

あったかネットワーク

つながりを
“ちから”に
～つながりが地域を
笑顔に変える!～



町内にあるインターナショナルスクール (ISAK) の生徒さんによる地域交流イベントの様子です。

もくじ

令和6年度赤い羽根共同募金報告	2・3
タクシー券申請書類の受付について／ボランティア登録・ボランティア活動保険更新のお知らせ	4
まさちゃん家／デイサービスセンターより	5
ふれあいの旅／	
休眠預金活用事業終了のお知らせ	6

令和6年度介護職員初任者研修修了／生活支援体制整備事業ほっと体（協議体）の報告	7
能登半島地震災害義援金／あったか健康掲示板	8
弁護士法律相談・権利擁護講座・心配ごと相談／職員募集	9
寄附のお礼／GOGOウォーキングフォーラム2025の報告	10



令和6年度赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

目標額 4,600,000 円 実績額 4,413,907 円

(令和7年1月30日現在)

【内訳】

- ◆戸別募金 (3,326 戸) 2,832,990 円
- ◆法人募金 (221 件) 982,000 円
- ◆職域募金 (484 名) 291,550 円
- ◆学校募金 (2 校) 15,520 円
- ◆その他の募金 (イベント募金・募金箱他) 291,847 円

法人募金にご協力いただいた法人の皆さま (順不同・敬称略)

(株) 沢 屋	(有) 大坂屋家具店	(有) 軽井沢デリカテッセン	(宗) 神 宮 寺
(株) 曙 商 会	旧軽井沢ゴルフクラブ	ホ テ ル 鹿 島 ノ 森	(宗) 妙 順 寺
(株) 創 心 テ ク ノ ス	(株) 村 瀬 組	軽井沢ゴルフ倶楽部	笹 沢 建 設 (株)
(株) 佐 藤 肉 店	(宗) 寶 性 寺	(有) 軽井沢総合サービス	(有) クリーンライフ
(株) 望 月 塗 装	(有) 市村水道設備	(宗) 泉 洞 寺	(株) レイクニュータウン
(株) 柳 沢 土 木	(株) イ ン テ ッ ク	(有) 軽井沢衛生企業	(宗) 密 蔵 院
(株) 栄 林	(株) 丸 山 工 務 店	(有) 山 幸	シ ン ビ 堂 薬 局
軽井沢ロータリークラブ	つ る や 旅 館	(株) 中山のジャム	(有) マルヨシ不動産
NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	渡 辺 商 会	(株) 碓 田	北野建設(株) 軽井沢営業所
ホ テ ル 音 羽 ノ 森	(株) 白 山 商 会	や ま と 薬 局	ホ テ ル マ ロ ウ ド 軽 井 沢
ア ト リ エ ・ ド ・ フ ロ マ ー ジ ュ (株)	(有) 中 里	(株) 林 百 貨 店	(有) 森 角 工 業
(株) 井 上	(有) 旭 工 務 所	飯 田 マ ッ サ ー ジ	(福) 育 護 会
(株) 片 山 モ ー タ ー ス	(株) 軽井沢IT経営センター	J A 佐 久 浅 間 軽 井 沢 支 所	(株) 竹 内 工 務 店
(株) ネ ク サ ス	(株) マ ル ク	(株) 三 井 の 森	(株) 松 屋
(株) ア ド エ イ ド	軽 井 沢 商 事 (株)	甲 田 事 務 所	(有) 高 橋 薬 局
(有) 丸山自動車整備工場	美 才 治 事 務 所	柳 沢 金 物 店	柳 沢 建 設 (株)
(同) 山下自動車整備工場	(有) セントラル自動車	(有) 軽 井 沢 観 光	(有) 軽 井 沢 ド ラ イ
(有) 甘利造園建設	(有) カ ワ ジ	(有) 土屋別荘管理事務所	ゆ う す げ 温 泉 旅 館
軽井沢マリオットホテル	(株) 軽井沢オートサービス	(有) ツ チ ヤ 企 画	(有) 渡辺自動車板金工業
軽 井 沢 タ リ ア セ ン	(有) 武田モーターズ	寿 美 屋	か る い ざ わ 敬 老 園
(福) 愛泉会 軽井沢治育園	(福) 法延会 静山荘	(株) サンファーム軽井沢	万 平 ホ テ ル
社会保険労務士行政書士麻生事務所	浅間観光タクシー(株)	(株) プ ラ ン ツ	(株) し げ た
大 日 建 設 (株)	税 理 士 法 人 ゆ い	(有) 浅間電気商会	碓 氷 山 荘
し げ の 屋	ナ マ ス テ 軽 井 沢	ユ ー ア イ ト ラ ス ト (株)	(株) し む ら 薬 房
軽井沢彫シバザキ	小 瀬 温 泉 ホ テ ル	(有) 一 彫 堂	(株) 浅 野 屋
フランスベーカリー	白 石 商 店	(株) つ ち や	岩 崎 建 築 設 計 事 務 所
軽 井 沢 ふ と ん 店	小 林 酒 店	軽 井 沢 コ ー ヒ ー (同)	三 笠 パ ー ク 管 理 事 務 所
矢野労務経営事務所	(有) 木 内 工 務 店	酒 井 化 学	(株) ヤ オ ト ク
ま す や	ス ポ ー ツ & シ ュ ー ズ カ ト リ	木 戸 内 科 医 院	ロイヤルリゾート(株)軽井沢駅前店
草 軽 交 通 (株)	一 田 屋 旅 館	(有) ジェントリィ	旧軽井沢菊池動物病院

軽井沢地産(株)	(有)リゾートライフ	は や し や	カフェ コンヴェルサ
(株)村瀬工業	(株)エクセル軽井沢	(株)白樺堂	(株)あかつき
(株)ホーネッツ	ペンションあいあい	トラットリアイル プリモパツ	おらが製菓
あさま医院	織田醫院中軽井沢診療所	らけっとくらぶ	美容室ステラ
軽井沢ガス(株)	軽井沢産業(株)	(有)アネスト企画	(有)清水板金
佐藤テレビ店	(株)シティープラン	大河建設(株)	太陽プラント(株)
(株)スター商会	第一建設(株)	(有)大和屋商店	(株)トキワ防災電設
千曲電業(株) 軽井沢支店	(株)エス・ケイ花企画	桐万薬局	広栄ホームサービス
(株)軽井沢テレビサービス	川島鋸店	(有)関モータース	相馬商事(株) セルフ中軽井沢営業所
サトー衣料品店	福幸亭	(株)ますや交通	土屋歯科医院
美容室ルナ	パティスリーイロドリ	一品香	(有)ユキ電化
ろぐ亭	木村家ベーカリー	ほぐし処 愉楽	(有)あらき
西武観光バス(株)	(有)エムエス工業	(有)軽井沢ガーデン	ヤマ犬猫病院
(医)團康会軽井沢圏クリニック	(有)岩下建築	sioru bakery	(有)共栄電気工事
(株)エニマツプレシヤ中軽井沢カントリークラブ	竹花工業(株)	NPO法人四季	弥栄
塩沢建設	軽井沢ロンギングハウス	長野サイコン商事(株)	(有)東城印刷
ささくら	軽井沢クレーン(株)	長岡鉄工(株)	高沢産業(株) 軽井沢営業所
(株)松井	(福)法延会 軽井沢学園	グランドエクシブ軽井沢	(株)巴組
(株)大進 軽井沢給油所	(有)佐藤造園	谷川建設(株)	(有)古越電気工業所
(有)青木工務店	カミーユ高原社労士事務所	軽井沢ウエディング(株)	東急リゾート&ステイ(株)
ダイニング福万寿	(株)軽井沢乗馬倶楽部	(株)エス・ケイ花企画	(有)アーデンホームズ
(有)アーデン・軽井沢	土屋電気工業	OneLife 軽井沢	(有)美鈴園
軽井沢印刷(株)	和	志な乃	オリオン(有)
軽井沢書店	(有)軽井沢コンサル	関所茶屋	(株)ツルヤ 軽井沢店
上田信用金庫 軽井沢支店	興望館 沓掛学荘	(有)軽井沢エスケイ開発	松葉タクシー(有)
ささざわ理容室	十二屋商店	軽井沢トヨタ自動車(株)	(有)マルサ商会
長野県信用組合 軽井沢支店			

共同募金への御礼

今年度も共同募金運動にご協力をいただきありがとうございます。

皆さまから寄せられた募金は、地域の高齢者や障がいのある人、子どもたちに対する様々な地域福祉活動に大切に活用させていただきます。

「じぶんの町を良くするしくみ」として困っている人たちを支えるために、今後とも共同募金活動へご理解、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

なお、ご協力いただきました法人の皆さま方には、あったかネットワークでのご紹介にて御礼と代えさせていただきます。たくさんのご支援ありがとうございました。



皆さまにご協力いただいた募金は下記事業に活用されます

約7割が軽井沢町のために

- ♥高齢者事業
- ♥児童・青少年事業
- ♥障がい者事業
- ♥住民全般

約3割が長野県の事業のために

- ♥安心・安全なまちづくり活動支援公募配分
- ♥民間福祉施設整備配分
- ♥災害支援ボランティア活動 等

令和
7年度

タクシー券（軽井沢町移送サービス利用券） 申請書類の受け付けについて



内 容	初乗り運賃と迎車が無料となる券	
受付期間	令和7年3月21日(金)から令和8年3月末日	
対 象 者 件	世帯構成	● 軽井沢町内に住所を有する ・ひとり暮らしの高齢者 ・高齢者のみの世帯 ・身体等障がい者世帯 ・上記に準ずる世帯
	対象要件	● 交通手段がない(家庭において移送することが困難である) ● 身体的な障がい等により通常の行動に支障がある (車いす利用者・視聴覚障がい者・歩行困難者) ● 一般の公共交通機関の利用に支障がある
	利用範囲	<input type="checkbox"/> 病気等の治療のための外出 <input type="checkbox"/> 公共機関等での諸手続きのための外出 <input type="checkbox"/> 福祉施設利用のための外出 <input type="checkbox"/> 日常生活用品の買い物のための外出
備 考	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者要件にあるすべての●印に該当する必要がある、書類内容の審査により発券の可否が決まります。なお、詳細については問い合わせてください。 ・関係書類については、担当職員が自宅までお届けします。 ・お申し込みの受付の順番で、利用券を発券するものではありません。 ・この事業は、対象者の生活圏の拡大と外出の機会を確保するために実施しています。 ・タクシーに乗車し、降車時の支払いの際にタクシー券を使用できます。 	
問い合わせ 申し込み先	軽井沢町社会福祉協議会（在宅生活支援係） 軽井沢町大字長倉4844番地1「木もれ陽の里」 ☎45-8508 ※平日9時から17時（土・日・祝日を除く）	

『ボランティア登録』『ボランティア活動保険』の更新時期です

ボランティアセンターに登録している団体・個人が加入できる『ボランティア活動保険』は年度更新です。新年度の活動に向け、ボランティア登録と併せボランティア活動保険の加入をお願いします。

ボランティア登録

登録形態により提出書類が異なります。

* ボランティア団体の皆さま

- ▼以下の2点を提出してください
- 『ボランティア団体 登録票』
- 『ボランティア団体 会員名簿』
(団体作成の名簿で可)

* 個人ボランティアの皆さま

- 町内福祉施設等で活動している方
- ▶ 各施設のボランティア担当者に更新する旨をお伝えください。担当者を通じて登録手続きを行います。
- 社会福祉施設以外で活動している方
- ▶ 『ボランティア登録票』を提出してください。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故
「ケガ」「損害賠償責任」を補償します。

- * 補償期間…令和7年4月1日から令和8年3月31日
- * 保険料(掛金)…1人350円
- * 加入手続き
- ボランティア団体
- ▶ 『ボランティア団体登録票』
- 『保険加入者名簿』(団体独自のものでも可)
- 以上2点の書類に保険料を添えてボランティアセンターまでお持ちください。なお、ボランティア団体の場合は加入人数15名までは社会福祉協議会で保険料を負担します。
- 個人ボランティア
- ▶ 『ボランティア登録票』の提出で加入となります。
- ※手続き及び保険料負担は社会福祉協議会で行います。
- ※3月15日までに手続きを完了すれば、4月1日からの保険適応となりますが、それ以降は手続き申請時となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ】 ボランティアセンター係 ☎45-8113



〈1月はまゆ玉づくり、狩野公園で行われたどんど焼きに参加しました〉

～改めて自己紹介させてください～

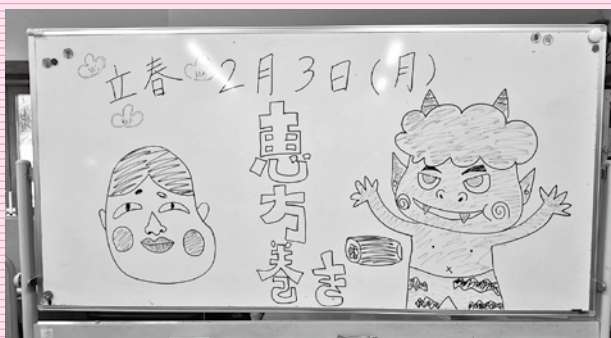
まさちゃん家とは…正式名称は小規模多機能型居宅介護事業所と言います。軽井沢町に住所があり、介護保険制度の要支援、要介護の認定を受けた方が、住み慣れた自宅での生活を続けるために、通い・訪問・泊まりの3つのサービスを組み合わせて支援させていただき事業所です。地域の皆さまには、大変お世話になっており、地域行事にお声がけいただいたりと積極的に交流させていただいております。昨年10月に事業所を木もれ陽の里内に移し、新たな場所でサービスを提供しております。利用する方の生活を支援することはもちろん、自宅で介護されているご家族の負担軽減も目的としています。ご利用に際しましては、お気軽にお問い合わせください。



〈2月は寶性寺で行われた豆まきに参加しました〉

【問い合わせ】 地域密着型サービス係 ☎45-8637

デイサービスセンターより



立春に、利用者の皆さんと一緒に、力を合わせて巻き上げた長さ約2メートルの立派な恵方巻が完成しました。今年の恵方である西南西を向きながら願い事を入れていただきました。



バスで行く!

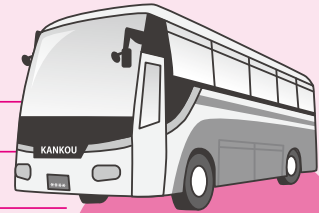
ひとり暮らし高齢者ふれあいの旅

参加者募集!



ひとり暮らし高齢者の皆様が、交流と親睦を深めるため、ふれあいの旅を実施します。日中お一人で過ごされている方も対象です。

- ▶開催日：3月12日(水)
出発 8時 帰着 17時(予定)
- ▶行き先：善光寺 おやきファーム(買物)
- ▶参加費：1,000円(食事代込)
- ▶申込締切：3月3日(月)
- ▶申込先：軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係



町内のバス停を
循環して
送迎します。



ゆっくり交流の時間を楽しみましょう!
皆様のご参加をお待ちしております。

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113

休眠預金活用事業終了 のお知らせ



社会福祉協議会は、令和6年6月に休眠預金活用事業の実行団体選ばれ、「子ども食堂ひまわり」の運営や生活にお困りの方への支援を続けてまいりました。補助期間の終了に伴い、令和7年2月末をもちまして活動が終了となりますが、今後の事業につきましては、広報誌および社協ホームページでお知らせいたしますので、ご覧ください。

これまで本事業にご理解とご協力を賜りました皆様へ心より御礼申し上げます。



【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113

令和6年度 介護職員初任者研修が修了しました

昨年10月より開始された4か月の研修に、10名の方が受講され、町内福祉施設職員で構成された経験豊富な講師陣から、介護職員として必要な知識、技術を学んでいただきました。超高齢化社会を迎えより一層、介護・福祉の人材が必要とされる中、有資格者が増えることはとても心強く感じます。皆さまのご活躍を、心より応援しています。



～修了者の声～

- 家族が介護保険サービスを利用しており、講義や実習を通して専門職の業務内容などが明確に理解することが出来ました。
- 実習を経験する事により、講義だけではわからない事が現場ではたくさんありました。



ほっと体を(協議体)開催しました

軽井沢でのつながりや暮らしぶり、移動手段について「ほっと体」の皆さんと情報共有を行いました。

住民と学生のつながり事例紹介の他、住民課交通政策係による「デマンドタクシー実証運行事業」の説明とグループワークが行われました。



…………… ほっと体(協議体)って何? ……………

つながり・支え合い・見守りなど、安心して暮らせる地域をつくるために、みんなで話し合う場です。

地域で活動されている方、地域に暮らす方など軽井沢を想う方であればどなたでもメンバーとして話し合いに参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】 地域福祉係 ☎45-8113

令和6年能登半島地震災害義援金 窓口取扱状況のご報告

募 金 箱

34,714 円 (令和6年11月29日から令和7年1月30日現在)

270,054 円 (令和6年1月4日から令和7年1月30日迄の累計額)

社会福祉協議会窓口受付及び下記の町内5カ所に、募金箱を設置しておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、物品については取扱いしておりませんので、ご了承ください。

ご協力いただいた義援金は、被災都道府県が設置する義援金配分委員会を通じ、被災地の方々の生活支援に役立てられます。

募金箱設置場所

- ① 軽井沢町役場 ② 中央公民館 ③ 木もれ陽の里 ④ 発地市庭 ⑤ 軽井沢病院



あったか 健康掲示板



第29回 『知って得する?! 身体のおもしろ豆知識①』

毎日休むことなく、絶えず働いてくれている私たちの身体。心臓、脳、腸など・・・自分の身体ですが、意外と知らない面白いこともたくさんあります。自分の身体のことを詳しく知ると、さらに身体を大事にしようと思うのではないのでしょうか。今回は、知って得するかもしれない身体のおもしろ豆知識をご紹介します!!

身体のおもしろ豆知識

- ① 血管は地球を二周半する長さ;人間の身体の中にある血管を全て繋ぎ合わせると、およそ10万キロ(地球を二周半ぐらい)になるそうです。そのほとんどは、毛細血管によります。
- ② 舌にも指紋のようなものがある;舌紋(ぜつもん)といわれ、指紋のようなものがあります。舌紋は人によって違うので、個人を特定することができるのです。

次回は、『知って得する?!身体のおもしろ豆知識②』
を予定しています。



弁護士法律相談・権利擁護講座・心配ごと相談

秘密厳守・相談無料



弁護士法律相談

と き 3月17日(月)
10時から12時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1(個別相談)

定 員 先着4名(要予約)

相談内容 法律に関すること等

相談員 五月女五郎法律事務所
五月女 五郎 弁護士



権利擁護講座

と き 3月17日(月)
13時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1(個別相談)

定 員 先着15名(申込先順)

相談内容 弁護士から学ぶ
「暮らしに役立つ法律」講座
～自分のために、家族のために、
今やるべき相続対策～

相談員 五月女五郎法律事務所
五月女 五郎 弁護士

心配ごと相談

と き 3月10日(月)
9時30分から15時

と ころ 木もれ陽の里
会議室1(個別相談)

相談内容 差別、いじめ、夫婦問題、
生活での困りごと等

相談員 民生児童委員、人権擁護委員

【問い合わせ】地域福祉係 ☎45-8113

募集!

子ども、子育て支援 に感心のある方を募集! 社会福祉協議会職員(パート・臨時)

私たちは、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目指し、住民の参加と支え合いによる福祉のまちづくりを進めています。

資格要件はありません。みんなにやさしい福祉のまちを共に創っていきましょう。

- **募集期間** 令和7年3月3日(月)から3月10日(月)
- **受付時間** 平日8時30分から17時30分まで
- **職 種** 地域福祉業務全般
- **採用人員** 若干名
- **選考方法** 書類選考、面接(書類選考合格者)等により決定します

※職種、賃金等詳しくは問い合わせてください



【問い合わせ】総務係 ☎45-8113

寄附のお礼 ありがとうございます。大切にに使わせていただきます。

中軽井沢区会 様 40,000 円

GOGOウォーキングフォーラム2025



2月11日開催の「GOGO ウォーキングフォーラム 2025」での、オリンピックランナー萩谷楓さんと参加者の皆さんの様子です。萩谷さんの魅力に、参加者の皆さんの笑顔がこぼれます。

第1部では軽井沢 GOGO ウォーキングマップ完歩者の表彰式が行われました。第2部では講師の萩谷楓さんに、アスリートとしての苦悩と引退、そこからロサンゼルスオリンピックを目指し再スタートを切るいきさつをお話いただきました。また講演の中では歩きやすい・走りやすいフォームとそれを支える筋肉のトレーニング方法についても講演いただきました。

令和7年度版「めざせ中山道制覇ウォーキングマップ」は3月下旬に完成予定です。今しばらくお待ちください。

軽井沢町社会福祉協議会

〒389-0111 軽井沢町大字長倉4844番地1 木もれ陽の里内
* 事務局 (総務係・地域福祉係・ボランティアセンター係) *

☎ 45-8113 FAX 46-2116

E-mail : karuizawashakyo@orion.ocn.ne.jp

ホームページは
こちらから!

軽井沢町社会福祉協議会
<https://www.karuizawashakyo.com/>

