

木もれ陽だより

第142号

フォークソング コンサート

敬老の日 お祝い御膳



9月16日(月)の敬老の日を祝って、昼食は特別メニューを用意しました。デイルームにて、調理スタッフがご利用者一人ずつへお寿司を盛りつけ、お寿司の他に、旬の果物や紅白なますも添えられて華やかな御膳となりました。『おいし〜い!』『握りずし、久しぶりで嬉しい』と、残さず召し上がっていました。

今年の敬老の日も、多くのご利用者さんと一緒にお祝い出来てうれしく思います。ご利用者の皆さんの笑顔は、職員の励みになっています。今後も、デイサービスで素敵な笑顔をたくさん見せていただきたいです!!



9月21日に、デイルームにてフォークソングのコンサートが開催されました。ご利用者の皆さんは、歌詞カードを手に一緒に歌い参加しました。目の前で、素晴らしい演奏を聴くことができる貴重な機会を、皆さんとても楽しまれていました。季節を感じる素敵な選曲で、夏から秋への移り変わりも感じる事ができたと思います。次回の開催も、ぜひお楽しみに!!

夏の思い出。

季節が進み、あっという間に秋が深まっていますね。今年の夏は、デイサービスで昼間に花火を楽しんでいただきました。また、押し花を使った“しおり”作りも実施し、素敵な夏になりました。



季節の変わり目、体調管理を

残暑が厳しいと思っていたところ、突然気温が急激に下がる日も出てきて体調を崩しやすい時期ですね。デイサービスでは、利用者の皆さんの体調を日々確認させていただいています。検温、血圧測定、その日の体調を傾聴することはもちろんですが午前午後の体操と機能訓練を実施しています。職員一同、利用者の皆さんの体調を整えるお手伝いをさせていただいています。一緒にしっかり身体を動かして体調管理をしていきましょう!

11月 行事予定

☆昔語り;12日(火)

☆サツマイモ祭り;13日(水)

☆大根収穫祭;14日(木)

☆かぼちゃ団子作り18日(月)



☆軽井沢室内楽愛好会コンサート;16日(土)

☆ヘアカット (下旬予定)

皆さんに楽しんでいただける行事を計画しておりますので、ぜひご参加ください! 行事参加のための追加利用を受け付けています。利用日ではない日に行事参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

