランティア団体会員名簿』
    - （団体作成のもので可）
  - \*個人ボランティアの皆様
    - ・町内社会福祉施設で活動している方
      - ⇒各施設のボランティア担当者に更新する旨、お伝えください。担当者を通じて登録手続きを行います。
    - ・社会福祉施設以外で活動している方
      - ⇒『ボランティア人材登録票』を再提出下さい。

おたがいさまって  
気持ちいい～

第6回ちいき活動みほん市が1月31日（日）軽井沢中央公民館で開催されました。

当日は出展者及び参加者合わせて250名を超える方々で会場は満員御礼！！

ちいき活動みほん市は、軽井沢町内の多様な活動者の顔合わせと協働活動づくりのきっかけ作りの場として開催して6年目を数えます。

今回も中部小学校児童による「まめ記者」が会場内をスクープ！

新聞記者顔負けの「取材」を展開。取材した記事は新聞となり、`記者会見、として発表。

会場は`小さなジャーナリスト、の発表に引き込まれ、参加者一同地域づくりについて考えた一日となりました。



日赤奉仕団と  
ひとりぐらし高齢者交流会

ひとりぐらし高齢者交流会が2月5日（金）中央公民館で開催されました。

交流会を主催した日赤奉仕団では、招待する皆さんに楽しく過ごしていただこうと、様々な企画を計画し、当日は総勢178名が参加！賑やかな大交流会となりました。ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。



## 常総市鬼怒川 水害義援金

### 報告

平成27年9月に発生した「関東・東北豪雨災害」により被災された方々を支援するため軽井沢町社会福祉協議会では、町内3ヶ所に募金箱を設置し、下記のとおり大勢の皆さまより心温まる義援金をお寄せいただきました。この義援金は、茨城県常総市を通して常総市鬼怒川水害の支援にあてられます。

●募金箱設置場所 軽井沢町役場・軽井沢病院・木もれ陽の里●

募金合計金額 9,217円

～ご協力ありがとうございました～

## 2016.3.11 追悼のメッセージ

東日本大震災から5年目の3月11日。皆さんはあの時どこで何をされていたでしょうか？覚えていますか？きっと鮮明に覚えている方が大半だと思います。それだけ、人々の記憶に鮮明に焼付いた日でもあったのです。

外部支援者の活動も原状回復の支援活動から被災者の心に寄り添い続ける支援へと変わり、私たちは現地の人々の生活再建に関して遠方からエールを送り続けています。

2011年3月11日午後2時46分。多くの尊い命が犠牲になった東日本大震災は、私たちに多くの教訓を残しました。経験から学ぶことができる私たちには、教訓から得た多様な取り組みが求められているのではないのでしょうか。

“あの日あの時”を思い出しながら、皆さまそれぞれのお立場で黙祷を捧げましょう。

## ちょっとひと休み

だんだんと雪も溶けやっとな軽井沢も徐々に春に向けて動き出しているようです。

小学生の頃、俳句週間というものがあり、冬から春になるワクワク感を題材に俳句を作った事を思い出しました。

私の祖母も最近、俳句を作っているようです。「春雪に足すくわれて杖たよる」

皆さんも、俳句を作ってみてはいかがでしょう？案外はまるかもしれませんよ。  
(高梨)

## 表紙紹介

“ガオ～!鬼だぞ～!豆なんかに当らないぞ!!”年少さんが年長さんの鬼役に新聞紙の豆を投げる瞬間をパチリ。さすが年長さん迫りありますね!年少さんも力いっぱい“おにはそと!ふくわうち!”聖パウロ幼稚園には春がゆっくと訪れます…。

## 軽井沢町社会福祉協議会

### 電話番号一覧

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 4844 番地 1

\*事務局(総務・地域福祉・ボランティアセンター)

電話 45-8113 / FAX 46-2116

\*権利擁護センターからいざわ……電話 080-9984-9243

\*地域活動支援センター(共同作業所)・電話・FAX 45-8422

\*障害者相談支援事業所……電話・FAX 45-8422

\*介護保険事業

◆指定居宅介護支援事業(ケアプラン)……電話 45-8508

◆指定訪問介護事業(ヘルパー)……電話 45-8508

◆指定通所介護事業(デイサービス)……電話 45-8547

◆指定短期生活介護事業(ショートステイ)……電話 45-0752

◆指定福祉用具貸与事業……電話 45-8508

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2363 番地 1

◆指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」

(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ)・電話・FAX 45-8637

(認知症相談室)……電話・FAX 45-8637

〒389-0111 軽井沢町大字長倉 2371 番地 2

◆指定認知症対応型共同生活介護事業「くにちゃん家」

(グループホーム)……電話 45-8641 / FAX 45-8900

