



# 木もれ陽だより



第138号



# オペラ コンサート



## 節分 なが~い恵方巻づくり



お昼のメニューは、節分特別御膳でした。節分にちなんだ献立で、可愛い鬼の和菓子もついていました。皆さん、天ぷらを特に喜んでくださり残さず完食される方が多かったです。

節分当日は、初めての試みで“なが~い恵方巻づくり”を行ないました。みんなで、力をあわせてクルンと巻いて完成！全長約5Mのなが~い恵方巻は、味もバッチリでした。デイルームにやってきた鬼には、威勢よく“鬼は外、福はうち”で鬼退治をしました。今年も、皆さんにたくさんの福がやってきますように……。



木もれ陽の里 喫茶ひまわりで行なわれたオペラコンサートにご利用者の皆さんが足を運び、鑑賞されました。初めて、目の前で歌声を聞いた方も多く、声量に圧倒されると共に、美しい歌声に感動していました。最後は、利用者さんを含む会場の皆さんと一緒に“ふるさと”を歌いました。『とってもよかった、涙が出ました』『迫力があったね』と皆さんに喜んでいただけました。



## バレンタインデー

バレンタインデー当日の昼食は、ハートの形のコロケがハッシュドビーフに添えられていました。サラダやスープ、可愛いデザートまでつき、ピンクの可愛いメニュー表も用意されていました！！午後のレクリエーションでは、オリジナルのバレンタインゲームを提供。“いい男”ぞろいのデイサービス職員の写真を揃えるという内容で、女性利用者のみならず、皆さんとても盛り上がっていました。ハッピーバレンタイン！！

## 3月 行事予定



☆ひなまつり;3日(日)

☆フォークソングコンサート;10日(日)

☆ホワイトデー;14日(木) ☆ぼたもち作り20日(水)

☆ヘアカット;29日(金)・4月3日(水)

## お手玉の会

