

木もれ陽だより

第146号



新春☆福引大会実施！！



昔懐かしいガラポン抽選会を、デイサービスで実施しました！職員手作りのガラポンを、ガラガラと回してもらい“豪華景品”をゲット！！手作りの景品をはじめ、皆さんに喜んでもらえるものをご用意しました。『なつかしいね！おもしろかった』と懐かしむ声もあり、大いに盛り上がりました。

節分

デイサービスに来た鬼に、皆さんで鬼は外！福は内！と“豆”をまき鬼を追い払いました！！



やられた～！！

鬼は外！福は内！



今年も挑戦！ロング恵方巻づくり



豆まきと共に、節分にあわせて恵方巻を食べる文化が広がっていますが今年もデイサービスでは“ロング恵方巻”づくりに挑戦しました！用意した具材を利用者の皆さんが丁寧に並べ、息をあわせて海苔で丁寧に巻いてくださいました。見事にきれいな長～い恵方巻が完成！3時のおやつで召し上がっていただきました。『美味しい！酢飯の塩梅がちょうどいいよ』と、皆さん喜んで召し上がっていました。



具材をキレイに並べていきます！

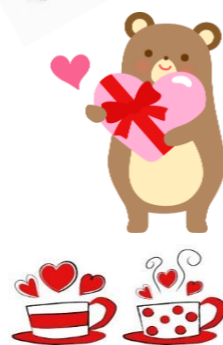


『せ～の！』で巻きます！



とても美味しくできました！

HAPPY VALENTINE'S DAY



ドキドキ！ハートを打ち抜きます♪



みんなで、ダンス！



令和7年 3月

イベントカレンダー

軽井沢町社会福祉協議会
エイサーサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
AM	握力・体重測定 週間です	2月の大寒波を乗り越え、ふきのとうや福寿草が顔をのぞかせてくる季節となりました。今月も健康で過ごせますように。活動を通して身体をほぐしていきましょう。					音楽鑑賞・体操 将棋
PM							陣取りゲーム
		3	4	5	6	7	8
AM		音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操 将棋
PM		ポッチャ 俳句クラブ	ポッチャ 手芸クラブ	ポッチャ 習字クラブ	ビンゴゲーム/絵しとい	クリスタルポウル音浴会 壁紙作りクラブ	舞踊
	9	10	11	12	13	14	15
AM		音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋
PM		ゴルフゲーム 俳句クラブ	公子さんの音楽療法 手芸クラブ	ゴルフゲーム 習字クラブ	魚釣りゲーム 珈琲クラブ	♡ホワイトデー♡お菓子作り 壁紙作りクラブ	トランプゲーム カラオケ
	16	17	18	19	20	21	22
AM		音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋
PM		モルック 俳句クラブ	モルック 手芸クラブ	モルック 習字クラブ	ぼたもち作り/電卓レク	ストラックアウト 壁紙作りクラブ	ストラックアウト/絵しとい
	23/30	24 / 31	25	26	27	28	29
AM		音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋	音楽鑑賞・体操	音楽鑑賞・体操 将棋
PM		ストラックアウト 俳句クラブ 風船バレー	ボウリング 手芸クラブ	ボウリング 習字クラブ	ボウリング 珈琲クラブ	風船バレー 壁紙作りクラブ	トランプゲーム カラオケ



皆さんに楽しんでいただけるような日々のレクリエーションに加えて、季節を感じられる月ごとのイベントを計画しています！イベントに合わせての、利用日の追加を受け付けています。ぜひ、楽しいイベントにご参加ください。



※イベントの予定に関しては変更になる場合がございます
※お問い合わせ先:0267-45-8547 担当:山浦・安川・依田

3月からクラブ活動を活発に行ってまいります。
レク活動、クラブ活動2つのプログラムを選択しながらお過ごしただいただければと思います。4月よりご利用者の希望によりクラブ活動に参加された方につきまして、材料費等の費用がかかりますので、ご承知おきください。