

軽井沢町社会福祉協議会／地域活動支援センター発行

1月号

2025年！明けましておめでとうございます！

新しい年がやってきました！2025年は巳年です。中でも今年は「乙巳」という年になるそうです。“乙”には困難があってもしなやかに伸びながら進む草木という意味があるそうです。脱皮して成長するヘビのイメージから「再生と変化」を意味する“巳”と組み合わせさせて、2025年は「再生や変化を繰り返しながら、柔軟に発展していく年」になっていくと言われています。

毎年、毎月、毎日と同じような日々を過ごしていると感じることもあるかもしれませんが、全く同じ日はありません。考え方や身体の動きなど少しずつ自分も周りも変化をしています。何度も挑戦（再生）することで苦手が得意になっていきます。少しずつ努力を重ねて、地域活動支援センターでも柔軟に活躍できるように！職員と一緒に考え挑戦し、また一年頑張っていきましょう！

日	月	火	水	木	金	土
			1 休所日	2 休所日	3 休所日	4 休所日
5 休所日	6	7	8	9	10 さくら草来所	11 休所日
12 休所日	13	14 ダンス教室 	15	16	17 さくら草来所	18 休所日
19 休所日	20	21	22 音あそびの会 	23	24 さくら草来所 WRAP	25 休所日
26 休所日	27	28	29	30 利用者ミーティング 誕生会 	31 さくら草来所	

12月の活動紹介！

毎年恒例！クリスマス会を開催しました！

有志による一芸披露のコーナーでは、スペシャルライブとして開演！それぞれが踊りから歌まで様々な“自慢の技”を披露してくださいました。

調理実習もみんなで無事に完了！肝心なお味は…？

とても美味しく頂きました！



おめでとう！
クリスマス！

ステキな音色でした！！

クリスタルボウル音浴会を開催しました。初めて聞く音色にググっと眠りに吸い込まれていく人も。貴重な体験をすることができました。

お知らせ

1月に新年会を行います。詳細は追って連絡いたしますので楽しみにしてください。

