

がっ しょくどう こんだてひょう
9月 こども食堂 献立表

| 土 | | 日 | |
|-----|-------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|
| | | 1日 | ごはん・おみそ汁 チキンカツ 大根きんぴら サラダ ヤクルト |
| 7日 | カレーライス エビフライ サラダ ジョア | 8日 | くいごはん・きのこ汁 さんまたつたあげ ナスとひき肉のごまみそ炒め 大根のあえもの 巨峰 |
| 14日 | みそラーメン 肉シュウマイ サラダ フルーツポンチ | 15日 | ごはん・みそ汁 とりのからあげ さつまいもしモン煮 白菜のこんぶあえ ミニロールケーキ |
| 21日 | ごはん・みそ汁 とんかつ がんも煮物 サラダ | 22日 | ごはん・みそ汁 うさぎちゃんハンバーグ ほうれん草バターソテー |
| 28日 | かぼちゃごはん きのこ汁 サケの塩焼き だしまきたまご いちごババロア | 29日 | ふくし広場 |