

軽井沢町社会福祉協議会／地域活動支援センター発行

3月号

気候の変化に注意！春がそこまで来ています！

3月がやってきました！みなさんは「3月のライオン」という言葉を聞いたことがありますでしょうか。3月はライオンのように荒々しい天気が始まり、子羊のように穏やかな天気終わる。」というイギリスの「天気まつわることわざ」だそうです。季節の変わり目にもなってきます。荒々しい気温の変化や天気の状態にも注意し、体調を崩さないよう心掛けて穏やかな春の気候を待ちましょう。

3月には年度末という一つの区切りもやってきます。今年の4月からセンターに通い始めた方もこれで1年が経ちます。この1年で仲間とともにお仕事や楽しみごとなどいろいろな経験をみんなで積み重ねてきました。新たな1年に向けてしっかりと区切りがつけられるように！みんなで一つずつ頑張っていきましょう！でも体調がすぐれないときには無理をせず、自分の身体とも丁寧に向き合っていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休所日
2 休所日	3 ひな祭り	4	5 デザインワークショップ	6	7 さくら草来所	8 休所日
9 休所日	10	11	12 音あそびの会	13	14 さくら草来所	15 休所日
16 休所日	17	18	19	20 休所日 春分の日	21 さくら草来所 WRAP	22 休所日
23 休所日	24	25 ダンス教室	26	27 利用者ミーティング 誕生会	28 さくら草来所	29 休所日
30 休所日	31					

2月の活動紹介！

4班に分かれ、「好きなお昼を選び、お店を調べ、計画して食べに行く」というテーマで遠足に行ってきました！何日も前から少しずつ計画し、当日はみんなそれぞれで好きなものを選び大満足の昼食となりました。買い物も楽しめ、寒さを吹き飛ばすステキな遠足になりました！



ハンバーガー班

ファミレス班

ラーメン班

お知らせ

3月3日(月)にひな祭り会を予定しています。午後からの開催となりますので、お昼はいつも通りの準備をお願いいたします。

