



## こもれ陽 ボウリング大会

NO.1 は誰だ?!

こもれ陽 ボウリング大会 15点+α  
1回目 ストライク(10本) もう1回  
ペア 15点

いふみさん 4+4	とめさん 8+3	たけさん 8+5
たのもさん 4+3	かずさん 5+4	えつおさん 8-
とみえさん 1+3	はるよさん 2+5	つきよさん 5+3
しずえさん 4+4	とくよさん 2+1	かずとしさん 5-
むつえさん 2+4	よしこさん 6+3	とみさくさん 1+3
ひさえさん 2+3	ただえさん 7+1	せつさん 1+4
		のぼるさん 7+5

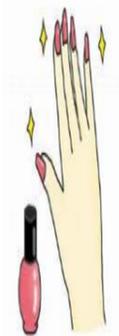
午後のレクリエーションの時間は、曜日ごとのボウリングチャンピオンを決める“木もれ陽ボウリング大会”を開催しています。座ったままで、離れたピンをよ〜く狙って…なかなかストライクが難しい!!『前はよく、ボウリング場にいったよ』と思い出を話してくださる方もいました。勢いよくピンが倒れると、スカッとします!!はたして、ボウリングチャンピオンNO.1は誰になるでしょう?!



本格的な夏を前に、すでに高温な日が多く今年も猛暑が心配されます。デイサービスでは、夏に向けた体力づくりと熱中症予防に力を入れて取り組んでいます。昼食前にはしっかりと身体を動かし、食欲増進を促します。午後も、レクリエーションの前にはしっかりと身体を動かして運動機会を確保するようにしています。運動の他に、熱中症に対する注意喚起や予防のポイントをお話します。もちろん水分補給の時間もしっかりと設けるようにしています。厳しい暑さが予想される夏、皆さんも職員も元気に乗り切りたいですね!!

暑さに負けない、身体づくり 

## 2024年上半期を振り返って…



早いもので、2024年も半分が過ぎてしまいました。デイサービスでは2024年上半期も、ご利用者の皆様に『来てよかった!!』と思っていただけるように日々のご利用はもちろん、季節に合わせた行事も行ないました。まゆだま作り、どんど焼き、ネイルケア、ひな祭りなど…どうしたら皆さんに楽しんでいただけるか、皆さんの思い出に残るにはどうしたらいいかを考えながら計画しました。職員にとって、皆さんの楽しんでいる様子が何よりの励みになります!下半期についても、季節の行事や日々の活動についても更に満足していただけるような内容を熟考していきます。行事に合わせたご利用もどうぞ!

## 7月 行事予定

- ☆流しそうめん 7日(日)、8日(月)
- ☆土用の丑の日 24日(水)
- ☆ヘアカット 26日(金)、31日(水)
- ☆外出 馬子唄道中 28日(日)



行事参加のための追加利用を受け付けています。利用日ではない日に行事参加を希望される場合は、事前にご相談ください。