

がっ しょくどう こんだてひょう  
**9月 こども食堂 献立表**

土		日	
		1日	ごはん・おみそ汁 チキンカツ 大根きんぴら サラダ ヤクルト
7日	カレーライス エビフライ サラダ ジョア	8日	くいごはん・きのこ汁 さんまたつたあげ ナスとひき肉のごまみそ炒め 大根のあえもの 巨峰
14日	みそラーメン 肉シュウマイ サラダ フルーツポンチ	15日	ごはん・みそ汁 とりのからあげ さつまいもしモン煮 白菜のこんぶあえ ミニロールケーキ
21日	ごはん・みそ汁 とんかつ がんも煮物 サラダ	22日	ごはん・みそ汁 うさぎちゃんハンバーグ ほうれん草バターソテー
28日	かぼちゃごはん きのこ汁 サケの塩焼き だしまきたまご いちごババロア	29日	<b>ふくし広場</b>