

# あったかネットワーク

つながりを  
“ちから”に  
～つながりが地域を  
笑顔に変える!～



9月29日の「第3回軽井沢ふくし広場」の様子です。

沢山の皆さまにご来場いただきました。出展団体の皆さま、そしてイベントを支えてくださったボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。

## contents

軽井沢町社会福祉大会開催について……………	2	軽井沢 ICT クラブイベントのお知らせ／	
社会福祉協議会会費納入実績／		軽井沢町戦没者合同追悼式……………	7
日本赤十字社寄附・会費収納状況報告 ……	3	チャレンジ広場／能登半島地震災害義援金 ……	8
障がい者アート講座／第2回町民ポッチャ大会…	4	心配ごと相談・司法書士法律相談／	
優しくつな軽・塾／にこにこだより ……	5	あったか健康掲示板／職員募集……………	9
まさちゃん家・くにちゃん家 ……	6	寄附のお礼／介護保険事業所の移転集約について…	10

# 第31回 軽井沢町社会福祉大会

と き：12月15日(日)  
13時30分から15時30分(受付13時から)

と ころ：軽井沢町中央公民館 2階大講堂

内 容：式 典 社会福祉功労者表彰  
講 演 「与える者は与えられる」  
講演者 比田井 和孝氏  
学校法人上田佐藤学園 上田情報ビジネス専門学校副校長

## 比田井 和孝氏 プロフィール

1969年5月18日 長野県望月町(現佐久市)生まれ。望月中学校、野沢北高校、東京理科大学を卒業。現在は上田情報ビジネス専門学校副校長。日夜学生の幸せを考え、バリバリ実行していく熱血漢で、その行動力と人柄を慕って、様々な職種の方々が全国から彼の元を訪れる。また、全国各地からの講演依頼が後を絶たず、講演実績は300,000人を超え、「号泣しました…」「人生を変える一日になりました」など、感動の声が毎日続々と寄せられている。



主 催：軽井沢町／軽井沢町社会福祉協議会

来場者には健幸マイレージ300ポイントプレゼント！



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113



# 令和6年度 社会福祉協議会会費納入実績 (10月10日現在)

★一般会員(1戸 500円)	3,569戸	1,784,500円
★賛助会員(1人 1,000円)	199名	199,000円
★特別会員(1社 3,000円以上)	257社	1,220,000円
		計 3,203,500円

8月9日～10月10日までにご協力いただいた特別会員の皆さま(順不同・敬称略)

音楽ロッチゆうげん荘	軽井沢マリオットホテル
マルサ商会	美才治事務所

社協会費にご協力ありがとうございました。



## 日本赤十字社寄附・会費収納状況報告

令和6年度収納額 **2,359,764円** (9月27日現在)



(内訳)

- 戸別寄附 1,803,162円 (3,475戸)  
…皆さまからいただいた寄附金
- 日赤会費 555,500円 (536名)  
…日赤会員の年会費
- 募金箱 1,102円

皆さまからご協力いただいた大切な活動資金(会費・寄附金)で、さまざまな自然災害の国内災害活動費や国際支援活動、赤十字奉仕団活動等に活用されています。

皆さまのご協力、ありがとうございます。



# 障がい者アート講座 を開催しました



今年度1回目のアート講座はTシャツペイントでした。浅間学園、軽井沢治育園、地域活動支援センターの利用者と職員、アートサポーターの皆さんが協力し合い、素敵な作品が出来上がりました。



第2回講座は12月に行います。アートサポーターとしてお手伝いして下さる方を募集しています。アートサポーターとは、障がい者アート講座の準備・制作にご協力いただける方です。年齢やアートの経験は一切問いませんので、どなたでもお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

## 第2回 町民ボッチャ大会 **参加**



9月28日に風越公園総合体育で行われた町民ボッチャ大会に、通いの場の風越団地地区の「風」チーム、下発地地区の「下発地Bチーム」が参加しました。

普段の公民館での練習環境との違いに戸惑っていた通いの場チームも、対戦が進むにつれ調子を上げ、思い思いに楽しまれていました。

全チームそれぞれの真剣な戦術が交錯する一方、対戦を楽しむ交流が生まれた大会となりました。



◀ 風チームの皆さん



下発地Bチームの皆さん▶





# 優しくつな<sup>がる</sup>な軽・塾

～みんなのためにそして私自身のために～

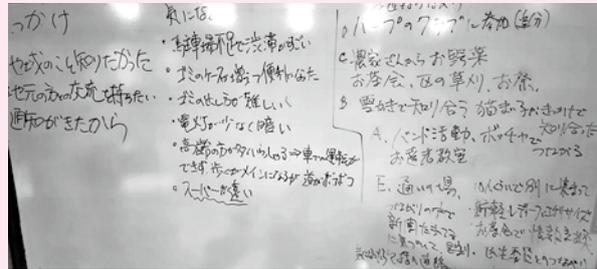


軽井沢でのつながりや暮らしぶりの事例を参加者の皆さんと共有し、住み慣れた軽井沢で自分らしく暮らし続けていくことを考える連続講座です。

- ①参加しようと思ったきっかけ
- ②普段の地域の生活で気になること
- ③みなさんの身近なつながり

第1回では、上記グループワークで出された様々な意見を基に、参加者皆さんと一緒に“つながり”の切り口から見えてくる軽井沢の状況を共有しました。

ボランティア団体の淹れたてのコーヒーや、地域通貨ルイザ券が使用できるお店のお茶菓子などをいただきながら、まだまだ知らない軽井沢を知る機会となりました。



地域活動支援センター

## にこにこだより

### 音楽にのせて、アート&デザイン!

このたび、一般社団法人konst様、株式会社ソニー・ミュージックソリューションズ様とコラボレーションし、デザインワークショップを行いました。

今回のワークショップでは、参加者それぞれが決められた楽曲を聴き、その音楽から感じたイメージをさまざまな手法でアートとして表現しました。アップテンポな曲や、穏やかなメロディの曲などを体で感じとりながら、個性あふれるアート作品を生み出していました。

今回のデザインは世界的なイベントのロゴマークになるかもしれないということで、ビッグなチャンスにみんなで楽しみながら挑戦することができました!





信濃国分寺の蓮池の花見や、「くにちゃん家」との  
合同流しそうめんを楽しんだ夏となりました。

寒い季節に入っても、多くのイベントを  
通して元気に過ごしていきます。



利用者の皆さまと一緒に作る餃子パーティー、地域  
の方にも参加いただいた夏祭りなど、楽しい企画盛り  
沢山の夏が過ぎ、今後はハロウィンやクリスマスパー  
ティーなどの秋冬イベントを準備しています。



軽井沢 ICT クラブイベントのお知らせ

# 机で光る★イルミネーション をつくろう

と き 11月10日(日) 10時から12時

と ころ 木もれ陽の里

内 容 はんだ付け工作とプログラミングで  
ツリー型のイルミネーションを作って  
みよう！  
作った作品は持ち帰ることができます。

対 象 小学校3年生以上

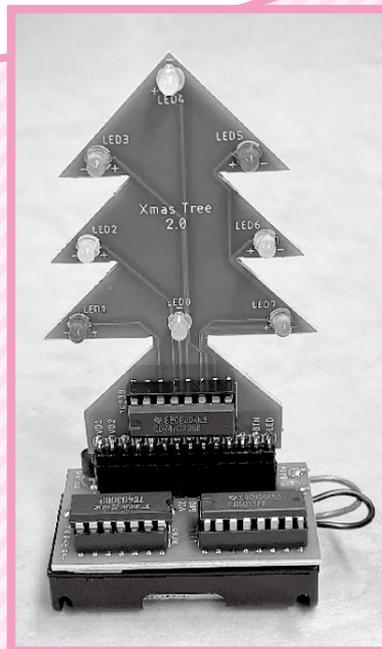
定 員 12名

申込方法 こちらの  
二次元コードから  
申込ください。



申込期限 11月3日(日)

主 催：軽井沢 ICT クラブ 共 催：軽井沢町社会福祉協議会



【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

## 令和6年度 軽井沢町戦没者合同追悼式

先の大戦で殉国されました戦没者の方々に対し、追悼の誠を捧げます。  
ご遺族並びに関係者の皆様のご参列をお願い致します。

と き 11月19日(火)

開会13時15分 閉会14時00分

(受付 12時30分から)

と ころ 軽井沢町中央公民館 2階大講堂

主 催 軽井沢町／軽井沢町社会福祉協議会

協 力 軽井沢町遺族会





# 「チャレンジ広場」へ遊びに来ませんか



“チャレンジ広場”とは、ボランティア活動の促進、地域活性化やつながりづくりを目的に、各種ボランティア団体の主催するイベントです。

▶開催日:月2回程度 詳しくはホームページをご覧ください

▶会場:木もれ陽の里コミュニケーションホール



## 今まで実施したイベント

- こどものお店屋さん
- リサイクル市
- 有機野菜を使ったサンドイッチづくり
- 移動式あそび場
- のびのびヨガ
- 薬膳&美容お茶会



【問い合わせ】 ボランティアセンター ☎45-8113

## 令和6年能登半島地震災害義援金 窓口取扱状況のご報告

### 社協窓口受付分

泉洞寺寺子屋講座参加者一同 様	28,857 円
軽井沢観光協会（軽井沢コンソーシアム会議）様	221,447 円



### 募 金 箱

43,802 円 (令和6年8月16日から9月25日現在)  
 116,272 円 (令和6年1月4日から9月25日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内5カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた義援金は、被災都道府県が設置する義援金配分委員会を通じ、被災地の方々の生活支援に役立てられます。

募金箱設置場所 ① 軽井沢町役場 ② 中央公民館 ③ 木もれ陽の里 ④ 発地市庭 ⑤ 軽井沢病院

# 心配ごと相談・司法書士法律相談

秘密厳守・相談無料

## 心配ごと相談

**と き** 11月8日(金)  
9時30分から15時



**と ころ** 木もれ陽の里  
会議室1(個別相談)

**相談内容** 差別、いじめ、夫婦問題、生活での困りごと等

**相談員** 民生児童委員、人権擁護委員

## 司法書士法律相談

**と き** 12月9日(月)  
9時30分から15時



**と ころ** 木もれ陽の里  
相談室3(個別相談)

**定 員** 先着5名(要予約)

**相談内容** 借金問題、消費者問題、遺産相談、遺言等

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113



## あったか健康掲示板

### 第27回 『腰痛にご用心!! ②』

ふとした瞬間に腰を痛めてしまった、または痛めそうになった経験はありませんか?今回、生活の中でとりがちな悪い姿勢や動作について、お伝えしていきます。

### こんな動作や姿勢には要注意!!

- ① 長時間、同じ姿勢をとり続ける
- ② 身体のゆがみを引き起こしやすい姿勢をよくとっている  
⇒足を組んで座っている、床に座るときいつも同じ方向に足を出す、片足に重心をかけて立つ、長時間スマホなどを猫背で見ている、寝転んでテレビを見ている。
- ③ 長時間の立ち仕事、座り仕事



いかがでしょうか?無意識にしていることはありませんでしたか?!特に仕事柄、長時間同じ姿勢でいることが多いという人も少なくないと思います。意識的に、動作・姿勢を変えていきましょう。

次回は、『腰痛にご用心!! ③  
長時間の立ち仕事、座り仕事での腰痛対策』を予定しています!



## 募集!

## 社会福祉協議会職員

私たちは、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目指し、住民の参加と支え合いによる福祉のまちづくりを進めています。  
地域住民一人ひとりの声を大切に、誰もが幸せを感じられる福祉のまちづくりに向けて、一緒に取り組みませんか。

### 仕事の内容

子ども食堂、地区サロンや地域の介護予防活動、ボランティア活動支援他、地域福祉推進のお仕事。



- 募集期間 令和6年11月1日(金)から12月25日(水)
- 受付時間 平日8時30分から17時30分まで
- 職 種 社会福祉士、社会福祉主事等
- 雇用形態 臨時職員・パート職員
- 採用人員 若干名
- 選考方法 書類選考、面接(書類選考合格者)により決定します

※職種、賃金等詳しくは問い合わせてください

【問い合わせ】総務係 ☎45-8113



# 寄附のお礼

ありがとうございました。  
大切に使用させていただきます。



引間 宗人 様

将棋セット

デイサービスセンターに将棋セットのご寄附を頂きました。  
対局を楽しむ利用者さまの和やかなひと時が流れ、将棋を通じた  
新たな交流の輪も広がっています。



## お知らせ

## 介護保険事業所の移転集約について

軽井沢町老人福祉センター隣接の小規模多機能型居宅介護事業所（まさちゃん家）を、10月1日に木もれ陽の里の2階に移転し、10月31日には、認知症対応型共同生活介護事業所（グループホームくにちゃん家）を閉鎖いたしました。

なお、ショートステイをご利用いただいていた皆様全員が、他事業所の協力を得て利用継続となりました。これまでご利用くださいました皆様をはじめ、ご家族、関係機関の方々に心から感謝申し上げます。

新たに木もれ陽の里では、「通い」、「訪問」、「宿泊」の3つのサービスを提供する小規模多機能型居宅介護事業所（まさちゃん家）を主軸とし、グループホームを利用されていた方にも利用変更させていただきました。また、従来から木もれ陽の里で運営していた短期入所生活事業所（ショートステイ）も10月31日をもって事業を終了させていただきました。

昨今の厳しい介護事業の状況から木もれ陽の里への移転集約を図ったもので、今まで以上の介護サービス提供に努めてまいりたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

## 軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内  
\* 事務局（総務係・地域福祉係・ボランティアセンター係） \*

☎ 45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページは  
こちらから！

軽井沢町社会福祉協議会  
<https://www.karuizawashakyo.com/>

