

軽井沢町社会福祉協議会／地域活動支援センター発行

2月号

たくさん動いてしっかり休んで 体調を整えましょう！

年が明け、また一段と寒さが厳しくなってきました！上着やマフラー・帽子などの防寒グッズをしっかりと身につけてセンターへ通ってきましょう。

センターでは、自主製品作業に集中して取り組む方や公衆トイレ清掃に張り切って行かれる方など、新しい年になっても変わらずそれぞれの目標に向かって頑張っている姿が多く見られました。続けていきましょう！

昨年末からインフルエンザの流行が呼びかけられています。手洗いやマスクの着用などの基本的な感染症対策について改めて確認しましょう。体を動かすことや太陽の光を浴びること、しっかりと休息をとることなども大切ですので、日常的に心がけていきましょう。寒いうちに心身を整え、暖かくなってきたときにしっかりと動けるよう今から少しずつ準備していきましょう！



日	月	火	水	木	金	土
						1 休所日
2 休所日	3	4	5	6	7 さくら草来所	8 休所日
9 休所日	10	11 休所日 建国記念の日	12 音あそびの会 	13	14 さくら草来所	15 休所日
16 休所日	17	18	19	20	21 さくら草来所 WRAP	22 休所日
冬の遠足 ~好きなお昼を食べに行こう！~						
23 休所日 天皇誕生日	24 休所日 振替休日	25 ダンス教室 	26	27 利用者ミーティング 誕生会 	28 さくら草来所	

1月の活動紹介！



くだものかこうさぎょう 果物加工作業 (オレンジ)



おとあそびの会 音あそびの会



ダンス教室



ユニバーサルグッズ袋詰め作業 (熊ベル)

2025年1回目となるダンス教室と音あそびの会が開催されました！今年もまた1年お世話になります！

ダンス教室では新曲の練習がスタートしました！！新しい振り付けを楽しみながら、みんなで体をしっかりと動かすことができました。音あそびの会では、『あなたの気持ちはどんな音？』からはじまり、また1年をオギタカさんや音楽の神様と一緒に楽しんでいくための良いスタートが切れました！！

沢屋さんからいただく果物加工作業や、ユニバーサルグッズの袋詰め作業なども頑張っており取り組んでいます！



お知らせ

2月17日～21日の期間で班に分かれて遠足に行きます。班ごと詳細が決まり次第、日程などをお知らせします！班編成のため、期間中にお休みをする日などありましたらお手数ですが、ご連絡をお願いいたします。

