

あつたが ネットワーク

平成28年9月1日

No.91

発行/軽井沢町社会福祉協議会



- 社協会費のご協力御礼 2・3 P
- にこにこだより
子育て&子育てほっとステーション紹介 4 P
- 大槌町との親善交流
『健幸』づくりメニュー紹介 5 P
- 心の『こえ』に寄りそって 6 P
- 健幸シリーズ『ウォーキングの基本姿勢』
ちょっといいツボの話・義援金報告 7 P
- 社協特別会員紹介・赤い羽根募金のお願い
ルイザ券の使えるお店が増えました 8 P
- 参加者募集！今後の事業紹介 9 P
- ふれあい祭り・福祉大会のお知らせ・寄付の御礼 10 P

つながりを“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える！～

平成28年度社会福祉協議会会費納入実績

◎一般会員	(1戸500円)4,108戸	2,051,800円
◎賛助会員	(1人1,000円)216名	216,000円
◎特別会員	(1社3,000円以上)266社	1,256,000円
計		3,523,800円

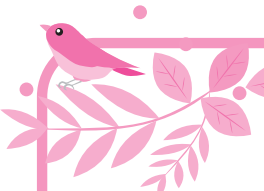
社会福祉協議会会費につきましては左記の成果を挙げることができました。
皆様からお預りした会費は地域福祉活動の財源として、有効に使わせていただいております。

社協会費にご協力
ありがとうございます
ございました

社協特別会員にご協力いただいたみなさん（順不同・敬称略）

(株) 沢屋	(有) 山幸	軽井沢ロータリークラブ	シンビ堂薬局
(株) 曙商会	(株) 栄林	(有) 大坂屋家具店	(有) 軽井沢デリカテッセン
旧軽井沢ゴルフクラブ	(有) 小林モータース	(宗) 神宮寺	(株) 丸山工務店
(宗) 妙順寺	草軽交通(株)	(株) 村瀬組	(株) 村瀬工業
(株) 片山モータース	(株) 佐藤肉店	(有) 高橋薬局	土屋歯科医院
(宗) 宝性寺	(株) 松屋	(有) 軽井沢総合サービス	(有) 土屋別荘管理事務所
(有) 青木工務店	(有) クリーンライフ	大日建設(株)	(宗) 泉洞寺
エクシブ軽井沢	(株) 望月塗装	(有) 市村水道設備	(宗) 密蔵院
(株) サンファーム軽井沢	(株) インテック	(株) 柳沢土木	(有) 浅間電気商会
(株) レイクニュータウン	(株) ぐんらく腸詰屋1号店	(有) 石黒建設工業	(株) 碓田
北野建設(株) 軽井沢営業所	つるや旅館	(株) 中山のジャム	(有) マルヨシ不動産
万平ホテル	渡邊商会	アトリエ・ド・フロマージュ(株)	(株) 伊藤テクノス
(株) 井上	カフェ コンヴェルサ	木戸内科医院	協和ビジョン(株)
(株) 白山商会	やまと薬局	(有) 中里	(有) ナカヤマ
(株) 八十二銀行 軽井沢支店	(株) 林百貨店	ホテルマロウド軽井沢	(有) 森角工業
創価学会	軽井沢ゴルフ倶楽部	軽井沢絵本の森美術館	(有) 塩沢遊園
(有) セントラル自動車	(有) 南原商会	(資) 旭工務所	浅間観光タクシー(株)
(株) アドエイド	飯田マッサージ	(福) 育護会	軽井沢ガス(株)
軽井沢商事(有)	神津測量事務所	甲田正昭行政書士事務所	サンクリーン恒栄産業
(株) 竹内工務店	(株) 田中事務所	(株) 八十二銀行 中軽井沢支店	マルトラ土屋善昭
(有) 丸山自動車整備工場	美才治事務所	(株) 三井の森	柳沢金物店
(資) 山下自動車整備工場	(有) 大和屋商店	(有) 軽井沢観光	(有) 軽井沢ドライ
(有) カワジ	(株) しげた	ヤマ犬猫病院	ゆうすげ温泉旅館
ラフォーレ倶楽部ホテル中軽井沢	(有) 甘利造園建設	(株) 軽井沢オートサービス	竹花工業(株)
(株) みすじ荘	(有) 渡辺自動車板金工業	いとう鍼灸指圧マッサージ	かるいざわ敬老園
寿美屋	(有) 東城印刷	(福) 法延会	(福) 愛泉会 軽井沢治育園
(有) 軽井沢衛生企業	碓氷山荘	しげの屋	(有) 小瀬温泉ホテル
Art Cafe 江戸屋	(有) 一彫堂	オリオン(有)	軽井沢物産館

軽井沢ふとん店	(有)木内工務店	菊水	旧軽井沢ホテル
幸楽	小林酒店	酒井化学	(株)しむら薬房
軽井沢彫シバザキ	白石商店	(株)つちや	(株)浅野屋
フランスベーカリー	ホテル音羽ノ森	ホテル鹿島ノ森	まさはな本店
三笠パーク管理事務所	矢野労務経営事務所	一田屋旅館	魚吉商店
(株)エクセル軽井沢	(有)軽井沢エスケイ開発	軽井沢地産(株)	cafe あざみ亭
旧軽井沢菊池動物病院	キッチンハイツ	(株)サイサン軽井沢営業所	(有)ジェントリィ
(株)白樺堂	スポーツ&シューズカトリ	第一交通(株)軽井沢営業所	(株)大進軽井沢給油所
竹風堂	寺尾歯科医院	はやしや	(有)パントリー
福万寿	ますや	(株)デリシアマツヤ軽井沢店	(株)ヤオトク
(有)山屋商店	ユーアイトラスト(株)	読売センター軽井沢	(有)リゾートライフ
ロイヤルリゾート(株)	レストランランチョンハウスウイング	丸紅南軽井沢別荘管理事務所	塩沢建設
志な乃	長野サイコン商事(株)	弥栄	(有)アーデン・軽井沢
(有)アーデンホームズ	軽井沢ロンギングハウス	(有)共栄電気工事	アイバ理容院
あさま医院	安楽屋	居酒屋キッチンパパ	(有)岩井新聞店
上田信用金庫軽井沢支店	(株)エス・ケイ花企画	御菓子処花岡	織田醫院 中軽井沢診療所
おらが製菓	風の樹	軽井沢印刷(株)	(株)軽井沢テレビサービス
軽井沢トヨタ自動車(株)	(有)軽井沢コンサル	軽井沢産業(株)	軽井沢倶楽部 有明邸
らけっとくらぶ	川島鋸店	きよみず	桐万薬局
グリーンライフみずさわ	広栄ホームサービス	(福)興望館	笹沢建設(株)
ささざわ理容室	サトー衣料品店	佐藤テレビ	シェ・カジワラ
(株)シティープラン	(有)清水板金	J A佐久浅間軽井沢支所	十二屋商店
(株)スター商会	(有)関モーターズ	セーヌ美容室	相馬商事(株)軽井沢給油所
第一建設(株)	大河建設(株)	太陽プラント(株)	千曲電業(株)軽井沢支店
(株)ツルヤ軽井沢店	東京堂	東都設備工業	長野県信用組合軽井沢支店
長谷川登記測量事務所	美容室ルナ	福幸亭	(有)古越電気工業所
ペンションあいあい	牧場	(株)ますや交通	(株)マルク
丸屋食堂	(有)宮沢水道	柳沢建設(株)	(有)ユキ電化
トラットリアラ・パッキア	りんどう玩具店	ろぐ亭	和
(有)あらき	西武高原バス(株)	(株)西武プロパティーズ	りす庵
ほぐし処愉楽	(財)セゾン現代美術館	軽井沢團クリニック	(有)エムエス工業
(有)軽井沢ガーデン	谷川建設(株)	(株)ユニマツプレジャス中軽井沢カントリークラブ	茂木建築
(有)岩下建築	軽井沢クレーン(株)	ささくら	(資)武田モーターズ
(株)ツリーエイト	長岡鉄工(株)	西軽プロパン	(福)法延会軽井沢学園
100万ドル軽井沢店	松葉タクシー(有)	(株)松井	高沢産業(株)軽井沢営業所
サアラ軽井沢ホテル	土屋電気工業	(有)美鈴園	(株)柳沢造園建設
油井克夫税理士事務所	(有)佐藤造園	ブレッドアンドバター	(株)軽井沢乗馬倶楽部
湯川原荘	(株)巴組	NPO法人 スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	



地域活動支援センター

にこにこだより

地域活動支援センターでは、地域の皆さまをお招きして七夕祭りを開催しました。

今年は、利用者が店員となり、実際のお金をやり取りする形式で販売しました。「50円になります！」「はい、おつりです！」この生きた経験が大切な“ちから”となっていくます。短冊に込めた願い…届いたかな？



ポランティアの方々に協力をお願いいただき、焼きそば、わかめスープ、大根サラダ、ピザ、カレーを作りました。

いらっしゃいませ！



～利用者の声～
●本格的なお店みたいで楽しかったです。
●店員になってみて、担当した品物が売れて嬉しかったです。
●お金のやり取りが楽しかったです。

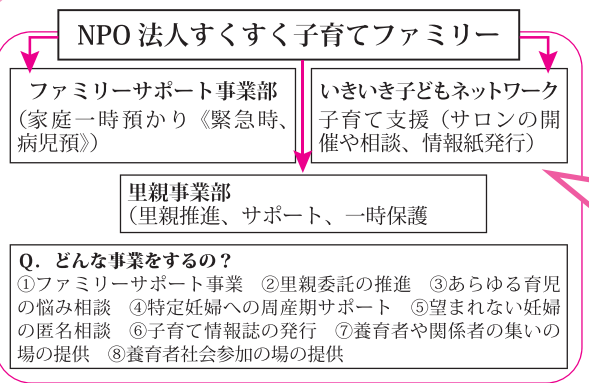
つながるバトン 紡がれる子育て&子育てほっとステーションを紹介します

●子育て中の母子を対象に、Open heart café を立ち上げた代表の岡部美美恵さんにインタビューしました。

～ご参加ください～
☆9月15日(木)
Open heart café「子育て座談会」
(3日前までに予約)
☆9月30日(金)
みるくタイム(前日までに予約)
場所：中央公民館
時間：10時～12時半頃
問い合わせ：地域福祉係もしくは
会の下記アドレスへお送りください
openheartcafe@gmail.com

母親同士がつながり、お産や育児の素晴らしさや大変さを共有する集いの場として続いてきた『Open heart terrace』が、その想いを受け継いだ仲間と共に、9月から新たに『Open heart café』としてスタートします。毎回テーマを設け、参加する皆さんと楽しい時間を過ごせる場にしていきます。気軽におしゃべりしに遊びに来てくださいね！
なお、助産師さんを囲んで母乳や離乳食の相談もできる『みるくタイム』も継続していきます。

●NPO法人 すくすく子育てファミリーが設立！
“子どもたちみんなの幸せのために”という思いが重なり「いきいき子どもネットワーク」と「子育てサポートあさまっ子」と「里親会」の3つの団体が手をつなぎました。理事長の市川和美さんにお聞きしました。



子どもたちがすくすくと幸せに育ち、親自身も楽しく子育てができるような子育て支援をしていきます。(休日夜間診療所2階での病児預かりも可能になりました。)また、社会養護の必要な子どものための里親委託等を推進していきます。子どもは地域の宝。地域皆で子育て世代を支え、豊かな『愛着形成』の一助となることを目指しています。会員も募集中です。

問い合わせ先：youkobochoan@gmail.com

軽井沢町児童生徒大槌町視察派遣研修報告 ～きがつけバスと大槌町の友人との絆～

7月29日～31日軽井沢町の児童生徒18名が大槌町を訪れました。

「資源回収」で得た収益で、軽井沢町の伝統工芸「軽井沢彫」で製作した大槌学園の校章を贈呈してきました。「校章を見た大槌町の人々から歓声があがって感激！」等嬉しい感想をたくさん聞くことができました。



大槌町・軽井沢町・御代田町 野球スポーツ親善交流大会 報告

8月2日～4日おおつち野球スポーツ少年団の一行24名が軽井沢町を訪れました。

今年は御代田町のチームも参加して大会は白熱！最高の試合を繰り広げてくれました！大会後はお楽しみの昼食交流会で大盛り上がり！

ご協力いただいた軽井沢町・御代田町の皆さん、本当にありがとうございました！

〔大会に協賛をいただいた皆様〕
(順不同)

- ・ホテルマロウド軽井沢様
- ・軽井沢発地ベリー園様
- ・小林酒店様
- ・軽井沢観光協会様
- ・佐藤肉店様
- ・駄菓子屋みーちゃん様



広げよう 『健幸』づくりの輪

町社協と地区社協が手を携えます

地区社協が地域住民と取り組む健幸づくり

地区社協は自治会単位で組織され、区役員、民生委員、消防団、PTA、ボランティアなど様々な住民で構成され、皆が健康で幸せに暮らせる地域づくりを目指して活動しています。現在軽井沢町には23の地区社協が設置されており、各種サロンや支え合いマップの作成、地域独自の特色ある取り組みが展開されています。

町社会福祉協議会では、地区社協の活動をより充実させるために、下記の新たなプログラムを提案します。

【健幸プログラムメニュー】

子どもからお年寄りまで
楽しめる

「楽々ヨガ」

講師：ヨーガ師範

- ・マットを使ったヨーガ
- ・椅子に座って行うヨーガ
- ・肩こり、腰痛、冷え性解消ヨーガ

幅広い年代が取り組む
ことができる

「太極拳教室」

講師：太極拳連盟
公認指導員

- ・体全体を使っての太極拳
- ・椅子に座って行う太極拳
- ・参加者の体力に合わせた太極拳

体を動かし、歌を唄い、
頭も体もリフレッシュ！

「頭と体の ストレッチ教室」

講師：保健学修士

- ・体を動かしながら、歌を歌いながら頭の体操
- ・画像を見ながらゲーム感覚で頭の体操

～健康づくりには毎日の
ウォーキングが最適～

「美しい姿勢で歩く、若々しく 健康を保つための運動教室」

講師：健康運動指導士

- ・正しい歩き方
- ・ウォーキング実践
- ・自宅でもやりたくなる筋トレ

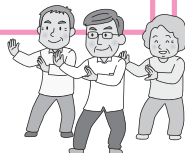
頭も心もやわらかく！

「みんなのできる 盤上遊戯(ボードゲーム) DEサロン」

講師：ワークショップデザイナー

- ・子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるゲームで新しい交流の場づくり
- ・ゲームを通じて頭を活性化

役に立ちそうだな



みんな
で参加したいな

希望するプログラムがございましたら、
まずは、町社協へご一報ください。

足腰お達人教室のお知らせ

秋の足腰お達人教室は、10月～11月にかけて行います。

内容は、ヨーガ師範の中河純子先生による「椅子に座って出来る簡単ヨーガ」と毎年行っている体力測定です。詳細については、10月号の町広報及び区回覧でご確認ください。

大勢の方のご参加をお待ちしております。



心の『こえ』に寄りそって Vol.2

介護に携わっている方や介護を受けている方から、想いをお寄せいただくコーナーです。今回は、夫婦二人三脚で歩んできた若井征治・洋子さんご夫婦にお話をお聞きしました。

若井 洋子さん

今から二十年前。あの日のことは今でもはっきり覚えています。夫がバイク事故。頸椎損傷で体の自由が奪われました。夫は五十四、私は五十二歳。その日を境に私たちの生活は一変しました。

一年近くに及ぶ入院生活が始まったある日、苛立ち「もう家に帰るの無理！」と投げ出した夫に、「何もできないのに帰るのは無理！」と辛く当たって涙し、一人残して帰宅したことがあります。その翌日から、夫のリハビリへの姿勢が変わったように思います。私は毎日欠かさず夫に付き添いました。

退院後は、農機具を全て手放し、慣れない大工仕事で家の段差を解消し、毎日二人で何周も家の中を回ってリハビリに励みました。両親の介護もある中「いつそのこと、一緒に死のうか」と先が見えなくなる日もありました。そんな時は、周りの人々が心の支えとなってくれ、お互いに生活の中の動き一つひとつを工夫し、歩んできました。

夫は「何にでも挑戦する」という姿勢を今も大切にしています。この二十年の間に描きためた絵や書、ハモニカの演奏は、周りの人に驚きと感動を与えることもあるようです。

三月に脳卒中で入院生活を余儀なくされた夫は、身体が大きく車椅子への移乗も看護師さん三人掛かり。「うちのはいつも一人でするんだけどな」と夫のつぶやき。

退院の日のことです。夫婦生活五十年、初めて耳にした言葉・・・『ありがとう』
私の人生に悔い無し。と言ってもいいかな。

～このコーナーでは、皆さまからの様々な声を紹介していきます。200字から350字程度の文章で想いをお寄せください。取材にもお伺いします。感想もお待ちしております～

認知症介護の ワンポイントアドバイス

～なぜ？どうして？そんなことするの？～

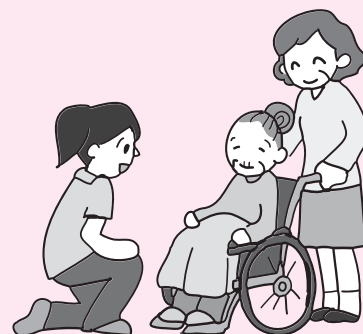
認知症の進行に伴い、「周辺症状」と言われる行動（不穏・暴力・妄想・徘徊等）が現れることがあります。この症状は記憶障害や見当識障害（自分のいる場所や理由の理解力が低下すること）が中心にあり、それを自分で補おうとするものです。

強い口調で否定してしまったり、感情的な反応をしたりすると「症状の悪化」が心配されます。

では、どう理解を進めたら良いのでしょうか？

この方はどんな人生を歩んできたのだろうか？自分のライフヒストリーの中で一番輝いていた時期や年代、仕事は何だったのだろうか？その時代の流行歌や食生活、併せてその方の個性等を含めてありのまま受け止めること。『人生史』を背景に今の状態を理解しようとするすることで、関わり方に幅や奥行きが広がっていきます。

改めて「感謝」の気持ちに立ち返ってみませんか？





けんこう
健康になるために

散歩とウォーキングでは、消費カロリーに大きな差があります。散歩と区別するためには、正しい姿勢で歩くことが重要です。今回は、ウォーキングの基本姿勢について説明します。



お腹を引っ込めるように意識する

視線は、まっすぐ前へ

肘をやや曲げて、後ろに引く様にしっかり振る

膝を伸ばして大きく一歩出し、踵から着地するように。

地面を蹴るように、つま先を離す

【参考】

例)：体重 50 kg の人が運動した場合の目安
30分…散歩では 80 kcal
ウォーキングでは 130 kcal の消費量

～次回は、『レベルアップ!ウォーキング』の予定です♪～

女性必見!

ちょっといっしょの話

Let's 東洋医学

肌トラブル

まだまだ暑い日が続きますが、秋の風を感じる季節となりました。

夏の強い紫外線でダメージを受けた肌。更に秋は東洋医学では乾燥の邪気による「燥邪」によって肌トラブルがおこりやすい時季でもあります。肌表面の乾燥だけではなく体の内部も水分が足りなくなるため表面を潤してもなかなか解決しません。これは体内の「血」と「水」が不足し、皮膚の潤いや栄養が足りなくなることが原因です。また東洋医学には『皮膚は内臓の鏡』という考え方があります。夏に弱った内臓が原因となる事があります。毎日の食事で十分に栄養を摂り、身体の中の潤いを保つよう心がけてくださいね。

● 処方例 ●

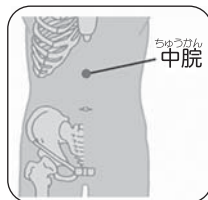
合谷 (ごうこく)

手の甲。親指とひとさし指の間。



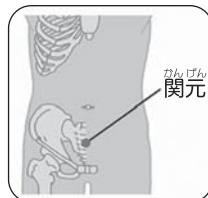
中腕 (ちゅうかん)

みぞおちとへそを結ぶ線の真ん中。



関元 (かんげん)

へそから指4本分下。



三陰交 (さんいんこう)

内くるぶしから指4本分上。



肩髃 (けんう)

肩と腕の境目にあるくぼみ。



※少し強めの気持ち良いくらいの指圧や、お灸がお勧めです。速効性は期待出来ませんが、刺激を続ける事で効果が期待出来ます。

◆◆◆平成28年熊本地震災害義援金 窓口取扱状況のご報告◆◆◆

社会福祉協議会で取り扱いさせていただいた義援金は、8月12日現在総額1,013,471円となりました。義援金は日本赤十字社を通して被災地の救援活動にあてられます。

■募金箱設置場所： 役場・軽井沢病院・中央公民館・木もれ陽の里・軽井沢発地市庭

■社協窓口受付分 (6月16日～8月12日) <順不同>

軽井沢大賀ホール 様	2,850円	カーリングチームSC軽井沢クラブ 様	20,000円
風越パークコーオペレーション 様	3,489円	西部ボランティア委員会による熊本募金<児童会> 様	8,157円
西部小資源回収の一部金<6年生&PTA> 様	30,000円	コチカラ募金for熊本<児童会&PTA> 様	11,677円
cafe Restaurant Paomu 様	37,199円	信州六弦実行委員会 様	15,244円

社協特別会員紹介



①企業名
JA佐久浅間軽井沢支所

②業種 金融業・農業資材
・農産物販売業

③一言 町の農業振興と地域の発展のため様々な事業を行っています。
金融・農業資材・農産物直売所を組合員をはじめ地域の皆様にご利用いただいています。組合員以外の方でもご利用できますので、お気軽にお出かけください。

取材：介護業務係 塩川 早人



①企業名
渡邊商会

②業種 天然氷販売
不動産取引仲介

③一言 明治時代に外国人宣教師に勧められた天然氷の採氷・販売と、昭和50年代に始めた不動産の売買・貸付の仲介を主に営業しています。「軽井沢町の町民憲章」に謳われている清楚で健康的な町づくりを願って活動しています。

取材：地域福祉係 土屋 聡子



①企業名
**和食ダイニング
福万寿**

②業種 飲食業

③一言 地元の皆さまから観光客まで幅広く愛されている創業昭和46年の老舗です。
和食を中心にこだわりの信州牛や手打ちそばを手頃な価格で提供しております。
冠婚葬祭や商談にもぜひご利用ください。

取材：地域福祉係 土屋 慎一

～共同募金運動は70周年を迎えました～

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



皆さまからお寄せいただいた募金は、
この町の様々な地域福祉活動に役立たせていただきます。

おかげさまで70周年

平成28年度配分計画：目標額4,700,000円

高齢者関係事業に 733,000円	介護用品支給事業・ひとり暮らし高齢者ふれあい事業 など
障がい児・者事業に 401,000円	障がい者希望の旅・福祉施設地域交流助成金 など
児童・青少年事業に 593,400円	ひとり親家庭親子遠足・交通災害遺児歳末慰問 など
地域住民全般事業に 1,339,600円	地区社協活動支援・ふれあい祭り・地域見守り お便り事業 など
全県的な広域事業に 1,633,000円	防災備品整備・災害準備金積立・障がい者施設 自動車整備 など



* これまでに防災物品保管用倉庫（新軽井沢区）・救急機材[AED]（追分区・中軽井沢区）の配分を受けました。
* 今年度の申請は11月の予定です。
希望する区は申請をお忘れなく！

地域通貨「ルイザ券」の使えるお店が増えました！

★安心ほっと生活サポートで、活用しております地域通貨「ルイザ券」を使うことのできる店舗が、現在123に増えました。町の活性化にご活用ください！

店名	電話番号
ファー&レザーペレ	42-0746



今後の開催予定の事業をお知らせします

マッピングパーティー参加者募集！

日時 9月19日(月・祝) 午後1時30分～午後5時まで
 会場 中軽井沢図書館 くつかけテラス 多目的室
 対象 中部小学校在学児及び保護者10組20名
 ※詳細は、学校配布のチラシをご覧ください。



通学路を探検！
遊びを通して親子で防災上
必要な情報を集めてみよう！

大槌町バスツアー参加者募集！

日時 9月23日(金)～9月25日(日) ※2泊3日
 行先 岩手県大槌町、田野畑村
 定員 20名
 ※詳細は、区配布のチラシをご覧ください。



エコツーリズム
震災教育セミナー 他

秋のウォーキング教室

～健康につながるウォーキングを学ぶ～
“美しい姿勢で歩く” 歩き方実践教室

日時 10月4日(火) 午前10時～11時45分(雨天決行)
 場所 新軽井沢 矢ヶ崎公園
 内容 歩行フォーム指導
 (講師：SAKUNOコーポレーション株式会社の健康運動指導士)
 新軽井沢から旧軽井沢までウォーキングの実践
 定員 30名(先着順)
 持ち物 帽子、飲み物、雨具他
 ※終了後、旧軽井沢で昼食交流会を予定しております。

参加費
無料



健幸マイレージ
ポイント対象イベント
参加者には、100ポイント
シールを配布します。

2016軽井沢ユニバーサルスポーツ祭開催日決定！

子どもから高齢者、障がいの有無を問わず、誰もが気軽に参加でき、健康的に体を動かし交流を大切にしたスポーツの祭典を開催します。

開催日時 11月19日(土) 午前10時～午後3時(予定)
 場所 風越公園総合体育館
 ※詳細は、各地区の回覧並びに11月の社協報をご覧ください。

ボランティア
募集中！



安部 司さん講演会 ～たべもののほんとうのはなし～

日時 9月11日(日) 午後12時30分～午後4時30分
 場所 木もれ陽の里 保健センター
 内容 食品の実験やパフォーマンス交えた講演会
 費用 大人1,500円、中・高生500円、小学生以下無料
 主催 MOGURIN KARUIZAWA
 問い合わせ 地域福祉係



初級手話講座開催のお知らせ

手話を「言葉」として用いることを推進する様々な動きを見聞します。あなたもコミュニケーションツールの一つである「手話」を学んでみませんか？参加者大募集中です！

日時 平成28年10月～平成29年4月まで(12月は除きます)
 毎月第1週の金曜日・午後7時30分～午後9時(90分間)
 場所 軽井沢町中央公民館他
 対象 高校生以上、(定員10名)
 費用 1,000円(全過程6回分)
 主催 軽井沢町聴覚障がいの会
 問い合わせ 地域福祉係



第12回ふれあい祭り

今年は10月2日(日) 午前10時～午後2時
実行委員会も盛り上がっています!

どうぞお楽しみに!!



寄付のお礼 大槌町でのボランティア活動の「ボランティア支援寄付」として
◆軽井沢ハーフマラソン2016 様 826,500円

第23回軽井沢町社会福祉大会

12月4日(日) 午後1時30分～午後3時30分

場所：軽井沢町 中央公民館

内容：式典／講演会

講師
落語家
三笑亭 夢之助
師匠
『人生は楽しく
面白く!
～健康は笑いから～』



ちよっとひと休み

木もれ陽の里には、枯れる寸前の危機から見事に花を咲かせた胡蝶蘭があります。ある男性職員が手をかけ続け、今か今かとその時を待ちわびていました。膨れた蕾から一つ目の花が咲いた朝、「ほら！咲いたよ！」と報告する姿にこちらまで嬉しくなりました。彼は言います。「花も人も同じ。大切なのは、目配り・気配り・心配り。大切に思う気持ちは届くよ。」応えるように胡蝶蘭の花が咲いています。花を愛でるように地域を愛する社協マン！今日も地域を走り回っています。(土屋 聡子)

表紙紹介

東保育園でのひとコマ。お昼寝中の園をこっそり訪問しました。

気持ち良さそうに寝息を立てる姿は“守ってあげたい”と思わず抱きしめたくなるくらい可愛いですよね。あれれ!?中にはまだ夢の世界の入り口で遊んでいる園児さんも…。

軽井沢町社会福祉協議会

電話番号一覧

- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1
*事務局(総務・地域福祉・ボランティアセンター) 電話 45-8113/FAX 46-2116
- *権利擁護センターからいざわ ……電話 080-9984-9243
 - *地域活動支援センター(共同作業所) ……電話・FAX 45-8422
 - *障害者相談支援事業所 ……電話・FAX 45-8422
 - *介護保険事業
 - ◆指定居宅介護支援事業(ケアプラン) ……電話 45-8508
 - ◆指定訪問介護事業(ヘルパー) ……電話 45-8508
 - ◆指定通所介護事業(デイサービス) ……電話 45-8547
 - ◆指定短期生活介護事業(ショートステイ) ……電話 45-0752
 - ◆指定福祉用具貸与事業 ……電話 45-8508
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2363番地1
◆指定小規模多機能型居宅介護事業「まさちゃん家」(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ) ……電話・FAX 45-8637
(認知症相談室) ……電話・FAX 45-8637
- 〒389-0111 軽井沢町大字長倉2371番地2
◆指定認知症対応型共同生活介護事業「くにちゃん家」(グループホーム) ……電話45-8641/FAX 45-8900

ホームページはこちらから!

E-mail: karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp



軽井沢町
社会福祉協議会



ボランティア
センター

