

木もれ陽だより

第141号

土用丑の日！！



涼を求めて、流しそうめん



暑い日が続き、皆さんに少しでも“涼”を感じてもらいたいということで流しそうめんをデイルームで行ないました。竹を組み立て、茹でたそうめんを水と流し利用者の皆さんにキャッチしてもらいました。昼食とは別にお味見程度でしたが、夏の風物詩として皆さんに体験してもらいました。実際にやってみると、そうめんをキャッチするのが難しく、苦戦しながらも一生懸命チャレンジする利用者の皆さんの笑顔が輝いていました。来年も挑戦しましょう！



今年も、土用丑の日に合わせたイベントをデイサービスで実施しました。デイサービス出入口に、炭火を用意してウナギのかば焼きに甘だれを塗りながら焼き上げました。少しでも土用丑の日を感じてもらいたい！という思いで職員が朝早くから準備をし、ウナギの焼けるいい香りと土用丑の日の雰囲気を感じていただきました。デイルームの窓を開けると『わ～！良いにおいがするね』『おなかですいてきた』と、皆さんとても喜んでいました。昼食に、うなぎが運ばれると更に皆さんの目が輝き、一口食べて『とっても美味しい』と召し上がっていました。暑い夏ですので、うなぎや夏野菜など栄養をとって元気に過ごしていきましょう！！

七夕☆特別献立

七夕には、エビ・オクラ・卵など彩りにこだわったちらし寿司を昼食に提供させていただきました。涼しげなゼリーはのど越しもよく、さっぱりとしていて好評でした。これから、夏野菜もたくさん昼食メニューに登場すると思いますので、どうぞ楽しみになさってください！！



デイサービスのベランダで栽培している夏野菜が、続々と収穫できています！野菜の他にも、アサガオの緑のカーテンもツルをのばして成長中です。きゅうりは、収穫してすぐに味噌をつけて利用者の皆さんにも味わっていただきました。『水くれなきやだめだよ』と、皆さん野菜の成長を見守ってくださっています。ナスや、ミニトマトが更に元気に育ってくれるのが楽しみです！！

夏野菜☆収穫



8月 行事予定



- ☆夏祭り 9日(金)
- ☆真昼の花火 13日(火)
- ☆お盆メニュー 14日(水)
- ☆ハワイアン DAY 28日(水)



皆さんに楽しんでいただける行事を計画しておりますので、ぜひご参加ください！行事参加のための追加利用を受け付けています。利用日ではない日に行事参加を希望される場合は、事前にご相談ください。