

5月の作業・レク行事予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 休所日 憲法記念日	4 休所日 みどりの日	5 休所日 こどもの日
6 休所日 振替休日	7	8	9	10 さくら草来所 マリーゴールド 苗植え	11 休所日	12 休所日
13	14 ダンス教室 	15 音あそびの 会 	16	17 さくら草来所	18 休所日	19 休所日
20	21	22	23	24 さくら草来所	25 休所日	26 休所日
27	28	29	30 利用者ミ ーティング 誕生会 	31 さくら草来所		

気温に注意！衣服調節と「あたりまえ」を再点検！

春らしい暖かさから、初夏のような暑さを感じる日が多くなってきました。センターでも果物の下処理作業が本格的に再開したり、花の苗植えなどフラワーハウスの準備が始まったりと様々な活動が動き始めています。外で行う活動も増えてくるので、気候に合わせた調節ができる服装を心がけましょう。

新年度が始まり1か月が経ちました。メンバーも変わり、新しい環境にも慣れてきたところかと思えます。ここで、改めて自分の身の回りのことを考えてみましょう。挨拶をすることや皆で行う毎日のお掃除、食事の後片付けやゴミの分別・・・などなど、「あたりまえ」にできていたことが少し「テキトー」になっているかもしれません。皆で気持ちよく過ごしていけるように、協力しながら一つ一つのことを『丁寧』に取り組むように意識して頑張っていきましょう！！

4月の活動紹介！



今年のお花見は、佐久市にある「さくらさく小径」へ行ってきました！

道中にあるお弁当屋さんで各自が好きなお弁当を注文し、皆で一緒に食べました。

当日の桜は、満開！！・・・にはまだ早く、開花が始まったところでしたが、町内では見られないお花の様子を皆さん楽しまれました。

その後はみんなで伝言ゲームをして遊びました！簡単なようで奥深い・・・。お題がうまく最後まで伝わった時の盛り上がりは最高潮でした！

お知らせ

10日にマリーゴールドの苗植えを予定しています。参加できる方は汚れても良い服装の準備をお願いします。

